

## مقاله‌ی پژوهشی

## رابطه‌ی افسردگی، اضطراب، عزت نفس، رضایت زناشویی و عوامل جمعیت‌شناختی با ترس از زایمان در زنان نخست‌زا

## خلاصه

**مقدمه:** در این مطالعه رابطه‌ی افسردگی، اضطراب، عزت نفس، رضایت زناشویی، عوارض مادری زودرس و عوامل جمعیت‌شناختی با ترس از زایمان در زنان نخست‌زا بررسی گردید.

**روش کار:** این مطالعه از نوع همبستگی و روی ۱۰۰ زن نخست‌زا با سن حاملگی کامل (ترم) که در تابستان و پاییز سال ۱۳۸۹ در بیمارستان ام‌البنین (س) مشهد بستری شدند، انجام شد. از مراجعان پس از اخذ رضایت آگاهانه، اطلاعات مورد نیاز از طریق پرسش‌نامه‌های مشخصات جمعیت‌شناختی و اجتماعی، پرسش‌نامه‌ی ترس از زایمان خودساخته‌ی پژوهشگر، پرسش‌نامه‌ی رضایت زناشویی انریچ، مقیاس عزت نفس روزنبرگ، آزمون اضطراب اشپیل برگر و آزمون افسردگی بک، گردآوری شد. سپس سرنوشت زایمان آن‌ها ثبت و اطلاعات حاصل توسط آزمون‌های آماری همبستگی پیرسون و رتبه‌ای اسپیرمن، یو من‌ویتنی با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه‌ی ۱۳ تحلیل گردید.

**یافته‌ها:** میانگین سنی شرکت‌کنندگان  $22/54 \pm 3/7$  با محدوده‌ی سنی ۱۶-۳۶ سال بود. بین سطح اضطراب آشکار و پنهان فرد با ترس از زایمان رابطه‌ی مستقیم معنی‌دار ( $P < 0/05$ )، بین سطح آگاهی از فرآیند زایمان طبیعی، میزان همکاری در زایمان و نمره‌ی آپگار نوزاد با ترس از زایمان، رابطه‌ی معکوس و معنی‌داری وجود داشت ( $P < 0/05$ ). بین میزان عزت نفس، افسردگی، رضایت زناشویی، سن، سطح تحصیلات، میزان درآمد و عوارض مادری زودرس با ترس از زایمان، رابطه‌ی معنی‌داری مشاهده نشد ( $P > 0/05$ ).

**نتیجه‌گیری:** ترس از زایمان در زنان نخست‌زا با میزان اضطراب آشکار و پنهان آنان ارتباط مستقیم و معنی‌داری دارد، اما با سطح آگاهی آنان از فرآیند زایمان طبیعی و میزان همکاری در زمان زایمان و آپگار نوزاد، رابطه‌ی معکوسی وجود دارد.

**واژه‌های کلیدی:** اضطراب، افسردگی، ترس، زایمان، رضایت، عزت نفس، نخست‌زا

فریده اخلاقی

دانشیار گروه زنان و زایمان، مرکز تحقیقات سلامت زنان، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

\*نغمه مخبر

دانشیار گروه روان‌پزشکی، مرکز تحقیقات روان‌پزشکی و علوم رفتاری، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

محمدتقی شاکری

دانشیار گروه آمار، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فاطمه شمس

دانشجوی پزشکی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

\*مؤلف مسئول:

ایران، مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده‌ی پزشکی، بیمارستان ابن سینا، مرکز تحقیقات روان‌پزشکی و علوم رفتاری  
mokhbern@mums.ac.ir

تلفن: ۰۵۱۱۷۱۱۲۵۴۰

تاریخ وصول: ۹۰/۱۰/۲۸

تاریخ تایید: ۹۱/۲/۱۳

## پی‌نوشت:

این مطالعه از پایان‌نامه‌ی دکترای عمومی با تایید کمیته‌ی پژوهشی و حمایت مالی معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتج گردیده و با منافع نویسندگان ارتباطی نداشته است. به این وسیله از سرکار خانم فرزانه هاشمی باخرزی که در جمع‌آوری اطلاعات این طرح تلاش زیادی داشتند و هم‌چنین از همکاری تمام شرکت‌کنندگان سپاسگزاری می‌گردد.

## Original Article

# Relation between depression, anxiety, self-esteem, marital satisfaction, demographical factor and maternal complications with fear of childbirth in nulliparous women

### Abstract

**Introduction:** In the present study, the relation of depression, anxiety, self-esteem, marital satisfaction, demographical factor and early maternal complications with Fear of childbirth in primiparous women have been analyzed.

**Materials and Methods:** This study which was done on 100 term primiparous women who referred for caring in last month of pregnancy to prenatal clinic of Omolbanin hospital. Women who had inclusion criteria and consented for participation in this study, filled the questionnaires include personal, demographic, and social characteristics. Fear of childbirth was assessed by a research designed questionnaire, satisfaction from matrimonial life, self-esteem, anxiety, and depression in participants were determined by using Enrich marital satisfaction questionnaire, Rosenberg scale, Spiel-berger test, Beck depression inventory. After delivery outcomes of their childbirth were recorded and data were analyzed by using SPSS software (version 13) and statistical tests (Pearson correlation, Spearman rating, Man-Whitney, Kolmogorov-Smirnov).

**Results:** The average age was 22.54 +/-3.7 within the range of 16-36 years. There was a positive and significant correlation between the level of individual's covert and overt anxiety and fear of childbirth ( $P<0.05$ ). There also was a negative and significant correlation between the level of knowledge about the process of natural childbirth, the rate of cooperation in childbirth, and Apgar score of the neonate with fear of childbirth ( $P<0.05$ ). There was no significant relationship between the rate of self-esteem, depression, satisfaction from matrimonial life, age, education, income, and early maternal complications with fear of childbirth ( $P>0.5$ ).

**Conclusion:** Fear of childbirth in primiparous had a positive and significant correlation with covert and overt anxiety but a negative and significant relationship with level of knowledge about the process of natural childbirth, rate of cooperation in childbirth and Apgar score.

**Keywords:** Anxiety, Delivery, Depression, Satisfaction, Fear, Primiparous, Self-esteem

*Farideh Akhlaghi*

Associate professor of obstetrics and gynecology, Women Health Research Center, Faculty of medicine, Mashhad University of Medical Sciences

*\*Naghme Mokhber*

Associate professor of psychiatry, Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Faculty of medicine, Mashhad University of Medical Sciences

*Mohammad Taghi Shakeri*

Associate professor of statistics, Women Health Research Center, Faculty of medicine, Mashhad University of Medical Sciences

*Fatemeh Shamsa*

Student in medicine, Faculty of medicine, Mashhad University of Medical Sciences

**\*Corresponding Author:**

Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Ibn-e-Sina Hospital, Faculty of medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran  
mokhbern@mums.ac.ir

Tel: +985117112540

Received: Jan. 18, 2012

Accepted: May. 02, 2012

### Acknowledgement:

The study resulted of public doctoral thesis which approved by research committee and financial supported by vice chancellor of Mashhad University of Medical Sciences. The authors had no conflict of interest with the results.

### Vancouver referencing:

Akhlaghi F, Mokhber N, Shakeri MT, Shamsa F. Relation between depression, anxiety, self-esteem, marital satisfaction, demographical factor and maternal complications with fear of childbirth in nulliparous women. *Journal of Fundamentals of Mental Health* 2012; 14(2): 122-31.