

Effect Lanolin on Sore Nipples

Mohammadzadeh A. MD

Neonatalogist, Associated Professor, Mashhad University of Medical Sciences, NICU of Emam-Reza Hospital

Farhat A.SH. MD

Neonatalogist, Assistant Professor, Mashhad University of Medical Sciences, NICU of Emam-Reza Hospital

Esmaeily H. PHD

Assistant Professor, Biostatistics PhD, Mashhad University of medical sciences

Ramazany. M

Pharmacologist, Associated Professor, Mashhad University of Medical Sciences

تاریخ ارائه مقاله: ۱۳۸۳/۰۷/۰۷- تاریخ پذیرش: ۱۳۸۳/۰۷/۰۵

اثر لانولین در درمان شقاق پستان

خلاصه:

هدف:

شقاق پستان یکی از علل جدی حذف شیردهی می باشد. در این مطالعه اثر لانولین بر بهبود شقاق پستان بررسی شده است.

روش کار:

۱۴۷ مادر شیرده با شقاق پستان بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. یکی از دو گروه لانولین را به روی نوک پستان می مالیدند (گروه لانولین) و گروه دوم درمانی بکار نمی بردند (گروه کنترل) به تمام مادران در ابتدا آموزش تکنیک شیردهی داده می شد. بیماران تا روز هفتم حداکثر سه نوبت از نظر حذف درد و ترمیم زخم معاینه می شدند. اطلاعات بوسیله نرم افزار آماری SPSS version 11.5 آنالیز و از تست های خی مربع، فیشر، من ویتنی و Mean Rank استفاده شد P کمتر از ۰/۰۵ با اهمیت تلقی شد.

نتایج:

اگرچه هر دو گروه آموزش تکنیک شیردهی دیده بودند ولیکن در گروه لانولین زمان بهبود طولانی تر بود ($P=0/023$ برای حذف درد و $P=0/028$ برای ترمیم زخم).

نتیجه:

باتوجه به اینکه مصرف لانولین با صرف هزینه است و اثر بهبودی آن طولانی است، به نظر می رسد اصلاح تکنیک شیردهی در درمان شقاق پستان به تنهایی مؤثر می باشد.

واژه های کلیدی:

شقاق پستان، لانولین، بهبود، ترمیم