

# اثر مکملهای پروتئین آب پنیر تغلیظ شده و کازئین هیدرولیز شده بر ویژگیهای فیزیکی شیمیایی و حسی ماست پروبیوتیک

منیرالسادات شاکری<sup>۱\*</sup>، شهرام بیرقی طوسی<sup>۱</sup>، سید علی مرتضوی<sup>۲</sup>

۱- مربی پژوهشی گروه پژوهشی صنایع غذایی، جهاد دانشگاهی مشهد، مشهد،  
۲- استاد گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد

## چکیده

در این پژوهش، اثرات غنی‌سازی شیر با پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC) و کازئین هیدرولیز شده (CH) بر خصوصیات شیمیایی (pH و اسیدیته)، فیزیکی (قوام و آب‌اندازی) و حسی ماستهای تهیه‌شده با آغازگر پروبیوتیک تجاری حاوی لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس، گونه‌های مختلف بیفیدوباکتریوم، لاکتوباسیلوس بولگاریکوس و استریتوکوکوس ترموفیلوس، مورد مطالعه قرار گرفت؛ به این منظور، شیر پس چرخ با ماده جامد ۱۰ درصد بازسازی گردید؛ سپس تیمارهای غنی‌کردن با WPC، CH و مخلوط WPC و CH (به نسبت برابر) به میزان ۱ و ۲ درصد، اعمال شد. برای مقایسه، از شیر پس چرخ بازسازی شده با ماده جامد ۱۱ و ۱۲ درصد به عنوان نمونه‌های شاهد استفاده گردید. پس از تلقیح آغازگر و گرمخانه‌گذاری، تخمیر در pH=۴/۶ متوقف شد و ماستهای به مدت ۲۱ روز در یخچال با دمای ۴°C نگهداری شدند. طبق نتایج به دست آمده، pH ماستهای غنی شده با WPC بالاتر و اسیدیته آنها نیز کمتر از سایر نمونه‌ها بود؛ همچنین، اسیدیته ماستهای غنی شده با مکملها ۰/۱۲ تا ۰/۱۹ درصد در مدت نگهداری افزایش یافت. ماستهای غنی شده با مکملها آب‌اندازی کمتر و قوام بیشتری نسبت به ماست شاهد داشتند. ماستهایی حاوی WPC کمترین مقدار آب‌اندازی و ماستهای حاوی CH یا WPC، بالاترین قوام را داشتند. با توجه به امتیاز پذیرش کلی مطلوب‌ترین نمونه‌ها از نظر داوران ماستهایی پروبیوتیکی غنی شده با مخلوط WPC و CH و ماستهای غنی شده با WPC بودند.

**کلید واژگان:** ماست پروبیوتیک، پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC)، کازئین هیدرولیز شده (CH).

## ۱- مقدمه

رشد باکتریهای آغازگر ماست در شیر سریعتر است در حالی که باکتریهای پروبیوتیک به آرامی در شیر رشد می‌کنند. بنابراین، برای رشد بهینه به یک مکمل خارجی مانند پپتیدها و اسیدهای آمینه نیاز دارند. لذا افزودن WPC<sup>۱</sup> و کازئین هیدرولیز شده (CH)<sup>۲</sup> می‌تواند باعث بهبود زنده ماندن بیفیدوباکترها گردد [۳، ۴، ۵، ۶].

WPC حاوی پروتئینهای طبیعی با کیفیت و ضریب هضم بالا می‌باشد [۷]. دو اسید آمینه مهم در WPC ها

امروزه مصرف مواد غذایی که علاوه بر ارزش تغذیه‌ای، اثرات مثبت بر سلامتی انسان داشته باشند، بسیار مورد توجه قرار گرفته است. در بین این مواد غذایی، مصرف فراورده‌های لبنی پروبیوتیک به ویژه ماست در اکثر نقاط دنیا با استقبال قابل توجهی روبرو شده است [۲، ۱]. زنده ماندن باکتریهای پروبیوتیک به میزان نسبتاً بالا به منظور ایجاد این اثرات مثبت یکی از مهمترین نیازهای تولید این فراورده‌ها می‌باشد [۲].

1. Whey protein concentrate  
2. Casein hydrolysate

\* مسوول مکاتبات : shakeri@acecr.ac.ir

سیستین و سیستم می‌باشند که باعث ختنی‌سازی سموم در بدن شده، همچنین پیش ساز قوی‌ترین آنتی‌اکسیدان بدن یعنی گلوتاتیون می‌باشند که مهم‌ترین ترکیب دفاعی بدن در برابر ایجاد آب مروارید، سرطان و بیماری‌های حاصل از کهولت سن نظیر آلزایمر، بیماری پارکینسون و تصلب شرایین محسوب می‌شود [۸]. هم‌اکنون استفاده از WPC به‌علت ارزش تغذیه‌ای بالا، اثرات مثبت در بافت و کاهش آب‌اندازی ماست و همچنین تأثیر مثبت آن بر بهبود رشد و زنده‌ماندن آغازگرهای ماست به‌ویژه باکتریهای پروبیوتیک در مدت نگهداری، مورد توجه است [۱].

تحقیقات زیادی درمورد غنی‌سازی ماست با WPC یا CH به‌طور جداگانه در تولید ماست انجام شده است. مودلر و کالاب (۱۹۸۳) با بررسی ساختمان میکروسکوپی ماست غنی شده با سه نوع WPC تجاری و کازئین نشان‌دادند غنی‌کردن شیر با WPC، ماستی با بافت و قوام بهتر ایجاد می‌کند [۹]. مطالعات گزمان-گزنالز و همکاران (۱۹۹۹) نشان‌داد ماست غنی‌شده با WPC نسبت به پودر شیر پس چرخ، بافت نرم‌تر و آب‌اندازی کمتری دارد [۱۰]. اگوستین و همکاران (۱۹۹۹) نیز نشان‌دادند رابطه خطی بین آب‌اندازی و پروتئینهای آب‌پنیر دنانوره شده وجود دارد و مقدار پروتئین آب‌پنیر دنانوره شده اثر مهمی بر مقاومت ماستها به آب‌اندازی دارد [۱۱]. همچنین پاونتیران و همکاران (۲۰۰۲) در آزمایشهای خود به این نتیجه رسیدند چنانچه نسبت کازئین به پروتئین آب‌پنیر کاهش یابد حداکثر مقاومت ژل ماست افزایش و آب‌اندازی کاهش می‌یابد [۱۲]. الیویرا و همکاران (۲۰۰۱) با مطالعه اثر پروتئین آب‌پنیر، پروتئین شیر و کازئین هیدرولیز شده، به‌طور جداگانه بر ویژگیهای شیرهای تخمیری پروبیوتیک، نشان‌دادند بافت این فراورده‌ها شدیداً به‌نوع مکمل بستگی دارد [۱۳]. تحقیقات دیو و شا (۱۹۹۸b) نشان‌داد استفاده از کازئین هیدرولیز شده در ماست باعث افزایش گرانیروی می‌گردد [۱۴]. سودینی و همکاران (۲۰۰۵) نیز اثر سه نوع کازئین هیدرولیز شده را بر ساختار و خواص فیزیکی ماستهای پروبیوتیکی بررسی کردند، مطالعات آنها نشان‌داد غنی‌کردن شیر با کازئین هیدرولیز شده به تنهایی،

می‌تواند اثر منفی بر بافت ماست داشته باشد [۱۵]. اما درمورد افزودن مخلوط WPC و CH در ماست گزارشی ارائه نشده است هرچند که اثر افزودن مخلوط WPC و کازئینها بر خواص فیزیکی ماست به وسیله رموف و همکاران بررسی شده است [۱۶]. نتایج آنها نشان‌داد افزودن مخلوط WPC و کازئینات به شیر می‌تواند گرانیروی ماست را بهبود دهد بدون آنکه در بافت ماست حالت دانه‌ای شدن<sup>۱</sup> بوجود آید.

به دلیل ارزش تغذیه‌ای بالای WPCها و نیز آثار مثبت WPC و CH بر ویژگیهای ماست به‌ویژه ماستهای پروبیوتیک و اهمیت تولید فراورده‌هایی با قوام بهتر و آب‌اندازی کمتر این تحقیق با هدف مطالعه اثر غنی‌سازی شیر با WPC و CH به‌صورت جداگانه و مخلوط، بر خصوصیات فیزیکوشیمیایی و حسی ماست پروبیوتیک انجام شد.

## ۲- مواد و روشها

۲-۱- مواد اولیه: برای تهیه شیر مورد نیاز برای تولید ماست از پودر شیر پس چرخ (SMP)<sup>۲</sup> تولیدی شرکت گلشاد مشهد و برای غنی‌سازی شیر پس چرخ از WPC865 و کازئین هیدرولیز شده Vitalarmor902 تولیدی شرکت فرانسوی Armorproteines استفاده گردید [۱۷]. مشخصات این پودرها در جدول ۱، نشان‌داده شده است. لازم به ذکر است کازئین هیدرولیز شده مورد استفاده در این پژوهش از نوع غیر تلخ می‌باشد.

جدول ۱ مشخصات پودرهای مورد استفاده در این تحقیق

(برحسب درصد)

ترکیبات	WPC	CH	SMP
پروتئین	۸۴	۸۸	۳۲-۳۴
چربی	۰/۸	-	۰/۱
لاکتوز	۱	-	۳۸
پتاسیم	۱/۷	۰/۱-۰/۲	-
کلسیم	۰/۳۵	۰/۲-۰/۳	-
سدیم	۱/۳	۱/۳-۱/۷	-
حلالیت	۹۹	۹۸	-

1. Graininess

2. Skim milk powder

۲-۵- آزمایشهای فیزیکی: تمایل ماست به از دست دادن آب پنیر<sup>۱</sup> (آباندازی) با استفاده از سانتیفریژ یخچالدار HerolabFR18000 (آلمان، وایسلاچ) تعیین گردید. ابتدا ۲۵ گرم نمونه ماست در لوله‌های سانتیفریژ وزن شد و سپس لوله‌ها در سانتیفریژ با دور ۳۵۰g به مدت ۳۰ دقیقه در دمای ۴°C سانتیفریژ شدند. مایع جدا شده از نمونه که در قسمت بالای لوله جمع شده بود، خارج گردید و لوله‌ها مجدداً وزن شدند. مقدار آب‌اندازی به صورت وزن آب از دست رفته در ۱۰۰ گرم ماست گزارش گشت [۲۱].

به منظور اندازه‌گیری قوام بوستویک<sup>۲</sup>، نمونه‌های ماست ابتدا به طور یکسان همزده شدند تا بافت یکنواخت پیدا کنند سپس در دمای ۱۰°C بوسیله قوام‌سنج بوستویک، مسافتی (cm) که سیال در مدت ۳۰ ثانیه طی می‌کرد، اندازه‌گیری و گزارش شد [۱، ۲۱].

۲-۶- ارزیابیهای حسی: به منظور انجام آزمایشها ابتدا تعداد ۵ نفر داور از طریق ارزیابی احساس بویایی و چشایی آنها، انتخاب گردیدند [۱]. سپس نمونه‌های ماست به وسیله این داوران و با استفاده از آزمون هدونیک پنج امتیازی، از نظر ویژگیهای حسی شامل ترشی، شیرینی، تلخی، عطر، طعم، بافت و پذیرش کلی مورد ارزیابی قرار گرفتند.

۲-۷- طرح آماری: آزمایش به صورت فاکتوریل در قالب طرح کاملاً تصادفی انجام شد و داده‌های حاصل به وسیله نرم افزار آماری Minitab مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. میانگینهای اثر نوع مکمل و درصد آن در طول زمان ماندگاری برصفت‌های مورد بررسی با استفاده از آزمون چند دامنه‌ای دانکن در سطح  $\alpha=0/05$  یا  $\alpha=0/01$  مقایسه شدند.

۲-۲- کشت آغازگر: آغازگر تجاری ترموفیل MSK V10 شامل لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس، گونه‌های مختلف بیفیدوباکتریوم، لاکتوباسیلوس بولگاریکوس و سترپتوکوکوس ترموفیلوس به منظور تولید ماست پروبیوتیک از شرکت Danisco Niebull GmbH تهیه شد. این کشت به میزان مبه‌وسيله اسیدتولیدمی‌کند و از آن در تولید فرآورده‌های تخمیری شیر استفاده می‌گردد [۱۸]. آغازگر طبق دستورالعمل شرکت سازنده در وضعیت سترون فعال و آماده تلقیح شد. به منظور فعال‌سازی آغازگر از شیر پس چرخ بازسازی شده با ۱۰ درصد ماده جامد که در دمای ۹۰-۹۵°C به مدت ۴۵ دقیقه حرارت دیده بود، استفاده گردید [۲۰، ۱۹].

۲-۳- تولید ماست: ابتدا شیر پس چرخ با ماده جامد ۱۰ درصد بازسازی گردید. سپس تیمارهای غنی‌کردن با ۱ و ۲ درصد WPC، کازئین هیدرولیز شده و مخلوط WPC و کازئین هیدرولیز شده (به نسبت برابر)، انجام شد. درصدها به صورت وزنی - وزنی محاسبه شدند. برای مقایسه، از شیر پس چرخ بازسازی شده با ماده جامد ۱۱ و ۱۲ درصد به عنوان نمونه‌های شاهد استفاده گردید. پس از حل شدن کامل پودرها، مخلوط‌ها در دمای ۸۵°C به مدت ۳۰ دقیقه پاستوریزه و سپس تا دمای ۴°C سرد شدند [۳، ۶، ۲۰، ۲۱، ۲۲]. شیرها با آغازگر پروبیوتیک به میزان ۵٪ (وزنی - حجمی) تلقیح گردیدند [۲۳]. پس از همزدن و یکنواخت شدن مایه کشت، مخلوط‌ها در ظروف دردار سترون توزیع و به گرمخانه با دمای ۴°C منتقل شدند. تخمیر پس از رسیدن به pH=۴/۶ متوقف گردید و نمونه‌ها در یخچال با دمای ۴°C قرار گرفتند. نمونه‌های ماست به مدت ۳ هفته در این دما نگهداری شدند و آزمایشهای فیزیکوشیمیایی و حسی در روزهای اول، هفتم، چهاردهم و بیست و یکم انجام شد [۲۰، ۲۴].

۲-۴- آزمایشهای شیمیایی: pH نمونه‌ها به وسیله pH سنج مدل Crison (اسپانیا، بارسلونا) و اندازه‌گیری اسیدیته ماستها طبق استاندارد ملی ایران به شماره ۲۸۵۲ انجام شد [۲۵].

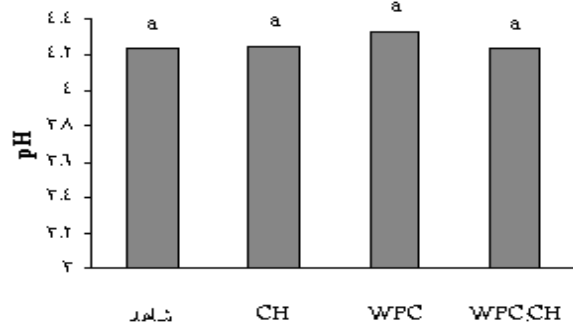
1. Whey

2. Bostwick consistency

### ۳- نتایج و بحث

#### ۳-۱- ویژگی‌های شیمیایی

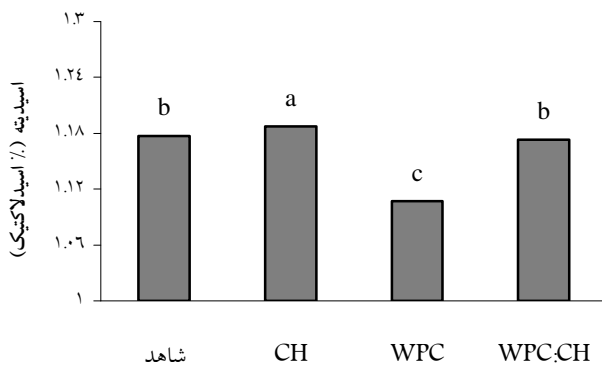
۳-۱-۱- pH: نتایج نشان داد pH ماستهای پروبیوتیک غنی شده با WPC بالاتر از سایر ماستهای پروبیوتیک بود؛ اما این افزایش تقریباً ۰/۱ واحد pH نسبت به نمونه شاهد می‌باشد. به‌طور کلی، اثر غنی کردن ماست با مکملها بر pH معنادار نبود (شکل ۱). قابل ذکر است دی‌برابندر و دی‌بیردمیکر (۱۹۹۹) نیز نشان دادند غنی کردن شیر پس چرخ با کازئینات سدیم یا پودر آب پنیر (به میزان ۱/۵٪) بر pH ماست اثری نداشته است [۲۶]. گریگ (۱۹۸۳، ۱۹۸۴) و هاگانین (۱۹۹۹) نیز عنوان کردند غنی کردن شیر پس چرخ با WPC اثری روی pH ندارد [۲۷، ۲۸، ۲۹].



شکل ۱ اثر کازئین هیدرولیز شده (CH)، پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC) و مخلوط یک به یک آنها (WPC:CH) بر pH ماستهای پروبیوتیک در مقایسه با ماست شاهد (تهیه شده از شیر پس چرخ بازسازی شده)

تغییرات pH در انواع ماستها در مدت ۲۱ روز نگهداری در ۴°C معنادار نبود ( داده‌ها نشان داده نشده‌اند). تحقیقات دیو و شا (۱۹۹۸) نیز نشان داد در ماستهای غنی شده با CH در مدت ۳۵ روز، تنها به میزان ۰/۳ واحد کاهش pH مشاهده گردید به عبارت دیگر pH ماستها در این محدوده ثابت ماند [۳]. همچنین مارتین-دیانا و همکاران (۲۰۰۳) نشان دادند pH ماستهای غنی شده با WPC پس از ۲۱ روز نگهداری در ۴°C تغییر معنادار نداشته است [۲]. مقایسه میانگینها نشان داد اثر درصد بر pH ماستها بی‌معنا بود (داده‌ها نشان داده نشده‌اند).

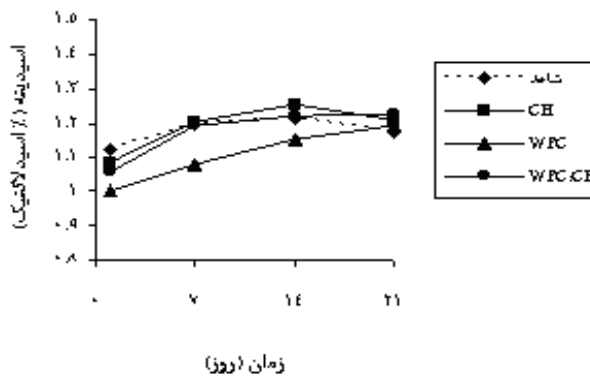
۳-۱-۲- اسیدیته: نتایج نشان داد اسیدیته ماستهای غنی شده با WPC کمتر از سایر ماستها می‌باشد همانطور که pH آنها بالاتر از سایر ماستها بود. البته اسیدیته این ماستها تنها ۰/۰۷٪ نسبت به اسیدیته ماست شاهد کمتر می‌باشد و در مورد ماستهای حاوی CH با وجود اینکه اسیدیته آنها به‌طور معنادار ( $P < 0.01$ ) بالاتر از ماست شاهد است اما این تفاوت حدود ۰/۰۱ درصد می‌باشد (شکل ۲).



شکل ۲ اثر کازئین هیدرولیز شده (CH)، پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC) و مخلوط یک به یک آنها (WPC:CH) بر اسیدیته ماستهای پروبیوتیک در مقایسه با ماست شاهد (تهیه شده از شیر پس چرخ بازسازی شده)

تغییرات اسیدیته ماستها نشان داد در بین انواع ماستها، اسیدیته ماستهای غنی شده با WPC به‌طور معنادار ( $P < 0.01$ ) در مدت ۲۱ روز نگهداری، افزایش یافت (شکل ۳). به‌طور کلی اسیدیته ماستهای غنی شده با انواع مکمل‌ها حدود ۰/۱۹ - ۰/۱۲ درصد در این مدت افزایش داشت. همچنین اسیدیته این ماستها نسبت به ماست شاهد با سرعت بیشتری افزایش یافت. تغییرات اسیدیته نمونه‌های ماست می‌تواند به دلیل اثر متفاوت مکملها بر رشد آغازگرهای ماست و تولید اسید به‌وسیله آنها باشد. دیو و شا (۱۹۹۸) نشان دادند در ماستهای غنی شده با CH در مدت نگهداری، اسیدیته افزایش می‌یابد [۳]. گنزالز-مارتینز و همکاران (۲۰۰۲) نیز مشخص کردند افزایش WPC به ماست، باعث افزایش اسیدیته در مدت ماندگاری می‌گردد [۲۱].

و همکاران (۲۰۰۲) نیز اشاره کردند ماستهای تهیه شده با پودر شیر پس چرخ نسبت به ماستهای حاوی WPC، آب اندازی بیشتری دارند [۲۱]. بسیاری از تحقیقات دیگر نیز نشان دادند WPCها ظرفیت پیوند با آب را در دلمه ماست افزایش می دهند بنابراین بر کاهش آب اندازی ماست موثرند [۱۰، ۲۱، ۲۸، ۲۹]. افزایش دناتوراسیون پروتئینهای آب پنیر باعث بهبود ظرفیت نگهداری آب و در نتیجه کاهش آب اندازی می گردد. همچنین مشخص شده است که دناتوراسیون بتالاکتوگلوبولین و برهمکنش آن با میسلهای کازئین بر خواص ژل در شیرهای تخمیری بسیار مؤثر است [۲۲]. به این منظور مارتین-دیانا و همکاران (۲۰۰۳) نیز برای اطمینان از دناتوراسیون کامل پروتئینهای آب پنیر، شیر مورد استفاده برای تولید ماست را در دمای ۸۰°C به مدت ۳۰ دقیقه حرارت دادند [۲]. طبق نظر رموف و همکاران (۲۰۰۳) نیز حلالیت میسل کازئین در ماستهای غنی شده با WPC بیشتر از ماستهای حاوی کازئینات یا پودر شیر پس چرخ است. آنها متذکر شدند pH ماست (حدود ۶/۴) کمتر از pH ایزوالکتریک پروتئینهای آب پنیر (۵/۲) می باشد بنابراین ماست تهیه شده از WPC باید حاوی مقادیر نسبتا بالایی از پروتئینهای آب پنیر با بار مثبت باشد که باعث می شود در این ماستها ظرفیت نگهداری آب نسبت به ماستهای تهیه شده با پودر شیر پس چرخ، بیشتر گردد [۱۶]. مودلر و کالاب (۱۹۸۳) نیز نشان دادند آب اندازی ماستهای غنی شده با کازئینات سدیم کمتر از ماست شاهد (تهیه شده با پودر شیر پس چرخ) بود [۹].



شکل ۳ تغییرات اسیدیته ماستهای پروبیوتیک غنی شده با کازئین هیدرولیز شده (CH)، پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC)، مخلوط یک به یک آنها (WPC:CH) و ماست شاهد (تهیه شده از شیر پس چرخ بازسازی شده) در مدت ۲۱ روز نگهداری در دمای ۴°C.

همانطور که در جدول ۲ مشاهده می شود اثر متقابل نوع و درصد مکمل بر اسیدیته ماستها معنادار ( $P < 0/01$ ) بود. در هر سه نوع مکمل، مقدار اسیدیته در سطح ۲٪ مکمل به طور معنادار بالاتر از ۱٪ بود. در ماست شاهد با ۱۲٪ ماده جامد نیز اسیدیته به طور معنادار بالاتر از ماست شاهد با ۱۱٪ ماده جامد بود.

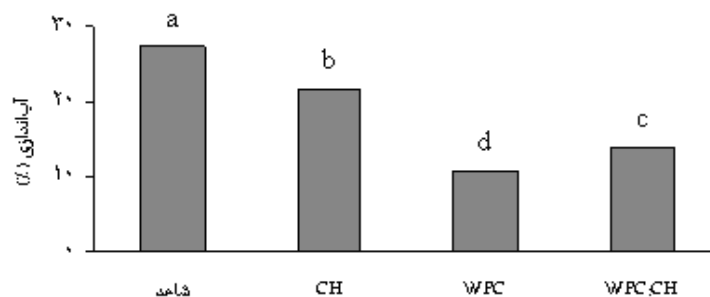
### ۲-۳- ویژگی های فیزیکی

۳-۲-۱- آب اندازی: نتایج نشان داد اثر نوع مکمل بر آب اندازی ماستها معنادار ( $P < 0/01$ ) بود و ماستهای غنی شده با مکملها آب اندازی کمتری نسبت به ماست شاهد داشتند. همچنین ماست غنی شده با WPC با اختلاف معنادار، کمترین مقدار آب اندازی را داشت (شکل ۴). گنزالز-مارتینز

جدول ۲ اثر متقابل نوع و درصد مکمل بر اسیدیته، آب اندازی و فاصله بوستویک (قوام) ماستهای پروبیوتیک

نوع مکمل	شیر پس چرخ <sup>۱</sup>		پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC)		کازئین هیدرولیز شده (CH)		مخلوط CH و WPC		سطوح مکمل (%)
	شاهد	۱۱٪	۱۲٪	۱۱٪	۱۲٪	۱۱٪	۱۲٪	۱۱٪	
اسیدیته	۱/۲۳±۰/۰۱ <sup>b</sup>	۱/۱۲±۰/۰۱ <sup>c</sup>	۱/۲۲±۰/۰۲ <sup>b</sup>	۰/۹۹±۰/۰۲ <sup>f</sup>	۱/۱۲±۰/۰۲ <sup>c</sup>	۱/۲۶±۰/۰۲ <sup>a</sup>	۱/۱۴±۰/۰۲ <sup>d</sup>	۱/۲۱±۰/۰۲ <sup>c</sup>	
آب اندازی (%)	۲۴/۲۹±۱/۶ <sup>c</sup>	۳۰/۳۱±۲/۲ <sup>a</sup>	۱۱/۱۴±۰/۶ <sup>f</sup>	۱۰/۳۱±۰/۵ <sup>f</sup>	۲۸/۱۶±۱/۶ <sup>b</sup>	۱۴/۹۹±۰/۶ <sup>c</sup>	۱۷/۵±۰/۶ <sup>d</sup>	۱۰/۳۴±۰/۸ <sup>f</sup>	
قوام (cm)	۱۲/۷۵±۰/۳ <sup>a</sup>	۱۳/۶۳±۰/۳ <sup>a</sup>	۱۰/۹۴±۰/۱ <sup>b</sup>	۵/۶۹±۰/۲ <sup>c</sup>	۹/۸۸±۰/۲ <sup>c</sup>	۵/۶۹±۰/۲ <sup>c</sup>	۱۱/۳۱±۰/۲ <sup>b</sup>	۷/۷±۰/۲ <sup>d</sup>	

۱- ماست تهیه شده با شیر پس چرخ بازسازی شده در دو سطح ماده جامد ۱۱٪ و ۱۲٪ به عنوان شاهد در هر ردیف بین میانگینهایی که حروف غیر مشابه دارند، اختلاف معنادار ( $P < 0/01$ ) وجود دارد.

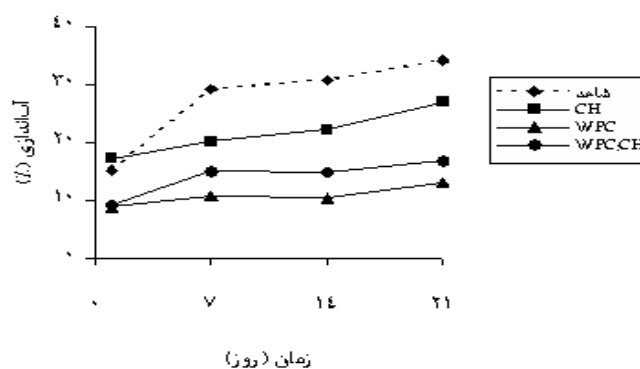


شکل ۴ اثر کازئین هیدرولیز شده (CH)، پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC) و مخلوط یک به یک آنها (WPC:CH) بر آب‌اندازی ماستهای پروبیوتیک در مقایسه با ماست شاهد (تهیه شده از شیر پس چرخ بازسازی شده)

ماده جامد آب‌اندازی کاهش یافته است. این تغییرات در ماست حاوی WPC معنادار نبود. منصور و همکاران (۱۹۹۴) نیز نشان‌دادند با افزایش ماده جامد، آب‌اندازی ماست کاهش می‌یابد [۳۰]. طبق نظر مودلر و کلاب (۱۹۸۳) افزایش مقدار پروتئین، آب‌اندازی ماست را کاهش می‌دهد [۹].

۲-۲-۳- قوام بوستویک: نتایج نشان‌داد ماستهای غنی شده با مکمل‌ها به‌طور معنادار ( $P < 0/01$ ) قوام بیشتر (فاصله بوستویک کمتر) نسبت به ماست شاهد داشتند (شکل ۶). همچنین قوام ماست غنی شده با CH و ماست غنی شده با WPC بالاتر از سایر نمونه‌ها بود. تحقیقات بسیاری از پژوهشگران نشان می‌دهد ماستهای غنی شده با کازئین اغلب ژل سفت‌تری نسبت به ماستهای غنی شده با پروتئینهای آب پنیر دارند [۹، ۲۱، ۳۱]. البویرا و همکاران (۲۰۰۱) نشان‌دادند سفتی ماست بستگی به ماده جامد کل، مقدار پروتئین و نوع پروتئین دارد و ماستهای غنی شده با CH نسبت به ماستهای غنی شده با پودر آب پنیر بافت سفت‌تر و گرانی‌تری بیشتری دارند [۱۳]. از سویی تحقیقات سودینی و همکاران (۲۰۰۵) نشان‌داد ماستهای غنی شده با  $g L^{-1}$  ۰/۲۵-۴ کازئین هیدرولیز شده به‌طور معنادار گرانی‌تری کمتری نسبت به ماست شاهد دارند. این نتایج با تحقیق دیگر آنها که از کازئین هیدرولیز شده به مقدار ۵/۳٪ برای غنی‌سازی استفاده شده بود، مطابقت داشت. این موضوع با نتایج دیو و همکارش (۱۹۸۸b) یکسان نبود. آنها این تفاوت در نتایج را ناشی از اختلاف در سطوح مکمل و نیز تفاوت

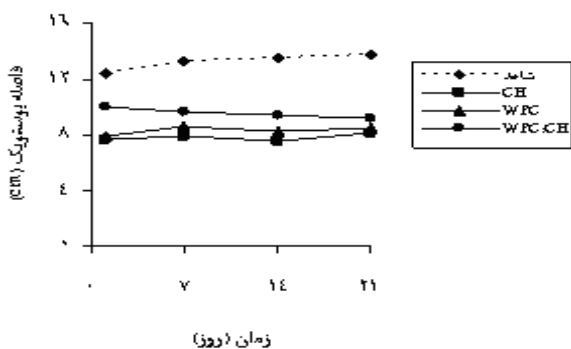
تغییرات آب‌اندازی انواع ماستها در مدت نگهداری در  $4^{\circ}C$  مشخص کرد میزان تغییرات ماستهای غنی شده با مکمل‌ها نسبت به ماست شاهد، کمتر بود و آب‌اندازی ماست شاهد با سرعت بیشتری افزایش یافت (شکل ۵). به ویژه در ماستهای غنی شده با WPC روند تغییرات آب‌اندازی کندتر بود که این مسئله می‌تواند باعث مطلوبیت این نوع از ماستها در مدت نگهداری در یخچال باشد. به جز در ماستهای حاوی CH، در سایر ماستها مقدار آب‌اندازی در روز هفتم و چهاردهم تقریباً ثابت باقی ماند.



شکل ۵ تغییرات آب‌اندازی در ماستهای پروبیوتیک غنی شده با کازئین هیدرولیز شده (CH)، پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC)، مخلوط یک به یک آنها (WPC:CH) و ماست شاهد (تهیه شده از شیر پس چرخ بازسازی شده) در مدت ۲۱ روز نگهداری در دمای  $4^{\circ}C$

همانطور که در جدول ۲ مشاهده می‌شود، غنی کردن ماست با ۲٪ CH یا مخلوط WPC و CH نسبت به سطح ۱٪ مقدار آب‌اندازی را به‌طور معنادار ( $P < 0/01$ ) کاهش داده است. تغییرات در ماست شاهد نیز مشابه است و با افزایش

تغییرات فاصله بوستویک در ماستهای غنی شده با انواع مکمل‌ها در مدت ۲۱ روز نگهداری، معنادار نبود (شکل ۷). قوام ماستهای حاوی مخلوط WPC و CH در این مدت، به تدریج افزایش یافت که طبق نظر الیویرا و همکاران (۲۰۰۱) می‌تواند به دلیل افزایش سفتی بافت در دمای پایین باشد [۱۳] گرچه این تغییرات معنادار نبود. اما در ماستهای غنی شده با CH یا WPC قوام به تدریج کاهش یافت.



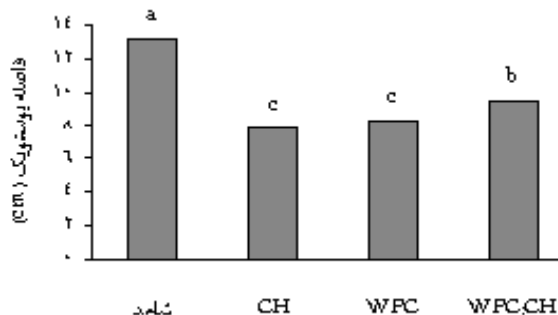
شکل ۷ تغییرات فاصله بوستویک در ماستهای پروبیوتیک حاوی کازئین هیدرولیز شده (CH)، پروتئین آب‌پنیر تغلیظ شده (WPC)، مخلوط یک به یک آنها (WPC:CH) و ماست شاهد (تهیه شده از شیر پس چرخ بازسازی شده) در مدت ۲۱ روز نگهداری در دمای ۴°C

همانطور که در جدول ۲ مشاهده می‌شود در هر سه نوع ماست حاوی ۲٪ مکمل، فاصله بوستویک به‌طور معنادار ( $P < 0.01$ ) کمتر از سطح ۱٪ مکمل بود. به عبارت دیگر قوام این ماستها بالاتر بود اما در ماست شاهد، قوام نمونه‌های دارای ۱۲٪ ماده جامد اختلاف معنادار با نمونه‌های دارای ۱۱٪ ماده جامد نداشت. نتایج سایر تحقیقات نیز نشان‌دهنده است با افزایش ماده جامد، قوام ماستها افزایش می‌یابد [۱]، [۳۰]. همچنین افزایش مقدار پروتئین، مقاومت ژل ماست را افزایش می‌دهد [۹].

### ۳-۳- ویژگی‌های حسی

مقایسه میانگینها نشان‌داد امتیاز شیرینی، ترشی، تلخی، عطر و طعم ماستهای پروبیوتیک غنی شده با سه نوع مکمل، اختلاف معنادار با ماست شاهد نداشتند و امتیاز عطر و طعم ماستهای پروبیوتیک در حد مبه‌وسیه (۳) بود. اما ماستهای

در دستگاه‌های اندازه‌گیری گرانروی دانستند [۱۴، ۱۵]. مارتین-دیانا و همکاران (۲۰۰۳) نشان‌دادند افزایش مقدار پروتئینهای آب‌پنیر و دناتوره شدن آنها قبل از تخمیر شدیداً بر افزایش گرانروی ماست مؤثر است که این مسئله می‌تواند به دلیل افزایش ظرفیت پیوند پروتئینها با یکدیگر باشد [۲]. البته برخی محققان هم گزارش کرده‌اند گرانروی ماست غنی شده با WPC کمتر از ماست تهیه شده با پودر شیر پس چرخ می‌باشد که خلاف نتایج بدست آمده در این تحقیق هستند [۲۰، ۲۱]. طبق نظر پاونتیران و همکاران (۲۰۰۲) این اختلاف‌ها می‌تواند به دلیل تفاوت در روش تولید WPC باشد که بر خواص عمل‌کنندگی بسیار مؤثر است. تاثیر PC بر خواص رئولوژیکی ماست شدیداً به مقدار پروتئین WPC بستگی دارد [۱۲]. البته همانطور که در شکل ۶ مشاهده می‌شود، اختلاف قوام ماستهای غنی شده با WPC و ماستهای غنی شده با CH معنادار نبود که ممکن است اولاً به دلیل اثر مثبت دناتوره شدن پروتئینهای آب‌پنیر بر افزایش گرانروی ماست و ثانیاً اثر مثبت WPC بر افزایش تولید مواد آگروپلی‌ساکاریدی به‌وسیله آغازگر مورد استفاده باشد. زیسو و شا (۲۰۰۳)، نشان‌دادند رشد استرپتوکوکوس ترموفیلوس و تولید آگروپلی‌ساکاریدها با افزودن WPC392 تحت تاثیر قرار می‌گیرد [۳۲]. از سویی نتایج تحقیقات لاتور و همکارانش (۲۰۰۳) نشان‌داد استفاده از آغازگرهای تولید کننده مواد آگروپلی‌ساکاریدی، بافت سفت‌تری در فراورده‌های شیری تخمیری ایجاد کرده است [۲۴].



شکل ۶ اثر کازئین هیدرولیز شده (CH)، پروتئین آب‌پنیر تغلیظ شده (WPC)، مخلوط یک به یک آنها (WPC:CH) بر فاصله بوستویک در ماستهای پروبیوتیک در مقیسه با ماست شاهد (تهیه شده از شیر پس چرخ بازسازی شده)

## ۵- منابع

- [۱] شاکری، منیرالسادات. ۱۳۸۲. بررسی اثر پساب کره بر ویژگی‌های فیزیکوشیمیایی، میکروبی و ارگانولپتیکی ماست پروبیوتیک. پایان‌نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه فردوسی مشهد.
- [2] Martin-Diana, A. B., Janer, C., Pelaez, C., & Requena, T. 2003. Development of a fermented goat's milk containing probiotic bacteria. *Intl. Dairy J.* 13: 827-833.
- [3] Dave, R. I., & Shah, N. P. 1998. Ingredient supplementation effects on viability of probiotic bacteria in yogurt. *J. Dairy Sci.* 81: 2804-2816.
- [4] Janer, C., Pelaez, C. & Requena, T. 2004. Caseinomacropetide and whey protein concentrate enhance *Bifidobacterium lactis* growth in milk. *Food Chem.* 86: 263-267.
- [5] Shihata, A., & Shah, N. P. 2000. Proteolytic profiles of yoghurt and probiotic bacteria. *Intl. Dairy J.* 10: 401- 408.
- [6] Shihata, A., & Shah, N. P. 2002. Influence of addition of proteolytic strains of *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus* to commercial ABT starter cultures on texture of yoghurt, exopolysaccharide production and survival of bacteria. *Intl. Dairy J.* 12: 765-772.
- [7] King, L. 1996. Whey protein concentrate as ingredients. *Food Technol. Europe.* 3(1): 88-89.
- [8] Anonymous. 2001. [www.immunepro.com/wpc-report.html](http://www.immunepro.com/wpc-report.html)
- [9] Modler, H.W., & Kalab, M. 1983. Microstructure of yogurt stabilized with milk protein. *J. Dairy Sci.* 66: 430-437.
- [10] Guzman-Gonzalez, M., Morais, F., Ramos, M., & Amigo, L. 1999. Influence of skimmed milk concentrate replacement by dry dairy products in a low fat set-type yoghurt model system. I: Use of whey protein concentrates, milk protein concentrates and skimmed milk powder. *J. Sci. Food Agric.* 79: 1117-1122.
- [11] Augustin, M. A., Cheng, L. J., & Clarke, P. T. 1999. Effects of preheat treatment of milk powder on the properties of reconstituted set skim yogurt. *Intl. Dairy J.* 9: 415-416.
- [12] Puvanenthiran, A., Williams, R. P. W., & Augustin, M. A. 2002. Structure and viscoelastic properties of set yoghurt with altered casein to whey protein ratios. *Intl Dairy J.* 12(4): 383-391.
- [13] Oliveira, M. N., Sodini, I., Remeuf, F., & Corrieu, G. 2001. Effect of milk supplementation and microbiological

پروبیوتیک غنی شده با ۱٪ مکمل به‌طور معنادار ( $P < 0.01$ ) امتیاز طعم بالاتری نسبت به ۲٪ مکمل داشتند. از نظر امتیاز بافت ماستهای غنی شده با مخلوط WPC و CH و ماستهای غنی شده با WPC بالاترین امتیاز را به خود اختصاص دادند (جدول ۳). به‌طور کلی امتیاز بافت ماستهای غنی شده با مکمل‌ها بالاتر از ماست شاهد بود که با نتایج قوام بوستویک ماستها مطابقت دارد.

ماستهای غنی شده با مخلوط WPC و CH و ماستهای غنی شده با WPC، به ترتیب دارای بالاترین امتیاز پذیرش کلی بودند (جدول ۳). البته امتیاز پذیرش کلی تمام ماستهای پروبیوتیک در حد مبهوسیله و بالا بود. تغییرات پذیرش کلی در نمونه‌های ماست غنی شده با ۱ و ۲ درصد از انواع مکمل‌ها معنادار نبود (داده‌ها نشان‌داده نشده‌اند).

جدول ۳ اثر نوع مکمل بر امتیاز بافت و پذیرش کلی ماستهای پروبیوتیک

نوع مکمل	شیر پس چرخ (شاهد)	پروتئین آب پنیر تغلیظ شده (WPC)	کازئین هیدرولیز شده (CH)	مخلوط WPC و CH
بافت	۲/۸۸ <sup>b</sup>	۳/۲۷ <sup>ab</sup>	۲/۹۷ <sup>b</sup>	۳/۴۸ <sup>a</sup>
پذیرش کلی	۳/۰۶ <sup>b</sup>	۳/۲۶ <sup>ab</sup>	۳/۰۱ <sup>b</sup>	۳/۴۷ <sup>a</sup>

در هر ردیف بین میانگینهایی که حروف غیر مشابه دارند، اختلاف معنادار ( $P < 0.05$ ) وجود دارد.

## ۴- نتیجه گیری

غنی‌سازی شیر با WPC یا CH در تولید ماست پروبیوتیک می‌تواند بهبود آب‌اندازی و قوام محصول را در پی داشته باشد. از طرفی استفاده از مخلوط WPC و CH نیز می‌تواند بافت و طعم مورد پذیرش مصرف‌کنندگان را ایجاد کند. در مجموع می‌توان گفت استفاده از ۱ تا ۲ درصد WPC یا مخلوط WPC و CH در تولید ماست پروبیوتیک با ویژگی‌های فیزیکوشیمیایی و حسی مناسب، مؤثر خواهد بود.



- [24] La Torre, L., Tamime, A. Y., & Muir, D. D. (2003). Rheology and sensory profiling of set-type fermented milks made with different commercial probiotic and yoghurt starter cultures. *Intl. J. Dairy Technol.* 56(3): 163-170.
- [۲۵] استاندارد ملی ایران (شماره ۲۸۵۲). ۱۳۷۳. روش تعیین اسیدیته کل و pH یا تراکم یونهای  $H^+$  در شیر و فرآورده‌های آن. چاپ دوم.
- [26] De Brabandere, A. G. & De Baerdemaeker, J. G. 1999. Effects of process conditions on the pH development during yogurt fermentation. *J. Food Eng.* 41: 221-227.
- [27] Greig, R. I. W., & Harris, A. 1983. Use of whey protein concentrate in yogurt. *Dairy Ind. Intl.* 48(10): 17-19.
- [28] Greig, R. I. W., & Kan, J. V. 1984. Effect of whey protein concentrate on fermentation of yogurt. *Dairy Ind. Intl.* 49(10): 28-29.
- [29] Hugunin, A. 1999. Whey products in yogurt and fermented dairy products. U.S. Dairy Export Council.
- [30] Mansour, A. A., Khalifa, M. Y. & Hanafy, N. M. 1994. Utilization of some dairy by-products in yoghurt manufacture. *Egypt. J. Food Sci.* 22(1): 87-97.
- [31] Rodriguez-Serrano, G. M., Perez-Hernandez, G., Gallardo, F., Gomez-Ruiz, L. & Garcia-Garibay, M. (2002). Performance of yogurt cultures during the fermentation of whey concentrated by ultrafiltration for the elaboration of a fermented beverage. *Milchwissenschaft.* 57(9/10): 540-543.
- [32] Zisu, B. & Shah, N. P. 2003. Effect of pH, temperature, supplementation with whey protein concentrate and adjunct cultures on the production of exopolysaccharides by *Streptococcus thermophilus* 1275. *J. Dairy Sci.* 86: 3405-3415.
- stability of fermented milks containing probiotic bacteria. *Intl. Dairy J.* 11: 935-942.
- [14] Dave, R. I., & Shah, N. P. 1998 b. The influence of Ingredient supplementation on the textural characteristics of yogurt. *Aust. J. Dairy Technol.* 53(3): 180-184.
- [15] Sodini, I., Lucas, A., Tissier, J. P., & Corrieu, G. 2005. Physical properties and microstructure of yoghurts supplemented with milk protein hydrolysates. *Intl. Dairy J.* 15: 29-35.
- [16] Remeuf, F., Mohammed, S., Sodini, I., & Tissier, J. P. 2003. Preliminary observations on the effects of milk fortification and heating on microstructure and physical properties of stirred yogurt. *Intl. Dairy J.* 13: 773-782.
- [17] Anonymous. 2005. www. Armor-proteines.com.
- [18] Anonymous. 1997. Wisby starter cultures and media. Product guide. Danisco Niebull GmbH, Niebull, Germany.
- [19] Dave, R. I. & Shah, N. P. 1996. Evaluation of media for selective enumeration of *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii* ssp. *bulgaricus*, *Lactobacillus acidophilus* and *Bifidobacteria*. *J. Dairy Sci.* 79: 1529-1536.
- [20] Kristo, E., Biliaderis, C. G. & Tzanetakis, N. 2003. Modelling of the acidification process and rheological properties of milk fermented with a yogurt starter culture using response surface methodology. *Food Chem.* 83(3): 437-446.
- [21] Gonzalez-Martinez, C., Becerra, M., Chafer, M., Albors, A., Carot, J. M., & Chiralt, A. 2002. Influence of substituting milk powder for whey powder on yoghurt quality. *Trends Food Sci. Technol.* 13:334-340.
- [22] Tamime, A. Y., & Robinson, R. K. 1999. "Yoghurt science and technology". 2nd edition. CRC press. BocaRaton. 24-71.
- [23] Arunachalam, K. D. (1999). Role of bifidobacteria in nutrition, medicine and technology. *Nutr. Res.* 19(10): 1559-1597.