

فراوانی علایم اختلالات اسکلتی - عضلانی در نانویان شهر کرمان

عبدالحمید تاجور^۱، ناصر هاشمی نژاد^۲، عباس بهرامپور^۳، محسن مدیری^۴

تاریخ دریافت مقاله: ۸۹/۶/۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۹/۷/۵

۱. مربی بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، دانشکده بهداشت

۲. استادیار بهداشت حرفه‌ای، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده بهداشت

۳. دانشیار آمار حیاتی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده بهداشت

۴. کارشناس بهداشت حرفه‌ای، مرکز بهداشت استان کرمان

وظیفه کاری عامل مؤثری بر شیوع علائم اختلالات اسکلتی-عضلانی محسوب می‌شوند. هم‌چنین نتایج این تحقیق نشان دادند که شیوع علایم اختلالات اسکلتی-عضلانی گزارش شده در نقاط مختلف بدن به‌ویژه در کمر، دست، مچ دست و زانوهای کارگران نانویی‌های مورد مطالعه بالاست و این در حالی است که اکثریت افراد شرکت کننده در این تحقیق جوان بوده و دارای سابقه کاری کمی می‌باشند و لذا چنانچه به‌طور جدی به این قضیه پرداخته نشود احتمالاً در آینده‌ای نزدیک با یک بحران در این زمینه مواجه خواهیم شد، بنابراین بایستی به فکر راهکارهایی باشیم که با اجرای آن‌ها بتوان این وضعیت را اصلاح نمود. برای این منظور پیشنهاد می‌گردد از شیوه‌های کنترل ارگونومی شامل کنترل‌های مهندسی، کنترل‌های اداری و کنترل شیوه‌های کاری که به عنوان مهم‌ترین قسمت در هر برنامه ارگونومی محسوب شده و تأثیر آن‌ها در کاهش میزان اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار نیز تاکنون اثبات شده است،^۳ استفاده گردد. [م ت ع پ ز،

۳(۵):۵۲]

References

1. Chubineh A. Posture analysis methods in occupational ergonomics. Tehran: Fanavaran Press; 1383: 2-50.
2. Khalil T, Abdel-Moty E, Steele-Rosomoff R and Rosomoff HL. The occupational ergonomics handbook. USA: CRC Press; 1999: 8-15.
3. Silverstein B, Clark R. Intervention to reduce work-related musculoskeletal disorders. J Electromyogr Kinesiol 2004; 14(1): 135-152.

اختلالات اسکلتی-عضلانی (MSDs) معمولاً در اثر استرس‌های طولانی مدت و یا تکراری در بافت‌های نرم بدن انسان مثل اعصاب، عضلات، تاندون‌ها و مفاصل ایجاد می‌شوند.^۱ این اختلالات از جمله بزرگ‌ترین مشکلات بهداشت شغلی در کشورهای صنعتی و کشورهای در حال توسعه محسوب شده و وضعیت‌های نامطلوب کاری سهم مهمی در تسریع ابتلا به این اختلالات دارند.^۲ این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی و به صورت مقطعی بر روی کارگران چهار نوع نانویی تافتون دوار، تافتون سنتی، سنگک و باگت با هدف تعیین شیوع علایم این اختلالات در اندام‌های گوناگون بدن نانویان شهر کرمان انجام گردید. در مجموع ۳۸۴ نفر از کارگران نانویی‌های مورد مطالعه در این تحقیق شرکت نمودند. تمامی نمونه‌ها به‌طور تصادفی و با شیوه نمونه‌گیری خوشه‌ای جمع‌آوری شدند. ابزار اصلی جمع‌آوری داده‌ها، پرسشنامه اسکلتی-عضلانی نوردیک (NMQ) بود که پس از آموزش اولیه به تمامی کارگران و آشنا کردن آن‌ها با ۹ ناحیه آناتومیکی بدن، با راهنمایی محقق و توسط تمامی ۳۸۴ نفر افراد شرکت کننده، تکمیل گردید. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS-15 استفاده گردید. در این تحقیق بیشترین موارد درد و ناراحتی، مربوط به دو ناحیه کمر و زانوها و کمترین موارد مربوط به آرنج، پشت و گردن گزارش شد. علت اصلی شیوع بالای کمر درد را می‌توان به وجود وضعیت نامناسب کاری و خمش‌ها و چرخش‌های مکرر و هم‌چنین عدم وجود زمان کافی برای استراحت دانست. علت اصلی شیوع بالای درد در ناحیه زانوها را می‌توان به انجام کار به حالت ایستاده برای مدت زمان طولانی ربط داد. هم‌چنین مشخص گردید که قد، سن، وزن، سابقه کاری، وضعیت تأهل، وضعیت تحصیلی، نوع نانویی و نوع

Please cite this article as: Tajvar AH, Hasheminejad N, Bahrampoor A, Modiri M. A survey on prevalence of musculoskeletal symptoms in the bakers of Kerman. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS) 2011; 13(5): 52.