

## خودبیمارانگاری و عوامل وابسته به آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

علی طلایی<sup>\*</sup>، محمدرضا فیاضی بردبار<sup>۱</sup>، افشین نصیرایی<sup>۱</sup>، علی اکبر ثمری<sup>۲</sup>، مهزاد میرشجاعیان<sup>۱</sup>، امیر رضایی اردانی<sup>۱</sup>

(۱) گروه روان پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

(۲) دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشمر

تاریخ دریافت: ۸۷/۲/۱

تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۲/۲۰

### چکیده

**مقدمه:** خود بیمار انگاری نوعی اختلال روانی است که با اعتقاد فرد به وجود یک بیماری جدی در خود و نگرانی نسبت به آن شناخته می‌شود. با توجه به محدودیت قابل توجه پژوهش بر روی آن در ایران، مطالعه‌ی حاضر به بررسی شیوع علائم اختلال مذکور در دانشجویان رشته‌های مرتبط با پزشکی و ارتباط این علائم با سن، جنس، رشته‌ی تحصیلی و مقطع تحصیلی آنان پرداخته است.

**مواد و روش‌ها:** مطالعه‌ی حاضر بر روی ۵۰۰ دانشجوی ساکن خوابگاه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد که با روش نمونه‌برداری تصادفی ساده انتخاب شدند و بیماری شناخته‌شده‌ی روانی و یا مشکلات طبی و فیزیکی بارز و معلولیت نداشتند انجام شد. دانشجویان علاوه بر سؤالات دموگرافیک به پرسش‌نامه‌ی خودبیمارانگاری ۳۶ سؤالی ایوانز پاسخ دادند و داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری توصیفی و استنباطی از جمله درصد فراوانی، تی مستقل و تحلیل واریانس یک طرفه تحلیل گردیدند.

**یافته‌های پژوهش:** در این پژوهش شیوع علائم خودبیمارانگاری در حد مرزی ۳۶/۸ درصد و شیوع اختلال آن در دانشجویان مورد مطالعه ۱۶ درصد بود. از بین ۷۰ دانشجوی مبتلا به اختلال خودبیمارانگاری ۵۷ مورد شدت کم و ۱۳ مورد شدت متوسط داشتند. اختلال به صورت معنی‌داری در دختران شایع‌تر بود ( $P=۰/۰۰۰$ )، وضعیت تأهل رابطه‌ی معنی‌داری با آن نداشت ( $P=۰/۳۱۸$ )، اگرچه تمام دانشجویان مبتلا با شدت متوسط، مجرد بودند. هم‌چنین نتایج تحلیل واریانس بیانگر تفاوت رشته‌ها و مقاطع تحصیلی مختلف در متغیر خودبیمارانگاری بود.

**بحث و نتیجه‌گیری:** شیوع نسبتاً بالای اختلال خودبیمارانگاری در دانشجویان ایرانی نسبت به مطالعات جهانی مشاهده شد. برخلاف اطلاعات موجود، خودبیمارانگاری در این مطالعه در زنان شایع‌تر بود. فراوانی تمایلات خودبیمارانگاران در مقطع کاردانی به طور مشخص بیشتر از سایر مقاطع بود که می‌تواند به آشنایی ناکامل با دانش پزشکی مربوط باشد. با وجود شیوع بالای علائم خودبیمارانگاری در دانشجویان رشته‌های پزشکی نگرانی از ابتلا به اختلال خودبیمارانگاری در آن‌ها محدود می‌باشد.

**واژه‌های کلیدی:** خودبیمارانگاری، دانشجو، رشته تحصیلی

\* نویسنده مسئول: گروه روان پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

Email: talaeia@mums.ac.ir

## مقدمه

خودبیمارانگاری (Hypochondriasis) یک اختلال روانی است که تشخیص آن معمولاً مشکل بوده و با اعتقاد فرد به وجود یک بیماری جدی در خود و نگرانی نسبت به آن شناخته می‌شود. این باور اشتباه باید حداقل ۶ ماه علی‌رغم فقدان یافته‌های آسیب‌شناسی در معاینات طبی و عصبی دوام داشته باشد، در حالی که در بررسی‌های متعدد هیچ مشکل بارزی حداقل در حد نگرانی موجود تشخیص داده نشده باشد (۱). این اختلال نسبتاً شایع بوده و شیوع آن در ویرایش چهارم سیستم طبقه‌بندی آماری و تشخیصی اختلالات روانی (DSM-IV) حدود ۵/۸ درصد گزارش شده است (۱)، هرچند در برخی مطالعات مانند مطالعه‌ی لوپر Loope در کانادا، ۲۰ درصد بیان شده است (۲). اگر چه در بعضی مطالعات شکایات جسمی در زنان بیشتر بوده است، مردان و زنان به طور نسبتاً یکسان مبتلا می‌شوند (۳). نشانه‌های بیماری از هر سنی ممکن است شروع شوند ولی این اختلال اغلب در افراد ۲۰ تا ۳۰ ساله دیده می‌شود (۴).

چهار نظریه برای سبب شناسی اختلال خود بیمار انگاری مطرح شده است. طبق نظریه‌ی اول افراد ممکن است روی احساس‌های بدنی تمرکز کنند و آن‌ها را سوء تعبیر کنند و به دلیل طرحواره شناختی غلط آن‌ها را یک هشدار تلقی کنند (۵). در نظریه‌ی دوم براساس مدل یادگیری اجتماعی (Social learning model) با تاکید بر دو فرآیند مشاهده و تقلید، وجود خویشاوند مبتلا در خانواده، می‌تواند به عنوان عامل خطر برای اختلال خود بیمار انگاری تلقی شود (۶). نظریه‌ی سوم ناظر بر این است که این اختلال شکل دیگری از سایر اختلالات روانی است و بیش از همه با اختلالات افسردگی و اضطراب ارتباط دارد و در بالین بیمار جداسازی این اختلالات از یکدیگر امری دشوار است (۷) و در بسیاری از موارد اختلال خود بیمار انگاری نادیده گرفته می‌شود (۸). چهارمین رویکرد در مورد اختلال خود بیمار انگاری، رویکرد روان پویایی (Psychodynamic) است که بر طبق آن امیال پرخاشگرانه و خصمانه نسبت به دیگران (از طریق واپس‌زنی و جابجایی) به

شکایات جسمی تبدیل می‌شوند (۹). همچنین بر پایه‌ی دیدگاه‌های فروید (Freud)، پذیرش نقش بیمار در واقع راه‌گیزی برای بیمار است که به او امکان می‌دهد از تعهدات مزاحم اجتناب کند و چالش‌های نامطلوب را به تعویق بیاورد (۱۰، ۱۱).

برخی از مؤلفین این اختلال را جزئی از طیف اختلالات وسواسی-جبری می‌دانند (۱۲، ۱۳). یک مطالعه در سال ۲۰۰۴ نشان داد وجود بیماری‌های هم‌زمان با اختلال خود بیمار انگاری شایع بوده و باید تحت درمان قرار گیرند. بیشترین هم‌پوشانی بین اختلال خودبیمارانگاری با افسردگی و اضطراب وجود دارد اما افسردگی تنها بخش کوچکی از این اختلال می‌باشد و ارتباط دادن تمام علائم اختلال خودبیمارانگاری به یک اختلال محور یک اشتباه است (۱۴). بیماران مبتلا به اختلال خودبیمارانگاری غالباً به دنبال مراقبت‌های طبی و درمانی هستند و با از کار افتادگی اجتماعی و شغلی روبرو می‌شوند (۱۵).

در مقالات مختلف شیوع شغلی این سندرم نیز گزارش شده است و در افراد با اطلاعات پزشکی مثلاً دانشجویان پزشکی نیز شیوع آن مورد بحث قرار گرفته است؛ شکایات‌های مربوط به اختلال خودبیمارانگاری در میان حدود ۳ درصد دانشجویان پزشکی گزارش شده است که معمولاً در دو سال ابتدای تحصیل آن‌ها پدیدار می‌شود، ولی این شکایات‌ها عموماً گذرا هستند (۱۶)، هر چند یک بررسی در سال ۲۰۰۴ با مطالعه بر روی دانشجویان پزشکی در چهار سال اول تحصیل چنین چیزی را نشان نداده است (۱۷). انواع ثانویه‌ی بیماری در پی اختلال پانیک، اختلالات افسردگی اساسی، اختلال اضطرابی منتشر، اختلال وسواسی-جبری شایع بوده و باید مدنظر قرار گیرد (۱۸-۲۰). سایر اختلالات شبه‌جسمی نیز در تشخیص افتراقی با اختلال خود بیمار انگاری قرار می‌گیرند. اگر اعتقاد نادرست به داشتن بیماری در حد یک هذیان باشد در این صورت تشخیص اختلال هذیانی مناسب‌تر است (۱).

سیر اختلال خودبیمارانگاری معمولاً به صورت دوره‌ای است. دوره‌های بیماری از ماه‌ها تا سال‌ها طول می‌کشند و در فواصل آن‌ها، دوره‌های آرامش دیده می‌شوند. ممکن است ارتباط آشکاری بین تشدید

## مواد و روش ها

این مطالعه یک پژوهش مقطعی و توصیفی می باشد که بر روی ۵۰۰ نفر از دانشجویان ساکن در خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است. نمونه برداری به صورت تصادفی ساده و با در نظر گرفتن افراد در دسترس و مایل به همکاری در طول مدت مطالعه و در محدوده های مکانی ذکر شده صورت پذیرفت. پرسش نامه های خودبیمارانگاری ایوانز (۱۹۸۰) حاوی ۳۶ سؤال است و افراد بر مبنای نمره ی کسب شده در گروه های سالم (۲۰-۰)، مرزی (۳۰-۲۱)، خفیف (۴۰-۳۱)، متوسط (۶۰-۴۱) و شدید (بالای ۶۰) قرار می گیرند (۲۶). ضریب پایایی پرسش نامه ی مذکور در پژوهش حاضر بر اساس آلفای کرونباخ ۰/۸۹ محاسبه شده است. به علاوه همبستگی بالای پرسش نامه با سایر آزمون های سنجش خودبیمارانگاری مانند خرده مقیاس خودبیمارانگاری پرسشنامه ی شخصیت چند وجهی مینسوتا (MMPI) و چک لیست علامتی ۹۰ سئوالی (SCL-90) بیانگر اعتبار مناسب آن می باشد.

دانشجویان علوم پزشکی که مایل به شرکت در طرح بودند و پرسش نامه را کامل نمودند وارد مطالعه شدند ولی در صورت وجود یک بیماری شناخته شده روانی در سابقه طبی فرد یا وجود مشکلات طبی و فیزیکی بارز و معلولیت از مطالعه کنار گذاشته می شدند. پرسش نامه ها بدون نام بوده و اهداف طرح برای شرکت کنندگان توضیح داده شد و اطمینان از محرمانه بودن اطلاعات و بی نام بودن پرسش نامه ها به شرکت کنندگان داده شد.

پس از کد گذاری داده ها، اطلاعات وارد نرم افزار آماری SPSS 14 شده و با استفاده از شاخص های آمار توصیفی مانند درصد فراوانی، مشخصات دموگرافیک و متغیرهای تحقیق بررسی شدند و سپس ارتباط خودبیمارانگاری با سن و جنس و سطح تحصیلات با استفاده از آزمون های تی مستقل و تحلیل واریانس یک طرفه مورد بررسی قرار گرفتند.

## یافته های پژوهش

در جمع بندی یافته های دموگرافیک در ۵۰۰

نشانه های اختلال خودبیمارانگاری و عوامل استرس زای روانی-اجتماعی وجود داشته باشد. بارسکی Barsky نشان داد که حدود ۸۱/۶ درصد از بیماران مبتلا به اختلال خودبیمارانگاری پس از چهار سال در وضعیت بهبودی قرار داشتند (۲۱). اکثر کودکان دچار اختلال خودبیمارانگاری تا اواخر نوجوانی یا اوایل جوانی بهبود می یابند. علایم شدید، مدت طولانی علایم و وجود یک اختلال همراه، مبین پیش آگهی بدتر هستند (۲۲). ساده ترین برخورد درمانی، تشخیص و درمان بیماری های همراه مثل اختلالات وسواسی-جبری، اختلال پانیک و افسردگی است که به بهبود اختلال خودبیمارانگاری تا حدود زیادی کمک می کند. معاینات جسمی مکرر، منظم و برنامه ریزی شده به بیمار این اطمینان را می دهد که پزشک او را رها نکرده است و شکایت وی را جدی گرفته است. دارو درمانی وقتی علایم اختلال خود بیمار انگاری را تخفیف می دهد که بیمار یک اختلال زمینه ای حساس به دارو مانند اختلال اضطرابی یا افسردگی عمده داشته باشد (۱). مطالعه ی فالون Fallon و همکاران نشان داده است که درمان با داروهای مهارکننده ی اختصاصی باز جذب سروتونین از جمله فلوکستین در بیمارانی که حتی معیارهای اختلالات دیگر را نداشتند با موفقیت همراه بوده است (۲۳). در یک مطالعه در سال ۲۰۰۲ استفاده از نفازودون در اختلال خودبیمارانگاری نتایج امیدوارکننده ای داشته است (۲۴). شناخت درمانی در این بیماران تا حدودی موثر است (۲۵).

مطالعه ی حاضر به بررسی دانشجویان علوم پزشکی ساکن در خوابگاه پرداخته است و شیوع علایم اختلال خودبیمارانگاری را در آن ها بررسی نموده است. اهداف جانبی در این مطالعه بررسی ارتباط علایم اختلال خودبیمارانگاری با سن و جنس، رشته ی تحصیلی و مقطع تحصیلی بوده است تا در نهایت دیدگاه بهتری از این اختلال به دست آید و با تشخیص به موقع آن اداره ی مناسب این مشکل فراهم شود و از پیامدهای جانبی این اختلال شامل افزایش هزینه های درمانی جامعه، افزایش از کارافتادگی فردی و غیره کاسته شود.

۱۶ نفر (۸/۸ درصد) به پزشک مراجعه کرده بودند که در هر ۱۶ مورد اطمینان از سلامت آن‌ها داده شده بود و ۱۶۵ نفر (۹۱/۲ درصد) مراجعه به پزشک نداشتند. از مجموع ۱۸۱ بیمار که نگران ابتلا به بیماری‌های خطرناک بودند، در ۵۴ نفر (۲۹/۸ درصد) حتی در کسانی که به پزشک مراجعه کرده و سلامشان تأیید شده بود، نگرانی همچنان ادامه یافت. در جمعیت مورد مطالعه، ۶۰ نفر (۱۲ درصد) سالی یکبار چکاپ می‌شدند، ۷۵ نفر (۱۵ درصد) دو بار در سال، ۲۰ نفر (۴ درصد) سه یا چهار بار در سال و ۱۰ نفر (۲ درصد) هر ماه و حتی بیشتر تحت معاینات کنترل قرار می‌گرفتند. ۱۶۵ نفر (۳۳ درصد) از جمعیت مورد مطالعه اعتقاد داشتند که در هنگام ابتلا به سرماخوردگی و گلودرد بیشتر از سایر افراد دچار ناراحتی می‌شدند که از این عده ۳۵ نفر (۲۱/۲ درصد) به خاطر این تفکرات دچار اختلال عملکرد اجتماعی و کاری می‌شدند در حالی که ۱۳۰ نفر (۷۸/۸ درصد) دچار اشکال نبودند.

در مقایسه‌ی فراوانی دو جنس در دانشجویان مورد مطالعه به تفکیک وجود اختلال خودبیمارانگاری با توجه به آزمون تی، اختلال به صورت معنی‌داری در دختران شایع‌تر بود ( $P=0/000$ )، به طوری که تمامی سیزده مورد اختلال متوسط زن بودند و اختلال خفیف هم در زنان شایع‌تر بود (جدول ۳).

وضعیت تأهل در دانشجویان با توجه به تعداد نمونه‌ها رابطه معنی‌داری با اختلال خودبیمارانگاری نداشت ( $P=0/318$ ) اگرچه مشاهده شد که تمام دانشجویان مبتلا به اختلال خودبیمارانگاری متوسط، مجرد بودند (جدول ۳).

در مقایسه‌ی رشته‌ی تحصیلی دانشجویان مورد مطالعه، نتایج تحلیل واریانس حاکی از تفاوت معنی‌دار بین گروه‌ها بود. طبق نتایج مشاهده شد که شیوع اختلال خودبیمارانگاری در رشته‌های دندان پزشکی، داروسازی و علوم آزمایشگاهی به طور معنی‌داری از دانشجویان پزشکی بیشتر می‌باشد (جدول ۴).

در مقایسه‌ی فراوانی اختلال خودبیمارانگاری به تفکیک مقطع تحصیلی، اختلال در سطوح کارشناسی و کاردانی به طور بارزتری بیشتر از دانشجویان

دانشجوی مورد مطالعه، میانگین سن دانشجویان ۲۳ سال با انحراف معیار ۲/۶ سال بود. حداقل سن دانشجویان ۱۹ سال و حداکثر ۳۹ سال بود و بیشترین فراوانی مربوط به گروه سنی ۲۰ تا ۲۵ سال بود که شامل ۷۵ درصد از جمعیت مورد مطالعه می‌شد. ۱۳۳ نفر (۲۶/۶ درصد) مرد و ۳۶۷ نفر (۷۳/۴ درصد) زن بودند. ۹۵ نفر (۱۹ درصد) از افراد متأهل و ۴۰۵ نفر (۸۱ درصد) مجرد بودند. از نظر رشته‌ی تحصیلی نیز بیشترین میزان مربوط به دانشجویان پزشکی بود که شامل ۲۲۴ نفر (۴۴/۸ درصد) از جمعیت مورد مطالعه می‌شد (جدول ۱). در بررسی محل تولد بیشترین میزان مربوط به دانشجویان شهرستانی استان خراسان بود که شامل ۲۲۶ نفر (۴۵/۲ درصد) از جمعیت مورد مطالعه می‌شد. از نظر مقطع تحصیلی بیشترین فراوانی مربوط به دانشجویان پزشکی در مقطع انترنی بود (۱۲۱ نفر معادل ۲۴/۲ درصد) نتایج در جدول شماره ۲ ذکر شده است.

با توجه به تفسیر آزمون، مشاهده شد که شیوع اختلال خودبیمارانگاری در دانشجویان علوم پزشکی ساکن خوابگاه در مشهد، ۱۶ درصد می‌باشد و ۲۴۶ نفر (۴۹/۲ درصد) با توجه به آزمون، طبیعی بودند و ۱۸۴ نفر (۳۶/۸ درصد) مرزی بودند. از ۷۰ مورد دانشجویان مبتلا به اختلال خودبیمارانگاری، ۵۷ مورد اختلال خودبیمارانگاری خفیف و ۱۳ مورد اختلال خودبیمارانگاری متوسط داشتند.

از ۲۴۸ نفر که لرزش مرموز و تپش قلب را تجربه کرده بودند، ۹۷ نفر (۳۹/۱ درصد) به این خاطر به پزشک مراجعه کرده بودند ولی تنها در ۲ نفر (۲/۱ درصد) از این افراد مشکل قلبی خاص تشخیص داده شد، از ۱۵۱ نفر (۶۰/۹ درصد) که به پزشک مراجعه نداشتند، ۷۶ نفر (۵۰/۳ درصد) همچنان نگران و مضطرب بودند. در ۲۶۳ مورد که به خواندن مطالب پزشکی تخصصی علاقمند بودند، مشاهده شد که در ۱۳۲ نفر (۵۰/۲ درصد) نسبت به بیماری‌های توضیح داده شده نگرانی به وجود می‌آمد، در حالی که در ۱۳۱ نفر (۴۹/۸ درصد) نگرانی نسبت به بروز بیماری وجود نداشت. از مجموع ۱۸۱ نفری که نگران ابتلای خود به بیماری‌های خطرناک مثل سرطان یا سل بودند،

پزشکی مقطع علوم پایه و فیزیوپاتولوژی و انترنی بود (جدول ۵).

### بحث و نتیجه گیری

در این مطالعه ۵۰۰ نفر از دانشجویان علوم پزشکی ساکن در خوابگاه‌های دانشگاه پزشکی مشهد از نظر وجود علائم خودبیمارانگاری مورد بررسی قرار گرفتند. طبق بررسی در گروه مورد مطالعه، سن نقش تعیین‌کننده‌ای در ابتلا به اختلال خودبیمارانگاری نداشت که این مسئله ممکن است به دلیل محدود بودن طیف سنی جمعیت دانشجویان باشد.

در مجموع با تفسیر آزمون انجام شده، شیوع اختلال خود بیمار انگاری در دانشجویان ۱۶ درصد به دست آمد و ۳۷ درصد از دانشجویان افکار خودبیمارانگاران داشتند و ۴۷ درصد طبیعی بودند. در یک مطالعه‌ی مشابه که در سال ۲۰۰۱ در کانادا انجام شده بود، شیوع اختلال خود بیمار انگاری در جمعیت عمومی با بررسی روی ۵۷۶ نفر حدود ۱ تا ۲ درصد تخمین زده شد (۲۷). حداکثر شیوع اختلال خودبیمارانگاری در دهه سوم زندگی است و میانگین سنی دانشجویان مورد مطالعه نیز در همین محدوده سنی می‌باشد که این مسئله ممکن است باعث شده باشد که نتایج این مطالعه بالاتر از جمعیت عمومی به دست آمده باشد. شیوع اختلال خودبیمارانگاری واقعی در دانشجویان پزشکی حدود ۱/۵ درصد ذکر شده است (۶). در مطالعه‌ی دیگری در سال ۱۹۹۳، شیوع اختلال خودبیمارانگاری در دانشجویان پزشکی ۴ تا ۱۳ درصد گزارش شده بود (۲۸). تفاوت شیوع اختلال خودبیمارانگاری در مطالعات مختلف ممکن است ناشی از استفاده از ابزارهای سنجش غیر یکسان برای این اختلال باشد. از سوی دیگر تغییر در معیارهای تشخیصی طی سال‌های اخیر می‌تواند دلیل شیوع کمتر بیماری نسبت به بررسی‌های قدیمی‌تر در دانشجویان پزشکی در غرب باشد. از طرف دیگر شیوع نسبتاً بالای اختلال خودبیمارانگاری در دانشجویان ایرانی ممکن است با باورها و عادات جامعه در مورد بزرگ‌نمایی علائم جسمی ارتباط داشته باشد.

در جمعیت مورد مطالعه در این تحقیق، ۱۳۳ نفر مرد و ۳۶۷ نفر زن بودند و نسبت زن به مرد در

مطالعه‌ی ما ۲/۷۵ به ۱ و اختلال خودبیمارانگاری در زنان نسبت به مردان شیوع بیشتری داشته و از شدت بیشتری نیز برخوردار بود. مطالعه فینک (Fink) در سال ۲۰۰۵ تفاوت بارزی از نظر ابتلا بین دو جنس پیدا نکرد (۲۹).

هم‌چنین ۸۱ درصد از دانشجویان مجرد بودند. در بررسی ارتباط اختلال خود بیمار انگاری با وضعیت تأهل ارتباط معنی‌داری مشاهده نشد ( $P=0/318$ )، اگر چه شیوع کلی اختلال خودبیمارانگاری در افراد مجرد بیشتر بود و بیماران مبتلا به اختلال خودبیمارانگاری متوسط همگی مجرد بودند. در سایر منابع، اختلال خودبیمارانگاری در افراد مجرد شایع‌تر بوده است (۱). ممکن است مجرد بودن یک عامل مستعد کننده برای ابتلا به خودبیمارانگاری باشد ولی برای روشن شدن اهمیت واقعی این موضوع نیاز به بررسی‌های بیشتر می‌باشد.

در بررسی فراوانی رشته‌ی تحصیلی، بیشترین فراوانی مربوط به دانشجویان پزشکی بود که ۴۴/۸ درصد از جمعیت مطالعه را تشکیل می‌داد. البته سایر دانشجویان مورد مطالعه نیز در رشته‌های وابسته به علوم پزشکی مشغول به تحصیل بودند و به طور غیر مستقیم با اطلاعات پزشکی در ارتباط بودند. در بررسی بروز ارتباط اختلال خودبیمارانگاری با توجه به رشته‌ی تحصیلی، تفاوت از نظر آماری معنی‌دار بود و شیوع اختلال خودبیمارانگاری در رشته‌های دندان پزشکی، علوم آزمایشگاهی و داروسازی نسبت به دانشجویان پزشکی بیشتر بود (هر سه گروه با  $P=0/000$ )، البته با توجه به تعداد کم موارد مطالعه، اظهار نظر قطعی در این مورد چندان منطقی به نظر نمی‌رسد.

در بررسی شیوع اختلال خودبیمارانگاری بر حسب مقطع تحصیلی نیز ارتباط معنی‌دار بوده و فراوانی اختلال خودبیمارانگاری در سطح کاردانی که پایین‌ترین سطح تحصیلی دانشجویان مورد مطالعه در این تحقیق بود، به طور معنی‌داری بیشتر بود. مشاهده می‌شود که تمایلات خود بیمار انگاری در دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی خصوصاً در مواردی که آشنایی ناکامل با دانش پزشکی وجود دارد و فرد بدون

پزشکی به تنهایی نمی‌تواند نقش مستقلی در پیشگیری از احساس نگرانی نسبت به سلامت به خصوص در افراد مستعد داشته باشد.

تقریباً یک سوم از دانشجویان نسبت به وجود بیماری‌های خاص مثل سل و سرطان در خود نگران بودند اما تعداد اندکی از آن‌ها به خاطر این مسئله به پزشک مراجعه کرده بودند که در همین موارد نیز بیماری خاصی یافت نشده بود، اما با این وجود، نگرانی در این گروه از دانشجویان برطرف نشده بود. شاید نگرانی در مورد ابتلا به بیماری‌های نسبتاً شایع و جدی در جامعه با علائم بالینی غیراختصاصی، افراد مستعد را به سمت ابتلا به اختلال خود بیمار انگاری پیش ببرد.

امید است انجام این پژوهش راه‌گشای مطالعات بعدی و زمینه‌ساز شناسایی بهتر این اختلال باشد. این مطالعه محدود به طیف جمعیت دانشجویان محیط خوابگاه بود که محدودیت مطالعه محسوب می‌شود. آشنایی این دانشجویان با علوم پزشکی می‌تواند در نتایج مؤثر باشد که این مسئله جزو اهداف بررسی بوده است اما در نتیجه آن نمی‌توان یافته‌ها را به عموم دانشجویان تعمیم داد. این مطالعه جهت بررسی اختلال در جمعیت عمومی طراحی نشده بود و لذا کارایی نتایج در سطح جامعه پائین می‌باشد. پیشنهاد می‌شود که مطالعات بعدی طیف وسیع‌تری از افراد جامعه را تحت بررسی قرار دهند.

### سپاسگزاری

در پایان لازم است که از زحمات سرکار خانم دکتر سلطانی‌فر و خانم دکتر رضایی، هم‌چنین از همکاری مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مسئولان خوابگاه‌های پردیس دانشگاه و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد قدردانی گردد. این بررسی با مجوز دانشکده‌ی پزشکی مشهد انجام شد و نویسندگان این مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی با نتایج تحقیق نداشتند.

اطلاعات کامل از ماهیت بیماری‌ها، به طور غیر مستقیم در محیط کار و تحصیل در ارتباط با بیماران و محیط بیمارستان قرار دارد بیش از سایرین دیده می‌شود.

در بررسی دانشجویان پزشکی توسط سینگ (Singh) در سال ۲۰۰۴، تمایلات خودبیمارانگاری در بیش از نیمی از دانشجویان وجود داشت (۱۷). در یک مطالعه در سال ۲۰۰۱ در نیویورک، شیوع احساسات گذرا نسبت به وجود بیماری و نگرانی در دانشجویان پزشکی ۷۰ درصد گزارش شد (۳۰). در توصیف فرد از وضعیت کلی جسمانی و روانی خود، نیمی از دانشجویان این مطالعه خود را سالم و تندرست می‌دانستند. به نظر می‌رسد که نبایستی نگرانی از نظر ابتلا به بیماری در دانشجویان پزشکی به عنوان یک بیماری محسوب شود زیرا این موضوع در مطالعات مختلف شیوع نسبتاً یکسانی داشته و در اکثر موارد موقتی بوده و احساس ابتلا به بیماری در دانشجویان پزشکی ممکن است به این دلیل باشد که جهت درک آن چیزی که بیمار حس می‌کند با بیمار همانندسازی می‌کنند (۳۱).

شیوع تپش قلب و لرزش غیر طبیعی در نیمی از دانشجویان ذکر شد که ۳۹/۱ درصد از آن‌ها به این خاطر به پزشک مراجعه کرده بودند و در غالب موارد بیماری ارگانیک خاصی تشخیص داده نشده بود. هر چند شایع‌ترین نگرانی دانشجویان در این مطالعه مربوط به شکایات مرتبط با مسائل قلبی بود، علی‌رغم دسترسی به امکانات پزشکی تعداد زیادی از آن‌ها از مراجعه به پزشک خودداری می‌کردند که ممکن است به علت خفیف بودن نگرانی از ابتلا به بیماری باشد، یعنی این نگرانی عملاً بیماری محسوب نمی‌شود.

بیش از نیمی از دانشجویان به مطالب تخصصی پزشکی اظهار علاقه کرده بودند و در نیمی از آن‌ها با مطالعه‌ی مطالب پزشکی نسبت به وجود علائم مشابه در خود ایجاد نگرانی شده بود. از آن جا که مطالعه‌ی متون پزشکی فقط در نیمی از علاقمندان به مطالب پزشکی ایجاد نگرانی کرده بود، افزایش اطلاعات

جدول ۱. فراوانی دانشجویان مورد مطالعه به تفکیک رشته

درصد	فراوانی	رشته ی تحصیلی
۴۴/۸	۲۲۴	پزشکی
۱۰/۸	۵۴	دندان پزشکی
۴/۶	۲۳	داروسازی
۳/۰	۱۵	علوم آزمایشگاهی
۱/۲	۶	رادیولوژی
۸/۸	۴۴	بهداشت محیط
۵/۴	۲۷	کارشناسی ارشد مامایی
۴/۰	۲۰	پرستاری
۶/۲	۳۱	مامایی
۵/۴	۲۷	اسناد پزشکی
۵/۰	۲۵	بینایی سنجی
۰/۸	۴	میکروب شناسی
۱۰۰/۰	۵۰۰	مجموع

جدول ۲. فراوانی دانشجویان مورد مطالعه به تفکیک مقطع تحصیلی

درصد	فراوانی	مقطع تحصیلی
۲۴/۴	۱۲۱	اینترنی
۱۱/۲	۵۶	استاژری
۷/۶	۲۸	فیزیوپاتولوژی
۱۷/۲	۸۶	علوم پایه
۷/۲	۳۶	کارشناسی ارشد
۲۰/۶	۱۰۳	کارشناسی
۱۲/۰	۶۰	کاردانی
۱۰۰/۰	۵۰۰	مجموع



جدول ۳. مقایسه‌ی تفاوت جنسیت و وضعیت تاهل در میزان خودبیمارانگاری دانشجویان

متغیر	تعداد	میانگین	انحراف معیار	df	مقدار T	معنی داری
مونث	۳۶۷	۲۲/۷۲	۹/۲۸	۴۹۸	۳/۵۸	۰/۰۰۰
مذکر	۱۳۳	۱۹/۵۳	۷/۳۲			
مجرد	۴۰۵	۲۲/۰۷	۹/۴۳	۴۹۸	۰/۹۹	۰/۳۲
متاهل	۹۵	۲۱/۰۵	۶/۱۷			

جدول ۴. مقایسه‌ی رشته‌های تحصیلی با یکدیگر از نظر ابتلا دانشجویان به خودبیمارانگاری و آزمون توکی برای تعیین تفاوت خودبیمارانگاری در رشته‌های مختلف تحصیلی

منابع تغییر	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	F	سطح معناداری
بین گروه‌ها	۸۷۸۸/۱۴۶	۱۱	۷۹۸/۹۲۲	۳/۶۰۶	۰/۰۱۶
درون گروه‌ها	۳۰۷۸۶/۹۲	۴۸۸	۶۳/۰۸۸		
جمع	۳۹۵۷۵/۰۶	۴۹۹			
رشته‌های تحصیلی	تفاوت میانگین	خطای استاندارد	معنی داری		
پزشکی و دندانپزشکی	۵/۶۳۵	۱/۲۰۴	۰/۰۰۰		
پزشکی و فارماکولوژی	۱۰/۴۴۷	۱/۷۳۹	۰/۰۰۰		
پزشکی و علوم آزمایشگاهی	-۱۲/۰۳۱	۲/۱۱۸	۰/۰۰۰		
پزشکی و مدارک پزشکی	-۵/۳۶۴	۱/۶۱۸	۰/۰۴۵		
دندانپزشکی و مامایی	-۷/۸۹۲	۱/۷۸۹	۰/۰۰۱		
دندانپزشکی و بهداشت	-۷/۱۶۶	۱/۶۱۳	۰/۰۰۱		
دندانپزشکی و بینایی سنجی	-۹/۳۰۶	۱/۹۲۱	۰/۰۰۰		
دندانپزشکی و علوم آزمایشگاهی	-۱۷/۶۶۶	۲/۳۱۸	۰/۰۰۰		
دندانپزشکی و مدارک پزشکی	-۱۱/۰۰۰	۱/۸۷۲	۰/۰۰۰		
دندانپزشکی و رادیولوژی	-۱۴/۶۶۶	۳/۴۱۸	۰/۰۰۱		
فارماکولوژی و پرستاری	-۹/۸۲۸	۲/۴۲۸	۰/۰۰۳		
فارماکولوژی و مامایی	-۱۲/۷۰۴	۲/۱۸۵	۰/۰۰۰		
فارماکولوژی و بهداشت	-۱۱/۹۸۷	۲/۰۴۳	۰/۰۰۰		
فارماکولوژی و بینایی سنجی	-۱۴/۱۱۸	۲/۲۹۴	۰/۰۰۰		
فارماکولوژی و علوم آزمایشگاهی	-۲۲/۴۷۸	۲/۶۳۶	۰/۰۰۰		
فارماکولوژی و رادیولوژی	-۱۹/۴۷۸	۳/۶۴۱	۰/۰۰۰		
ارشد مامایی و بینایی سنجی	-۷/۸۶۲	۲/۲۰۴	۰/۰۲۰		
ارشد مامایی و علوم آزمایشگاهی	-۱۶/۲۳۲	۲/۵۵۷	۰/۰۰۰		
ارشد مامایی و مدارک پزشکی	-۹/۵۵۵	۲/۱۶۱	۰/۰۰۱		
ارشد مامایی و رادیولوژی	-۱۳/۲۳۲	۳/۵۸۴	۰/۰۱۳		
پرستاری و علوم آزمایشگاهی	-۱۲/۶۵۰	۲/۷۱۲	۰/۰۰۰		
بهداشت و علوم آزمایشگاهی	-۱۰/۵۰۰	۲/۳۷۴	۰/۰۰۱		





جدول ۵. مقایسه‌ی مقاطع تحصیلی با یکدیگر از نظر ابتلا دانشجویان به خودبیمارانگاری و آزمون توکی برای تعیین تفاوت خود بیمار انگاری در مقاطع مختلف تحصیلی

منابع تغییر	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری
بین گروه‌ها	۴۲۵۸/۳۷۶	۶	۷۰۹/۷۲۹	۹/۹۰۷	۰/۰۰۰
درون گروه‌ها	۳۵۳۱۶/۶۹	۴۹۳	۷۱/۶۳۶		
جمع	۳۹۵۷۵/۰۶	۴۹۹			
مقاطع تحصیلی	تفاوت میانگین	خطای استاندارد	معنی‌داری		
اینترنی و کارشناسی	-۷/۲۸۶	۱/۱۳۴	۰/۰۰۰		
اینترنی و کاردانی	-۶/۸۴۹	۱/۳۳۶	۰/۰۰۰		
فیزیوپاتولوژی و کارشناسی	-۷/۰۳۳	۱/۶۰۶	۰/۰۰۰		
فیزیوپاتولوژی و کاردانی	-۶/۲۳۵	۱/۷۴۵	۰/۰۰۸		
ارشد مامایی و کارشناسی	-۷/۰۳۶	۱/۶۳۸	۰/۰۰۰		
ارشد مامایی و کاردانی	۶/۲۳۸	۱/۷۸۴	۰/۰۰۹		
علوم پایه و کارشناسی	۴/۳۷۵	۱/۲۳۶	۰/۰۰۸		

## References

- 1-Sadock BJ, Sadock VA. Comprehensive Textbook of Psychiatry; 8th ed. Lippincott, Williams and Wilkins 2005: 1810.
- 2-Looper KJ, Kirmayer LJ. Hypochondriacal concerns in a community population. Psychol Med 2001 May;31(4):577-84.
- 3-Creed F, Barsky A. A systematic review of the epidemiology of somatization disorder and hypochondriasis. J Psychosom Res 2004 Apr;56(4):391-408.
- 4-Barsky AJ, Frank CB, Cleary PD, Wyshak G, Klerman GL. The relation between hypochondriasis and age. Am J Psychiatry 1991 Jul;148(7):923-8.
- 5-Marcus DK, Gurley JR, Marchi MM, Bauer C. Cognitive and perceptual variables in hypochondriasis and health anxiety: a systematic review. Clin Psychol Rev 2007 Mar;27(2):127-39.
- 6-Ellingsen AE, Wilhelmsen I. Disease anxiety among medical students and law students. Tidsskr Nor Laegeforen 2002 Mar 20;122(8):785-7.
- 7-Simon GE, Gureje O, Fullerton C. Course of hypochondriasis in an international primary care study. Gen Hosp Psychiatry 2001 Mar;23(2):51-5.
- 8-Creed F. Should general psychiatry ignore somatization and hypochondriasis? World Psychiatry 2006 Oct;5(3):146-50.
- 9-Delahousse J, Hitter-Spinelli B, Pedinielli JL. What does the painful "organ" represent in hypochondriasis? Schweiz Arch Neurol Neurochir Psychiatr 1982;131(1):41-54.
- 10-Noyes R, Jr, Stuart S, Langbehn DR, Happel RL, Longley SL, Yagla SJ. Childhood antecedents of hypochondriasis. Psychosomatics 2002 Jul;43(4):282-9.
- 11-Noyes R, Jr., Stuart SP, Langbehn DR, Happel RL, Longley SL, Muller BA, et al. Test of an interpersonal model of hypochondriasis. Psychosom Med 2003 Mar;65(2):292-300.
- 12-Jaisooriya TS, Reddy YC, Srinath S. The relationship of obsessive-compulsive disorder to putative spectrum disorders: results from an Indian study. Compr Psychiatry 2003 Jul;44(4):317-23.
- 13-Abramowitz JS. Hypochondriasis: conceptualization, treatment, and relationship to obsessive compulsive



- disorder. *Ann Clin Psychiatry* 2005 Oct;17(4):211-7.
- 14-Creed F, Barsky A. A systematic review of the epidemiology of somatization disorder and hypochondriasis. *J Psychosom Res* 2004 Apr;56(4):391-408.
- 15-Barsky AJ, Ahern DK, Bailey ED, Saintfort R, Liu EB, Peekna HM. Hypochondriacal patients' appraisal of health and physical risks. *Am J Psychiatry* 2001 May;158(5):783-7.
- 16-Ellingsen AE, Wilhelmsen I. Disease anxiety among medical students and law students. *Tidsskr Nor Laegeforen* 2002 Mar 20;122(8):785-7.
- 17-Singh G, Hankins M, Weinman JA. Does medical school cause health anxiety and worry in medical students? *Med Educ* 2004 May;38(5):479-81.
- 18-Salkovskis PM, Rimes KA, Warwick HM, Clark DM. The Health Anxiety Inventory: development and validation of scales for the measurement of health anxiety and hypochondriasis. *Psychol Med* 2002 Jul;32(5):843-53.
- 19-Rush AJ, Zimmerman M, Wisniewski SR, Fava M, Hollon SD, Warden D, et al. Comorbid psychiatric disorders in depressed outpatients: demographic and clinical features. *J Affect Disord* 2005 Jul;87(1):43-55.
- 20-Hardy RE, Warmbrodt L, Chrisman SK. Recognizing hypochondriasis in primary care. *Nurse Pract* 2001 Jun;26(6):26, 29, 33-36.
- 21-Barsky AJ, Bailey ED, Fama JM, Ahern DK. Predictors of remission in DSM hypochondriasis. *Compr Psychiatry* 2000 May;41(3):179-83.
- 22-Hiller W, Leibbrand R, Rief W, Fichter MM. Predictors of course and outcome in hypochondriasis after cognitive-behavioral treatment. *Psychother Psychosom* 2002 Nov;71(6):318-25.
- 23-Fallon BA. Pharmacotherapy of somatoform disorders. *J Psychosom Res* 2004 Apr;56(4):455-60.
- 24-Kjernisted KD, Enns MW, Lander M. An open-label clinical trial of nefazodone in hypochondriasis. *Psychosomatics* 2002 Jul;43(4):290-4.
- 25-Wilhelmsen I. Hypochondriasis and cognitive therapy. *Tidsskr Nor Laegeforen* 2002 Apr 30;122(11):1126-9.
- 26-Evans, Christopher. *Understanding yourself; Upgraded Edition*, Signet Publications 1980 Jul: 87.
- 27-Looper KJ, Kirmayer LJ. Hypochondriacal concerns in a community population. *Psychol Med* 2001 May;31(4):577-84.
- 28-Gureje O, Ustun TB, Simon GE. The syndrome of hypochondriasis: a cross-national study in primary care. *Psychol Med* 1997 Sep;27(5):1001-10.
- 29-Fink PK, Ornbol E, Toft T, Christensen KS, Frostholm L, Olesen F. A new, empirically established hypochondriasis diagnosis--secondary publication. *Ugeskr Laeger* 2005 Aug 8;167(32):2896-9.
- 30-Moss-Morris R, Petrie KJ. Redefining medical students' disease to reduce morbidity. *Med Educ* 2001 Aug;35(8):724-8.



## Hypochondrias in Resident Students of Mashhad University of Medical Sciences

Talaei A<sup>\*1</sup>, Fayyazi Bordbar M.R.<sup>1</sup>, Nasiraei A.<sup>1</sup>, Samari A.A.<sup>2</sup>, Mirshojaeian M.<sup>1</sup>, Rezaei Ardani A.<sup>1</sup>

(Received: 20 Apr, 2008

Accepted: 10 Mar, 2009)

### Abstract

**Introduction:** Hypochondrias is a psychiatric disorder characterized by a strong belief and concerns about having a serious malady. As there is little researches on it in Iran, this study was designed to determine the frequency of these symptoms among the students of medicine considering their age, gender and educational major and degree.

**Materials & Methods:** This study was performed on 500 randomly selected students in dormitories of Mashhad University of Medical Sciences. Those with a known previous medical or mental disorder or defectiveness were excluded. All the students answered the demographic questions and Evans hypochondrias questionnaires including 36 items. The data was analyzed using appropriate statistical descriptive and analytic tests such as independent t and ANOVA.

**Findings:** In the present study, the prevalence of hypochondrias among the students was %36.8 at the borderline level and 16% at the disorder level. Out of the 70 cases with hypochondriac disorder, 57 people showed mild while 13 cases had

moderate symptoms. This disorder was significantly more prevalent in girls than boys ( $P=0.000$ ). There was no signs of association with marital status ( $P=0.318$ ). However, all the students with moderate disorders were single. Results of ANOVA showed the differences of hypochondrias variables due to educational fields and curriculum grades.

**Discussion & Conclusion:** The present study showed a higher prevalence of hypochondrias in Iranian students of medicine compared to those in other countries. In contrast to other studies, the disorder proved to be more prevalent in women in this research. In this study, there was also a higher prevalence of symptoms in people with bachelor degrees than those with other educational levels which can be due to inaccurate medical information. In spite of high prevalence rates of hypochondrias symptoms among the students, full criteria disorders were not prevalent.

**Keywords:** hypochondrias, students, fields of study

1. Dept of psychiatry, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

2. Islamic Azad University of kashmar

\*Corresponding Author