

بررسی سن استخوانی در کودکان ۱۵-۷ سال در شهرستان سنندج

ناهید قطبی^۱، عبدالرحیم افخم زاده^{۲*}، انور الیاسی^۳، سیروس شهسواری^۴

۱) متخصص اطفال (استادیار دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۲) متخصص پزشکی اجتماعی گروه پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۳) پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۴) کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان

تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۱/۱۵

تاریخ دریافت: ۸۶/۱۰/۲۰

چکیده

مقدمه: امروزه، از شاخصهایی همانند قد، سن دندانی و سن استخوانی به منظور ارزیابی سن استفاده می شود. در این میان، سن استخوانی به دلیل عملی بودن و نیز قابلیت اعتماد از نقشی ویژه برخوردار است. از این شاخص در تشخیص بیماریهای هورمونی، ژنتیکی، ارتوپدیو کلیوی نیز استفاده می شود. از آنجائیکه اطلس استاندارد Greulich-pyle (GP) در تعیین این شاخص و در سراسر دنیا بیشترین مورد کاربرد را دارد، و تا کنون نیز در این زمینه در منطقه کردستان ایران تحقیقی انجام نشده است، بر آن شدیم تا در رابطه با هم خوانی این استاندارد با سن استخوانی کودکان شهرستان سنندج به انجام تحقیق حاضر بپردازیم.

مواد و روش ها: در این مطالعه، از اطلس Greulich-Pyle (GP) که بطور شایع برای ارزیابی سن استخوانی استفاده می شود، برای ارزیابی سن استخوانی در رادیو گرافی کودکان ایرانی در کردستان استفاده شد. از ۲۴۸ کودک سالم (۱۱۱ پسر و ۱۳۷ دختر) با میانگین سنی ۱۰/۱۵ سال که دانش آموزان مدارس ابتدایی و راهنمایی سنندج بودند، رادیوگرافی مچ و دست چپ به عمل آمد. رادیوگرافی این افراد بر اساس معیار استاندارد G.P توسط یک نفر متخصص رادیولوژی بدون اطلاع از سن تقویمی مورد ارزیابی قرار گرفت. مقایسه سن استخوانی و سن تقویمی با آزمونهای T زوجی و ضریب همبستگی براساس گروه های سنی و جنسیت و شغل پدر مورد داوری قرار گرفت.

یافته های پژوهش: سن استخوانی در کل جمعیت در گروه سنی هفت ساله ها ۱۲/۶ درصد ($p < 0.05$) و در گروه سنی هشت ساله ها ۱۲/۴ درصد ($p < 0.05$) و در گروه سنی نه ساله ها ۳ درصد ($p = Ns$) عقب تر از سن تقویمی بود و در گروه سنی ده ساله ها و یازده ساله ها و گروه سنی دوازده ساله و بالاتر به ترتیب ۲ درصد ($P = Ns$) و ۵/۴ درصد ($p < 0.05$) و ۱/۴ درصد ($P = Ns$) جلوتر از سن تقویمی بود. در پسران، سن استخوانی فقط در سن ۱۱ سالگی جلوتر از سن تقویمی بود ولی در سایر گروههای سنی عقبتر بود. در گروه دختران مورد مطالعه، سن استخوانی از ۷ تا ۹ سالگی عقبتر از سن تقویمی بود ولی از ۱۰ سال به بالا سن استخوانی جلوتر از سن تقویمی بود. همچنین بر اساس نتایج در گروه کودکانی که شغل پدر کارگر بود سن استخوانی تاخیر داشت ($p < 0.05$)، ولی در گروه کودکانی که شغل پدر آزاد یا کارمند بود تفاوت معنی داری وجود نداشت.

بحث و نتیجه گیری: براساس نتایج بدست آمده از بررسی مذکور، اطلس استاندارد GP برای بررسی سن استخوانی کودکان ۱۵-۷ ساله به ویژه در پسران سنین قبل از بلوغ باید با احتیاط مورد استفاده قرار گیرد.

واژه های کلیدی: سن استخوانی، سن تقویمی، استاندارد Gp، اطلس GP

*نویسنده مسئول: متخصص پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

E-mail: afkhama@gmail.com

مقدمه

*افراد با قد یا وزن بالاتر از صدک ۹۷ درصد و یا زیر صدک ۳ درصد پس از ارائه توضیحات لازم توسط پژوهشگر و اخذ رضایت از والدین از ۲۴۸ دانش آموز، رادیوگرافی ساده میچ و دست چپ به عمل آمد. تمام گرافی‌ها توسط یک نفر رادیولوژیست که از سن تقویمی کودکان بی اطلاع بود، مطابق اطلس استاندارد GP مورد ارزیابی قرار گرفت. گروه‌های سنی شامل گروه اول (۷ ساله‌ها)، گروه دوم (۸ ساله‌ها)، گروه سوم (۹ ساله‌ها)، گروه چهارم (۱۰ ساله‌ها)، گروه پنجم (۱۱ ساله‌ها) و گروه سنی ششم (۱۵-۱۲ ساله‌ها) بودند. برای هر یک از گروه‌های سنی، میانگین و انحراف معیار سن استخوانی بر حسب ماه تعیین گردید. داده‌ها توسط نرم افزار آماری SPSS با استفاده از آزمون‌های Paired T test و ضریب همبستگی آنالیز شد.

یافته‌های پژوهش

از ۲۴۸ نفر افراد مورد مطالعه، ۱۱۱ نفر پسر (۴۴/۸ درصد) و ۱۳۷ نفر دختر (۵۵/۲ درصد) بودند. سن استخوانی در کل جمعیت در گروه سنی ۷ ساله‌ها ۱۲/۶ درصد ($p < 0.05$)، در گروه سنی ۸ ساله‌ها ۱۲/۴ درصد و در گروه سنی ۹ ساله‌ها ۳ درصد پایین‌تر از سن تقویمی بود. در گروه سنی ۱۰ ساله‌ها و ۱۱ ساله‌ها و ۱۲ ساله و بالاتر به ترتیب ۲ درصد، ۵/۴ درصد و ۱/۴ درصد بالاتر از سن تقویمی بود.

بر اساس این پژوهش در کل جمعیت مورد مطالعه، کمترین همبستگی در گروه سنی ۷ ساله و بیشترین آن در گروه سنی بالای ۱۲ سال بوده است (جدول شماره ۱). در سنین ۷ تا ۹ سال، سن استخوانی عقب‌تر از سن تقویمی بود (اگر چه در ۹ سالگی تفاوت معنی‌دار بود). از ۱۰ تا ۱۵ سالگی، سن استخوانی جلوتر از سن تقویمی بود (اگر چه این تفاوت فقط در ۱۱ سالگی معنی‌دار بود). از نظر ضریب تغییرات، به جز گروه سنی ششم که ۱۲ سال و بالاتر است، هرچه سن افزایش می‌یابد، ضریب تغییرات کاهش پیدا می‌کند (جدول شماره ۲). از نظر تفاوت جنسیتی، همبستگی سن استخوانی و سن تقویمی در جنس دختر $r = 0.93$ و در جنس پسر $r = 0.85$ بود ($p < 0.05$). بیشترین پراکندگی

برای ارزیابی سن شاخص‌هایی مثل قد، سن دندان‌ها و سن استخوانی وجود دارد. سن استخوانی به خاطر قابلیت اعتماد و عملی بودن نقش ویژه‌ای دارد (۱). از طرفی دیگر، سن استخوانی به عنوان وسیله‌ای تشخیصی در ارزیابی بیماری‌های هورمونی، ژنتیکی، ارتوپدی و کلیوی و همچنین برای سنجش پاسخ به درمان و تعیین پتانسیل رشد کودکان کاربرد دارد (۲). برای تعیین سن استخوانی کودکان، پرتونگاری استخوان‌های دست و میچ دست به عنوان یک روش استاندارد تشخیصی بیشترین کاربرد را در سطح جهانی دارد که در آن تصویری از حدود ۳۰ استخوان کوچک را می‌توان دید (۳). از آنجا که اغلب افراد با دست راست کار می‌کنند، به طور معمول پرتونگاری از دست چپ تهیه می‌گردد چرا که کمتر در معرض تغییرات اکتسابی است (۳).

اطلس استاندارد Greulich-Pyle (GP) که از اطلاعات مربوط به کودکان سفیدپوست آمریکایی در دهه ۱۹۳۰ میلادی اقتباس شده است هنوز بیشترین کاربرد را در سراسر دنیا دارد (۴). شواهدی وجود دارد که بلوغ اسکلتی در بین نژادها و گروه‌های اجتماعی اقتصادی مختلف متفاوت است (۵). از آنجایی که تاکنون در کردستان در این زمینه مطالعه‌ای انجام نشده، مصمم شدیم به بررسی این مسئله بپردازیم که آیا سن استخوانی کودکان کردستان با این استاندارد مطابقت دارد یا خیر.

مواد و روش‌ها

افراد مورد مطالعه کودکان ۷-۱۵ ساله سالم شهرستان سنندج بودند که از مدارس ابتدایی و راهنمایی مناطق مختلف شهر به روش تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شدند. معیارهای خروج از مطالعه شامل موارد زیر بود:

- * سابقه مصرف داروهای سیستمیک بیش از یک ماه
- * سابقه بیماری سیستمیک مزمن
- * سابقه بستری در بیمارستان به مدت بیش از یک هفته

سن استخوانی در پسران ۸-۷ ساله بود و ضریب تغییرات در گروه پسران با افزایش سن کاهش می‌یافت. سن استخوانی پسران در گروه ۱۱ ساله، جلوتر از سن تقویمی بود، اما در سایر گروه‌های سنی عقب‌تر بود (اگر چه در گروه‌های ۹ و ۱۰ ساله تفاوت معنی‌دار نبود) (جدول شماره ۳).

در گروه دختران نیز با افزایش سن ضریب تغییرات کاهش می‌یابد. بیشترین پراکندگی سن استخوانی در دختران ۷ تا ۸ ساله است، به طوری که در گروه‌های سنی ۹-۷ ساله، سن استخوانی عقب‌تر از سن تقویمی و بعد از ده سالگی، جلوتر از سن تقویمی بود. کمترین همبستگی در گروه سنی ۷ سال و بیشترین آن در گروه سنی بالای ۱۲ سال بود (جدول شماره ۴، ۱).

در این مطالعه، شغل پدر نیز مورد بررسی قرار گرفت. در کودکانی که شغل پدر کارگر بود، سن استخوانی عقب‌تر از سن تقویمی بود و تفاوت معنی‌دار بود، ولی در گروهی که شغل پدر آزاد یا کارمند بود تفاوت معنی‌دار نبود و مشابهت بیشتری با اطلس استاندارد G.P داشت (جدول شماره ۵).

هدف از این مطالعه بررسی سن استخوانی در گروه‌های سنی ۷ تا ۱۵ سال در مدارس ابتدایی و راهنمایی شهر سنندج در سال تحصیلی ۸۴-۸۳ و مقایسه آن با اطلس استاندارد G.P بود. در مطالعه ما در گروه سنی اول تا سوم یعنی ۹-۷ ساله سن استخوانی عقب‌تر از سن تقویمی، ولی بعد از ۱۰ سالگی سن استخوانی جلوتر از سن تقویمی بدست آمد. در حالی که در مطالعه‌ی بیرنگ و همکاران (۱۳۷۷)

بحث و نتیجه گیری

بر روی افراد کمتر از ۱۸ سال شهر تهران سن استخوانی در همه گروه‌های سنی و جنسی عقب‌تر از سن تقویمی بود (۶).

در این مطالعه، پروسه استخوانی شدن در گروه دختران زودتر از پسران صورت می‌گیرد. در دختران، از ۱۰ سالگی سن استخوانی به سن تقویمی نزدیک می‌شود و پس از ۱۲ سالگی ($P < 0.05$) بالاتر از سن تقویمی است، در صورتی که در پسران ۷ تا ۱۰ ساله سن استخوانی عقب‌تر از سن تقویمی و در ۱۱ سالگی جلوتر و پس از ۱۲ سالگی برخلاف دختران، باز سن

بر اساس مطالعه‌ی استفانو و همکاران (۲۰۰۱) که روی کودکان و نوجوانان اروپایی و آفریقایی تبار آمریکا انجام شده، توصیه گردیده که در گروه سنی میان کودکی با احتیاط از اطلس فوق استفاده شود، چون احتمال عقب بودن سن استخوانی از سن تقویمی در نژاد آفریقایی و در محدوده سنی قبل از بلوغ در پسران وجود دارد در مطالعه ما نیز، پسران ۱۰ تا ۷ ساله سن استخوانی پایین‌تر از سن تقویمی داشتند که با مطالعه فوق همخوانی دارد (۲).

همچنین ضریب تغییرات (C.V=Coefficient of Variation) در دختران به طور متوسط پایین‌تر از پسران است، یعنی پراکندگی سن استخوانی در دختران جمعیت مورد مطالعه ما کمتر بود و سازگاری بیشتری با اطلس رفرانس نسبت به پسران داشته، که این مسئله در مطالعات دیگر نیز به اثبات رسیده است (۷). در پژوهشی که توسط ریخاسور و همکاران (۱۹۹۹) روی افراد زیر ۱۸ سال پاکستانی انجام شده، متوسط سن استخوانی تا ۱۵ سالگی در جنس مذکر و تا سن ۱۳ سالگی در جنس مؤنث عقب‌تر از استاندارد آمریکایی G.P بوده است (۸). در مطالعه ما نیز در گروه پسران (به جز سن ۱۱ سال) سن استخوانی تأخیر دارد ولی در گروه دختران فقط تا سن ۱۱ سال تأخیر وجود دارد.

جدول و استانداردهای مناسب با رشد استخوانی کودکان این منطقه جغرافیایی تهیه و در دسترس قرار گیرد.

تشکر و سپاسگزاری

بدینوسیله مراتب قدردانی خود را از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان که تامین کننده هزینه طرح بوده است، ابراز می داریم.

بررسی نبود. البته مطالعات قبلی نشان داده اند که با افزایش تجربه رادیولوژیست استاندارد سن استخوانی واقعی تر می شود (۱۰). از طرفی دیگر اختلاف بین رادیولوژیست ها در مطالعات دیگر معنی دار نبوده است (۱۱).

به عنوان نتیجه گیری، می توان گفت که سنین قبل از بلوغ سن استخوانی به ویژه در پسران با اطلس استاندارد GP هماهنگی ندارد و عقب تر است. چنین به نظر می رسد که استفاده از اطلس مذکور بایستی با احتیاط بیشتر انجام شود و حتی الامکان

جدول شماره ۱. وضعیت همبستگی سن استخوانی و تقویمی در گروه سنی جمعیت مورد مطالعه

Pvalue	ضریب همبستگی	گروه سنی (ماه)
NS	۰/۱۹	۸۴-۹۵
NS	۰/۲۱	۹۶-۱۰۷
<0.05	۰/۵۵	۱۰۸-۱۱۹
NS	۰/۲۳	۱۲۰-۱۳۱
<0.05	۰/۴۴	۱۳۲-۱۴۳
<0.05	۰/۵۶	۱۴۴ و بیشتر

جدول شماره ۲. مقایسه سن تقویمی و سن استخوانی در گروههای سنی جمعیت مورد مطالعه (هر دو جنس)

PairedT testP value	سن استخوانی		سن تقویمی		گروه سنی (ماه)
	ضریب تغییرات	میانگین (ماه) (انحراف معیار)	ضریب تغییرات	میانگین (ماه) (انحراف معیار)	
<0.05	۲۱/۸	۷۶ (۱۶/۶)	۵/۳	۸۷ (۴/۶)	۸۴-۹۵
<0.05	۲۰/۶	۸۹ (۱۸/۳)	۳/۶	۱۰۲ (۳/۷)	۹۶-۱۰۷
N.S*	۱۸/۴	۱۱۰ (۲۰/۲)	۳/۱	۱۱۳ (۳/۵)	۱۰۸-۱۱۹
N.S	۱۳/۴	۱۲۸ (۱۷/۱۳)	۲/۸	۱۲۵ (۳/۵)	۱۲۰-۱۳۱
<0.05	۱۱/۱	۱۴۴ (۱۶)	۲/۲	۱۳۷ (۳)	۱۳۲-۱۴۳
N.S	۱۱/۹	۱۶۱ (۱۹/۲)	۶/۱	۱۵۹ (۹/۷)	۱۴۴ و بیشتر

* NS= No Significant یعنی تفاوت معنی دار نیست

جدول شماره ۳. مقایسه سن تقویمی و سن استخوانی در گروههای سنی پسران جمعیت مورد مطالعه

Paired T test P value	سن استخوانی		سن تقویمی		گروه سنی (ماه)
	ضریب تغییرات	میانگین (ماه) (انحراف معیار)	ضریب تغییرات	میانگین (ماه) (انحراف معیار)	
<0.05	۲۶/۳	۷۰ (۱۸/۴)	۵/۲	۸۸ (۴/۵۵)	۸۴-۹۵
<0.05	۲۵/۹	۸۵ (۲۲)	۳/۷	۱۰۱ (۳/۷)	۹۶-۱۰۷
N.S	۲۱/۷	۱۰۸ (۲۳/۵)	۳/۵	۱۱۳ (۴)	۱۰۸-۱۱۹
N.S	۱۹/۶	۱۲۱ (۲۳/۷)	۲/۶	۱۲۵ (۳/۳)	۱۲۰-۱۳۱
<0.05	۷/۰	۱۴۴ (۱۰/۱)	۱/۹	۱۳۷ (۲/۶)	۱۳۲-۱۴۳
<0.05	۱۰/۹	۱۴۶ (۱۶)	۷/۳	۱۵۶/۵ (۱۱/۴)	۱۴۴ و بیشتر

جدول شماره ۴. مقایسه سن تقویمی و سن استخوانی در گروههای سنی دختران جمعیت مورد مطالعه

Paired T test P value	سن استخوان		سن تقویمی		گروه سنی (ماه)
	ضریب تغییرات	میانگین (ماه) (انحراف معیار)	ضریب تغییرات	میانگین (ماه) (انحراف معیار)	
N.S	۱۵/۳	۸۲ (۱۲/۵)	۵/۲	۸۶/۵ (۴/۵)	۸۴-۹۵
<0.05	۱۱/۵	۹۴ (۱۰/۸)	۳/۸	۱۰۱ (۳/۸)	۹۶-۱۰۷
N.S	۱۴/۹	۱۱۱ (۱۶/۵)	۲/۷	۱۱۲/۸ (۳/۱)	۱۰۸-۱۱۹
N.S	۶/۶	۱۳۲/۵ (۸/۸)	۳/۰	۱۲۵ (۳/۷۵)	۱۲۰-۱۳۱
N.S	۱۳/۲	۱۴۴/۵ (۱۹)	۲/۴	۱۳۷ (۳/۳)	۱۳۲-۱۴۳
<0.05	۹/۱	۱۶۹/۷ (۱۵/۴)	۵/۲	۱۶۰/۶ (۸/۴)	>۱۴۴

جدول شماره ۵. مقایسه سن تقویمی و سن استخوانی در رابطه با شغل پدر در جمعیت مورد مطالعه

P value	سن استخوانی(ماه) (انحراف معیار)	سن تقویمی(ماه) (انحراف معیار)	شغل پدر
N.S*	۱۲۶/۹ (۳۸/۸)	۱۲۸/۷ (۲۷/۹)	آزاد
N.S	۱۱۸/۴ (۳۸/۶)	۱۱۸/۶ (۲۸/۴)	کارمند
<0.05	۱۱۰/۶ (۳۴/۷)	۱۱۶/۹ (۲۵/۹)	کارگر

References

- 1-Hsieh CW, Jong TL, Chou YH, et al. Computerized geometric features of carpal bone for bone age estimation. Chin Med J 2007 May 5;120(9):767-70.
- 2-Mora S,Boechat MI, Pietka E, et al. Skeletal Age Determinations in Children of European and African Descent: Applicability of the Greulich and Pyle Standards.Pediatr.2001 Nov;50(5):624-8.
- 3-Hedayati Z, Shahidi Sh, Golabi Nejad M. Evaluation of degree of agreement between cervical vertebrae maturation indicators in lateral cephalometry and hand wrist radiographs. Journal of Dentistry of Shiraz University of Medical Sciences 2006; 11(6): 151-162.(persian)
- 4-Tafaghodi F. Concepts of bone age assessment and common misunderstandings. Journal of Tehran Faculty of Medicine 1999; 3(57): 59-65.(persian)
- 5-Chiang KH, Chou SA, Yen PS, et al. The Reliability of Using Greulich-Pyle Method to Determine Children's Bone Age in Taiwan. Tzu Chi Med J 2005;17(6): 417-420.
- 6-Birang Sh, Valaei N, Mohtashemi B, Shahnazi M, Shojaii M. Bone age of Tehran children less than 18 years old on the basis of skeletal development of hand and wrist. Journal of Mazandaran University of Medical Sciences 1998;20(8): 33-39.(persian)
- 7-Jiménez-Castellanos J, Carmona A, Catalina-Herrera CJ, et al. Skeletal maturation of wrist and hand ossification centers in normal Spanish boys and girls: a study using the Greulich-Pyle method. Acta Anat (Basel) 1996; 155(3):206-11.
- 8-Rikhasor RM, Qureshi AM, Rathi SL,et al. Skeletal maturity in Pakistani children.J Anat - 1999 Aug;195 (Pt 2):305-8.
- 9-Koc A, Karaoglanoglu M, Erdogan M, et al. Assessment of bone ages: is the Greulich-Pyle method sufficient for Turkish boys? Pediatr Int. 2001 Dec.; 43(6):662-5.
- 10-Groell R, Lindbichler F, Riepl T, et al. The reliability of bone age determination in central European children using the Greulich-Pyle method. Br J Radiol. 1999 May. ;72(857):461-4.
- 11-Van Rijn RR, Lequin MH, Robben SG, et al. Is the Greulich-Pyle atlas still valid for Dutch Caucasian children today? Pediatr Radiol. 2001 Oct; 31(10):748-52.

Assessment of Bone Age in 7-15 Years Old Children in Sanandaj Town

Ghotbi N¹, Afkhamzadeh A^{*2}, Elyasi A³, Shamsavari S⁴

(Received: Accepted:)

Abstract

Introduction: In this study, Greulich-Pyle (GP) atlas that have been used for evaluation of bone age frequently, was used for assessment of bone age of Iranian children in Kurdistan (western Iran).

Materials & methods: Plain radiographies of left hands and wrists of 248 healthy children (111 boys and 137 girls with mean age 10.15 years old) between 7 to 15 years of age, who were students of primary and guidance school in Sanandaj, were taken. The radiographs were analyzed by a radiologist uninformed of the children's age using the standards of Greulich and Pyle. Differences between bone age and chronological age were calculated and the mean differences were compared by paired T-test and correlation coefficient among subgroups of children on the basis of sex and age and their fathers' jobs.

Findings: Mean skeletal ages proved a delay of %12.6, %12.4, %3 than the mean chronological ages in the 7, 8, 9 years age groups, respectively and advanced %2, %5.4

and 51.4 in the 10, 11, 12-15 years age groups. Skeletal age in 11 years age groups of boys was advanced, while delayed in other age groups. In 7-9 years age groups of girls, bone age showed a delay compared to that of the chronological age and the ones of over 10 years showed an advance. In our study, bone age showed a delay in children whose fathers were workers ($p < 0.05$), but in children whose fathers free or formal jobs no significant statistical differences were seen.

Conclusion: According to the findings, using the standards of Greulich and Pyle to determine the bone age in 7-15 years old children must be considered with necessary caution, particularly in boys of late childhood.

Key words: Bone age, skeletal age, Chronological age, GP standard, Greulich-Pyle (GP) atlas

1. Assist Prof., Pediatric Dept, Kurdistan University of Medical Sciences

2. Community Medicine Specialist, Medical Faculty, Kurdistan University of Medical Sciences (corresponding author)

3. Gp, Kurdistan University of Medical Sciences

4. MSc. in Epidemiology, Kurdistan University of Medical Sciences