

بکارگیری فناوری سلامت همراه در پایش سالمندان*

سیما عجمی^۱، زهره حیدری نیا^۲

سر مقاله

چکیده

واژه‌های کلیدی: فناوری؛ سلامت؛ سالمندان.

دریافت مقاله: ۹۳/۱۰/۴

پذیرش مقاله: ۹۴/۰۱/۱۶

ارجاع: عجمی سیما، حیدری نیا زهره. بکارگیری فناوری سلامت همراه در پایش سالمندان. مدیریت اطلاعات سلامت ۱۳۹۴؛ ۱۲(۴): ۳۹۱-۳۹۲.

مقدمه

به گزارش پایگاه خبری تحلیلی پارس، ایران جزو ده کشوری است که جمعیت آن به سمت کهنسالی پیش می‌رود، جمعیت کشور در ۳۰ سال آینده به نقطه سر به سر یعنی برابری تعداد ولادت و فوت خواهد رسید، موضوعی که کارشناسان از آن به عنوان بحران کهنسالی ایران یاد می‌کنند (۱). در نتیجه هزینه‌های مالی و نیروی انسانی جهت مراقبت از افراد مسن چه در خانه سالمندان و چه در بیمارستان‌ها یک چالش بزرگ محسوب می‌شود. نجات زندگی بسیاری از بیماران مسن با تشخیص سریع از طریق پایش منظم و دقیق وضعیت سلامت آنان امکان‌پذیر است که فناوری سلامت همراه (Mobile Health) یکی از آسانترین و در دسترس‌ترین راه‌حل‌ها است. در این رابطه پژوهشی در ایالات متحده آمریکا، نشان داد که ۸۶ درصد از افراد بالای ۶۵ سال حداقل از یک بیماری مزمن رنج می‌برند که درمان این بیماری‌ها سه چهارم از مراقبت‌های بهداشتی، هزینه، فشار مالی و منابع پزشکی را به خود اختصاص می‌دهد. بهترین روش جهت کاهش هزینه‌های پزشکی و افزایش توانمندسازی افراد جامعه پیشگیری بیماری‌های مزمن و مدیریت صحیح اقدامات سلامت می‌باشد (۲). از طرفی گرایش مردم به حمل تلفن همراه خود در همه جا و دلبستگی آنها به تلفن‌هایشان، فرصتی فزاینده‌ای را برای کاربرد این فناوری در حوزه سلامت فراهم می‌کند (۳).

سازمان بهداشت جهانی (World Health Organization:WHO) سلامت همراه را ارائه خدمات بهداشتی و درمانی توسط دستگاه‌های سیار مانند تلفن‌های همراه، دستگاه‌های پایش بیمار، دستیاران دیجیتال شخصی (PDA: Personal Digital Assistants) و دیگر دستگاه‌های بی‌سیم تعریف می‌کند (۲). در این رابطه یافته‌های پژوهش Antonicelli و همکارانش با عنوان «تاثیر نظارت از راه دور در خانه برای مدیریت سالمندان مبتلا به نارسایی احتقانی قلب» در سال ۲۰۰۸ میلادی نشان داد که سیستم نظارت از راه دور منجر به کاهش نرخ بستری مجدد و مصرف منظم داروها توسط افراد سالمند تحت مطالعه شد (۴). Sanderson و Grundgeiger در سال ۲۰۱۱ میلادی در پژوهش خود با عنوان «فناوری سلامت همراه: برنامه کاربردی مفید برای سالمندان» عنوان کردند که سلامت همراه در میان مدت به احتمال زیاد تقاضا برای نیروی کار را، از طریق ایجاد برنامه‌های کاربردی برای مراقبت از افراد مسن با تشویق بیشتر آنها به خود مدیریت و همچنین فراهم کردن

* این مقاله حاصل بخشی از پایان نامه کارشناسی ارشد است.

۱. استاد، مدیریت اطلاعات بهداشتی درمانی، مرکز تحقیقات مدیریت و اقتصاد سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران (نویسنده مسؤل)
Email: ajami@mng.mui.ac.ir
۲. دانشجوی فناوری اطلاعات سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

توانمندسازی مردم، بهبود نظارت بر بیماران از طریق ارزیابی مستمر از علائم و نشانه‌های بیماری، کنترل بیماران جهت پیروی از برنامه‌های خود مدیریتی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن، به بهترین نحو استفاده شوند. فناوری سلامت همراه با ایجاد امکان نظارت مستمر بر وضعیت سلامت افراد موجب توانمندسازی سالمندان و پیشگیری از بیماری‌های مزمن آنان می‌شود. نهایتاً برنامه‌های کاربردی تلفن همراه می‌تواند منجر به کاهش هزینه‌ها، بهبود کیفیت مراقبت‌های بهداشتی و همچنین تغییر رفتارهای بهداشتی با تقویت پیشگیری و در نهایت بهبود سلامت در بلند مدت گردد.

با تشویق بیشتر آنها به خود مدیریتی و همچنین فراهم کردن ارتباطات کارآمدتر بین ارائه‌دهندگان مراقبت، سرپرستان خانواده و افراد مسن، کاهش می‌دهد (۵). پیش بینی شده است که تا سال ۲۰۱۴ میلادی ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی دولتی و خصوصی می‌تواند بین ۱/۹۶ تا ۵/۸۳ بیلیون دلار در هزینه‌های درمانی در سراسر جهان با استفاده از فناوری‌های Mobile Health از طریق نظارت بر سلامت صرفه جویی نمایند (۶).

نتیجه‌گیری

فناوری‌های مدرن ارزان و در دسترس مانند تلفن همراه باید برای کاهش هزینه‌های بخش بهداشت و درمان،

References

1. The pars News Analysis site: Crisis fertility and Iran gets old. [On Line]. 2013. Available from: URL:<http://www.parsnews.com>
2. van Heerden A, Tomlinson M, Swartz L.. Point of care in your pocket: a research agenda for the field of m-health. Bull World Health Organ 2012; 90(5):393-4.
3. Thirumurthy H, Lester RT. M-health for health behavior change in resource-limited settings: applications to HIV care and beyond. Bull World Health Organ 2012; 90(5):390-2.
4. Antonicelli R, Testarmata P, Spazzafumo L, Gagliardi C, Bilo G, Valentini M, et al. Impact of telemonitoring at home on the management of elderly patients with congestive heart failure. J Telemed Telecare 2008;14 (6):300-5.
5. Grundgeiger T, Sanderson P. m-Health Technologies: Applications to Benefit Older Adults. International journal of medical informatics 2011; (78): 293-307.
6. Kevin P, William G, Griswold M. Health and the Mobile Phone. American Journal of Preventive Medicine 2008; 35(2):177-81.