

اثر مهاری نیتریک اکساید در جلوگیری از کاهش ویتامین E پلاسمایی به هنگام تزریق آهن دکستران در موشهای صحرایی نر

دکتر محمد صوفی آبادی^۱، علی گل^۲، باقر پورحیدر^۳، همایون بابازاده^۴

چکیده

پیش زمینه و هدف: در حالی که نقش آهن در استرس اکسیداتیو محرز می باشد، نقش نیتریک اکساید کاملاً شناخته نشده است. از طرف دیگر در مورد تداخل آهن و نیتریک اکساید در استرس اکسیداتیو نیز اتفاق نظر وجود ندارد. هدف از مطالعه حاضر بررسی تداخل آهن و نیتریک اکساید در ایجاد استرس اکسیداتیو در پلازما می باشد.

مواد و روشها: شصت و چهار موش صحرایی نر به هشت گروه هشت تائی تقسیم گردیدند: ۱- شاهد (تزریق سرم نمکی)، ۲- آهن (تزریق Iron Dextran)، ۳- ال - آرژینین (تزریق L-Arginine)، ۴- ال - نیم (nitro-L-Arginine-methylester) بلوک کننده نیتریک اکساید سنتتاز، ۵- آهن + ال - آرژینین، ۶- آهن + ال - نیم، ۷- دفروکسامین (Deferoxamine- شلاتور آهن) و ۸- ال - آرژینین + دفروکسامین. تزریقات به صورت داخل صفاقی انجام شدند و پس از بیست ساعت نمونه های پلازما جمع آوری گردیدند. ویتامین E به عنوان شاخصی از استرس اکسیداتیو توسط دستگاه کروماتوگرافی مایع با کارکرد عالی (HPLC) اندازه گیری شد.

یافته ها: در گروه آهن غلظت ویتامین E نسبت به گروه شاهد کاهش معنی داری را نشان می دهد ($P < 0.01$) اما در گروه ال - آرژینین تفاوتی را نسبت به این گروه نشان نمی دهد. در گروه آهن + ال - آرژینین از کاهش غلظت ویتامین E پلاسمایی جلوگیری شده است به طوریکه اختلاف معنی داری با گروه شاهد ندارد. از طرف دیگر غلظت ویتامین E در گروه آهن + ال - نیم به شدت کاهش یافته است به طوریکه با گروه شاهد در سطح $P < 0.001$ و با گروه آهن + ال - آرژینین در سطح $P < 0.01$ معنی دار می باشد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج که ال - آرژینین با افزایش تولید نیتریک اکساید از آسیب اکسیداتیو آهن می کاهد و ال - نیم با کاهش میزان نیتریک اکساید، آسیب اکسیداتیو ناشی از آهن را تشدید می کند.

کل واژگان: آهن دکستران، نیتریک اکساید، استرس اکسیداتیو، ویتامین E

مجله پزشکی ارومیه، سال پانزدهم، شماره دوم، ص ۱۲۱ - ۱۱۵، تابستان ۱۳۸۳

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پزشکی، گروه فیزیولوژی، دکتر محمد صوفی آبادی

۱- استادیار گروه فیزیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین.

۲- استادیار گروه فیزیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه.

۳- مربی گروه آناتومی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه.

۴- مربی گروه میکروبی شناسی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه.

مقدمه

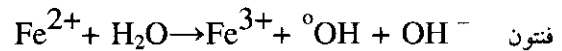
با توجه به اینکه از طرفى نیتريك اكسايد در سلولهاى کليوى اثر مخرب آهن را شدت مى بخشد و در سلولهاى کبدى از آسیب ناشى از آهن جلوگیری به عمل مى آورد، گروه تحقيق بر آن شد که تعامل آهن با نیتريك را در پلازما بررسى کند. در اين مطالعه از تغييرات غلظت ويتامين E پلاسمائى به عنوان شاخصى از استرس اكسيداتيو (۱۲) استفاده شد.

مواد و روش

در اين مطالعه ۶۴ قطعه موش صحرائى نر از نژاد اسپراگ داوولى در محدوده وزنى ۲۵۰ الی ۳۰۰ گرم به صورت تصادفى انتخاب و به هشت گروه مساوى تقسیم گردیدند که شامل:

- ۱- گروه شاهد: تزریق نرمال سالين، ۲- گروه آهن: تزریق Iron Dextran با دوز ۶۰۰ mg/kg (۳)، ۳- گروه ال- آرژينين: تزریق L-Arginine- پيش ساز نیتريك اكسايد با دوز ۴۰۰ mg/kg (۱۳) در دو دوز منقسم، ۴- گروه آهن + ال- آرژينين: تزریق توام آهن دکستران و ال- آرژينين، ۵- گروه ال- نيم: تزریق nitro- L-Arginine-methylester بلوك كنده آنزيم نیتريك اكسايد سنتاز با دوز ۸۰ mg/kg در دو دوز منقسم (۱۴)، ۶- گروه آهن + ال- نيم: تزریق توام آهن دکستران و ال- نيم، ۷- گروه دفروکسامين: تزریق Defferoxamine - شلاتور آهن با دوز ۱۵۰ mg/kg (۱۵). و ۸- گروه ال- آرژينين + دفروکسامين: تزریق توام ال- آرژينين و دفروکسامين. به استثنای آهن دکستران که به صورت محلول مى باشد، داروهاى ديگر برای تزریق در سرم فیزیولوژیک حل گردیدند. تزریقات به صورت داخل صفاقی انجام گرفت، طول دوره آزمایشى ۲۰ ساعت بود. در پایان دوره آزمایشى حیوانات را بیهوش نموده و یک نمونه خون جهت اندازه گیری غلظت پلاسمائى ويتامين E (آلفا توکوفرول) به عنوان شاخصى از استرس اكسيداتيو (۱۲) تهیه گردید. نمونه هاى پلازما تا زمان اندازه گیری ويتامين E در دمای ۴۰°- سلسیوس نگهدارى شدند. برای اندازه گیری ويتامين E از دستگاه کروماتوگرافى مايع با کارکرد عالى (HPLC) استفاده شد. برای استخراج ويتامين E در پلازما از

اختلالات متعددى در انسان از استرس اكسيداتيو ايجاد مى شود. اين استرس هنگامى بروز مى نماید که عوامل اكسیدان همچون رادیکال هیدروکسيل بر عوامل آنتى اكسیدان مانند ويتامين E برترى یابند. در چنین حالتى ملکولهاى پروتئينى، DNA و چربى ها دچار آسیب شده و در نهایت اختلال عمل سلولى به وجود مى آید (۱). آهن دو ظرفیتى مى تواند از طریق واکنش



فنتون رادیکال هیدروکسيل تولید نماید (۲). رادیکال هیدروکسيل مى تواند بر چربى هاى غير اشباع غشا اثر گذارده و آنها را به رادیکال آزاد تبدیل نماید و یک واکنش زنجیره اى را به وجود آورد. ويتامين E با دادن هیدروژن گروه هیدروکسيل خود مانع از ادامه واکنش زنجیره اى مى شود (۱). مشاهده شده است که تجویز آهن (۳) حتى به صورت درمانى (۴) استرس اكسيداتيو ايجاد نموده است که با مصرف ويتامين E از اين آسیب جلوگیری به عمل مى آید.

از طرف ديگر مطالعات نشان مى دهند که نیتريك اكسايد مى تواند هم به تنهائى (۶۵) و هم با تولید پراکسى نیتريت ايجاد آسیب مى نماید (۷). برای مثال مشاهده شده است که پراکسى نیتريت غلظت ويتامين E را کاهش داده است (۸).

ويتامين E يکى از مهمترين آنتى اكسیدانهاى محلول در چربى مى باشد.

آهن و نیتريك اكسايد با يكديگر نیز تداخل دارند. برای مثال در سلولهاى توبول پروگزيمال کليوى آهن با افزایش تولید نیتريك اكسايد میزان آسیب سلولى را فزونى مى بخشد (۹). در حالتى که در سلولهاى کبدى، با وجودى که افزایش تولید نیتريك اكسايد به هنگام تجویز ليپولى ساکاريد به سلولهاى کبدى آسیب رساند اما به هنگام مصرف توام آهن و ليپولى ساکاريد، اثرات مخرب آهن توسط نیتريك اكسايد تولید شده مهار گردید (۱۰).

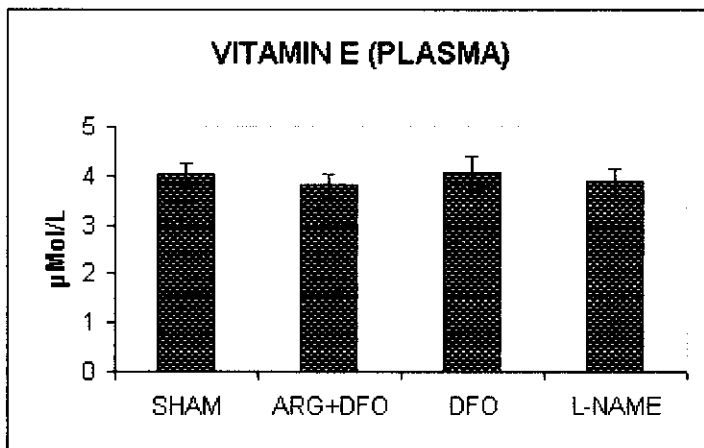
از طرف ديگر نشان داده شده است که نیتريك اكسايد با رهاسازى آهن از ذخائر سلولى آسیب اكسيداتيو را به وجود مى آورد (۱۱).

از نظر آماری معنی دار در نظر گرفته شد.

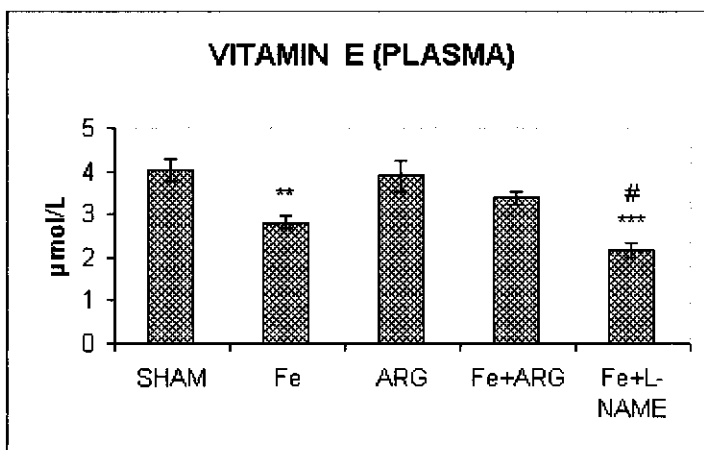
نتایج:

نمودار شماره ۱ میانگین \pm خطای معیار غلظت پلاسمائی ویتامین E را در گروه‌های شاهد، دفروکسامین، ال-نیم و ال-آرژینین + دفروکسامین نشان می‌دهد. همان‌طور که ملاحظه می‌گردد بین این چهار گروه اختلاف معنی‌داری دیده نمی‌شود.

روش Arnaud (۱۶) استفاده گردید. دستگاه کروماتوگرافی مورد استفاده از نوع Waters، فاز متحرک متانول، ستون کروماتوگرافی از نوع Nova-Pak C 18, 3.9×300^{mm} و ردیاب UV با طول موج ۲۹۲ نانومتر انتخاب گردیدند. نتایج به صورت میانگین \pm خطای معیار ارائه شده‌اند. جهت بررسی آماری از آنالیز واریانس یک‌طرفه و سپس از تست Student Newman Keul's استفاده گردید و $P < 0.05$



نمودار شماره ۱: میانگین \pm خطای معیار غلظت ویتامین E پلاسمایی در گروه‌های شاهد، ال-آرژینین + دفروکسامین، دفروکسامین و ال-نیم در موش‌های صحرایی نر. تفاوت معنی‌داری بین گروه‌ها مشاهده نمی‌گردد.



نمودار شماره ۲: میانگین \pm خطای معیار غلظت ویتامین E پلاسمایی در گروه‌های شاهد، آهن، ال-آرژینین، آهن + ال-آرژینین و آهن + ال-نیم در موش‌های صحرایی نر.

$P < 0.01$ ** اختلاف معنی‌دار با گروه‌های شاهد و ال-آرژینین

$P < 0.001$ *** اختلاف معنی‌دار با گروه‌های شاهد و ال-آرژینین

$P < 0.01$ # اختلاف معنی‌دار با گروه آهن + ال-آرژینین

دياليز موجب توليد عوامل اكسيدان گشت كه با تجويز ويتامين E از آسيب اكسيداتيولوگیری به عمل آمد (۴).

از طرف ديگر تعدادی از مطالعات نیتريك اكسايد را به عنوان يك عامل اكسيدان مطرح می کنند زیرا اين ملكول خود يك راديكال آزاد می باشد. در اين مطالعات اکثراً يا از دهنده های نیتريك اكسايد استفاده شده است (۲۲) و يا از عواملی كه آنزيم نیتريك اكسايد سنتاز القائی را تحريك می کنند (۲۳) و (۲۴). در هر دو مورد علاوه بر نیتريك اكسايد، آنيون سوپرااكسايد نیز توليد می شود كه در تركيب با يكديگر توليد پراكسی نیتريت می نمایند كه یکی از قوی ترین اكسيدان ها می باشد (۷). در مطالعه حاضر تنها از پيش ساز نیتريك اكسايد استفاده گرديد كه به تنهایی اثر اكسيداتيولو نداشته است. در مطالعه ای برای بررسی اثر اكسيداتيولو در سلول های كشت شده كلوی از ال - آرژينين استفاده گرديد (۹) و اثری دیده نشد. البته Um و همكاران (۱۳) برای بررسی اثر نیتريك اكسايد بر بقای فلپ پوستی در موش صحرائی از ال - آرژينين با دوز

۱۰۰۰ mg/kg استفاده نمودند كه علاوه بر اثر درمانی، عوارض اكسيداتيولو بافتی نیز مشاهده نمودند. احتمالاً به دليل مصرف مزمن ال - آرژينين اين اثر دیده شده است در حالی كه مطالعه حاضر به صورت حاد انجام شده است. از آنجا كه در یکی از تحقیقات عنوان شده است كه نیتريك اكسايد با آزاد سازی آهن ذخيره شده باعث آسيب می شود (۱۱) در اين مطالعه از شلاتور آهن (دفروكسامين) استفاده گرديد. با توجه به اينكه ال - آرژينين به تنهایی آسيبی ایجاد نمود لذا گروه ال - آرژينين + دفروكسامين تفاوتی را با گروه شاهد نشان نداد.

در مورد تعامل آهن با نیتريك اكسايد در ارگان های مختلف تحقیقاتی صورت گرفته است. برای مثال در سلول های كشت شده كلوی، آهن توليد نیتريك اكسايد را بیشتر نموده و بدین طریق میزان آسيب سلولی را افزایش می دهد (۹). از طرف ديگر در مطالعات ديگر نیتريك اكسايد نقش محافظتی را در برابر عوامل اكسيدان از خود نشان داده است. برای مثال با تجويز S-nitrosoglutathione (دهنده نیتريك اكسايد) توانستند آسيب ناشی از آهن را در مغز مهار نمایند (۲۵). همچنين در

در نمودار شماره ۲ میانگین \pm خطای معيار غلظت ويتامين E در پنج گروه شاهد، آهن + ال - آرژينين و آهن + ال - نیم نشان داده شده است. در گروه ال - آرژينين اختلاف معنی داری با گروه شاهد مشاهده نمی شود حال آنكه در گروه آهن میانگین غلظت ويتامين E نسبت به گروه های شاهد و ال - آرژينين کاهش معنی داری را نشان می دهد ($P < 0.01$). در گروه آهن + ال - آرژينين از کاهش غلظت ويتامين E جلوگیری شده است به طوريكه اختلاف معنی داری بين اين گروه با گروه های ال - آرژينين و شاهد وجود ندارد. از طرف ديگر حداقل غلظت ويتامين E در گروه آهن + ال - نیم دیده می شود بطوری كه اختلاف معنی دار آن با گروه های ال - آرژينين و شاهد در حد $P < 0.001$ بوده و نسبت به گروه آهن + ال - آرژينين نیز کاهش معنی داری را نشان می دهد ($P < 0.01$). همچنين گروه آهن + ال - نیم كاهشی را در غلظت ويتامين E نسبت به گروه آهن نشان می دهد اگر چه معنی دار نمی باشد.

بحث

در اين مطالعه مشاهده شد كه تزریق آهن دکستران، ويتامين E پلاسمائی را کاهش می دهد، در حالی كه پيش ساز NO (ال - آرژينين) و نیز مهارگر آنزيم نیتريك اكسايد سنتاز (ال - نیم) به تنهایی تأثیری بر موقعیت اكسيداتيولو پلاسمائ نداشته اما مصرف توأم آنها با آهن دکستران به ترتیب اثرات مخرب آهن را تخفيف و تشديد نمودند.

امروزه استرس اكسيداتيولو به عنوان عاملی برای انواع بیماری ها همچون ديابت (۱۷) و سرطان (۲) معرفی شده است. عواملی همچون جيوه (۱۸)، ليوپولی ساكاريد (۱۹) و آهن (۲ و ۳ و ۴) با توليد عوامل اكسيدان استرس اكسيداتيولو را به وجود می آورند. در اين میان به آهن توجه خاصی شده است زیرا كه از عناصر مورد نیاز برای بعضی از اعمال بدن می باشد. در بعضی از افراد جهت مصارف درمانی داروهای محتوی آهن تجويز می گردد. مشاهده شده است كه مصرف آهن چه به صورت خوراکی (۲۰) و چه تزریقی (۲۱) غلظت ويتامين E را در پلاسماء کاهش داده است. حتی تزریق تك دوز آهن در بیماران ديالیزی به هنگام

نیتریک اکساید در این گروه افزایش یافت و اثر آنتی اکسیدانی در برابر آهن از خود نشان داد و از کاهش غلظت ویتامین E جلوگیری نمود.

در این تحقیق معلوم شد که نیتریک اکساید می‌تواند در برابر عوامل اکسیدان اثر آنتی اکسیدانی از خود نشان دهد. این عمل از طرق زیر امکان پذیر است. ۱- تشکیل کمپلکس‌های غیرفعال با آهن (۱۰)، ۲- اکسید کردن فلزات احیاء شده که توانائی تولید رادیکال هیدروکسیل را دارند و ۳- خاتمه واکنش‌های زنجیره‌ای رادیکال آزاد ناشی از رادیکال‌های مشتق از دارو و نمونه‌های رادیکالی آلکیل و آلکیل پراکسیل (۲۷). مکانیزم دیگری که برای نیتریک اکساید پیشنهاد شده است بدین‌صورت است که خود نیتریک اکساید می‌تواند به‌عنوان آنتی‌اکسیدان محلول در چربی که واکنش زنجیره‌ای را متوقف می‌نماید عمل نموده و از اکسیده شدن ویتامین E جلوگیری می‌نماید (۲۸).

به‌طور خلاصه در این مطالعه آهن باعث کاهش ویتامین E پلاسمائی می‌گردد وال - آرژنین با تولید نیتریک اکساید از آسیب ناشی از آهن کاست حال آنکه ال - نیم با کاهش تولید نیتریک اکساید میزان آسیب را تشدید نمود.

سلول‌های کبدی با استفاده از لیوپلی ساکارید تولید نیتریک اکساید افزایش یافت و آسیب سلولی مشاهده گردید اما به‌هنگام تجویز همزمان لیوپلی ساکارید با آهن، نیتریک اکساید تولید شده توانست اثر مخرب آهن را مهار نماید (۱۰). همچنین به‌هنگام آسیب اکسیداتیو ناشی از برومات پتاسیم در کلیه، با تجویز گلیسریل تری نترات (دهنده نیتریک اکساید) از میزان آسیب کاسته شده و با تجویز ال - نیم بر میزان آسیب افزوده شد (۲۶). نتایج فوق با نتایج تحقیق حاضر از نظر اثر آنتی‌اکسیدانی نیتریک اکساید بر عوامل اکسیدان هم‌خوانی دارد.

در این مطالعه مصرف ال - آرژنین و ال - نیم به‌تنهایی هیچ تاثیری بر غلظت ویتامین E پلاسمائی نداشتند اما مصرف توام آنها با آهن، آسیب ناشی از آهن را به‌ترتیب کاهش و تشدید نمود. این احتمال وجود دارد که به‌هنگام تولید رادیکال هیدروکسیل ناشی از مصرف آهن در گروه آهن + ال - نیم، نیتریک اکساید آندوژن کاهش یافته و لذا میزان آسیب افزایش می‌یابد. اما در گروه ال - نیم، با وجود کاهش تولید نیتریک اکساید، عامل اکسیدان در محیط وجود ندارد. همین بیان برای گروه آهن + ال - آرژنین صادق می‌باشد. بدین معنی که تولید

References:

- 1- Yu BP: Cellular defences against damage from reactive oxygen species. *Physiol Rev*, 1994, 74: 139-162.
- 2- Aust AE, Eveleigh JF: Mecanism of DNA oxidation. *Proc Soc Exp Biol Med*, 1999, 222: 246-255.
- 3- Galleano M, Farre SM, Turrens JF, Puntarulo S: Resistance of rat kidney mitochondrial membranes to oxidation induced by acute iron overload. *Toxicology*, 1994, 88: 141-149.
- 4- Roob JM, Khoschorur G, Trian A, Horina H, Hozler H, Winkofer-roob BM. Vitamin E attenuates oxidative stress induced by intravenous iron in patients on hemodialysis. *J Am Soc Nephrol*, 2000, 11: 539-549.
- 5- Richter C, Gagvadze V, Schelapbach R, Schweizer M and Schlegel J. Nitric oxide kills hepatocytes by mobilizing mitochondrial calcium. *Biochem Biophys Res Comm*, 1994, 205: 1143-1150.
- 6- Volk T, Ioannidis I, Hensel M, De Groot H, Kox WJ: Endothelial damage induced by nitric oxide: synergism with reactive oxygen species. *Biochem Biophys Res Comm*, 1995, 213: 196-203.
- 7- Girotti AW: Lipid hydroperoxide generation, turnover, and effector action in biological systems. *J lipid Res*, 1998, 39: 1529-1542.
- 8- Vatassery GT, Smith WE and Quach HT: α -tocopherol in rat brain subcellular fractions is oxidized rapidly during incubations with low concentration of peroxy nitrite. *J Nutr*, 1998, 128: 152-157.
- 9- Chen L, Zhang BH, Harris DCH: Evidence suggesting that nitric oxide mediates iron-induced toxicity in cultured proximal tubule cells. *Am J Physiol*, 1998, 274: F18-F25.
- 10- Sergent O, Griffon B, Morel I, Chevanne M, Dubos MP, Cillard P, Cillard, J: Effect of nitric oxide on iron-mediated oxidative stress in primary rat hepatocyte culture. *Hepatology*, 1997, 25: 122-127.
- 11- Reif DW: Nitric oxide mediates iron release from ferritin. *Arch Biochem Biophys*, 1990, 283: 537-341.
- 12- De Zwart LL, Meerman, JHN, Commandeur JNM, Vermeulen NPE: Biomarkers of free radical damage: Application in experimental animals and in humans. *Free Radic Biol Med*, 1999, 26: 202-226.
- 13- Um SC, Suzuki S, Toyokuni S, Kim BM, Tanaka T, Hiai H, Nishimura, Y: Involvement of nitric oxide in survival of random pattern skin flap. *Plast Reconstr Surg*, 1998, 101: 785-792.
- 14- Bosse HM, Bohm R, Resch S, Bachmann S: Parallel regulation of constitutive NO synthase and renin at JGA of rat kidney under various stimuli. *Am J Physiol*, 1995, 269: F793-F805.
- 15- Schnellmann JG, Pumford NR, Kusewitt DF, Bucci TJ, Hinson JA. Deferoxamine delays the development of the hepatotoxicity of acetaminophen in mice. *Toxicol Lett*, 1999, 106: 79-88.
- 16- Arnaud J, Fortis I, Blachier S, Kia D, Favier A: Simultaneous determination of retinol, α -tocopherol and β -carotene in serum by isocratic high-performance liquid chromatography. *J Chromatography*, 1991, 572: 103-116.
- 17- Salonen JT, Tuomainen TP, Nyyssonen K, Lakka HM, Punnonen K: Relation between iron stores and non-insulin dependent diabetes in men: case-control study. *BMJ*, 1998, 317: 727.
- 18- Rumberha WK, Fitzgerald S, Braselton WE, Roth RA, Kaneene JB: Potentiation of mercury-induced nephrotoxicity by endotoxine in the Sprague-Dawley rat. *Toxicology*, 2000, 149:75-84.
- 19- Zhang C, Walker LM, Mayeux PR: Role of nitric oxide in lipopolysaccharide-induced oxidant stress in the rat kidney. *Biochem Pharmacol*, 2000, 59: 203-209.

- 20- Van Jaarsveld H, Schulenburg DH: Dietary iron alters liver, erythrocyte and plasma antioxidant and nitrite levels, and also sensitizes the heart to ischemia/reperfusion. *Res Commun Mol Pathol Pharmacol*, 1997, 97: 347-360.
- 21- Galleano M, Puntarulo S: Role of antioxidants on the erythrocytes resistance to lipid peroxidation after acute iron overload in rats. *Biochim Biophys Acta*, 1995, 1271: 321-326.
- 22- Yamamoto T, Richard JB: Nitric oxide donors. *Proc Soc Exp Biol Med*, 2000, 225: 200-206.
- 23- Brune B, Knethen AV, Sandau, KB: Nitric oxide and its role in apoptosis. *Eur J Pharmacol*, 1998, 351: 261-272.
- 24- Nathan C: Nitric oxide as a secretory product of mammalian cells. *FASEB J*, 1992, 6: 3051-3064.
- 25- Van Bergen P, Rauhala P, Spooner CM, Chiueh CC: Hemoglobin and iron-evoked oxidative stress in the brain: Protection by bile pigments, manganese and S-nitrosoglutathione. *Free Radic Res*, 1999, 31: 631-640.
- 26- Rahman A, Ahmed S, Khan N, Sultan S, Athar M: Glyceryl trinitrate, a nitric oxide donor, suppresses renal oxidant damage caused by potassium bromate. *Redox Rep*, 1999, 4: 263-269.
- 27- Mitchell JB, Krishna MC, Kuppumay P, Cook JA, Russo A: Protection against oxidative stress by nitroxides. *Proc Soc Exp Biol Med*, 2001, 226: 620-621.
- 28- Rubbo H, Radi R, Anselmi D, et al: Nitric oxide reaction with lipid peroxyl radicals spares α -tocopherol during lipid peroxidation. *J B C*, 2000, 275: 10812-10818.