

بررسی بقاء طول عمر و کیفیت بلع غذا بعد از عمل جراحی ازوفازکتومی در ۱۹۲ بیمار سرطان مری در شمال ایران

دکتر محمدرضا کوهساری*، دکتر منوچهر آقاجانزاده**، دکتر فیض‌الله صفرپور**،
دکتر فریبرز منصورقناعی***

چکیده:

زمینه و هدف: سرطان مری یکی از شایعترین بیماری‌های کشنده است که در شمال ایران همه‌گیر می‌باشد. عمل جراحی ازوفازکتومی درمان بهبود علامت است و هدف جراحی افزایش طول عمر و ارتقاء کیفیت بلع غذا می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی گذشته‌نگر ۱۹۲ بیمار مبتلا به سرطان مری که از ۲۴۰ بیمار پس از عمل جراحی ازوفازکتومی در طی ۱۴ سال (۱۳۷۰-۱۳۸۴) به پیگیری‌های مکرر بعد از عمل پاسخ گفتند طی پرسشنامه‌ای در خصوص کیفیت زندگی و بلع غذا تحت بررسی قرار گرفتند. اطلاعات حاصله از پرسشنامه و پرونده‌های بستری بیماران بعد از جمع‌آوری توسط نرم‌افزار آماری SPSS 11.5 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: طول عمر یک ساله ۸۰٪، ۲ ساله ۶۱٪، سه ساله ۵۲٪ و چهار ساله ۳۸٪ به دست آمد. ۶۱٪ بیماران دیسفاژی خفیف، ۲۵٪ دیسفاژی شدید داشتند و ۱۴٪ بیماران بدون دیسفاژی بودند. ۵۰ بیمار (۲۸٪) در طول مدت چهار سال پس از عمل دو تا پنج بار نیاز به دیلاتاسیون داشته‌اند. ۱۱ بیمار (۶٪) بلع دردناک و ۱۸٪ از سوزش معده شکایت داشتند.

نتیجه‌گیری: نتایج این بررسی نشان داده است که میزان بقاء بیمار سرطان مری ۴ سال پس از جراحی ازوفازکتومی تا ۳۸٪ امیدواری دارد اما فقط ۱۴٪ بیماران بلع غذا به صورت طبیعی داشتند و اکثریت بیماران، دیسفاژی یا سوزش معده داشتند.

واژه‌های کلیدی: سرطان مری، ازوفازکتومی، میزان بقاء

زمینه و هدف

نویسنده پاسخگو: دکتر محمدرضا کوهساری

تلفن: ۰۱۳۱-۷۲۲۲۷۰۷

Email: mkohsary @Yahoo.com

* استادیار گروه جراحی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، بیمارستان رازی، بخش جراحی عمومی
** دانشیار گروه جراحی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، بیمارستان رازی، بخش جراحی عمومی

*** استاد گروه داخلی گوارش، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، بیمارستان رازی

تاریخ وصول: ۱۳۸۶/۱۱/۰۴

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۷/۰۴/۲۳

شیوع بیماری سرطان مری در ثلث تحتانی آن و دهانه معده رو به افزایش است.^۱ سرطان مری یک بیماری آندمیک در ایران و بخصوص در کناره دریای خزر می باشد، به طوریکه آخرین آمار آن به صورت ۱۸۰ مورد در یکصد هزار نفر جمعیت گزارش شده است^۲ که این تعداد بیماران همه ساله نیازمند به اقدامات جراحی و درمان آنکولوژی گسترده و تهاجمی هستند. هنوز طول عمر این بیماران در بهترین مراکز درمانی پایین است و پیش آگاهی بسیار بدی دارد.

متأسفانه وقتی سرطان مری تشخیص داده می شود که اغلب موارد درمان قطعی ندارد و صرفاً به یک عمل جراحی بزرگ نیاز دارد تا علائم بیمار به خصوص وضعیت بلع غذا را بهبود و تسکین دهد. جراحی سرطان مری با شکافتن قفسه سینه به روش ترانس توراسیک (Trans Thoracic) ابداع گردید. با توجه به عوارض وخیم ریوی و درد سینه بعد از عمل و سایر عوارض، روش دیگر (غیر توراسیک) که از راه شکم وارد مדיاستن می شوند به نام ترانس هیاتال (Trans-Hiatal) می باشد. اخیراً جراحی رزکسیون مری یا ازوفاژکتومی ترانس هیاتال در سراسر جهان از جمله در ایران متداول شده است.^{۳و۲}

میزان بقاء چهار ساله پس از جراحی موفق در اغلب مطالعات جهانی از جمله ایران ۲۰ تا ۴۰ درصد گزارش شده است.^{۴و۲}

یک عمل جراحی بسیار وسیع که جهت وضعیت بلع غذا انجام می شود در نهایت بیمار توقع دارد که طول عمر طولانی تر و با کیفیت بهتر بلع غذا داشته باشد. بررسی کلی و تحقیق ها در مورد علائم و عوارض^۵ و بررسی عوارض ریوی جراحی ازوفاژکتومی در شهرهای مختلف ایران انجام شده است^{۶و۴} با توجه به شیوع روز افزون این بیماری و آندمیک بودن سرطان مری در منطقه شمال ایران، مطالعه و بررسی هرچه بیشتر عواقب پیامد این عمل جراحی می تواند راهنمای مفیدی برای جراحان و پزشکان آینده باشد.

مواد و روش ها

از سال ۱۳۷۰ تا ۱۳۸۴ به مدت چهارده سال در مرکز آموزش درمانی دپارتمان جراحی دانشگاه علوم پزشکی در بیمارستان رازی و بیمارستان های خصوصی آریا و

گیل گلسار رشت، ۲۴۰ بیمار با تشخیص سرطان مری در مراحل مختلف تحت عمل جراحی و بازسازی مری (Esophageal Reconstructions) قرار گرفتند و در پیگیری های بعد از عمل در زمان های سه ماهه، شش ماهه، یکساله، دوساله، سه ساله و چهار ساله این بیماران در مطب جراحان مربوطه و در درمانگاه تخصصی جراحی در خصوص عوارض عمل، کیفیت زندگی و وضعیت بلع غذا پرسش نامه ای را تکمیل کرده اند. پرسشنامه که شامل علائم گوارش، تعداد دفعات غذای روزانه، وضعیت بلع غذا، سندرم دامپینگ، اجابت روده، تغییرات در وزن بیمار و رضایت مندی بیمار از زندگی بود.

این مطالعه به صورت توصیفی گذشته نگر در ۱۹۲ بیمار که در مدت ۱۰ سال مورد عمل جراحی قرار گرفته و به مدت چهار سال مورد پیگیری قرار گرفته بودند، صورت گرفت. معیارهای خروج از مطالعه عبارت بودند از:

۱- بیمارانی که در حین عمل یا تا ۲۴ ساعت پس از عمل فوت کردند

۲- عدم دسترسی به اطلاعات کافی در پرونده بیماران

۳- تشخیص پاتولوژی غیر قابل جراحی

۴- بیمارانی که در طول مدت پیگیری مراجعه ننموده اند. جمعاً ۵۸ نفر تا پایان مطالعه حذف شدند. معیار پذیرش بیماران در این مطالعه ۱۹۲ نفری، بیمارانی بودند که از ۲۴۰ مورد سرطان مری واجد شرایط روش تحقیق فوق الذکر بودند و تا پایان ۴ سال پس از عمل جراحی بررسی شدند، پرونده جراحی آنان نیز از بایگانی بیمارستان مربوطه اخذ شده و اطلاعات بدست آمده از متغیرات فوق الذکر جمع آوری شده، به وسیله نرم افزار آماری SPSS 11.5 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته اند.

یافته ها

۱۹۲ بیمار پرسشنامه را تکمیل نمودند که ۱۳۴ بیمار مرد (۶۹٪) و ۵۸ نفر (۳۱٪) زن بودند. سن متوسط بیماران موقع جراحی ۴۸ سال (۲۲ تا ۷۵ سال) بود. جدول ۱ گویای توزیع گروه سنی بیماران می باشد.

بستری بیماران ۲۲ روز (۱۰ تا ۴۰ روز) گزارش گردیده است.

۹۸ بیمار (۳۸٪) تا پایان مدت زمان پیگیری بیماران زنده بودند. ۸۰٪ بیماران ۱ سال و ۶۱٪ بیماران ۲ سال و ۵۲٪ بیماران ۳ سال و ۳۸٪ بیماران ۴ سال بعد از عمل زنده بوده‌اند (جدول ۲).

جدول ۲- میزان بقای بیماران بعد از جراحی از وفاق کتومی

سال بقا - طول عمر	تعداد	%
یکسال	۱۵۴	۸۰٪
دوسال	۱۱۷	۶۱٪
سه سال	۹۹	۵۲٪
چهارسال	۷۲	۳۸٪

توزیع میزان بقا ۴ ساله به تفکیک گروه سنی در جدول ۳ ذکر گردیده است.

جدول ۳- میزان بقا ۴ ساله بر اساس گروه سنی

گروه سنی (سال)	تعداد (۷۳)	(۱۰۰٪)
۳۹ سال و کمتر	۷	۸٪
۴۰-۴۹	۲۴	۵۲٪
۵۰-۵۹	۳۱	۳۳٪
۶۰-۶۹	۸	۲۷٪
۷۰ سال و بالاتر	۳	۱۵٪

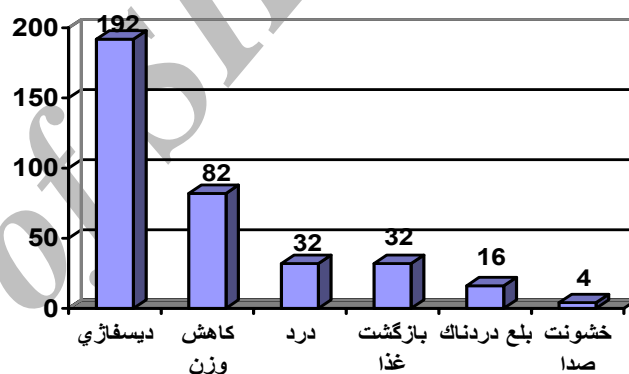
اطلاعات در مورد Functional Outcome در ۱۹۲

بیمار تکمیل شد و در بررسی پرسشنامه تکمیلی مشخص گردید که در ۱۱۷ بیمار (۶۱٪) دیسفاژی خفیف، در ۴۳ بیمار (۲۵٪) دیسفاژی شدید و در ۲۵ بیمار (۱۴٪) دیسفاژی از بین رفت. در ۱۰۴ بیمار (۶۱٪) نسبت به غذای جامد و ۳۰ بیمار (۱۷٪) به مایعات دیسفاژی داشتند و ۵۰ بیمار بین ۲ تا ۵ مرتبه نیاز به دیلاتاسیون داشته‌اند. بلع دردناک و سوزش معده در ۱۱ بیمار گزارش شد (جدول ۴).

جدول ۴- کیفیت بلع غذا در بیماران پس از وفاق کتومی

گروه سنی (سال)	تعداد (۱۹۲)	(۱۰۰٪)
۳۹ سال و کمتر	۹	۴٪
۴۰-۴۹	۴۶	۲۳٪
۵۰-۵۹	۸۹	۴۵٪
۶۰-۶۹	۲۹	۱۵٪
۷۰ سال و بالاتر	۱۹	۹٪

علائم بیماری: دیسفاژی در تمام بیماران وجود داشت که ۲۰ بیمار دیسفاژی درجه ۱ داشته و ۳۰ بیمار دیسفاژی درجه ۲ و در ۱۰۲ بیمار دیسفاژی درجه ۳ و ۴۰ بیمار دیسفاژی درجه ۴ داشته‌اند (نمودار ۱).



نمودار ۱- علائم بالینی بیماران سرطان مری قبل از جراحی

کاهش وزن در ۸۰ بیمار (۴۱٪) موقع مراجعه وجود داشته و در ۳۲ بیمار (۱۶٪) درد و بازگشت غذا در ۳۲ بیمار (۱۶٪) گزارش شد. عوارض ریوی (پنومونی و آسبه ریه در ۴۲ بیمار (۲۱٪) و دیسفاژی دردناک در ۱۶ بیمار (۸٪) و خشونت صدا در ۴ بیمار (۲٪) بیمار گزارش شد.

روش جراحی در ۱۴۲ بیمار (۷۳٪) طریق ترانس هیاتال و در ۳۰ بیمار (۱۵٪) از وفاق کتومی Three-Field و در ۲۰ بیمار (۱۰٪) روش Ivor-Lewis بود.

برای بازسازی بعد از رزکسیون مری، از معده در ۱۵۴ مورد (۸۰٪) و کولون در ۲۸ بیمار (۱۴٪) و روده کوچک در ۱۰ بیمار (۵٪) استفاده گردیده است.

در ۱۷۲ مورد (۸۹٪) آناستوموز در گردن و در ۲۰ بیمار آناستوموز در توراکس صورت گرفت. در ۹۰ بیمار (۴۶٪) میوتومی پیلور و در ۴۲ بیمار (۲۱٪) پیلوپلاستی انجام گرفته است. متوسط زمان

کیفیت بلع غذا	تعداد (۱۹۲)	(%)
دیسفاژی	۱۰۴	۵۴٪
دیسفاژی شدید	۴۳	۲۲/۴٪
بلع دردناک	۱۱	۵/۷٪
دیسفاژی به مایعات	۳۰	۱۵/۶٪
سوزش معده	۳۳	۱۷/۲٪

بحث

سرطان مری یکی از شایعترین سرطان‌های دستگاه گوارش در شمال ایران (۱۸۰/۱۰۰۰۰۰ نفر) و ازوفازکتومی درمان اصلی این بیماری است.^{۷،۸}

درمان قطعی بیماری با افزایش طول عمر بیماران نسبت مستقیم دارد.^۸

علیرغم پیشرفت‌های زیاد در تکنیک‌های جراحی و تداوم روش‌های نوین هنوز کیفیت زندگی بیشتر بیماران بعد از جراحی بسیار پائین است.^۹

چندین مطالعه درباره کیفیت زندگی بعد از رزکسیون مری به علت سرطان صورت گرفته است. Gelfand و همکارانش در سال ۱۹۹۴ در بررسی و مطالعه ۷۵۶۹ مقاله در ارتباط با سرطان مری فقط در ۴۴ مقاله درباره کیفیت زندگی بیماران بعد از عمل جراحی اشاره گردیده بود.^{۱۰}

گرچه هدف از بازسازی مری پس از رزکسیون برقراری بلع مناسب با کمترین عوارض و مرگ و میر می‌باشد تعداد کمی از بیماران (۲۰٪) در این بررسی در ۲ سال یا بیشتر پس از رزکسیون و بازسازی مری بدون علامت بودند.

در یک بررسی مشابه، ۴/۷ سال پس از عمل جراحی ۷۰ درصد بیماران در روش ترانس هیئاتال فوت شدند. طول عمر پنج ساله بیماران ترانس توراسیک ۳۹ درصد و در روش ترانس هیئاتال ۲۷ درصد گزارش داده شده است.^{۱۱}

در مطالعه حاضر، میزان بقاء ازوفازکتومی ۴ سال پس از جراحی ۳۸ درصد نشان داده که با آمار جهانی مطابقت دارد. کیفیت زندگی تا حدودی بستگی به بهبود در بلع آب و غذا دارد که مشکل اصلی بیماران قبل از جراحی بوده است. طی نتایج بررسی‌های مشابه نشان داده است که در سال اول بعد از عمل جراحی ازوفازکتومی، در بیماران سرطان مری وضعیت

بلع آب و غذا و کیفیت زندگی موقتاً کاهش یافته اما بیمارانی که بعد از یک سال زنده می‌مانند به مرور زمان کیفیت زندگی آنان و وضعیت غذا بهتر می‌شود.^{۱۲}

در بررسی اخیر به منظور بررسی کار دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی و نیز کیفیت زندگی بیمارانی که به علت سرطان مری جراحی شده‌اند، پرسشنامه‌هایی تنظیم و تکمیل گردید. براساس این داده‌ها مشخص گردید که بیشتر بیماران در ۲ سال مورد بررسی علامت‌دار بوده‌اند. رفلاکس، دیسفاژی، سوزش پشت جناخ همراه بازگشت غذا بیشترین شکایت بیماران بود. بیش از ۳۵٪ بیماران از رفلاکس شکایت داشتند و ۶۶٪ این بیماران از آنتی‌اسید استفاده نموده‌اند و ۳۷٪ بیمارانی که مشکل بلع داشته‌اند نیاز به دیلاتاسیون داشته‌اند. در بررسی با مانومتر مشخص شد در مواردیکه علت آناتومیک برای دیسفاژی مشخص نشد افزایش فشار پریستالتیسم در مری باقیمانده موجب دیسفاژی می‌گردد.^{۱۳}

یافته جالب در مطالعه اخیر ما این بود که در بیمارانیکه آناستوموز گردنی داشته‌اند، رفلاکس مری بسیار پائین بوده است. معذک کاهش رفلاکس مری با آسیب عصب راجعه و فیستول مری گردنی ارتباط داشته است.^{۱۴-۱۵}

نشت آناستوموز گردنی در مطالعه دکتر پیر مؤذن ۳۱/۹٪^۱ و در بررسی دکتر ریاضی ۹/۷٪، به عنوان شایعترین عارضه این عمل جراحی گزارش شد.^۴

البته گروه بررسی دکتر وزیری و همکارانش^۳ عوارض ریوی (۶۲/۲٪) را شایعترین عارضه ازوفازکتومی گزارش کرده‌اند.

در این بررسی مشخص گردید فیستول مری گردنی از عوارضی است که در کیفیت زندگی بیماران دخالت نموده و موجب پائین آمدن کیفیت زندگی بیماران شده است.

نتیجه‌گیری

نتایج این بررسی نشان داده است که میزان بقاء بیمار سرطان مری ۴ سال پس از جراحی ازوفازکتومی تا ۳۸٪ امیدواری دارد اما فقط ۱۴٪ بیماران بلع غذا بصورت طبیعی داشتند و اکثریت بیماران دیسفاژی یا سوزش معده داشتند.

و **Functional Outcome** بیماران هم به نوع بازسازی مری و هم به محل آناستوموز سن و جنس بیمار بستگی دارد.

تشکر و قدردانی

بدینوسیله از آقای دکتر منظر حسین اکبر که نهایت همکاری در ویرایش این مقاله انجام داده‌اند، قدردانی می‌شود.

در مجموع با توجه به پیچیدگی جراحی سرطان مری و تغییرات آناتومیکی گسترده در بیشتر بیماران بعد از جراحی سرطان مری عوارض دیسفاژی، سوزش سردل، رفلاکس، بازگشت غذا، دامپینگ معده و کرامپ شکمی شایع است. که بیشتر این علائم خفیف یا متوسط بوده و کمتر از نصف بیماران نیاز به درمان و دیلاتاسیون مری دارند. کیفیت زندگی

Archive of SID

Abstract:

Study of the Survival Rate and Functional Outcome of Esophagectomy in 192 Patients afflicted with Esophageal Carcinoma in North Iran

Kohsari MR. MD^{}, Aghajanzadeh M. MD^{**}, Safarpor F. MD^{**}, Masor Ganaee F. MD^{***}*

Introduction & Objective: Esophageal Carcinoma is a rapidly spreading fatal disease endemic in north Iran. Esophagectomy is the palliative management. Functional outcome of this major surgery is the expected result in the form of relief from dysphagia. We studied the post-operative survival rate and functional outcome of esophagectomy.

Materials & Methods: From 1991 to 2001, 240 patients afflicted with esophageal carcinoma underwent esophagectomy at the Razi University Hospital, Arya and Golsar Hospitals of Rasht.

The annual survival rate and the quality of life in terms of relief from dysphagia were studied using a self reported questionnaire and case records of 192 patients. Data were analyzed with the help of SPSS 11.5.

Results: The 4-year survival rate for all patients was 38.0%. The 1-year, 2-year and 3-year survival rates were 80%, 61%, 52% respectively. Of these patients 61% complained from mild dysphagia, 25% of the had severe dysphagia, 6% had odinophagia and 18% complained of Heart burn, and 28% patients needed dilatation twice or thrice during 3 years of survival. Only 14% were asymptomatic.

Conclusions: The results of this study in north Iran suggests that 4 years after esophagectomy surgery, the survival rate was 38%, but only 14% of all cases enjoyed normal functional outcome.

Key Words: Esophageal Carcinoma, Esophagectomy, Survival Rate

* Assistant Professor of General Surgery, Gilan University of Medical Sciences and Health Services, Razi Hospital, Gilan, Iran

** Associate Professor of General Surgery, Gilan University of Medical Sciences and Health Services, Razi Hospital, Gilan, Iran

*** Professor of Internal GI Track, Gilan University of Medical Sciences and Health Services, Razi Hospital, Gilan, Iran

References:

۱. پیر مؤذن، نورالدین؛ بروز عوارض ناشی از اعمال جراحی سرطان مری در یک دوره ۱۰ ساله در بیمارستان شهید مدرس، نشریه جراحی ایران، ۱۳۷۹، دوره هشتم شماره ۲۱، ص: ۲۸-۲۰.
۲. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ایران. مرکز مدیریت بیماری‌ها اداره سرطان، (سید محسن موسوی) گزارش کشور ثبت موارد سرطان سال ۱۳۸۴، ناشر مرکز مدیریت بیماری‌های تهران اسفند ۸۵، صفحه ۱۵۳.
۳. دکتر محمد وزیری، دکتر سید مظفر هاشمی، دکتر عبدالرضا پازوکی، دکتر لیلا زاهدی شولامی بررسی عوارض ریوی بعد از عمل ترانس هیاتال ازوفازکتومی در ۱۲۲ بیمار، نشریه جراحی ایران، دوره ۱۶، شماره ۱: سال ۱۳۸۷، صفحه ۷۱-۶۶.
۴. ریاضی، هدایت: بررسی فراوانی نسبی عوارض و مرگ و میر درمان جراحی سرطان ثلث میانی مری به روش ازوفازکتومی ترانس هیاتال بدون توراکتومی. پایان‌نامه جهت اخذ تخصص در رشته جراحی عمومی، پایان‌نامه چاپ نشده دانشگاه علوم پزشکی گیلان ۱۳۷۶.
۵. ریاضی، هدایت. همتی حسین: بررسی فراوانی نسبی عوارض و مرگ و میر بیمارستانی عمل ازوفازکتومی ترانس هیاتال برای سرطان مری در بیمارستان رازی رشت از ۱۳۷۲ تا نیمه اول ۱۳۸۰. نگارش: دکتر حسین همتی؛ استاد راهنما: هدایت ریاضی پایان‌نامه دانشگاه علوم پزشکی گیلان.
6. McLarty AJ, Deschamps C, Trastek V F, Allen M.S, Pairolero PC, Harmsen WS; Esophageal Resection for Cancer of the Esophagus: Long-term Function and Quality of life. *Ann Thorax Surge* 1997; 63: 1568-72.
7. Blazeby JM, Farndon JR, Donovan J, et al: A prospective longitudinal study examining the quality of life of patients with esophageal carcinoma. *Cancer* 88: 1781-1787, 2000
8. Paul Koh, Geoffrey Turnbull, Elhamy Attia Paul LeBrun, Alan G. Casson Functional assessment of the cervical esophagus after gastric transposition and cervical Esophago-gastrectomy. *Euro J Cardiothoracic Surg* 2004; 25: 480-485.
9. MM Young, Deschamps C, Allen MS, Miller DL., Victor F; Esophageal Reconstruction for Benign Disease: Self- Assessment OF Function Outcome and Quality of Life. *Ann Thorac Surg* 2000; 70: 1799-802.
10. Gelfand GAJ, Finle RJ. Quality of life with carcinoma of the esophagus. *World J Surg* 1994; 18: 399-405.
11. Hulscher JBF, van Sandick JW, de Boer AGEM, et al: Extended transthoracic resection compared with limited transhiatal resection for adenocarcinoma of the esophagus. *N Engl J Med* 347: 1662-1669, 2002.
12. Bains MS .complications of abdominal right-thoracic (Ivor-Lewis) esophagectomy. *Chest Surg Clin North Am* 1997; 7: 587-98.
13. Susuki H, Shichisaburo A, Kitamura M, Hasimoto M. An evaluation of symptoms and performance status in patients after esophagectomy for esophageal cancer from the viewpoint of the patient. *Am Surg* 1994; 60: 920-3.
14. Vigneswaran WT, Trastek VF, Pairolero PC, Deschamps C Daly RC, Allen MS, Extended esophagectomy in the management of carcinoma of the upper thoracic esophagus. *J Thorac Cardiovascular Surg* 1994; 107: 901-7.
15. Brooks JA, Kesler KA, Johnson CS, et al: Prospective analysis of quality of life after surgical resection for esophageal cancer: Preliminary results. *J Surg Oncol* 81: 185-194, 2002.