

مقاله‌ی پژوهشی

درد مزمن، خودکارآمدی درد و افکار خودکشی:
نقش تعدیل‌کننده‌ی خودکارآمدی درد بر رابطه‌ی بین افسردگی و افکار خودکشی
در بیماران مبتلا به درد مزمن

خلاصه

مقدمه: یکی از نتایج زیان‌بخش درد مزمن، افزایش قابل ملاحظه‌ی افکار و رفتارهای خودکشی در بیماران مبتلا به درد مزمن است. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه‌ی بین افسردگی، خودکارآمدی و افکار خودکشی در بیماران مبتلا به درد مزمن انجام گرفت.

روش کار: در این پژوهش توصیفی همبستگی، در بهار تا تابستان ۱۳۸۹، ۲۶۴ بیمار مبتلا به درد مزمن به شیوه‌ی نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و مقیاس‌های افکار خودکشی، افسردگی و خودکارآمدی را کامل کردند. داده‌ها با استفاده از روش‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون سلسله مراتبی، تحلیل گردیدند.

یافته‌ها: همبستگی مثبت و معنی‌داری بین افکار خودکشی و افسردگی ($r=0/56, P<0/01$) و همبستگی منفی و معنی‌داری بین افکار خودکشی و خودکارآمدی ($r=-0/36, P<0/01$) وجود داشت. نتایج رگرسیون سلسله مراتبی نیز نشان داد که خودکارآمدی در رابطه‌ی بین افسردگی و افکار خودکشی، نقش تعدیل‌کننده را ایفا می‌کند.

نتیجه‌گیری: رابطه‌ی معنی‌داری بین افسردگی و افکار خودکشی در بیماران درد مزمن وجود دارد و خودکارآمدی می‌تواند چنین رابطه‌ای را تعدیل کند. بنابراین، آن گروه از برنامه‌های درمانی که علاوه بر اعاده‌ی خلق بهنجار بیماران، افزایش احساس خودکارآمدی مرتبط با درد را در دستور کار خود قرار می‌دهند احتمالاً قادر هستند در کاهش شدت افکار خودکشی بیماران مبتلا به درد مزمن عملکرد موثرتری داشته باشند.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، افکار خودکشی، خودکارآمدی، درد مزمن

*اکرم برومند

دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی،
دانشگاه شاهد، تهرانمحمدعلی اصغری مقدم
دانشیار روان‌شناسی، دانشگاه شاهد، تهرانمحمد رضا شعیری
استادیار روان‌شناسی، دانشگاه شاهد، تهرانفاطمه مسگریان
دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی،
دانشگاه شاهد، تهران

*مؤلف مسئول:

ایران، تهران، دانشگاه شاهد، دانشکده‌ی علوم
انسانی، گروه روان‌شناسی بالینی
boroumand.a1386@gmail.com
تلفن: ۰۹۱۵۷۰۱۷۷۱۵

تاریخ وصول: ۹۰/۸/۲۶

تاریخ تایید: ۹۱/۲/۱۴

پی‌نوشت:

این مطالعه پس از تایید گروه روان‌شناسی و دفتر تحصیلات تکمیلی دانشکده‌ی علوم انسانی دانشگاه شاهد به عنوان پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد و بدون حمایت مالی نهاد خاصی انجام شده و با منافع نویسندگان ارتباطی نداشته است. از همکاری تمامی شرکت‌کنندگان محترم تشکر می‌گردد.

*Original Article***Chronic pain, pain self-efficacy and suicidal ideation:
The moderating role of pain self-efficacy on relation between depression
and suicidal ideation in chronic pain patients****Abstract**

Introduction: Chronic pain has some deleterious outcomes such as suicide. The purpose of this study is to investigate the relationships between depression, pain self-efficacy, and suicidal ideation.

Materials and Methods: In a descriptive study, from spring to summer 2011 in Tehran, 264 patients with chronic pain were selected via a convenience sampling method. These patients completed suicidal ideation, depression and pain self-efficacy questionnaires. The collected data were analysed, using Pearson correlation and multiple regression analysis.

Results: While there was a significant and positive correlation between suicidal ideation and depression ($r=0.56$, $P<0.01$), there was a significant and negative correlation between suicidal ideation and pain self-efficacy ($r=-0.36$, $P<0.01$). The result of multiple regression analysis indicates that pain self-efficacy plays a moderating role in the relationship between depression and suicidal ideation.

Conclusion: There is a significant relationship between depression and suicidal ideation in chronic pain patients. Furthermore, pain self-efficacy moderates the association between depression and suicidal ideation. The results provide further support for cognitive-behavioral pain self-management programs and point to the potential benefits of interventions aimed to increase sense of pain self-efficacy among patients suffering from chronic pain.

Keywords: Chronic pain, Depression, Self-efficacy, Suicidal ideation

*Akram Boroumand

M.Sc. student in clinical psychology, Shahed University, Tehran

Mohammad-Ali Asghari Moghaddam

Associate professor of psychology, Shahed University, Tehran

Mohammad-Reza Shaeeri

Assistant professor of psychology, Shahed University, Tehran

Fatemeh Mesgarian

M.Sc. student in clinical psychology, Shahed University, Tehran

***Corresponding Author:**

Department of clinical psychology, Faculty of human sciences, Shahed University, Tehran, Iran

boroumand.a1386@gmail.com

Tel: +989157017715

Received: Nov. 17, 2011

Accepted: May. 03, 2012

Acknowledgement:

This study was approved by research committee of faculty of human sciences of Shahed University. No grant has supported this present study and the authors had no conflict of interest with the results.

Vancouver referencing:

Boroumand A, Asghari Moghaddam MA, Shaeeri MR, Mesgarian F. Chronic pain, pain self-efficacy and suicidal ideation: The moderating role of pain self-efficacy on relation between depression and suicidal ideation in chronic pain patients. *Journal of Fundamentals of Mental Health* 2012; 14(2): 152-63.