

# تأثیر نواربندی اصلاحی پاتلا بر درد، کیفیت زندگی و یافته های رادیوگرافیک مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال

مهدی بانان (BSc)<sup>۱</sup>، قدمعلی طالبی (PhD)<sup>۲</sup>، محمد تقی پور (PhD)<sup>۳\*</sup>

۱-دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۲-دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل

۳-مرکز تحقیقات اختلال حرکت، دانشگاه علوم پزشکی بابل

دریافت: ۹۴/۷/۴، اصلاح: ۹۴/۹/۷، پذیرش: ۹۴/۹/۲۵

## خلاصه

**سابقه و هدف:** سندروم درد پاتلوفمورال شایع ترین منشأ درد قدامی زانو در بزرگسالان می باشد. نواربندی پاتلا با هدف اصلاح وضعیت قرار گیری پاتلا جهت درمان توانبخشی مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال مطرح می باشد؛ اما هنوز اثر بخشی و کفایت بالینی نواربندی پاتلا به تنهایی در درمان این بیماران به درستی روشن نیست. لذا این مطالعه به منظور بررسی تاثیر نواربندی پاتلا به تنهایی بر روی راستای پاتلا، کیفیت زندگی و درد مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال انجام شد.

**مواد و روش ها:** این مطالعه مقطعی بر روی ۲۵ فرد مبتلا به سندروم درد پاتلوفمورال با محدوده سنی ۵۰-۲۰ سال انجام شد. به مدت ۴ هفته از نواربندی اصلاحی پاتلا به روش McConnell استفاده شد. قبل و بلافاصله پس از خاتمه دوره درمان، متغیرهای کیفیت زندگی (با استفاده از پرسشنامه KOOS)، شدت درد و راستاهای پاتلا (با استفاده از روش رادیوگرافی Skyline زانو) اندازه گیری و بررسی شدند.

**یافته ها:** چهار هفته استفاده از نواربندی پاتلا به روش McConnell باعث کاهش شدت درد از  $50/13 \pm 21/60$  میلی متر به  $26/67 \pm 10/14$  در مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال شد ( $p=0/001$ )؛ اما تاثیر مثبت و معنی داری بر روی ملاک کیفیت زندگی (نمره فرد در پرسشنامه KOOS) و هیچ یک از زوایا و راستاهای پاتلا نداشت ( $p<0/05$ ).

**نتیجه گیری:** استفاده از نواربندی پاتلا به روش McConnell به تنهایی از قدرت کافی برای بهبود کیفیت زندگی بیماران با سندروم درد پاتلوفمورال و ایجاد تغییرات در راستاهای معیوب پاتلا برخوردار نیست؛ هر چند که ممکن است به کاهش درد این بیماران کمک کند.

**واژه های کلیدی:** سندروم درد پاتلوفمورال، نواربندی پاتلا، درد، کیفیت زندگی، راستای پاتلا.

## مقدمه

سندروم درد پاتلوفمورال (PFPS) یکی از شایع ترین مشکلات زانو بوده که در اثر استرس های مکرر به ساختارهای تاندونی عضلانی احاطه کننده زانو ایجاد می شود. این سندروم شایع ترین منشأ درد قدامی زانو گزارش شده که در یک چهارم کل جمعیت شیوع دارد و این نسبت در افراد جوان و فعال (کمتر از ۵۰ سال) و به خصوص در زنان بیشتر است (۳-۱). سندروم درد پاتلوفمورال با درد منتشر در قدام زانو مشخص می شود که به طور معمول در طی بالا و پائین رفتن از پله ها، چمباتمه زدن، نشستن طولانی مدت، زانو زدن یا دویدن اتفاق می افتد (۲). عوامل مختلف و متعددی از جمله راستای نامناسب اندام تحتانی، افزایش پروناسیون پاها، آنته ورژن فمور، ضعف عضله واستوس داخلی مایل، سفتی یا کوتاهی ایلیوپبیلیا باند و عضله واستوس خارجی، در بروز و شکل گیری سندروم درد پاتلوفمورال مطرح شده اند (۷-۴). بنابراین یک اتیولوژی چند عاملی در

سندروم درد پاتلوفمورال مطرح است. در سال های اخیر استفاده از تکنیک های نواربندی (Taping) به عنوان یک اقدام غیر تهاجمی در درمان سندروم درد پاتلوفمورال مورد توجه و پژوهش بوده است. نواربندی اصلاحی پاتلا با روش McConnell عموماً به عنوان یک تکنیک درمانی برای مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال مطرح است. چهار بردارستائی اصلی: گلااید خارجی بیش از حد، تیلت خارجی بیش از حد، تیلت خلفی بیش از حد قطب تحتانی، و چرخش بیش از حد پاتلا برای پاتلا تعریف شده است (۸). تکنیک نواربندی McConnell سعی در اصلاح این بد رستائی ها دارد و شامل ۴ جزء گلااید داخلی، تیلت داخلی، تیلت قدامی و جزء چرخشی می شود. McConnell مطرح می نماید که این نواربندی، بر مسیر جابجائی (Tracking) پاتلا تاثیر گذاشته و باعث تسهیل مرکز قرار گرفتن پاتلا در داخل ناودان تروکلنار می شود (۹). به طوری کلی اثرات

این مقاله حاصل پایان نامه مهدی بانان دانشجوی کارشناسی ارشد رشته فیزیوتراپی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران می باشد.

\* مسئول مقاله: دکتر محمد تقی پور

آدرس: بابل، دانشگاه علوم پزشکی، مرکز تحقیقات اختلال حرکت. تلفن: ۰۱۱-۳۲۱۹۹۵۹۶

علائم مربوط به بیماری ۷ سؤال، آیتم فعالیت های زندگی روزمره با ۱۷ سؤال، آیتم فعالیت های ورزشی و تفریحی با ۵ سؤال، و آیتم کیفیت زندگی متاثر از مشکل زانو با ۴ سؤال) استفاده شد. هر سؤال شامل یک طیف لیکرت ۵ گزینه ای بوده است که نمره بالاتر بیانگر مطلوبیت علائم از نقطه نظر بیماران بود (۲۱). از مقیاس بصری سنجش درد (VAS) برای ارزیابی شدت درد استفاده شد؛ برای این کار یک خط افقی به طول ۱۰ سانتی متر به بیمار نشان داده می شد و از وی خواسته می شد تا شدت درد خود را از صفر به معنای بدون درد تا ۱۰ به معنای درد شدید، علامت بزند. برای بررسی راستای پاتلا از رادیو گرافی نمای skyline یا sunrise در ۳۰ درجه فلکسیون زانو استفاده شد. ۳ راستای پاتلا شامل زاویه خارجی پاتلوفمورال (Lateral Patellofemoral Angle=LPFA)، جابجاشدگی خارجی پاتلا (Lateral Patellar Displacement=LPD) و زاویه تطابق پاتلو فمورال (Patellofemoral Congruence Angle=PFCA) اندازه گیری شدند (۲۲). زاویه خارجی پاتلوفمورال بیانگر تیلت خارجی پاتلا بوده و زاویه تطابق پاتلوفمورال نشان دهنده گلاید خارجی پاتلا و تیلت خارجی است. جابجا شدگی پاتلا به خارج مبین وضعیت پاتلا در صفحه فرونتال نسبت به کوندیل داخلی فمور بر حسب میلی متر می باشد. به مدت ۴ هفته از نواربندی اصلاحی پاتلا مشتمل بر تصحیح اجزاء گلاید، تیلت و چرخش معیوب پاتلا استفاده شد. نواربندی پاتلا به روش McConnell (۸۰۹) و توسط یک فیزیوتراپیست ماهر انجام می شد. نواربندی پاتلا در روز های زوج هر هفته تعویض می شد. متغیرهای مورد نظر قبل و بعد از درمان، اندازه گیری شدند. جهت مقایسه داده ها قبل و بعد از مداخله از آزمون تی زوج استفاده شد و  $p < 0.05$  معنی دار در نظر گرفته شد.

### یافته ها

در این مطالعه ۲۵ بیمار مبتلا به سندرم درد پاتلو فمورال با میانگین سنی  $35/25 \pm 10/29$  سال و میانگین شدت درد  $50/13 \pm 21/60$  میلی متر بر مبنای VAS شرکت داشتند (جدول ۱) که میانگین شدت درد از  $50/13 \pm 21/60$  میلی متر به  $26/67 \pm 10/14$  تغییر یافت ( $p = 0.001$ ) (جدول ۲). همچنین متعاقب ۴ هفته نواربندی McConnell، از آیتم های ۵ گانه پرسشنامه KOOS، تنها آیتم درد به طور معنی داری بهبود یافت ( $p = 0.011$ ) (جدول ۲). اختلاف میانگین قبل و بعد از مداخله در خصوص هیچ یک از سه راستای پاتلا شامل زاویه خارجی پاتلوفمورال ( $p = 0.449$ )، جابجایی خارجی پاتلا ( $p = 0.089$ ) و زاویه تطابق پاتلوفمورال ( $p = 0.111$ ) معنی دار نبود (جدول ۲).

### جدول ۱. مشخصات دموگرافیک نمونه ها در زمان ورود به مطالعه

تعداد نمونه	۱۵ نفر
Mean±SD	
جنسیت	۲۰ زن و ۵ مرد
میانگین سن (سال)	$35/25 \pm 10/29$
میانگین شاخص توده بدنی (درصد)	$24/70 \pm 6/76$
میانگین شدت درد (میلی متر)	$50/13 \pm 21/60$
میانگین مدت درد (ماه)	$5/11 \pm 6/08$

متفاوت و گاهی متناقضی برای نواربندی پاتلا در مبتلایان به سندرم درد قدامی زانو از جمله: تسهیل و بهبود عملکرد عضله واستوس مایل داخلی (۲۰۱۰) کاهش درد (۱۴-۱۱ و ۳)، تغییر راستای نامناسب (۱۶ و ۱۵ و ۱۳) و تغییرات حس عمقی مفصل (۱۷ و ۱۲) گزارش شده است. در برخی مطالعات، عدم تاثیر نواربندی پاتلا بر روی کاهش درد در افراد مبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال (۱۸) و در مطالعات دیگر بر تاثیرات مثبت آن (۱۷ و ۱۲) تاکید شده است. همچنین در مورد تغییرات راستا چنین به نظر می رسد که تنها در کوتاه مدت دارای تاثیر می باشد؛ ولی در مجموع بر روی تغییرات راستای پاتلا تاثیر ندارد (۱۶-۱۴). در خصوص تاثیر نواربندی پاتلا بر روی تسهیل و بهبود عملکرد عضله واستوس مایل داخلی از طریق ارزیابی الکترومیوگرافی نیز یافته های ضد و نقیضی گزارش شده است (۲۰ و ۱۹ و ۱۰). در خصوص مطالعات انجام شده در زمینه تاثیر نواربندی McConnell در درمان سندرم درد پاتلوفمورال دو نکته مهم وجود دارد: اول اینکه یافته های متفاوت و گاهی متناقضی در مقالات به چشم می خورد و دوم اینکه در بسیاری از این مطالعات، نواربندی McConnell تنها مداخله انجام شده بوده و عموماً همراه با تمرین درمانی یا مدالیته های فیزیوتراپی اعمال شده است؛ یافته های بدست آمده را نمی توان یقیناً به اثرات تنها نواربندی McConnell نسبت داد. هنوز اثر بخشی، کفایت بالینی و نیز مکانیسم اثر گذاری تکنیک نواربندی McConnell به تنهایی در درمان مبتلایان به سندرم تونل کارپ به درستی روشن نیست. لذا این مطالعه به منظور بررسی تاثیر نواربندی پاتلا به تنهایی بر روی راستای پاتلا، کیفیت زندگی و درد بیماران مبتلا به سندرم درد پاتلوفمورال انجام شد.

### مواد و روش ها

این مطالعه مقطعی بر روی ۲۵ فرد مبتلا به سندرم درد پاتلو فمورال در محدوده سنی ۲۰-۵۰ سال انجام شد. بیماران با سن بین ۲۰-۵۰ سال؛ وجود درد قدامی/خلفی پاتلا برای حداقل یک ماه؛ احساس ناراحتی و درد طی لمس کناره های خلفی داخلی و خلفی خارجی پاتلا؛ بدتر شدن علائم در طی نشستن طولانی مدت، بالا رفتن از پله، چمباته زدن، دویدن، لی لی کردن، دو زانو زدن و پریدن؛ بد راستایی پاتلا به خصوص در جهت گلاید خارجی؛ مثبت شدن آزمون های بالینی Clark و Apprehension و بروز درد طی اکستانسیون دینامیک مقاومتی وارد مطالعه شدند و در صورت وجود در رفتگی و ترومای مستقیم به پاتلا؛ وجود هر گونه شرایط روماتولوژیک (استوآرتریت، روماتوئید آرتریت) و دیابت؛ وجود هرگونه تروما و آسیب مینیسک، بی ثباتی های لیگامانی؛ وجود دردهای ارجاعی از فقرات کمری، هیپ و لگن و ساکروایلیاک؛ وجود التهاب و ایفونژن زیاد در زانو؛ سابقه جراحی زانو؛ و تزریق استروئید، سابقه انجام فیزیوتراپی زانو از مطالعه خارج شدند.

داده ها با استفاده از تکمیل پرسشنامه مشخصات فردی، مقیاس بصری درد (VAS=Visual Analog Scale)، پرسشنامه پیامدهای استوآرتریت و صدمات زانو (Knee injury and Osteoarthritis Outcome) و راستای پاتلا با اخذ رادیوگرافی در قبل و بعد از پایان مطالعه جمع آوری شد. از نسخه فارسی شده پرسشنامه ۴۲ سوالی KOOS با ضریب اطمینان آلفای کرونباخ بالاتر از ۰/۷، شامل ۵ آیتم (آیتم درد با ۹ سؤال، آیتم

جدول ۲. مقایسه تغییرات شدت درد، کیفیت زندگی، و راستاهای پاتلا در قبل و بعد از نواربندی McConnell

متغیر	قبل از نواربندی Mean±SD	بعد از نواربندی Mean±SD	p-value
شدت درد (VAS)	۵۰/۱۳±۲۱/۶۰	۲۶/۶۷±۱۰/۱۴	۰/۰۰۱*
علائم بیماری (تورم، خشکی زانو ...)	۲۰/۱۴±۱۲/۶۴	۲۳/۳۱±۱۱/۶۷	۰/۳۲۶
درد	۲۲/۹۷±۱۱/۱۱	۴۰/۷۷±۱۸/۳۷	۰/۰۱۱*
آیتم‌های کیفیت زندگی (پرسشنامه KOOS)	۵۳/۴۳±۲۵/۹۲	۶۰/۴۷±۲۳/۷۶	۰/۱۲۳
فعالیت‌های روزمره	۱۴/۳۳±۱۰/۲۱	۱۵/۴۶±۱۲/۶۳	۰/۱۵۱
فعالیت‌های ورزشی و تفریحی	۱۱/۱۶±۸/۷۹	۱۲/۷۵±۹/۳۹	۰/۲۰۹
کیفیت زندگی متأثر از مشکلات زانو	۲۴/۶۷±۱۵/۴۷	۲۳/۳۶±۱۳/۹	۰/۴۴۹
زاویه خارجی پاتلوفمورال (درجه)	۲/۲۵±۳/۵۴	۱/۷۵±۲/۴۸	۰/۰۸۹
راستاهای پاتلا	۹/۵۰±۷/۱۲	۷/۸۷±۶/۳۶	۰/۱۱۱
زاویه تطابق پاتلوفمورال (درجه)			

معنی داری با علامت \* مشخص شده است.

## بحث و نتیجه گیری

نواربندی بود؛ در حالیکه اختلاف معنی داری برای زاویه خارجی پاتلوفمورال در بین همه گروه‌ها مشاهده نشد (۱۶). Aminaka و همکاران گزارش کردند که میزان بهبودی در لترالیزاسیون پاتلا در دو گروه با نواربندی و بدون نواربندی اختلاف معنی داری نداشت (۱۳). Larsen و همکاران مطرح نمودند که عدم توانایی نواربندی برای مقاومت در برابر استرس‌های تمرینی و فعالیت می‌تواند دلیل مشاهده عدم اختلاف معنی دار در تغییرات راستاهای پاتلا باشد که این خود می‌تواند عاملی مخدوش کننده در تکنیک نواربندی پاتلا باشد (۱۵). در مطالعه Herrington و همکاران با بررسی‌های دقیق تر راستاهای پاتلا با اولتراسوند، در گروه نواربندی و تمرین درمانی با شدت کم، اختلاف معنی دار تغییرات در وضعیت نرمال پاتلا مشاهده شد (۳۳). بر اساس یافته‌های این مطالعه گرچه نواربندی پاتلا به روش McConnell باعث کاهش درد مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال شد اما تاثیر مثبت و معنی داری بر روی کیفیت زندگی این بیماران (معیار پرسشنامه KOOS) و راستاهای غیر طبیعی پاتلا نداشت. به طور کلی نتایج بدست آمده در خصوص تاثیر نواربندی پاتلا بر روی درد، کیفیت زندگی، و راستاهای و زاویای غیر طبیعی پاتلا در مطالعات یکسان نبوده و شاید بتوان چنین توجیه نمود که علل و عوامل مختلفی در بروز و شکل گیری سندروم درد پاتلوفمورال نقش داشته و احتمالاً هر یک نیز سهم متفاوتی دارند. تعدادی از این عوامل زمینه ساز مستقیماً با اختلالات موضعی مانند ضعف عضله واستوس داخلی، ناهنجاریهای آناتومیک ناودان فمورال، کوتاهی ایلیوتیبیال باند، و سفتی یا غلبه عضله واستوس خارجی مرتبط هستند. دسته دوم عوامل موثر در بروز مشکلات پاتلوفمورال، اختلالات غیر موضعی از جمله سندروم چرخش تییبوفمورال (اداکسیون و چرخش داخلی بیش از حد فمور طی فعالیت‌های تحمل وزن)، پروناسیون بیش از حد پا، آنته ورزن فمور، ضعف عضلات ابدکتور و چرخاننده خارجی ران هستند (۷-۴). بنابراین بسته به این که چه اختلالاتی در مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال وجود دارد و سهم هر یک از این اختلالات در بروز مشکلات این بیماران به چه میزان باشد، ممکن است استفاده از تکنیک نواربندی اصلاحی پاتلا به تنهایی چاره موثری برای درمان مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال نباشد. چه بسا ممکن است در عده ای از این بیماران، اختلال

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که شدت درد به دنبال ۴ هفته نواربندی McConnell کاهش معنی داری یافت. نتایج مطالعه Mostamand و همکاران کاهش فوری ۵۰ درصدی در شدت درد طی تحمل وزن و چمباتمه زدن بدنبال نواربندی را نشان داد (۱۱). Ebrahimi و همکاران بیان کردند شاید نواربندی با ایجاد یک مکانیسم بازسازی و نگهداری پاتلا منجر به افزایش سطح تماس پاتلا با فمور می‌شود که این خود می‌تواند عاملی برای کاهش درد باشد (۱۹). Aminaka و همکاران بیان نمودند که نواربندی با کاهش مهار نورونی عضله کوادری سپس (کاهش مهار ورودی فایبرهای حسی بزرگ) سبب کاهش درد زانو خواهد شد (۱۳). در مطالعات دیگری مکانیسم تحریک مکرر عضله پهن مایل داخلی به دنبال نواربندی پاتلا مطرح شده که می‌تواند باعث بهبود مدت زمان شروع فعالیت واستوس مایل داخلی به واستوس خارجی شود و از این طریق در کاهش درد نقش داشته باشد (۱۲ و ۱۰). نیز بر اساس یافته‌های این مطالعه، استفاده از نواربندی پاتلا به مدت ۴ هفته تاثیر معنی داری بر نمره معیار کیفیت زندگی (مطابق با پرسشنامه ی KOOS) نداشت. این پرسشنامه مشکلات بیماران مبتلا به سندروم درد پاتلوفمورال را از جنبه‌های مختلف (میزان درد، وضعیت‌های علائم مربوط به بیماری، فعالیت‌های زندگی روزمره، فعالیت‌های ورزشی-تفریحی، و کیفیت زندگی در رابطه با مشکل زانو) مورد بررسی قرار می‌دهد. Whittingham و همکاران گزارش کردند که استفاده از درمان ترکیبی نواربندی و تمرین درمانی باعث افزایش نمره پرسشنامه FIG شد (۱۴). در حالیکه در مطالعه Clark و همکاران در گروه نواربندی، تمرین درمانی و آموزش بیماران، اختلاف معنی داری در بهبود درد با توجه به پرسشنامه WOMAC بدست نیامد (۱۸). نتایج مطالعه حاضر نشان داد که ۴ هفته استفاده از تکنیک نواربندی پاتلا به تنهایی تاثیر معنی دار بر هیچ یک از زوایا و راستاهای پاتلا نداشت. تاکنون در هیچ مطالعه ای راستای پاتلا در افراد سالم و مبتلا به سندروم درد پاتلوفمورال با استفاده از رادیوگرافی در حالت تحمل وزن مقایسه نشده است، لذا مقادیر طبیعی و غیر طبیعی برای راستای پاتلا در حالت تحمل وزن وجود ندارد (۲۲). در مطالعه Worrell و همکاران نشان داده شد که میانگین مدیالیزاسیون جابجاشدگی راستای پاتلا در گروه درمانی با بریس بیشتر از گروه کنترل و گروه

احتمالاً از قدرت کافی برای بهبود کیفیت زندگی این بیماران و تغییرات معنی دار در راستاهای معیوب پاتلا برخوردار نیست؛ البته به نظر می رسد که تصمیم گیری بالینی نهائی در خصوص استفاده از تکنیک نواربندی پاتلا به نوع اختلالات مشاهده شده در ارزیابی هر بیمار بستگی داشته باشد.

### تقدیر و تشکر

بدینوسیله از معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بابل و تمامی کسانی که در مطالعه حاضر نقشی ایفا نمودند، تشکر و قدردانی می گردد.

اداکسیون و چرخش داخلی بیش از حد ران طی فعالیت های تحمل وزن عامل اصلی سندروم درد قدامی زانو باشد (۲۶-۳۴) و در چنین مواردی نواربندی پاتلا نمی تواند اختلال چرخشی فمور را کنترل کند. کوچک بودن حجم نمونه مورد مطالعه، دامنه سنی وسیع و عدم وجود گروه کنترل از محدودیت های این مطالعه بود. پیشنهاد می شود در مطالعات آتی، با حجم نمونه بزرگ تر و با در نظر گرفتن گروه کنترل و نیز غربالگری بیماران (از لحاظ وجود اختلالات موضعی و پروگزیمال)، تاثیر روشهای مختلف نواربندی در مبتلایان به سندروم تونل کارپ مورد بررسی قرار گیرد. استفاده از نواربندی پاتلا به روش McConnell به تنهائی گرچه برای کاهش درد مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال مفید است اما

Archive of SID

## A Study on the Effects of Patellar Taping on Pain, Quality of Life, and Radiographic Findings in Patients with Patellofemoral Pain Syndrome

M. Banan (BSc)<sup>1</sup>, G.A. Talebi (PhD)<sup>2</sup>, M. Taghipour Darzinaghibi (PhD)<sup>\*3</sup>

1.Faculty of Rehabilitation, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, I.R.Iran

2.Faculty of medicine, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran

3.Mobility Impairment Research Center, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran

---

J Babol Univ Med Sci; 18(1); Jan 2016; PP:18-24

Received: Sep 26<sup>th</sup> 2015, Revised: Nov 28<sup>th</sup> 2015, Accepted: Dec 16<sup>th</sup> 2015.

### ABSTRACT

**BACKGROUND AND OBJECTIVE:** Patellofemoral pain syndrome (PFPS) is the most common cause of anterior knee pain in adults. Patellar taping is used to correct patellar position and rehabilitate patients with PFPS. However, the effectiveness and clinical efficiency of this technique in the treatment of these patients are not fully determined. Therefore, this study aimed to evaluate the effects of knee taping on patellar alignment, quality of life, and pain in patients with PFPS.

**METHODS:** This cross-sectional study was conducted on 25 PFPS patients within the age range of 20-50 years. McConnell taping technique was applied for patients during four weeks. Before and immediately after the treatment, quality of life (via KOOS questionnaire), patellar alignment (via skyline radiography of the knee), and pain intensity were measured.

**FINDINGS:** After four weeks, McConnell taping technique caused a decline in pain intensity from 50.13±21.60 to 26.67±10.14 mm in patients with PFPS (P=0.001). However, this technique had no positive effects on quality of life (score on KOOS questionnaire) or patellar angle/position (P<0.05).

**CONCLUSION:** Based on the findings, independent use of McConnell taping technique is not sufficient for improving the quality of life in patients with PFPS or correcting the abnormal alignment of patella; however, it can help reduce the induced pain.

**KEY WORDS:** *Patellofemoral Pain Syndrome, Patellar Taping, Pain, Quality of Life, Patellar Position.*

---

Please cite this article as follows:

Banan M, Talebi GA, Taghipour Darzinaghibi M. A Study on the Effects of Patellar Taping on Pain, Quality of Life, and Radiographic Findings in Patients with Patellofemoral Pain Syndrome. J Babol Univ Med Sci. 2016;18(1):18-24.

---

\*Corresponding Author: M. Taghipour Darzinaghibi (PhD)

Address: Mobility Impairment Research Center, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran

Tel: +98 11 32199596

Email: taghipourm@yahoo.com

## References

1. McConnell J. The management of chondromalacia patellae: a long term solution. *Aust J Physiother.* 1986;32(4):215-23.
2. Fagan V, Delahunt E. Patellofemoral pain syndrome: a review on the associated neuromuscular deficits and current treatment options. *Br J Sports Med.* 2008;42(10):489-95.
3. Warden SJ, Hinman RS, Watson MA Jr, Avin KG, Bialocerkowski AE, Crossley KM. Patellar taping and bracing for the treatment of chronic knee pain: a systematic review and meta-analysis. *Arthritis Rheum.* 2008;59(1):73-83.
4. Cibulka MT, Threlkeld-Watkins J. Patellofemoral pain and asymmetrical hip rotation. *Phys Ther.* 2005;85(11):1201-7.
5. Sutlive HG, Mitchell SD, Maxifeild SN, McLean CL, Neumann JC, Swiecki CR, et al. Identification of individuals with patellofemoral pain whose symptoms improved after a combined program of foot orthosis use and modified activity: a preliminary investigation. *Phys Ther.* 2004;84(1):49-61.
6. Wilson NA, Press JM, Koh JL, Hendrix RW, Zhang LQ. In vivo noninvasive evaluation of abnormal patellar tracking during squatting in patients with patellofemoral pain. *J Bone Joint Surg Am.* 2009;91(3):558-66.
7. Baquie P, Brukner P. Injuries presenting to an Australian sports medicine centre: A 12 month study. *Clin J Sports Med* 1997;7(1):28-31.
8. McConnell J. Management of patellofemoral problems. *Man Ther.* 1996; 1(2): 60-6.
9. McConnell J. The physical therapist approach to patellofemoral disorders. *Clin Sport Med.* 2002;21(3):363-87.
10. Kowall MG, Kolk G, Nuber GW, Cassisi JE, Sten SH. Patellar taping in the treatment of patellofemoral pain: A prospective randomized study. *Am J Sports Med.* 1996;24(1):61-6.
11. Mostamand J, Bader DL, Hudson Z. The effect of patellar taping on joint reaction forces during squatting in subjects with Patellofemoral Pain Syndrome (PFPS). *J Bodyw Mov Ther.* 2010;14(4):375-81.
12. Ebrahimi Atri A, Dehghani tafti M, Khoshraftare Yazdi N, Dehghani tafti V. The effects of patellar taping on dynamic balance and reduction of pain in athletic women with patellofemoral pain syndrome (PFPS). *J Shahid Sadoughi Univ Med Sci.* 2012;20(3):332-9. [In Persian]
13. Aminaka Naoko, Gribble Phillip A. A systematic review of the effects of therapeutic taping on patellofemoral pain syndrome. *J Athl Train.* 2005;40(4):341-51.
14. Whittingham M, Palmer S, Macmillan F. Effects of taping on pain and function in patellofemoral pain syndrome: a randomized controlled trial. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2004;34(9):504-10.
15. Larsen B, Andreassen E, Urfer A, Mickelson MR, Newhouse KE. Patellar taping: a radiographic examination of the medial glide technique. *Am J Sports Med.* 1995;23(4):465-71.
16. Worrell T, Ingersoll CD, Bockrath-Pugliese K, Minis P. Effect of patellar taping and bracing on patellar position as determined by MRI in patients with patellofemoral pain. *J Athl Train.* 1998;33(1):16-20.
17. Bockrath K, Wooden C, Worrell T, Ingersoll CD, Farr J. Effects of patella taping on patella position and perceived pain. *Med Sci Sports Exerc.* 1993;25(9):989-92.
18. Clark D, Downing N, Mitchell J, Coulson L, Syzpryt E, Doherty M. Physiotherapy for anterior knee pain: a randomised controlled trial. *Ann Rheum Dis.* 2000;59(9):700-4.
19. Ebrahimi Takamjani E, Salavati M, Mokhtari Nia H, Dadgoo M. The effect of patellar taping on knee joint proprioception in PFPS and healthy subjects. *Razi J Med Sci.* 2004;11(40):185-93. [In Persian]
20. Kaya D, Callaghan MJ, Ozkan H, Ozdag F, Atay OA, Yuksel I, et al. The effect of an exercise program in conjunction with short-period patellar taping on pain, electromyogram activity, and muscle strength in patellofemoral pain syndrome. *Sports Health.* 2010; 2(5):410-6.

21. Salavati M, Mazaheri M, Negahban H, Sohani SM, Ebrahimian MR, Ebrahimi I, et al. Validation of a persian-version of knee injury and osteoarthritis outcome score (KOOS) in Iranians with knee injuries. *Osteoarthritis Cartilage*. 2008;16(10):1178-82.
22. Crossley K, Cowan SM, Bennell KL, McConnell J. Patellar taping: is clinical success supported by scientific evidence?. *Man Ther*. 2000;5(3):142-50.
23. Herrington L. The effect of patellar taping on patellar position measured using ultrasound scanning. *Knee*. 2010;17(2):132-4.
24. Ford KR, Myer GD, Hewett TE. Valgus knee motion during landing in high school female and male basketball players. *Med Sci Sports Exerc* 2003; 35(10):1745-50.
25. Pollard CD, Sigward SM, Powers CM. Gender difference in hip joint kinematics and kinetics and kinetics during side-step cutting maneuver. *Clin J Sport Med*. 2007;17(1):38-42.
26. Sigward SM, Powers CM. The influence of gender on knee kinematics kinetics and muscle activation patterns during side-step cutting. *Clin Biomech (Bristol, Avon)*. 2006; 21(1):41-8.

Archive of SID