

دیدگاه مشاوران و روان‌درمانگران درباره نقش دینداری در رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی مراجعین: یک پژوهش کیفی

یاسر مدنی^۱، زهرا مرادی^۲

چکیده

تاریخ دریافت: ۱۳۹۷/۲/۲۹ - تاریخ پذیرش: ۱۳۹۷/۴/۴

هدف: کیفیت رابطه جنسی و صمیمیت زوجی موضوعات مهمی در تجربه ازدواج محسوب می‌شوند. همچنین، بطور رایج، دینداری به عنوان چارچوبی مؤثر در زندگی تلقی می‌شود. این پژوهش با هدف بررسی چگونگی نقش دینداری در رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی زوجها از نگاه مشاوران و متخصصین ازدواج و خانواده انجام شد. **روش:** پژوهش با رویکرد کیفی و الگوی پدیدارشناسی انجام شد. به این منظور ۱۰ نفر از مشاورین و روان‌شناسان که تجربه کار با زوجها را داشتند مطابق اصول روش تحقیق کیفی مورد مصاحبه نیمه ساختار یافته قرار گرفتند. داده‌ها به کد تبدیل شد. **یافته‌ها:** در قسمت کدگذاری باز ۱۴۷ کد اولیه به دست آمد که در کدگذاری محوری براساس شباهت موضوعی در ۲۴ دسته موضوعی قرار گرفتند. یکی از سؤالات اصلی از شرکت‌کنندگان این بود که *دینداری زوجها می‌تواند چه نقشی در کیفیت رابطه زناشویی /نیا کند؟* در مجموع، با توجه به تحلیل بازخوردهای به دست آمده می‌توان گفت از نظر متخصصان مشاور ازدواج و خانواده دینداری نقش مثبتی در رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی زوجها دارد. با این حال، برخی از شرکت‌کنندگان نکاتی را به عنوان ملاحظات مطرح نمودند که در این پژوهش به آن‌ها اشاره شده است. **نتیجه‌گیری:** درک و فهم مشاوران و روان‌شناسان به عنوان کارشناسان ازدواج و خانواده از نقش و ارتباط میان

۱. (نویسنده مسئول): عضو هیأت علمی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، گروه روان‌شناسی تربیتی و مشاوره، دانشگاه

yaser.madani@ut.ac.ir

تهران، ایران.

zahramoradi1214@gmail.com

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده - دانشگاه تهران، ایران.

مؤلفه‌های دینداری، رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی مهم است. از اصلی‌ترین نتایج پژوهش حاضر توصیف شرایطی بود که مصاحبه‌شوندگان آن را به عنوان پیش‌نیاز یا مکمل برای دریافت تأثیرات مثبت و قابل ملاحظه دینداری بر رابطه جنسی و صمیمیت زناشویی معرفی کردند.

واژه‌های کلیدی: دینداری، رضایت جنسی، صمیمیت زناشویی

مقدمه

خانواده جوهره‌ای زنده و در حال تغییر است که با استفاده از اعضای خویش و در جریان ارتباط دائمی، تعاملی و طرح‌دار یک واحد کلی را سازماندهی می‌کند و در طول زمان و مکان گسترش می‌یابد. مهمترین رکن در سیستم خانواده زن و شوهر هستند که هر کدام از حقوق ویژه‌ای برخوردارند، که رعایت این حقوق نظام خانوادگی را مستحکم‌تر می‌کند (امری، ۱۳۹۴). خانواده، یکی از مهمترین نهادهای جامعه و بستر شکل‌دهنده شخصیت آدمی است. رضایت، خشنودی، کیفیت و کارکرد بهینه‌ی خانواده عامل بسیار تأثیرگذاری در شکوفایی، رشد و پیشرفت خانواده است (لاک و ویلیامسون^۱، ۱۹۵۸). گلدنبرگ و گلدنبرگ^۲ در تعریف خانواده می‌گویند که خانواده نظام عاطفی پیچیده‌ای است که چند نسل را در برمی‌گیرد و وجه تمایز آن با سایر نظام‌های اجتماعی در وفاداری، عاطفه و دائمی بودن عضویت در آن است (گلدنبرگ و گلدنبرگ، ۲۰۱۲). خانواده اولین هسته اجتماع و اساسی‌ترین بنیان جوامع است که افراد هر اجتماعی در بستر آن رشد می‌کنند و از طریق آن وارد جامعه می‌شوند. خانواده را نهادی تعریف کردند که حاصل پیوند زناشویی زن و مرد است. از جمله ویژگی اجتماعی بودن انسان تعامل درست میان انسان‌ها و برقراری عشق به یکدیگر و ابراز کردن صمیمیت و همدلی با دیگران است (عدالتی و ردزوان، ۱۳۹۰). خانواده از نظر اسلام جایگاه ویژه‌ای دارد و از اساسی‌ترین نهادهای اجتماعی محسوب می‌شود که مبنای آن بر الفت و مودت قرار

1. Locke, H. J. & Williamson, R. C.

2. Goldenberg, H. & Goldenberg, I.

داده شده است. این ساختار انسانی و اجتماعی محبوبترین بنا نزد خداوند است و گرمی کانون خانواده مورد توجه عمیق اسلام می‌باشد (قائمی، ۱۳۹۳). از آنجایی که دو نهاد خانواده و مذهب ارزش‌های مشترکی را مورد تاکید قرار می‌دهند، برای اجتماعی شدن به هم وابسته هستند، پژوهشگران رابطه نزدیک بین این دو را پیش‌بینی می‌کنند. این جهت‌گیری منجر به بیان این مطلب می‌شود که مذهب می‌تواند روابط زناشویی را تقویت و استحکام بخشد (کال و هیتون^۱، ۱۹۹۷).

نگرش مذهبی می‌تواند در ارتباط زناشویی مؤثر باشد، زیرا مذهب رهنمودهایی برای زندگی دارد و ارائه‌دهنده باورها و ارزش‌ها است که این ویژگی‌ها می‌تواند زندگی زناشویی را متاثر سازد (هانلر و گنجوز^۲، ۲۰۰۵). اینکه افراد موضوعی مانند ازدواج را به منزله مسئولیتی برای تمام عمر، محبت کردن به یکدیگر، فراهم کردن شرایط آرامش‌همدیگر، و تعهد به همسر را چطور بر مبنای دینی تفسیر می‌نمایند، تاثیر پذیری روابط زناشویی از مذهب را نشان می‌دهد (ماهونی^۳، ۲۰۰۵). در اسلام خلقت زن و مرد از یک خمیرمایه است و آیات قرآنی نشان می‌دهد که بین زن و شوهر پیوند الهی وجود دارد که در سایه ازدواج این همبستگی به صورت عهدی محکم در می‌آید (سوره نساء، آیه ۲۴) و زوجها مایه آرامش همدیگر هستند (سوره روم، آیه ۲۱).

دینداری از مهمترین عوامل در تفاهم زوجها است و مذهب تاثیرات مهمی بر رابطه زوجها دارد. عدم اشتراکات مذهبی باعث افزایش اضطراب و افسردگی میشود و این تاثیر بر زنان بیشتر است (درمیس^۴ و همکاران، ۲۰۱۰). در بین زوجهایی که از تعهدات مذهبی پیروی می‌کنند صمیمیت و یکرنگی بیشتری وجود دارد. روابط آنها گرم و در برخورد و کلام با احترام رفتار می‌کنند، در نتیجه احساس تنهایی کمتر است و در نهایت آنان کمتر دچار بیماریهای روانی می‌شوند و حتی در صورت برخورد با مشکلات ممکن است با دعا

1. Call, V & Heaton, T. B.
2. Hunler, O.S. & Gencoz, T. B.
3. Mahoney, M.
4. Dermis, A.

و راز و نیاز با پروردگار از او کمک خواسته، خود را به خداوند می‌سپارند و با توکل به او به سوی حل مشکلات قدم برمی‌دارند (خرم دل، ۱۳۷۴).

پایبندی و دینداری یعنی تعهدات یک فرد مومن که موقتی و دلبخواهی نیست، دینداری واقعی به صورت گزینشی عمل نمی‌کند، که هر جا که به نفع شخص باشد و سود ببرد، ادعای دینداری بکند و هر جا که برای او سود شخصی و متجاوزانه نداشته باشد، از اسلام و مذهب و تعهد دینی رویگردان شود. گفته شده، دینداری همیشگی و همگانی است و بایستی در برابر همه ی احکام خدا تسلیم شود (حاج علی اکبری، ۱۳۸۴). دین راهنمایی‌های کلی در اختیار بشر قرار می‌دهد که اگر انسان بدان پایبند باشد منجر به استحکام پیوند زناشویی می‌گردد. این راهنمایی شامل قوانینی در مورد روابط جنسی، نقش‌های جنسیتی، از خود گذشتگی و حل تعارضات در روابط زوجها می‌باشد (ماهونی، ۲۰۰۵). در قرآن کریم بر دوستی زوجها و روابط جنسی و عاطفی و زینت آن برای زندگی، تصریح شده است (سوره آل عمران، آیه ۱۴) و حتی روابط عاطفی و جنسی در سیره پاک انبیا نیز مورد تاکید قرار گرفته است. تعالیم قرآنی این واقعیت زندگی بشر را مورد تاکید قرار داده و آن را به زندگی پس از مرگ تعمیم داده و گفته شده است که مردم در دنیا و آخرت از هیچ چیز به اندازه روابط جنسی لذت نمی‌برند (وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۰). در متون دینی بر طبیعی بودن این نیاز و نفی رذالت از آن تاکید شده است. به عنوان مثال زمانی که پیامبر به بعثت رسیدند عده‌ای از مسلمانان از زنان خود کناره‌گیری کرده و مشغول عبادت شدند، پیامبر آنها را مورد شماتت قرار می‌دهند و می‌فرماید: آیا از زنان روگردان شده اید حال آنکه من از این امر روی گردان نشده‌ام و خداوند آیه ۸۸ سوره مائده را نازل می‌فرماید که: ای کسانی که ایمان آورده اید، چیزهای پاکیزه‌ای را که خدا بر شما حلال کرده است، حرام می‌کنید و از حد در می‌گذرید که خدا تجاوزکنندگان از حد را دوست ندارد. در قرآن و کتاب فطرت و زندگی، آیاتی در مورد آثار درست و صحیح از غریزه جنسی و رابطه جنسی بیان شده است که با دقت و تدبیر در این آیات و

قیاس آن با مکاتب مادی، به کامل و جامع بودن آن نسبت به دیگر مکاتب پی برده می‌شود. خداوند در قرآن می‌فرماید علت خلقت زوج (همسر) مایه آرامش می‌باشد (سوره بقره، آیه ۱۸۷). موضع حمایتی متون دینی تا حدی است که در احادیث معصومین بیان شده که آمیزش جنسی با همسر می‌تواند باعث ریزش گناهان فرد شود.

در این رابطه در کتاب *کافی* (کافی، جلد ۵) آمده که اسحاق بن ابراهیم جعفری می‌گوید: از امام صادق (ع) شنیدم که می‌فرمود: روزی پیامبر اکرم (ص) وارد منزل ام سلمه شد و بوی خوشی استشمام نمود. فرمود: آیا «حولاء» (زینب عطف‌فروش) نزد شما آمده است؟ ام سلمه عرض کرد: این بوی اوست، او از شوهرش شکایت دارد. در این لحظه حولاء جلو آمد و عرض کرد: پدر و مادرم فدای شما! شوهرم از من کناره می‌گیرد. پیامبر (ص) فرمود: ای حولاء، در آرایش خود نسبت به او افزایش ده. عرض کرد: هیچ عطر خوش‌بویی را برای او ترک نمی‌کنم، اما او از من کناره‌گیری می‌نماید. پیامبر خدا (ص) فرمود: اگر می‌دانست با آمدن به سوی تو، چه چیزی از آن او می‌شود؟ پرسید: با آمدن او به سوی من، چه چیزی از آن او خواهد شد؟! فرمود: آگاه باش! هرگاه او به سوی تو بیاید دو فرشته او را دربر می‌گیرند، او مانند کسی است که در راه خدا شمشیر کشیده است. هنگامی که او آمیزش می‌کند، گناهان از او می‌ریزند همان‌طور که برگ درختان می‌ریزد. و آن‌گاه که غسل کند، از گناهان خالی می‌شود.

رضایی و همکاران (۱۳۹۲) نشان دادند که تقیدات مذهبی زوجها با رضایت زناشویی و رضایت جنسی آنان ارتباط و همبستگی دارد، بدین معنا که با افزایش تقیدات دینی میزان رضایت زناشویی و رضایت جنسی افزایش می‌یابد. رضایت جنسی عبارت است از پاسخ عاطفی هیجانی برخاسته از ارزیابی‌های ذهنی مثبت و منفی فرد از رابطه جنسی اش با فرد دیگر (لارنس و بایر، ۱۹۹۵). مطالعات نشان داده که رضایت جنسی باعث افزایش حرمت خود، رضایت از زندگی، قابلیت عشق ورزی، رضایت از

رابطه، رضایت عاطفی و احساس شادی در زندگی می‌شود. رابطه بین نارضایتی جنسی و مشکلات سازگاری و زناشویی نشان می‌دهد که رضایت زوجها از رابطه جنسیشان یکی از مهمترین ابعاد رضایت زناشویی به حساب می‌آید (پاترز و کمپل^۱، ۲۰۰۸).

رضایتمندی در زمینه جنسی بر جنبه‌های دیگر روابط زوجها اثر می‌گذارد. صمیمیت جنسی شامل در میان گذاشتن تجارب عاشقانه با یکدیگر، نیاز به تماس بدنی، آمیزش جنسی و روابطی می‌شود که برای برانگیختن، تحریک و رضایت جنسی طرح ریزی می‌شود. مشاوران در طول سال‌ها کار با مراجعان متوجه شدند که صمیمیت جنسی بیشترین حساسیت و در عین حال بیشترین مشکلات را برای زوجها به وجود می‌آورد (احمدی و بهرامی، ۱۳۸۹). جامعه بر ازدواج به عنوان یک رابطه دو نفره مهم تاکید کرده که در آن رابطه جنسی اتفاق می‌افتد و ارتباط جنسی بخش جدایی ناپذیریک رابطه عاشقانه است، و پدیده ازدواج در هر فرهنگ شناخته شده‌ای به اثبات رسیده است (شفیع آبادی و نائینی، ۱۳۹۶). سلامت جنسی موضوع مهمی در روابط زناشویی است و به ثبات و پایداری و صمیمیت زناشویی کمک می‌کند. سلامت جنسی نیازمند رویکرد مثبت و محترمانه برای آمیزش و ارتباط جنسی و به همان اندازه نیازمند امکان افزایش تجارب جنسی ایمن و لذت بخش و رهایی از زور و تبعیض و خشونت در روابط زناشویی است (هیگینز^۲ و همکاران، ۲۰۱۱). تجربه رضایت جنسی، صمیمیت را در رابطه زناشویی افزایش می‌دهد و باعث کاهش تنش در روابط می‌شود (لیو و رولوف^۳، ۲۰۱۵).

عوامل مختلفی بر میزان رضایت جنسی تاثیر می‌گذارند. عوامل روانی مانند تعهد زوجها و میزان صمیمیت زناشویی (بشارت و رفیع‌زاده، ۱۳۹۵). یکی از عوامل تاثیرگذار در رضایت جنسی وجود رابطه صمیمی بین زوجها است (سانچز و همکاران^۴، ۲۰۱۴).

1. Patres & Campbell.
2. Higgins, J.M.
3. Liu, E & Eoloff, M.E.
4. Sanchez, M.

صمیمیت را می‌توان به صورت ترکیبی از دوست داشتن و عاطفه، آشکار سازی و ابراز کردن و سازگاری، یکپارچگی، ارتباط جنسی، حل تعارضات و خود پیروی تعریف کرد (استولهر، فریایرا و لندریپت^۱، ۲۰۱۴). صمیمیت به عنوان توانایی ارتباط با دیگران با حفظ فردیت خود بیان می‌شود. این تعاریف حاکی از آن هستند که فرد به درجه‌ای از رشد فردی برسد تا بتواند با دیگران رابطه صمیمانه برقرار کند. قابلیت شخص در جهت صمیمیت بسیار ضروری است. مفهوم پردازی رایج از صمیمیت، سطح نزدیکی به همسر، به اشتراک‌گذاری ارزش‌ها و ایده‌ها، فعالیت‌های مشترک، رابطه جنسی، شناخت از یکدیگر و رفتارهای عاطفی نظیر نوازش کردن است. شخصی که صمیمیت بالایی را تجربه کرده قادر است خود را به شیوه‌ای مطلوب‌تر در روابط عرضه کند و نیازهای خود را به شکل موثرتری به شریک و همسر خود ابراز کند. رضایت زناشویی می‌تواند در زوج‌هایی که صمیمیت بالاتری دارند بیشتر باشد یا به عبارتی قابلیت بیشتری در مواجهه با مشکلات و تغییرات مربوط به روابط خود داشته باشند (پاتریک، سلز، گیوردانو و فولارد^۲، ۲۰۰۷). فرایندهای فردی و دو نفره متعددی به طور مثبت با صمیمیت زناشویی همبسته هستند که از آن جمله می‌توان به سازگاری، بهزیستی روانی، سلامت روان، کیفیت رابطه، اعتماد، رضایت زناشویی و رضایت جنسی اشاره کرد (فراست^۳، ۲۰۱۲). یکی از نیازهای عاطفی زوج‌ها، روابط توأم با صمیمیت است که منبع مهمی برای شادی، احساس معنا و رضایت از زندگی است (ابراهیمی، ثنایی و نظری، ۱۳۹۰).

ازدواج نیز مانند هر مفهوم دیگری ویژگی‌هایی دارد که توسط آنها شناسایی می‌شود. صمیمیت مداوم یکی از پیش‌نیازهای داشتن یک ازدواج ماندگار است. تحقیقات بسیار زیادی اهمیت در این زمینه را نشان داده‌اند. صمیمیت زناشویی و رضایت

1. Stulhofer, A., Ferreira, L.C. & Landripet
 2. Patrick, S., Csell, J. N., Glordano, F.G., & Folard, T.R.
 3. Frost, D.

جنسی دو متغیر مهمی هستند که پژوهش‌ها رابطه معنادار آنها را نشان می‌دهند. نائینیان (۱۳۹۱) بیان می‌کند که رابطه صمیمیت زناشویی و رضایت جنسی در زنان همبستگی متوسط و معناداری را نشان می‌دهد. مطالعات و تجربیات بالینی نشان داده اند که روابط صمیمی یکی از نیازهای اساسی انسان است و ارضا نشدن آن موجب افزایش تعارضات و کاهش رضایت از زندگی در روابط زناشویی و بروز مشکلات هیجانی و عاطفی می‌گردد. برخورداری از صمیمیت در بین زوجهای متاهل، از شرایط ایجاد یک ازدواج پایدار است (کرافورد و رودا^۱، ۲۰۰۴).

تعاریفی که در بالا ذکر شد نشان از اهمیت دین بر مقوله رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی دارد. از آنجا که تحقیقات پیشین در ایران در رابطه با متغیر دینداری بیشتر روی مؤلفه‌هایی چون سازگاری و تعهد انجام شده، نیاز به پژوهشی در مورد چگونگی نقش دینداری در رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی احساس می‌شد. از آنجا که ممکن است در باور عامه مردم اینگونه باشد که دین همیشه توصیه به سازش می‌کند و از مردم می‌خواهد با شرایط و دشواری‌ها سازگارتر شوند، این سؤال پیش می‌آید که آیا افرادی که دیندار هستند از روابط مشروع خود لذت مورد دلخواه می‌برند؟ یا فقط بر اساس دستورات دینی با شرایط می‌سازند؟ و یا اینکه آیا افراد دینداری که در زندگی زناشویی هستند، صمیمیت زناشویی دارند؟ یا طبق سفارش دین پایبند و متعهد هستند؟

در میان نیازهای زیستی غریزه جنسی، آمیختگی عمیقی با نیازهای روانی داشته به طوری که می‌توان تاثیر این خواسته را در بسیاری از ابعاد زندگی مشاهده کرد. این غریزه تاثیر غیر قابل انکاری در زندگی زناشویی و انسجام و پایداری آن دارد. همچنین این غریزه نقش سازنده و مؤثر و بنیادینی در سیربه سوی سلامت و تعادل روانی دارد و با داشتن این ویژگی‌ها، بارز و قابل توجه است که میل جنسی از دیگر نیازهای زیستی فاصله گرفته و به صورت یک نیاز روانی در می‌آید (استتزا^۲، ۲۰۰۲). اختلالات جنسی به هر علتی که

1. Crawford, M., & Rhoda, U.

2. Stets, J.E.

ایجاد شوند دارای پیامدهای منفی بسیاری هستند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که نارسایی‌های جنسی ارتباط تنگاتنگی با مشکلات اجتماعی مثل تجاوزهای جنسی، بیماریهای روانی و طلاق دارند (ترو، مارچند و ریوارت^۱، ۲۰۱۰).

با توجه به اهمیتی که برای نیاز جنسی و صمیمیت بیان شد، این مقولات تأثیر مهمی در انتخاب فرد برای همسر دارند و این سؤال را در ذهن ایجاد می‌کند که آیا دیندار بودن همسر کمک به ارضای نیاز جنسی به عنوان منبع لذت می‌کند؟ جواب به اینگونه سؤالات از آن رو مهم است که شاید جوانی که در مرحله انتخاب همسر قرار دارد فکر کند که همسر دیندار بیشتر به سازش و پایبند بودن به اصول دینی توجه داشته باشد و به نیاز جنسی همسر کم توجه باشد. بر همین اساس پژوهشگران بر آن شدند که برای جواب سؤالات بالا نظر متخصصین حوزه خانواده یعنی مشاوران و روان‌شناسان را جویا شوند.

روش پژوهش

پژوهش کیفی به روش هدفمند انجام شده و با رویکرد پدیدارشناسی مبتنی بر سؤال یا موضوع هدف است، به این معنا که تلاش محقق در زمان مصاحبه صرفاً استخراج پاسخ‌های شرکت‌کنندگان از عمق موضوع است. داده‌های جمع‌آوری شده از شرکت‌کنندگان استخراج شده و بعد از کد گذاری باز و محوری به بررسی میزان فراوانی داده‌ها پرداخت و تا زمانی که داده‌های جمع‌آوری شده به اشباع برسد مصاحبه پژوهشی ادامه پیدا کرد. در ابتدای جلسه از محرمانه ماندن هویت و اطلاعات افراد به مصاحبه‌شوندگان اطمینان داده شد و بعد از بیان کلی اهداف پژوهش و با اجازه از آنها صدای سخنان ضبط گردید. ملاک ورود در این مصاحبه سابقه کاری پنج سال یا بیشتر کار با خانواده‌ها بود و افرادی را که به هر دلیل وقت کافی برای انجام مصاحبه نگذاشتند از پژوهش کنار گذاشته شدند. تمام گفته‌های مشاورین به صورت کلمه به کلمه در

1. Truudel, G., Marchand, A., & Ravart, M.

کدگذاری اولیه (باز) بیان گردید. در کد گذاری باز داده‌ها به کوچکترین بخش‌های ممکن شکسته می‌شوند و در مرحله دوم کدگذاری محوری داده‌ها براساس تفاوت‌ها و شباهت‌ها با یکدیگر مقایسه و طبقه بندی می‌شوند. سپس کدهای مشابه در طبقات با نام‌های قابل درک و گویا قرار می‌گرفتند (پولیت و بک^۱، ۲۰۰۶). این نوع مصاحبه در عین تمرکز بر موضوع، از انعطاف کافی برخوردار است و به مصاحبه شونده‌گان این فرصت را می‌دهد که به بخش‌هایی از موضوع بپردازند که از دیدگاه آنان دارای اهمیت است (حریری، ۱۳۹۰). مصاحبه‌ها در مدت زمان بین ۲۰ تا ۴۰ دقیقه اجرا شدند. مشارکت کنندگان شامل ۱۰ نفر از متخصصین حوزه خانواده، مشاوران و روان‌شناسانی که عضویت علمی دانشگاه‌های تهران، علامه و لرستان بودند، و سابقه چند سال کار مشاوره‌ای و بالینی با خانواده‌ها و زوجها را داشتند که حاضر به همکاری و انجام مصاحبه شدند.

یافته‌ها

جهت کشف مفاهیم اولیه و نظم دهی مفهومی که نتیجه فرایند تحلیل داده‌های باز دست آمده از مصاحبه‌های نیمه ساختاریافته است، مطابق اصول روش تحقیق کیفی از روش کدگذاری باز و سپس کدگذاری محوری استفاده شد. جدول زیر کدگذاری باز و کدگذاری محوری را نشان می‌دهد:

جدول ۱. مقوله‌های استخراج شده از محتوای مصاحبه با مشاوران و روان‌شناسان خانواده که به صورت کد درآمد و به صورت کدگذاری باز و کدگذاری محوری در این جدول ارائه گردید.

کدگذاری باز (اولیه)	کدگذاری محوری (ثانویه)
- پابندی ارزشی	رعایت اصول مورد تاکید دین
- رعایت ضوابط	
- اصل قرار دادن رضایت خداوند	

1. Polit, D.F., & Beck, C.T.

کدگذاری محوری (ثانویه)	کدگذاری باز (اولیه)
	<ul style="list-style-type: none"> - رعایت بایدها و نبایدها - انجام واجبات - رعایت حلال و حرام - داشتن معیار مشخص براساس ملاک‌های دینی
داشتن قاعده و برنامه منظم در زندگی	<ul style="list-style-type: none"> - داشتن چارچوب در زندگی - برنامه ریزی کردن - داشتن انتظار براساس دین - ارتباط براساس هنجارهای دینی
توجه به ابعاد مختلف نیاز همسر و رعایت حقوق همسر	<ul style="list-style-type: none"> - رعایت حقوق همدیگر - توجه به خواسته‌ها و انتظارات همسر - توجه به نیازهای عاطفی همسر - توجه به نیازهای جنسی همسر - برآورده کردن نیازهای همسر - توجه به نیازهای معنوی همسر - شناخت حقوق همدیگر - توجه به مزاج همسر در ارتباط جنسی
پایبندی به اصول اخلاقی در زندگی زناشویی	<ul style="list-style-type: none"> - تعهد داشتن نسبت به همسر - صداقت داشتن - وفاداری به همسر - اعتماد به همدیگر - رعایت اخلاق انسانی - نداشتن تعصب
پذیرفتن تفاوت‌های فردی و فرهنگی و همراهی کردن با وجود تفاوت‌ها	<ul style="list-style-type: none"> - پذیرفتن دیدگاه طرف مقابل - توجه به تفاوت‌های فرهنگی با همسر - داشتن توافق با همدیگر - درک متقابل همدیگر - تبعیت و همراهی با همسر - عدم انتظار غیر معقول از همسر - نداشتن انتظارات کلیشه ای - عدم کنترل بیش از حد همسر

کدگذاری محوری (ثانویه)	کدگذاری باز (اولیه)
ارتباط کلامی و غیرکلامی مناسب و درست	<ul style="list-style-type: none"> - ارتباط چشمی زیاد - ارتباط بدنی بالا - ارتباط کلامی صحیح - ارتباط خوب - ارتباط تسهیل شده - ارتباط غیرکلامی بالا - استفاده از واژه‌های کلامی خوب - رابطه بهتر - توجه به ارتباط مناسب با همسر
ارتباط عاشقانه توأم با محبت عمیق	<ul style="list-style-type: none"> - عشق و علاقه داشتن به همدیگر - داشتن هوش هیجانی - عمیق با هم بود - با عشق و محبت صحبت کردن در مورد همدیگر - ارتباط رمانتیک - ارتباط عاطفی - ارتباط هیجانی مثبت - برق شعف و شادی در زمان نگاه کردن به هم - افزایش محبت در بین زوجها - محبت در خانواده - فکر کردن به همدیگر
چشم پوشی و تحمل کاستی‌های زندگی به خاطر مبنای اعتقادی	<ul style="list-style-type: none"> - صبر داشتن - گذشت کردن - سهل شدن کار مشاور با استفاده از مقوله دین - قوت گرفتن گذشت به واسطه دین - تحمیل نکردن کاری به همسر
داشتن آرامش زوجها و خانواده در کنار هم	<ul style="list-style-type: none"> - کاهش استرس - همسر به عنوان منبع آرامش - حس امنیت در کنار همسر - مزاحم تلقی نکردن همدیگر

کدگذاری محوری (ثانویه)	کدگذاری باز (اولیه)
	<ul style="list-style-type: none"> - نقش تحکیم در روابط - آرامش در محیط خانواده - تشفی خاطر - آرامش در سایه ارتباط قانونی و شرعی - بازداری پرخاشگری
کمک به رشد معنوی همدیگر	<ul style="list-style-type: none"> - امید داشتن به پاداش اخروی - توکل بر خدا در کارها - آرامش معنوی - همراه معنوی برای همدیگر - ارتباط معنوی و گاهی عرفانی
داشتن ارتباط سالم در کنار احترام به همسر	<ul style="list-style-type: none"> - احترام متقابل - حفظ کرامت انسانی همدیگر - ارزش قائل شدن برای خود - احترام به سلیق متفاوت همدیگر - رفاقت داشتن با همدیگر - پذیرفتن پیشینه متفاوت همسر
توجه به خویش و وظایف خود به عنوان بخشی از ارتباط	<ul style="list-style-type: none"> - توجه به ظاهر خود - جذاب بودن - توجه به نیازهای خود - صمیمیت با حفظ خود خصوصی
داشتن باور دینی مبنی برکامل شدن در کنار همسر	<ul style="list-style-type: none"> - تکامل در کنار همدیگر - نگاه به همسر به عنوان تکمیل کننده - حرکت در کنار هم به سمت کمال - کمک به همسر برای رشد کردن
دین به عنوان تعدیل کننده قوی در سازگاری، رضایت جنسی و صمیمیت بیشتر در زندگی زوجها	<ul style="list-style-type: none"> - کیفیت زندگی بالا - تعدیل کننده رضایت زناشویی - سازگاری زوجها - سطح توقعات معقول - بهانه نیاوردن در زندگی - افزایش رضایت زناشویی

کدگذاری محوری (ثانویه)	کدگذاری باز (اولیه)
	<ul style="list-style-type: none"> - افزایش رضایت جنسی - افزایش صمیمیت زناشویی - از همدیگر دلزده نشدن - داشتن تفاهم بیشتر
<p>توجه داشتن به اینکه هر کدام وظایف خود را به درستی انجام دهند</p>	<ul style="list-style-type: none"> - انتظار داشتن از خود به جای همسر - توجه به وظایف خود به جای وظایف همسر - رعایت حقوق شرعی همسر - توجه به جلب رضایت همسر - رعایت حقوق اخلاقی با همسر
<p>آگاهی دقیق از مسائل دینی در مورد برخورد مناسب با همسر</p>	<ul style="list-style-type: none"> - افراط و تفریط نداشتن - داشتن تعادل - دانستن آموزه‌های دینی و عمل به آن - استخراج فن و فوت روابط زناشویی از منابع دینی - بد آموخته نشدن مسائل دینی - تعریف صمیمیت بر اساس آموزه‌های دینی
<p>برقراری ارتباط مؤثر و مناسب با دیگران</p>	<ul style="list-style-type: none"> - موفقیت بیشتر - اعتماد به نفس بالا - ارتباط شفاف و روشن با دیگران - بررسی مسائل، قبل ازدواج - ارتباط مناسب و درست با دیگران
<p>اشتراک داشتن در باورها و اهداف در زندگی</p>	<ul style="list-style-type: none"> - داشتن ارزش‌های مشترک - داشتن اهداف مشترک - متعهد شدن به ارزش‌های دینی - حساس به پرورش و تربیت فرزندان
<p>آگاهی از نحوه برقراری ارتباط با همسر</p>	<ul style="list-style-type: none"> - توجه به زبان بدن - دانش در مورد روابط جنسی - دانش در مورد جنس مخالف - توجه به رفتارهای جنسی همسر - دانستن مهارت‌های ارتباطی

کدگذاری محوری (ثانویه)	کدگذاری باز (اولیه)
عدم نگاه یک طرفه یا صرفاً فیزیکی به روابط جنسی	<ul style="list-style-type: none"> - میل هر دو نفر در ارتباط جنسی - عشق آور بودن ارتباط جنسی - گفتگو در مورد مسائل جنسی - فقط فیزیکی نبودن رابطه جنسی - رعایت حدود و موارد در ارتباط جنسی - داشتن خیال پردازی های جنسی با همسر
عشق و علاقه و تاثیر آن در کیفیت ارتباط جنسی و چند سطحی بودن ارتباط (ارتباط عاطفی و جنسی)	<ul style="list-style-type: none"> - لذت با هم بودن - دو سویه بودن روابط عاطفی و جنسی - رسیدن به عمق ارتباط جنسی - آرامش بعد از ارتباط جنسی - سرایت کردن مشکلات ارتباطی و عاطفی به رابطه جنسی - وارد شدن به رابطه جنسی بدون احساس منفی - نیاز به عشق و علاقه داشتن برای روابط جنسی مناسب
نیاز به داشتن سلامت جسمی، روانی و عاطفی برای رابطه جنسی با کیفیت	<ul style="list-style-type: none"> - داشتن سلامت روان - نداشتن مشکل فیزیولوژی - شخصیت سالم - به صورت مفعول و فاعل نبودن در روابط جنسی
استفاده ناآگاهانه و گاه سوء استفاده از مبانی دینی آثار آن روی زندگی زناشویی	<ul style="list-style-type: none"> - تاثیر منفی دین در صورت عدم آگاهی - استفاده نامناسب از دستورات دینی - آثار منفی نگاه سنتی به دین - توجه به مسائل دینی با قرائن جدید
نحوه صحیح برخورد با مسائل و مشکلات زندگی (دینداری به عنوان کاهش دهنده مشکلات زندگی)	<ul style="list-style-type: none"> - حل تعارض - گفتگو در مورد مشکلات - قاطعیت داشتن در برخورد با مسائل

بحث و نتیجه گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی نظرات و دیدگاه های افراد متخصص در امر مشاوره و رواندرومانی ازدواج و خانواده درباره چگونگی نقش دینداری در رضایت جنسی و

صمیمیت زناشویی انجام گرفته است. تحلیل کیفی همه داده‌ها ما را به این نتیجه سوق می‌دهد که دینداری عاملی تاثیرگذار و تسهیل‌گر در زمینه روابط جنسی و نیز افزایش دهنده صمیمیت زناشویی می‌باشد، به شرط آنکه دینداری به معنای "واقعی" آن تفسیر و اجرا شود.

این پژوهش با قسمتی از نتایج تحقیقی که شفیع‌آبادی و همکاران (۱۳۹۶) تحت عنوان بررسی کیفی نقش تعهد مذهبی بر روابط زوجها و میزان رضایت زناشویی انجام و نشان دادند که مذهب نقش مثبتی در بهبود رابطه جنسی و افزایش رضایت زناشویی دارد، هم‌سومی باشد. در پژوهشی که زهرا احمدی (۱۳۹۴) با عنوان پیش‌بینی تعهد زناشویی بر اساس دینداری و صمیمیت زناشویی انجام داده بود، نشان داد که بین دینداری و صمیمیت با تعهد زناشویی رابطه مثبت وجود دارد و همچنین بیان کرد که متغیرهای دینداری و صمیمیت پیش‌بینی‌کننده‌های قوی برای تعهد زناشویی هستند. از بین این دو متغیر، دینداری پیش‌بینی‌کننده قوی‌تری است. خوش‌فرو همکار (۱۳۹۴) نشان دادند که بین میزان دینداری و سازگاری زناشویی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. حاجی‌زاده میمندی و همکار (۱۳۹۱) بیان کردند که دینداری با رضایت از زندگی رابطه مثبت دارد و ابعاد عاطفی و مناسکی بیشترین ارتباط را با رضایت از زندگی دارند ولی رابطه بین ابعاد پیامدی (ابعاد پیامدی که بیانگر اهمیت و تأثیر دین به ویژه خدا در زندگی است از طریق کنترل اجتماعی به ویژه کنترل درونی، حمایت بیرونی و هنجار بخشی است) اعتقادی با رضایت از زندگی رابطه معناداری نشان نداد.

در پژوهشی که بشارت و رفیع‌زاده (۱۳۹۵) بر روی ۱۰۰ نفر از کارمندان شرکت نفت تحت عنوان پیش‌بینی سطوح رضایت جنسی و سازگاری زناشویی بر اساس متغیرهای شغلی، تعهد و صمیمیت و دانش و نگرش جنسی انجام دادند، به این نتیجه دست یافتند که صمیمیت بیشترین سهم را در پیش‌بینی رضایت جنسی، و تعهد بیشترین سهم را در سازگاری زناشویی ایفا می‌کند. رضازاده و کیانی (۱۳۹۵) نشان دادند که بین

رضایت جنسی و کیفیت زندگی و تعهد زناشویی با صمیمیت زناشویی ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد.

پژوهش حاضر با پژوهش دانش و همکار (۱۳۹۱) که در بین دبیران متأهل شهر پاک‌دشت انجام شده است ناهمسو می‌باشد. نتایج پژوهش آنها نشان داد که سازگاری زناشویی در حیطه روابط جنسی در بین افراد با نگرش مذهبی بالا، پایین‌تر از افراد با نگرش مذهبی متوسط و پایین بود و نتایج نشان داد که این افراد به دلیل عدم آگاهی کافی یا دقیق و نیز آموزش‌های نادرست، روابط جنسی را امری منفی و ناشایست می‌دانند و صحبت کردن درباره آن را امری زشت و ناپسند قلمداد می‌کنند، که این نگرش اثری منفی بر زندگی زناشویی و روابط آنها داشت. ولی داشتن باورهای مذهبی باعث حل تعارضات خانوادگی و نقش تعدیل‌کننده‌ای در حل اختلافات زناشویی داشت. پژوهش‌های سولیوان^۱ (۲۰۰۱) مارگارت^۲ و همکاران (۱۹۹۰)، اورتینگال و ونستیوگن^۳ (۲۰۰۶)، همگی نشان می‌دهند که بین دینداری و رضایت زناشویی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. دافی^۴ و همکاران (۲۰۰۹) و رامان^۵ (۲۰۱۰) بیان کردند که بین دینداری و رضایت از زندگی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج تحقیق مک نیل و بایرز^۶ (۲۰۰۵) نشان داد که ارتباط جنسی به صورت مثبت با رضایت از رابطه و رضایت زندگی رابطه دارد. لیو و رولوف (۲۰۱۵) نشان دادند که رضایت جنسی، صمیمیت زناشویی را افزایش می‌دهد. همچنین چونگ^۷ و همکاران (۲۰۰۸) به این نتیجه رسیدند که صمیمیت و تعهد زوجها بر رضایت جنسی تاثیر می‌گذارند. همه اینها بیان‌گر این مطلب است که رضایت جنسی و صمیمیت زناشویی دو مقوله کاملاً جدا از هم نیستند و هر کدام بر دیگر

1. Sullivan, T.

2. Margaret, G.

3. Orathinkal, J. & Vansteewegen, A.

4. Duffy, D.

5. Raman, R.

6. Macneil, S. & Byers, E.S.

7. Cheung, S. Let al.

تاثیر نسبتاً مستقیم می‌گذارد. این مطلب با پژوهش پاترز و کمپل (۲۰۰۸)، کرافورد و ورودا (۲۰۰۴) و لندریپت و استولهر (۲۰۱۴) همسوی باشد.

نظر مشاورین و روان‌شناسان در این پژوهش بیان‌کننده این مطلب است که دین برای روابط زناشویی و مشکلات آن راهکار دارد و این مشروط به عمل کردن درست به دستورات دینی است و اگر این دستورات بد تفهیم شده یا مورد سوء استفاده یکی یا هر دوی زوجها قرار گیرد، ممکن است آثار بسیار مخربی روی روابط داشته باشد.

آنچه که در پژوهش حاضر بیش از همه متخصصین خانواده به آن اشاره کردند اینکه زوجهای دیندار به همسر خود احترام می‌گذارند، به عنوان تکمیل‌کننده به همسر خود می‌نگرند، به نیازهای معنوی، عاطفی و جنسی طرف مقابل توجه دارند، به رابطه جنسی صرفاً به عنوان یک عمل فیزیکی نگاه نمی‌کنند و نسبت به هم تعهد، گذشت و صمیمیت بیشتری دارند. دینداری زوجها به آنها کمک می‌کند که در کنار هم به آرامش برسند، به حقوق همسر خود احترام بگذارند و وظایفی را که در قبال همسر و خانواده دارند را به صورت بهتری انجام دهند. به علاوه، این افراد دارای درک متقابل و همدلی هستند، به همدیگر اعتماد دارند و بین آنها نوعی رفاقت وجود دارد. به نظر تعدادی از مصاحبه شونده‌گان، افراد دیندار ارتباط کلامی و غیر کلامی مناسب تری دارند و تفاوت‌های فردی و فرهنگی را راحت‌تر می‌پذیرند و در زمان به وجود آمدن مشکل از توانایی بهتری برای حل تعارض بهره‌مند می‌شوند. نکته‌ای که متخصصین به آن اشاره کردند، اینکه دینداری زوجها کار مشاور و درمانگر را تسهیل می‌کند و این امر موجب پیشرفت فرایند درمان در زوجها می‌شود. بنابراین توجه به بعد دیندار بودن و عمل کردن به اعتقاید دینی خانواده برای مشاوران و روان‌شناسان خانواده امری ضروری است.

محدودیت‌ها و پیشنهادهای پژوهش

در این پژوهش ممکن است نظرو شخصیت پژوهشگر در انجام تحلیل یافته‌ها تاثیر

گذاشته باشد، هرچند تلاش شد تا سؤالات جهت دار نباشند و نظرات شخصی مصاحبه کننده در تفسیر داده‌ها نقشی ایفا نکند. متخصصینی که داوطلب بودند نظرات خود را بیان کردند، که احتمال دارد در مواردی با نظر بسیاری از زوجهای عادی متفاوت باشد. با این حال، با توجه به تنوع نسبی شرکت کنندگان از نظر جنسیتی، نوع تجربه عملی، و رتبه علمی دانشگاهی به نظر منصفانه می‌رسد نظرات ایشان در صنف مشاوران و روان‌درمانگران کشور وجود داشته باشد. در این پژوهش نظر عده‌ای از متخصصین بررسی شد، که در تعمیم نتایج باید محتاط بود. البته ذکر این نکته نیز ضروری است که ماهیت عمق بخشی و جزئی‌نگری در استخراج مفاهیم و تحلیل داده‌ها در رویکرد کیفی تا حدودی این محدودیت را کم‌رنگ می‌کند. علی‌رغم تاکید مکرر بر رعایت اصل رازداری توسط پژوهشگران، ممکن است مصاحبه شوندگان هنوز نگرانی‌هایی در مورد بازخورد یا ذهنیت همکاران پژوهشگر داشته باشند. برای مرتفع کردن این مسئله احتمالی، بهتر است از افرادی برای مصاحبه استفاده شود که هیچ نوع همکاری و یا آشنایی با پژوهشگران نداشته باشند.

پیشنهاد می‌شود این موضوع روی زوجها و خانواده‌ها نیز کار شود و نظر آنان در باره متغیرها و سؤال‌های پژوهش مورد بررسی قرار گیرد. پیشنهاد می‌شود در مورد این موضوع تحقیقات بیشتری از جمله تحقیقات آمیخته (کمی و کیفی) صورت بگیرد. ضمناً پیشنهاد می‌شود پژوهشگران با استفاده از یافته‌های غنی این تحقیق تلاش کنند مدلی علمی از متغیرهای مورد بررسی تبیین کنند.

سپاس و قدردانی

بدین وسیله از تمامی متخصصانی که با وجود مشغله‌های فراوان شخصی و شغلی وقت گرانبهای خود را در اختیار ما گذاشته و در این پژوهش همکاری کردند کمال تشکر را داریم. بدون شک نظر اساتید محترم بسیار ارزشمند و راهگشا برای خدمت‌گذاری موثرتر به خانواده‌های ایرانی می‌باشد.

منابع

- ابراهیمی، پ.، ثنایی ذاکر، ب.، نظری، ع. (۱۳۹۰). بررسی تاثیر آموزش غنی سازی ارتباط برافزایش صمیمیت زوجهای هر دو شاغل. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دوره: ۱۶، شماره ۴-۳۷-۴۳.
- احمدی، ا.، بهرامی، ف.، بطلانی، س.، شاه سیاه، م. (۱۳۸۹). بررسی تاثیر زوج درمانی مبتنی بر نظریه دلبستگی بر سبک دلبستگی و صمیمیت جنسی زوجین شهر اصفهان. اصول بهداشت روانی، دوره: ۱۲، شماره ۲، ۴۹۶-۵۰۵.
- احمدی، ز. (۱۳۹۴). پیش بینی تعهد زناشویی بر اساس دینداری و صمیمیت زناشویی. همایش بین المللی روان شناسی و فرهنگ زندگی
- امرایی، ا. (۱۳۹۴). نقش زندگی مذهبی در رضایتمندی زناشویی زوجین. موسسه آموزش و پرورش امام خمینی (ره).
- بشارت، م. ع.، رفیع زاده، ب. (۱۳۹۵). پیش بینی سطوح رضایت جنسی و سازگاری زناشویی بر اساس متغیرهای شغلی، تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی. روان شناسی خانواده، دوره: ۳، شماره ۱۰۱-۳۱-۴۶.
- حاج علی اکبری، م. ج. (۱۳۸۴). مطلع عشق (گزیده‌ای از رهنمودهای مقام معظم رهبری به زوجهای جوان). تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم.
- حاجی زاده میمندی، م.، برغمندی، م. (۱۳۸۹). رابطه عمل به باورهای دینی و رضایت از زندگی در بین سالمندان. سالمند شماره ۱۵.
- حریری، ن. (۱۳۹۰). اصول و روش های پژوهش کیفی. تهران: انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات
- خرم دل، م. (۱۳۷۴). تفسیر نور، چاپ دوم، چاپخانه هدف تهران.
- خوش فر، غ. ر.، یلواری، م. (۱۳۹۴). بررسی رابطه بین دینداری با سازگاری زناشویی (مطالعه موردی: زنان متأهل ساکن شهر گرگان). فصلنامه علوم اجتماعی شماره ۶۸.
- دانش، ع.، کرمانی مامازندی، ز. (۱۳۹۰). تاثیر نگرش مذهبی و هیجان خواهی بر سازگاری زناشویی دبیران متأهل شهرستان پاکدشت. مطالعات روانشناختی، دوره: ۷، شماره ۳، ۱۵۴-۱۲۹.
- رضازاده، گ.، کیانی، ق. (۱۳۹۵). رابطه رضایت جنسی و تعهد زناشویی و کیفیت زندگی با صمیمیت زناشویی کارمندان متأهل شرکت تجارت الکترونیک پارسیان تهران. کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم انسانی و مطالعات فرهنگی اجتماعی. قم مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سوره حکمت مرتضوی، انجمن علمی ارتباطات و تبلیغ حوزه علمیه.
- رضایی، ج.، احمدی، ا.، اعتمادی، ع.، حسین آبادی، م.، شهردوست، م. (۱۳۹۲). تاثیر آموزش سبک زندگی اسلام محور با تاکید بر نظام خانواده بر صمیمیت زوجین اراک. مطالعات روانشناختی دوره: ۹، شماره ۳
- شفیعی آبادی، ع.، نائینی، ع. (۱۳۹۶). بررسی کیفی نقش تعهد مذهبی بر روابط جنسی زوجین و میزان رضایت

- زناشویی. کنفرانس بین‌المللی علوم اجتماعی، تربیتی علوم انسانی و روان‌شناسی.
- شیخ حر عاملی، محمد بن حسن (۱۴۰۹ هـ. ق. (وسائل الشیعة. قم: مؤسسه آل‌البیت (ع).
 - قائمی، ع. (۱۳۹۳). نظام حیات خانواده در اسلام. تهران: انتشارات انجمن اولیا و مربیان.
 - کلینی، محمد بن یعقوب (۱۴۰۷). الکافی. تهران: دارالکتب الاسلامیه.
 - نائینیان، م. ر.، نیک‌آدین، ا. (۱۳۹۱). رابطه صمیمیت و رضایت جنسی با سلامت عمومی و بهزیستی شخصی، بررسی تفاوت‌های جنسیتی و سنی. تحقیقات علوم رفتاری، دوره: ۱۰ شماره ۷.
 - Edalati, A., & Redzuan, M. (2010). Perception of women towards family values and their marital satisfaction. *Journal of American Science* ,6: (132-137).
 - Butzer, B. & Campbell, L. (2008). Adult attachment sexual satisfaction and relationship satisfaction: a study of married couples. *Personal Relationship*, 15,141- 154.
 - Call, V & Heaton, T. B. (1997). Religious influence on marital stability. *Journal for the Scientific Study of Religion*; 36, 382-392.
 - Crawford, M. & Rhoda, U. (2004). *Women and gender: A feminist psychology*. 4th edition. New York, N.Y., USA: McGraw-Hill.
 - Chang, S. L. (2008). Family background and marital satisfaction of newlyweds. Generational transmission of relationship interaction patterns. Unpublished Master's Thesis, California State University.
 - Duffy, Ryan D, Trisha L Raque-Bogdan & Michael F. Steger, (2009). "Students in Transition: Life Satisfaction Predictors of Incoming College Students. www.counseling.umd.edu/Infodata/lifesatpredictors
 - Demaris, A, Mahoney, A, Pargament, KI. (2010). Sanctification of marriage of marriage and general religiousness as buffers of the effects of marital inequity. *J FAM Issues*; 31(10): 1255-78.
 - Frost, D. M. (2012). The narrative construction of intimacy and affect in relationship stories: Implications for relationship quality, stability, and mental health. *Journal of Social and Personal Relationships*, 30, 247-269
 - Goldenberg, H. & Goldenberg, I. (2012). *Family Therapy: An overview*. Los Angeles: Thomas Brooks/Cole.
 - Higgins, J.M., Mullinax, M., Trussell, J., Davidson, J.K. & Moore, N.B. (2011). Sexual satisfaction and sexual health among university students in the United States. *American Journal of Public Health* Higgin et al, 101:9
 - Hunler, O, S. & Gencoz, T, I. (2005). The effect of religiousness on marital satisfaction: testing the mediator role of marital problem solving between religiousness and marital satisfaction. *Contemporary Family Therapy*; 27(1), 123-136.
 - Lawrance, K & Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationship*, 2, 267-285.
 - Locke, H. J. & Williamson, R. C. (1958). Marital adjustment: A factor analysis

- study. *American Sociological Review*, 23(5), 562-569.
- Liu, E. & Roloff, M. E. (2015). To avoid or not to avoid: When emotions overflow. *Communication Research Reports*, 32, 332339.
 - MacNeil, S. & Byers, E.S. (2005). Dyadic assessment id sexual self-disclosure and sexual satisfaction in heterosexual dating couples. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22.
 - Mahoney, A. (2005). Religion and conflict in marital and parent child relationship. *Journal of Social Issues*; 61(4), 689-706.
 - Margaret, G. Dudley, and Frederic, A. & Konsinski, J. (1990). Religiosity and marital satisfaction: A research note. *Review of Religiosity Research*. 32(1); 78-86.
 - Orathinkal, J. & Vansteewegen, A. (2006). Religiosity and Marital satisfaction. *Contemporary Family Therapy*, 28; 497-504
 - Patrick, S., Sells, J. N., Giordano, F. G. & Follerud, T.R. (2007). Intimacy, differentiation, and personality variables as predictors of marital satisfaction. *The Family Journal*, 15; 359- 367.
 - Polit, D. F. & Beck, C. T. (2006). *Essentials of Nursing Research*. Philadelphia: Lippincott Co.
 - Raman, Jerode R (2010) Correlates of tertiary student life satisfaction A thesis in Master of Applied Psychology in The University of Waikato.
 - Sullivan, T. (2001). Understanding the relationship between religiosity and marriage: an investigation of the immediate and longitudinal effects of religiosity on newlywed couples. *Journal of Family Psychology*, 15, 610-628.
 - Sanchez Fuentes. M, Santos Iglesias. P, Sierra J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14(1): 67- 75.
 - sv[hd o,na,k kdsjknJE, (2002). Hammons SA. Gendercontrol, and marital commitment. *Jounal of Family Issues*; 23:3-25.
 - stulhofer, A., Ferreira, L. C. & Landripet, I. (2014). Emotional intimacy, sexual desire, and sexual satisfaction among partnered heterosexual men. *Sexual and Relationship Therapy*, 29, 229-244.
 - Trudel G., Marchand, A., Ravart, M., Aubin, S. Turgeon, L., Fortier, P. (2010). The effect of a cognitive-behavioral group treatment program on hypoactive sexual desire in women. *Sexual Relationship Therapy*. 16(2):167-75.