

مقاله‌ی پژوهشی

اثر بخشی مداخله‌ی شناختی رفتاری گروهی کوتاه مدت بر افسردگی، اضطراب و تنش بیماران
کرونی قلب مزمن: یک آزمایشی کنترل شده‌ی تصادفی

خلاصه

مقدمه: هدف از مطالعه‌ی حاضر تعیین اثربخشی مداخله‌ی شناختی رفتاری گروهی کوتاه مدت برای بیماری کرونی قلب (CBGI-CHD) بر تنش، افسردگی و اضطراب بیماران مبتلا می‌باشد.

روش کار: با استفاده از طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه شاهد، بیماران کرونی قلب مزمن به طور تصادفی به یک برنامه‌ی مداخله‌ی ۱۲ هفته‌ای (جلسات ۲/۵ ساعته) شناختی رفتاری گروهی (۲۴ نفر) و یا به گروه شاهد (۲۰ نفر) که تنها مراقبت معمول را دریافت می‌کردند، وارد شدند. بیماران گروه آزمون به مدت ۳ ماه (از اول خرداد تا پایان مرداد ۸۹) تحت برنامه‌ی CBGI-CHD در بیمارستان امام رضا (ع) مشهد قرار گرفتند. نشانه‌های افسردگی، اضطراب و تنش بیماران، توسط نسخه‌ی‌های فارسی پرسش‌نامه‌های افسردگی بک ۲، اضطراب زونگ و خرده مقیاس تنش از مقیاس‌های افسردگی، اضطراب و تنش (DASS-42) قبل از مداخله (پیش‌آزمون) و بلافاصله بعد از مداخله (پس‌آزمون) مورد اندازه‌گیری قرار گرفت.

یافته‌ها: تحلیل کواریانس نشان داد که گروه آزمون در مقایسه با گروه شاهد، کاهش معنی‌داری در تنش در پس‌آزمون داشت ($P < 0/05$). اگر چه مداخله، منجر به کاهش افسردگی و اضطراب در بیماران گروه آزمون در مقایسه با گروه شاهد در پس‌آزمون شد اما این کاهش، معنی‌دار نبود ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: برنامه CHD-CBGI می‌تواند منجر به کاهش تنش بیماران قلبی شود. اما در خصوص کاهش افسردگی و اضطراب، نیاز به بازبینی در محتوای مداخله و افزایش جلسات درمان افسردگی و اضطراب دارد. تحقیقات بعدی با دوره‌های طولانی مدت پی‌گیری به منظور حصول اطمینان از تداوم اثربخشی پیشنهاد می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، اضطراب، بیماری کرونی قلب، تنش، شناختی، مداخله

*محمدحسین بیاضی

دانشجوی دکتری روان‌شناسی سلامت،
دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

حسن احدی

استاد گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی
واحد کرج

لادن فتی

استادیار گروه روان‌شناسی، دانشگاه علوم
پزشکی تهران

هاشم دانش‌نایی

دانشیار گروه قلب و عروق، دانشگاه علوم
پزشکی مشهد

*مؤلف مسئول:

ایران، خراسان رضوی، تربت جام، دانشگاه
آزاد اسلامی، گروه روان‌شناسی بالینی

تلفن: ۰۵۲۸۲۲۱۰۵۵۲

mhbayazi@iautj.ac.ir

تاریخ وصول: ۹۰/۴/۱۴

تاریخ تایید: ۹۰/۱۰/۱۲

پی‌نوشت: این مطالعه پس از تایید کمیته‌ی پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج و بدون حمایت مالی نهاد خاصی انجام شده و با منافع نویسندگان ارتباطی نداشته است. از تمام کسانی که در انجام این مطالعه ما را یاری دادند به ویژه بیماران قلبی شرکت‌کننده و آقایان دکتر علی حیدری، عباسعلی شهابی، علی حمیدی و خانم‌ها آناهیتا کاشمیری، مرضیه صالحی و ملیحه یاری سپاسگزاری می‌نماییم.

Original Article

The effectiveness of a short cognitive behavioral group intervention on depression, anxiety and stress in patients with chronic coronary heart disease: A randomized controlled trail

Abstract

Introduction: This study was planned to investigate the effectiveness of a short cognitive behavioral group intervention for coronary heart disease (CBGI-CHD) on stress and depression in patients with chronic coronary heart disease in a randomized controlled trail.

Materials and Methods: Chronic coronary heart patients were randomly assigned to a 12-week (2.5 hours sessions) cognitive behavioral group intervention for coronary heart disease (n=24) or to a control group (n=22) that received usual care by using pre test-post test control group design. The Intervention group patient were under CBGI-CHD program for 3 months (from June up to end of August, 2010) on Mashhad Imam Reza Hospital Heart Division. Depression symptoms were measured using a Persian version of the Beck depression inventory II (BDI-II), Anxiety symptoms were measured using a Persian version of the Zung self-rating anxiety scale (SAS) and stress symptoms were measured using a Persian version of stress subscale from depression, anxiety and stress scales (DASS-42), before and directly after intervention.

Results: Analysis of Covariance showed that the intervention group patients had significant decreases in stress at post test, compared with control group ($P<0.05$). Although, the intervention was effective in reducing depression and anxiety but it was not significant ($P<0.05$).

Conclusion: The results indicate that CBGI-CHD can result reductions in stress, depression and anxiety. Moreover, the results are considered a reliable first step in the process of validating CBGI-CHD program designed to reduction coronary heart disease patients' stress, depression, anxiety and type a behavior pattern. CBGI-CHD can be applied for reducing stress, and anxiety and depression in heart coronary patient's but in the case of depression and anxiety it needs revision in content of intervention and increasing depression and anxiety treatment sessions program. The future researches with longer pursuing periods for reviewing efficacy continuation is suggested.

Keywords: Anxiety, Cognitive, Coronary heart disease, Depression, Intervention, Stress

**Mohammad Hossein Bayazi*
Ph.D. student in health psychology, Islamic Azad University, Branch of Karaj

Hassan Ahadi
Professor of psychology, Islamic Azad University, Branch of Karaj

Ladan Fata
Assistant professor of psychology, Tehran University of Medical Sciences

Seyyed Hashem Danesh Sani
Associate professor of cardiovascular, Mashhad University of Medical Sciences

*Corresponding Author:

Department of clinical psychology, Islamic Azad University, Torbat-e-Jam, Khorasan Razavi Province, Iran
Tel: +985282210552

mhbayazi@iautj.ac.ir

Received: Jul. 05, 2011

Accepted: Jan. 02, 2012

Acknowledgement:

This study was approved by the research committee of Islamic Azad University, branch of Karaj. No grant has supported this present study and the authors had no conflict of interest with the results.

Vancouver referencing:

Bayazi MH, Ahadi H, Fata L, Danesh Sani SH. The effectiveness of a short cognitive behavioral group intervention on depression, anxiety and stress in patients with chronic coronary heart disease: A randomized controlled trail. *Journal of Fundamentals of Mental Health* 2012; 14(1): 110-21.