

## مقاله‌ی پژوهشی

## بررسی رابطه‌ی بین سبک‌های دلبستگی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان

## خلاصه

**مقدمه:** با توجه به شیوع اعتیاد به اینترنت در بین قشر جوان و عواقب ناشی از آن و همچنین تأثیرپذیری از سازه‌های مختلف روان‌شناسی، مطالعه‌ی حاضر با هدف بررسی رابطه‌ی سبک‌های دلبستگی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان انجام شد.

**روش کار:** جامعه‌ی آماری این مطالعه‌ی توصیفی-همبستگی شامل تمام دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد در سال تحصیلی ۹۵-۱۳۹۴ بودند که حداقل یک ترم از کل دوره‌ی تحصیل را گذرانده بودند. ۳۵۴ نفر با روش نمونه‌گیری طبقه‌ای تناسبی و تصادفی ساده وارد مطالعه شدند. جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از پرسش‌نامه‌های اعتیاد به اینترنت یانگ، سبک دلبستگی کولینز و رید و چک-لیست اطلاعات جمعیت‌شناختی انجام شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه‌ی ۱۹ و آزمون‌های آماری تحلیل واریانس و تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه‌ی همزمان انجام شد.

**یافته‌ها:** به‌طور کلی سبک‌های دلبستگی قادر به پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت هستند ( $F=7/98, P=0/001$ ) و  $0/07$  واریانس نمرات اعتیاد به اینترنت از طریق سبک‌های دلبستگی، قابل تبیین است. به علاوه، سبک‌های ایمن ( $P=0/002$ ) و اجتنابی ( $P=0/002$ ) در جهت مستقیم و سبک دوسوگرا ( $P=0/002$ ) در جهت معکوس، قادر به پیش‌بینی اعتیاد به اینترنت دانشجویان می‌باشند.

**نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج این تحقیق، سبک دلبستگی ایمن با نمره‌ی کل اعتیاد به اینترنت و شش مولفه‌ی آن، همبستگی مثبت معنی‌داری دارد و بالا بودن نمرات سبک دلبستگی ایمن در دانشجویان با اعتیاد آنان به اینترنت همراه است.

**واژه‌های کلیدی:** اعتیاد به اینترنت، دانشجویان، دلبستگی

زهرامغنی‌زاده

کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، مرکز تحقیقات دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

\* علی‌وفایی‌نجار

دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، عضو هیئت علمی گروه مدیریت و اقتصاد سلامت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

\*مؤلف مسئول:

گروه مدیریت و اقتصاد سلامت، دانشگاه علوم

پزشکی مشهد، مشهد، ایران

zohreh\_moghanizadeh@yahoo.com

تاریخ وصول: ۹۴/۱۱/۱۴

تاریخ تایید: ۹۵/۰۱/۱۵

## پی‌نوشت:

این مطالعه با تایید کمیته‌ی اخلاقی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و حمایت مالی این معاونت انجام شده و با منافع نویسندگان رابطه‌ای نداشته است. از همکاری معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد سپاسگزار می‌گردد.