

## مسیرهای دستیابی به شبکه‌ها، انجمن‌ها و منابع علمی روان‌شناختی

## Websites for psychological research

International Association for Cognitive Psychotherapy

<http://www.the-iacp.com>

## انجمن بین‌المللی روان‌درمانی شناختی (IACP)

انجمن روان‌درمانی شناختی یک سازمان بین‌المللی حرفه‌ای، علمی و بین‌رشته‌ای است که هدف آن رفع رنج انسان‌ها از طریق توسعه، کاربرد و افزایش استفاده از روان‌درمانی شناختی به عنوان یک رشته علمی و فعالیت حرفه‌ای است. ماموریت انجمن بین‌المللی روان‌درمانی شناختی تشکیل یک شبکه جهانی از متخصصان درمان شناختی رفتاری در سرتاسر جهان است. عضویت در این انجمن آزاد است و به دانشجویان رشته‌های روان‌شناسی، روان‌پزشکی، پرستاری، توان‌بخشی، مشاوره و آموزش‌های عمومی محدود نمی‌شود. عضویت در انجمن روان‌درمانی شناختی مزایای مختلفی دارد. یکی از این مزایا استفاده از مجله رسمی انجمن روان‌درمانی شناختی است که به اعضا کمک می‌کند تا با آخرین پیشرفت‌ها در زمینه درمان شناختی رفتاری در ارتباط باشند. اعضای این انجمن در هر سال چهار نسخه از مجله بین‌المللی شناختی را دریافت می‌کنند و از تخفیف ویژه برای ثبت نام در کنفرانس‌ها بهره‌مند می‌شوند. انجمن روان‌درمانی شناختی هر سه سال یک‌بار یک کنفرانس بین‌المللی برگزار می‌کند که در این کنفرانس متخصصان درمان شناختی رفتاری از سرتاسر جهان یکدیگر را ملاقات و اطلاعات خود را با یکدیگر مبادله می‌کنند. دیگر مزیت عضویت در این انجمن این است که اعضا هر سه ماه یک‌بار خبرنامه آنلاین دریافت می‌کنند که شامل بریده‌هایی از خبرهای درمان شناختی رفتاری است. انجمن روان‌درمانی شناختی همایش‌های گوناگونی برگزار می‌کند که دهمین دوره آن در ماه ژوئن ۲۰۲۰ در رم برگزار می‌شود. یکی از بخش‌های مهم انجمن روان‌درمانی شناختی دفتر سخنگویان است که هدف آن ارائه اطلاعات درباره خدمات کارشناسان برجسته و آموزش و مشاوره به متخصصان شناختی یا سازمان‌هاست. بخش سخنگویان در خدمت افرادی است که توانایی سفر کردن و شرکت در کنفرانس‌ها را ندارند یا منابع آموزشی در دسترس آن‌ها نیست یا از آموزش آنلاین لذت بیشتری می‌برند. این بخش شامل مصاحبه‌های کوتاه و الهام‌بخش با کارشناسان برجسته و نوارهای شنیداری است و امکان دیدن سمینارهای آنلاین نیز وجود دارد. هدف دفتر سخنگویان گسترش دسترسی به درمان شناختی رفتاری به ویژه در مناطقی است که درمان شناختی رفتاری در آنجا ناشناخته است. مجله رسمی این انجمن مجله روان‌درمانی شناختی است.

## محمد دربان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب