

مقاله‌ی پژوهشی

نقش واسطه‌ای بهداشت روانی همسر در بهداشت روانی و رضایت زناشویی زوجین

خلاصه

مقدمه: رضایت زناشویی، یکی از مهم‌ترین زمینه‌های مهم سازگاری در زندگی یک فرد بزرگسال محسوب شده و تحت تاثیر عوامل متعددی قرار دارد. این مطالعه با هدف بررسی نقش واسطه‌ای بهداشت روانی همسر در بهداشت روانی و رضایت زناشویی هر کدام از زوجین انجام یافته است.

روش کار: در این مطالعه‌ی توصیفی-تحلیلی، ۲۲۸ زن و مرد (۵۷ زوج روستانشین و ۵۷ زوج شهرنشین) به روش نمونه‌گیری تصادفی از میان والدین دانشجویان دانشگاه پیام نور بناب در سال تحصیلی ۹۰-۱۳۸۹ انتخاب و پرسش-نامه‌ی رضایت زناشویی انریچ و چک‌لیست بهداشت روانی بر روی آنان اجرا شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری تی مستقل، همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه سلسله مراتبی تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که بین رضایت زناشویی زنان و مردان تفاوت معنی‌داری وجود نداشت اما زنان در این تحقیق از بهداشت روان ضعیف‌تری برخوردار بودند ($P < 0/05$). بهداشت روانی همسر در رابطه‌ی بین بهداشت روانی و رضایت زناشویی فرد (در زنان و مردان) تا اندازه‌ای واسطه شده بود. هم‌چنین، بهداشت روانی فرد به طور مستقل نیز با رضایت زناشویی رابطه داشت ($P < 0/001$).

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد با ارتقای بهداشت روانی همسران می‌توان بر بهداشت روانی و رضایت زناشویی آنان تاثیر مثبت گذاشت.

واژه‌های کلیدی: بهداشت روانی، رضایت زناشویی، زوجین

غلامحسین جوانمرد

دانشیار علوم اعصاب شناختی، گروه روان-شناسی، دانشگاه پیام نور، ایران

رقیه محمدی قره قوزلو

دانشجوی دکتری تخصصی روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور، ایران

*الهه پوراکیان

دانشجوی دکتری روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت حیدریه، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، تربت حیدریه، ایران

*مؤلف مسئول:

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت حیدریه، ایران

poorakbaran@rocketmail.com

تاریخ وصول: ۹۴/۰۲/۰۲

تاریخ تایید: ۹۵/۰۲/۰۱

پی‌نوشت:

این پژوهش پس از تایید معاونت پژوهشی دانشگاه پیام نور و بدون حمایت مالی نهاد خاصی انجام شده و با منافع شخصی نویسندگان ارتباطی نداشته است. از تمام شرکتهای کتبدگان و مسئولان که در انجام این پژوهش همکاری داشته‌اند، قدردانی می‌شود.