

## مقاله‌ی پژوهشی

## اثربخشی درمان فعال‌سازی رفتاری به شیوه‌ی گروهی بر سبک‌های اسنادی، افسردگی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان

## خلاصه

**مقدمه:** سرطان پستان، شایع‌ترین نوع سرطان در زنان است و این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان فعال‌سازی رفتاری به شیوه‌ی گروهی بر سبک‌های اسنادی، کیفیت زندگی و افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام گرفت.

**روش کار:** این کارآزمایی بالینی با استفاده از طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه شاهد انجام شد. از بین تمام زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه‌کننده به بیمارستان امید مشهد در سال ۱۳۹۴، ۳۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمون و شاهد قرار داده شدند. گروه آزمون طی ۸ هفته تحت درمان فعال‌سازی رفتاری قرار گرفتند در حالی که گروه شاهد در لیست انتظار برای دریافت درمان قرار داشتند. پرسش‌نامه‌های سبک‌های اسنادی پیترسون و سلیگمن (ASQ)، کیفیت زندگی (SF-36) و افسردگی بک-ویرایش دوم (BDI-II) در پیش‌آزمون و پس‌آزمون مورد استفاده قرار گرفت. داده‌ها با استفاده از تحلیل کواریانس چندگانه در نرم‌افزار SPSS نسخه‌ی ۲۲ تحلیل شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد که درمان فعال‌سازی رفتاری به شیوه‌ی گروهی منجر به تغییر سبک‌های اسنادی ( $P < 0/001$ )، افزایش معنی‌دار کیفیت زندگی ( $P < 0/001$ ) و کاهش افسردگی ( $P < 0/001$ ) در مقایسه با گروه شاهد می‌شود. **نتیجه‌گیری:** به نظر می‌رسد فعال‌سازی رفتاری به شیوه‌ی گروهی منجر به بهبود سبک‌های اسنادی، کیفیت زندگی و افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان می‌شود.

**واژه‌های کلیدی:** افسردگی، درمان‌های رفتاری، سرطان پستان، کیفیت

زندگی

حسین شاره

استادیار روان‌شناسی بالینی، دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران

\*مؤلف مسئول:

گروه روان‌شناسی بالینی، دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران

hsharreh@yahoo.com.au

تاریخ وصول: ۹۴/۰۱/۲۵

تاریخ تایید: ۹۵/۰۱/۱۷

## پی‌نوشت:

این پژوهش در سایت کارآزمایی بالینی ایران با کد IRCT201602083372N2 به ثبت رسیده و پس از تایید معاونت پژوهشی دانشگاه حکیم سبزواری و بدون حمایت مالی نهاد خاصی انجام شده و با منافع شخصی نویسنده ارتباطی نداشته است. از تمام مسئولان و کارکنان بیمارستان امید مشهد که در انجام این پژوهش همکاری داشته‌اند، صمیمانه قدردانی می‌شود.