

## سن یائسگی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک: یک مرور نظام‌مند

دکتر مینا امیری، دکتر سمیرا بهبودی گندوانی، سونیا مینویی، دکتر فهیمه رضوانی

مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی تولیدمثل، پژوهشکده‌ی علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم شهید بهشتی، نشانی مکاتبه‌ی نویسنده‌ی مسئول: ولنجک، مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی باروری، پژوهشکده‌ی علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، دکتر فهیمه رضوانی تهرانی؛ e-mail: ramezani@endocrine.ac.ir

### چکیده

**مقدمه:** سن یائسگی تحت تاثیر عوامل مختلفی قرار می‌گیرد. گرچه پژوهش‌های متعددی در زمینه جنبه‌های مختلف سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) انجام گردیده است، مطالعات اندکی به بررسی تغییرات سن یائسگی و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به PCOS در مقایسه با زنان سالم پرداخته‌اند. در این مطالعه‌ی مروری بنا داریم که به جمع‌بندی مقالاتی که سن یائسگی زنان مبتلا به PCOS را بررسی کرده‌اند، بپردازیم. **مواد و روش‌ها:** پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed (including Medline), Scopus, Google Scholar, Web of science, EMBASE برای یافتن مقالات منتشر شده در زمینه‌ی سن یائسگی واقعی یا برآورد شده بر اساس میزان سرمی هورمون آنتی‌مولرین (AMH) در بیماران مبتلا به PCOS از ابتدا تا سال ۲۰۱۸ جستجو و اطلاعات آن‌ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. کیفیت مقالات با استفاده از مقیاس ارزیابی کیفیت Newcastle-Ottawa تعیین گردید. یافته‌ها: مطالعات موجود ثابت کرده‌اند که AMH، یک مارکر تشخیصی مطمئن در پیش‌بینی ذخیره تخمدانی و سن یائسگی، در مبتلایان به PCOS به طور معنی‌داری بیشتر از زنان سالم می‌باشد. نتایج مطالعه‌ی مروری حاضر نشان داد که در اکثر بررسی‌های به عمل آمده، سن یائسگی یا برآورد آن بر حسب میزان سرمی AMH در بیماران مبتلا به PCOS به طور معنی‌داری در مقایسه با زنان گروه شاهد بیشتر بود. نتیجه‌گیری: تاخیر سن یائسگی در زنان مبتلا به PCOS می‌تواند به عنوان روزنه‌ی امیدی جهت باروری در سنین بالاتر زنان مبتلا به این سندرم که از ناباروری رنج برده‌اند، باشد.

**واژگان کلیدی:** یائسگی، سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، هورمون آنتی‌مولرین، ذخیره‌ی تخمدانی

دریافت مقاله ۹۷/۶/۱۲ - دریافت اصلاحیه: ۹۷/۹/۳ - پذیرش مقاله: ۹۷/۹/۲۴

### مقدمه

زایا طی تکامل اولیه جنین مونث، تعداد اووسیت‌های اولیه از هفته ۱۸ تا ۲۲ بارداری به دلیل توقف میوزی و رشد بعدی و آپوپتوز فولیکول‌ها کاهش می‌یابد؛<sup>۱</sup> در نتیجه هنگام تولد، حدود ۳۰ تا ۵۰ هزار فولیکول اولیه در تخمدان باقی می‌ماند.<sup>۲</sup> سپس طی سال‌های بعدی زندگی، تعداد فولیکول‌های تخمدان (ذخیره‌ی تخمدانی) به تدریج کاهش می‌یابد که روند کاهش آن در افراد مختلف متغیر می‌باشد.<sup>۳،۴</sup> یائسگی، زمانی اتفاق می‌افتد که فولیکول‌های ابتدایی بسیار اندکی در تخمدان باقی می‌ماند.<sup>۱</sup> در حقیقت کاهش فولیکول‌های تخمدانی موجب کاهش تولید استرادیول<sup>ii</sup> و مهار ترشح اینهیبین بتا<sup>iii</sup> می‌شود که نهایتاً منجر به افزایش میزان هورمون محرک

سازمان بهداشت جهانی (WHO)<sup>i</sup>، یائسگی را به عنوان توقف دائمی قاعدگی‌ها به علت از دست دادن فعالیت فولیکول‌های تخمدان تعریف می‌کند. تشخیص یائسگی پس از گذشت ۱۲ ماه از قطع قاعدگی‌ها (آمنوره) و پس از رد نمودن سایر علل آسیب‌شناختی یا فیزیولوژیکی مسجل می‌گردد.<sup>۱</sup> فرایند پیری باروری در زنان با کاهش تدریجی کمیت و کیفیت تخمک‌های موجود در فولیکول‌های اولیه قشر تخمدان مشخص می‌شود. در واقع، توانایی باروری زنان تحت تاثیر دو عامل اصلی قرار می‌گیرد: تعداد فولیکول‌های باقی مانده تخمدان و کیفیت اووسیت‌های درون این فولیکول‌ها.<sup>۲</sup> به دنبال یک افزایش اولیه در تعداد سلول‌های

ii - Estradiol  
 iii - Inhibin beta

i - World Health Organization

غلظت سرمی AMH به خوبی با تعداد فولیکول آنترال و سطوح FSH مرتبط می‌باشد و می‌تواند در پیش‌بینی زمان یائسگی مفید باشد.<sup>۱۹،۲۰</sup>

در حال حاضر AMH به عنوان یک مارکر تشخیصی جهت بررسی عملکرد تخمدان در انواع شرایط بالینی، به ویژه PCOS، مورد استفاده قرار می‌گیرد.<sup>۲۱</sup> PCOS به عنوان یکی از شایع‌ترین اختلالات اندوکراین در زنان، با اختلال فولیکولوژنز مشخص می‌شود<sup>۲۲</sup> و موجب ایجاد قاعدگی‌های نامنظم، افزایش آندروژن‌ها و تخمدان‌های پلی‌کیستیک می‌گردد.<sup>۲۳</sup> مطالعات متعدد اثبات نموده‌اند که غلظت‌های سرمی AMH در مبتلایان به PCOS بیشتر از افراد سالم است و میزان این هورمون به خوبی با یافته‌های بالینی، هورمونی و پارامترهای سونوگرافیک PCOS مرتبط می‌باشد.<sup>۲۴-۲۶</sup> با توجه به سطوح بالای AMH در بیماران مبتلا به PCOS، کاهش یکنواخت آن در طول زمان، ارتباط قوی میزان این هورمون با تعداد فولیکول‌های آنترال و بهبود نظم چرخه‌های قاعدگی با افزایش سن، برخی از پژوهشگران پیشنهاد نموده‌اند که بیماران مبتلا به PCOS ممکن است دوره باروری طولانی‌تری داشته باشند و در نتیجه دیرتر از افراد سالم یائسه گردند.<sup>۲۷-۲۹</sup> بررسی‌های بافت‌شناسی نشان می‌دهند که سطوح سرمی بالای AMH در بیماران مبتلا به PCOS در اثر افزایش تعداد فولیکول‌های آنترال کوچک و هم‌چنین تولید بیشتر این هورمون توسط سلول‌های گرانولوزا ایجاد می‌شود.<sup>۳۰</sup> در یک زن بالغ، احتمالاً AMH در تنظیم فولیکولوژنز، عمدتاً در مکانیسم مهار جذب فولیکول‌های اولیه و کاهش حساسیت فولیکول‌های کوچک آنترال به فعالیت هورمون تحریک‌کننده فولیکول (FSH) نقش موثری دارد.<sup>۳۱</sup> بیماران مبتلا به PCOS در مقایسه با زنانی که دارای چرخه‌های قاعدگی طبیعی همراه با تخمک‌گذاری هستند، دارای ذخیره تخمدانی بیشتری می‌باشند.<sup>۳۱</sup> برخی از مطالعات نشان داده‌اند که در بیماران مبتلا به PCOS، یائسگی ممکن است در سنین دیرتری اتفاق افتد.<sup>۳۲-۳۵</sup> در واقع بیماران مبتلا به PCOS تحت تاثیر عوامل ژنتیکی، اغلب با ذخایر فولیکولی بیشتری متولد می‌شوند. این بیماران نسبت به جمعیت عمومی زنان در ریسک کمتری از ابتلا به نارسایی زودرس تخمدان قرار دارند.<sup>۳۲</sup>

طی دهه‌های اخیر، تاخیر در فرزندآوری، موجب ایجاد نگرانی زوجین در خصوص ناباروری احتمالی گشته است، بنابراین پژوهشگران همواره در جستجوی یافتن رویکردی

رشد فولیکولی (FSH<sup>i</sup>) می‌گردد.<sup>۷</sup> از این رو میزان افزایش یافته‌ی هورمون FSH طی فاز فولیکولی یک چرخه قاعدگی منظم، به عنوان اولین نشانه کاهش ذخیره تخمدانی در نظر گرفته می‌شود. اختلالات هورمونی فوق باعث ایجاد قاعدگی‌های نامنظم می‌گردد که مشخصه گذار به دوران یائسگی می‌باشد.<sup>۸</sup> ترکیب الگوی چرخه‌های قاعدگی، سطوح سرمی FSH و مقدار فولیکول‌های آنترال به صورت رایج در بررسی بالینی وضعیت پیری باروری زنان مورد استفاده قرار می‌گیرد.<sup>۲</sup>

یائسگی اغلب حدود ۵۱ سالگی (محدوده سنی ۴۰ تا ۶۰ سال) اتفاق می‌افتد.<sup>۹،۱۰</sup> زمان یائسگی متغیر و تا حد زیادی تحت تاثیر عوامل ژنتیکی می‌باشد. پژوهش‌های گذشته اثبات کرده‌اند که ژن‌های درگیر در تکامل فولیکول‌های بدوی می‌توانند سن یائسگی را تحت تاثیر قرار دهند. این ژن‌ها تعیین‌کننده میزان ذخیره تخمدانی در بدو تولد می‌باشند.<sup>۱۱</sup> مطالعات متعدد نشان داده‌اند که علاوه بر ویژگی‌های ژنتیکی، عوامل دیگری از جمله سابقه خانوادگی یائسگی زودرس یا دیر رس، سابقه جراحی تخمدان، عوامل محیطی و تغذیه‌ای، چاقی، مصرف قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری و بیماری‌های مزمن به ویژه سندرم تخمدان پلی‌کیستیک<sup>ii</sup> (PCOS) سن یائسگی را تحت تاثیر قرار می‌دهند.<sup>۱۱-۱۵</sup>

از آنجایی که سرعت کاهش ذخیره تخمدانی در افراد مختلف متغیر می‌باشد، تخمین سن یائسگی و طول دوره باروری زنان دشوار می‌باشد. در دهه‌های اخیر، پژوهشگران از هورمون آنتی‌مولرین<sup>iii</sup> (AMH) به عنوان یک آزمون مطمئن در پیش‌بینی زمان یائسگی استفاده کرده‌اند.<sup>۹،۱۶</sup> AMH یک هورمون گلیکوپروتئینی است که توسط سلول‌های گرانولوزای فولیکول‌های تخمدان طی مراحل اولیه تکامل فولیکولی تولید می‌شود و ممکن است نقش مهمی در روند تکامل فولیکول‌ها داشته باشد.<sup>۱۷</sup> میزان سرمی AMH طی اوایل دوران بلوغ افزایش یافته و تا سنین ۲۰ تا ۲۵ سالگی به میزان ثابت باقی می‌ماند. سپس با افزایش سن به تدریج میزان این هورمون کاهش یافته و در حدود ۵ سال پیش از یائسگی به میزان غیر قابل سنجش می‌رسد.<sup>۱۸</sup> این کاهش به دنبال کاهش تعداد فولیکول‌های تخمدان ایجاد شده و موجب کم شدن قدرت باروری می‌گردد. در حقیقت

i - Follicle stimulating hormone

ii - Polycystic ovary syndrome

iii - Anti-Mullerian Hormone

جستجو برای همه پایگاه‌های اطلاعاتی به صورت مشابه انجام گردید.

معیارهای ورود شامل مطالعاتی با طراحی مشاهده‌ای (مقطعی، کوهورت و مورد-شاهدی)، دارای جمعیت بیماران مبتلا به PCOS و گروه شاهد، بررسی سن یائسگی واقعی یا یائسگی برآورد شده بر اساس میزان هورمون آنتی-مولرین. معیارهای خروج عبارتند از: مطالعات مروری، دستورالعمل‌ها و سایر مطالعات غیر مشاهده‌ای، نداشتن گروه شاهد و عدم بررسی پیامدهای مورد نظر.

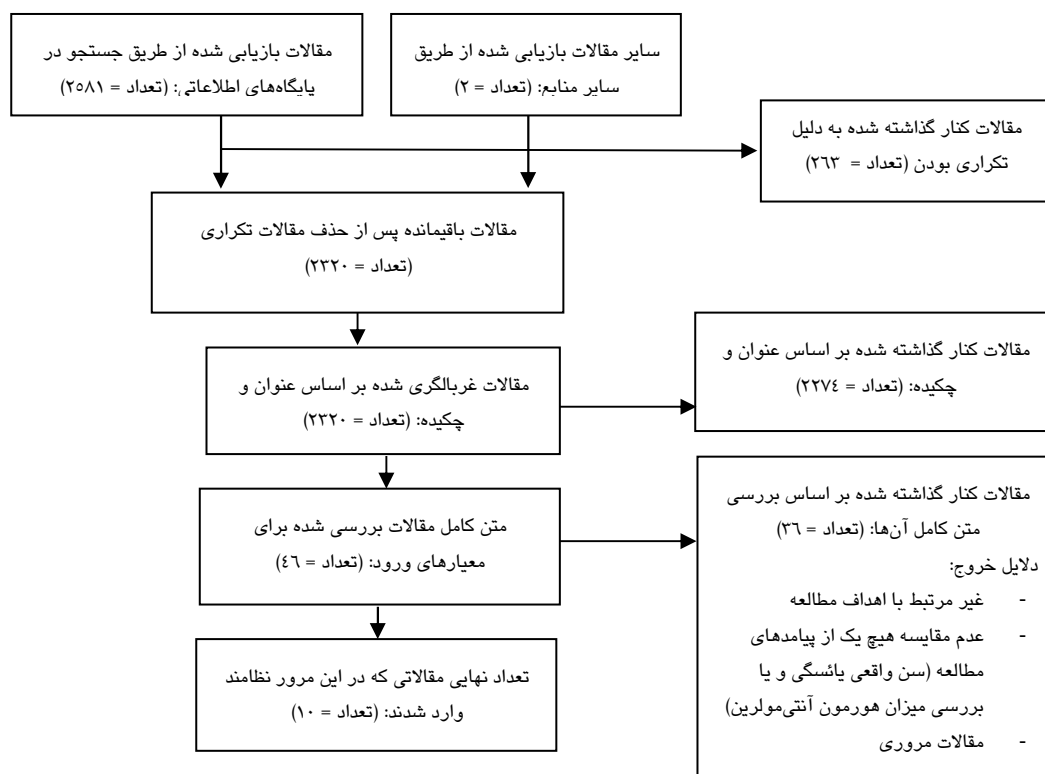
سوال پژوهش حاضر عبارتست از: آیا سن یائسگی یا سن برآورد شده یائسگی بر حسب سطح سرمی AMH در بیماران مبتلا به PCOS در مقایسه با زنان فاقد این سندرم متفاوت است؟

همان‌طور که در شکل ۱ نشان داده شده است، بر اساس استراتژی جستجوی فوق، تعداد ۲۵۸۱ مقاله بازیابی شد. پس از بررسی عناوین و چکیده مقالات، ۲۲۷۵ مقاله به دلیل عدم ارتباط دقیق آن‌ها با اهداف مطالعه کنار گذاشته شد و ۴۶ مقاله برای بررسی بیشتر متن کامل انتخاب گردید. هم‌چنین به منظور دستیابی به مطالعات اضافی، جستجوی دستی لیست منابع مقالات بازیابی شده نیز انجام شد و مقالات مرتبط وارد مرور حاضر گردید.

مناسب و دقیق برای پیش‌بینی طول دوره باروری و سن یائسگی زنان بوده‌اند.<sup>۳۶</sup> تخمین سن یائسگی به ویژه در مبتلایان به PCOS که در دوران باروری خود نیز با مشکل نازایی رو به رو بوده‌اند، از اهمیت بسزایی برخوردار است و می‌تواند در برنامه‌ریزی مناسب برای فرزندآوری این بیماران مفید باشد. مطالعه مروری حاضر به بررسی سیستماتیک پژوهش‌های منتشر شده در زمینه سن یائسگی یا سن برآورد شده یائسگی بر حسب سطح سرمی AMH در بیماران مبتلا به PCOS در مقام مقایسه با زنان فاقد این سندرم می‌پردازد.

## مواد و روش‌ها

اطلاعات مورد نظر مطالعه مروری حاضر، از طریق جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed (including MEDLINE), Scopus, scholar Google, web of science, EMBASE, بدون محدودیت زمانی (از ابتدا تا سال ۲۰۱۸) استخراج گردید. کلیه مطالعات منتشر شده در زمینه سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS با استفاده از واژگان کلیدی بر اساس MeSH<sup>۱</sup> شامل Polycystic ovary syndrome یا PCOS و Menopause و Ageing در عنوان، چکیده و واژگان کلیدی جستجو گردید. استراتژی



شکل ۱- فلوچارت جستجو و انتخاب مطالعات

از میان کل مطالعات به دست آمده از طریق جستجو در منابع اطلاعاتی، در نهایت ۱۰ مقاله کاملاً مرتبط با هدف پژوهش بود و یافته‌های آن‌ها در بخش نتایج و بحث مرور حاضر به تفصیل آورده شده است.

### ارزیابی کیفیت مطالعات

مطالعات انتخاب شده برای مرور حاضر، توسط مقیاس سنجش کیفیت Newcastle-Ottawa از نظر کیفیت ارزیابی گردیدند. ابزار فوق مطالعات را در سه حیطه انتخاب، قابلیت مقایسه و بررسی پیامدها نمره‌دهی می‌کند. مطالعاتی که ۷۰ درصد یا بیشتر از بالاترین امتیاز مقیاس Newcastle-Ottawa را کسب نمودند به عنوان مقالاتی با کیفیت بالا، مقالات با نمره ۴۰ تا ۷۰ درصد به عنوان کیفیت متوسط و مقالات با نمره‌ی بین ۲۰ تا ۴۰ درصد به عنوان کیفیت پایین طبقه‌بندی شدند (جدول ۱-۳).

### یافته‌ها

جدول ۴ یافته‌های مطالعات منتشر شده در زمینه‌ی سن یائسگی بیماران مبتلا به PCOS را نشان می‌دهد. در مجموع ۱۰ مطالعه، شامل ۶ مطالعه کوهورت،<sup>۲۶،۲۷،۲۸،۲۹،۳۰،۳۱،۳۲،۳۳</sup> ۳ مطالعه مورد - شاهده‌ی<sup>۳۴،۳۵</sup> و یک مطالعه مقطعی<sup>۳۶</sup> به مقایسه‌ی سن یائسگی بیماران مبتلا به PCOS با افراد سالم پرداخته‌اند. معیارهای تشخیصی PCOS در این مطالعات، روتردام، NIH و معیارهای لاپاروسکوپی بود. دو مطالعه،<sup>۳۴،۳۵</sup> معیارهای تشخیصی PCOS را به طور شفاف ذکر نکرده بودند. یک مطالعه در کشور آمریکا،<sup>۳۴</sup> یک مطالعه در انگلیس،<sup>۳۷</sup> سه مطالعه در ایران،<sup>۳۰،۳۲،۳۳</sup> سه مطالعه در سوئد،<sup>۲۹،۳۰،۳۸</sup> یک مطالعه در هلند<sup>۲۶</sup> و یک مطالعه دیگر نیز در برزیل<sup>۲۹</sup> انجام شده بود. ارزیابی کیفیت مطالعات انتخاب شده نشانگر آن بود که ۷ مطالعه کیفیت متوسط و ۳ مطالعه کیفیت بالا داشتند (جدول ۱-۳).

استنفورد<sup>۱</sup> و همکاران (۱۹۸۷)، طی یک مطالعه مورد-شاهده‌ی با هدف بررسی عوامل مرتبط با سن یائسگی، بر روی ۸۷ زن که دارای علائم PCOS (قاعدگی‌های نامنظم) بودند و ۱۲۶۴ زن دارای قاعدگی‌های منظم که به لحاظ سنی با گروه مورد همسان شده بودند، چنین گزارش نمودند که میانگین سن واقعی یائسگی در بیماران دارای قاعدگی‌های نامنظم به طور معنی‌داری بیشتر از گروه شاهد بود (۵۲ سال در مقابل ۵۰ سال ( $P < 0.001$ )). در مطالعه فوق سن یائسگی کل جامعه مورد مطالعه، ۵۱/۱ سال تعیین گردید.<sup>۲۴</sup>

یک مطالعه کوهورت گذشته‌نگر که توسط داهلگرن<sup>ii</sup> و همکاران در سال (۱۹۹۲) بر روی ۲۳ بیمار ۴۰ تا ۵۹ سال مبتلا به PCOS و ۱۱۰ زن سالم همسان‌سازی شده از نظر سن و میزان هورمون FSH انجام شد، نشان داد که مبتلایان به PCOS نسبت به زنان گروه شاهد به طور معنی‌داری دیرتر یائسه می‌گردند ( $P = 0.005$ ).<sup>۲۹</sup>

ویلد<sup>iii</sup> و همکاران (۲۰۰۰)، طی یک مطالعه کوهورت گذشته‌نگر در انگلیس بر روی ۳۱۹ بیمار مبتلا به PCOS که اغلب دارای سابقه جراحی تخمدان بودند و ۱۰۶۰ زن به عنوان گروه شاهد همسان شده از نظر سنی، به بررسی عواقب طولانی‌مدت PCOS از جمله افزایش فشار خون بالا<sup>iv</sup>، سرطان آندومتر، بیماری‌های قلبی - عروقی، دیابت و میزان مرگ و میر و علل آن پرداختند. علاوه بر آن، پژوهشگران در این مطالعه سن یائسگی را نیز در دو گروه مورد مقایسه قرار دادند و چنین گزارش نمودند که سن یائسگی در مبتلایان به PCOS در مقایسه با زنان سالم تفاوت معنی‌داری نداشت (۵۰/۴ در ۴۹/۹،  $P = 0.03$ ). در مطالعه فوق سطوح سرمی FSH و AMH در وضعیت پایه تعیین نگردیده بود.<sup>۳۷</sup>

یک مطالعه طولی در سال ۲۰۰۴ میانگین سن یائسگی بر اساس میزان هورمون آنتی‌مولرین را در افراد مبتلا به PCOS و زنان سالم بدون سابقه PCOS به ترتیب ۷۴ و ۴۲ سال برآورد نمود. در مطالعه فوق نقطه برش سن یائسگی بر اساس میزان هورمون آنتی‌مولرین، میزان ۰/۲ میکروگرم بر لیتر بود.<sup>۲۶</sup>

اشمیت<sup>v</sup> و همکاران (۲۰۱۱)، در یک مطالعه کوهورت آینده‌نگر با هدف مقایسه‌ی ویژگی‌های هورمونی، آنتروپومتریک و هیرسوتیسم در ۲۵ زن مبتلا به PCOS و ۸۶ زن غیر مبتلا پس از یائسگی، دریافتند که میانگین سن یائسگی در دو گروه مورد مطالعه تفاوت معنی‌داری نداشت (۵۰/۱±۷/۴ در ۵۱/۶±۴/۸ سال،  $P = 0.419$ ). در ابتدای مطالعه، بیمارانی که قبل از سن ۴۵ سالگی هیستریکتومی (برداشتن رحم) شده بودند، کنار گذاشته شدند. در مطالعه فوق دو گروه مبتلایان به PCOS و شاهد به لحاظ سنی همسان شده بودند.<sup>۳۸</sup>

ii -Dahlgren

iii -Wild

iv - Hypertension

v -Schmidt

i -Stanford

جدول ۱- ارزیابی کیفیت مطالعات بر اساس مقیاس ارزیابی کیفیت Newcastle-Ottawa برای مطالعات مقطعی

نویسنده (سال)	انتخاب نمایانگر جامعه	حجم نمونه	توصیف افراد غیر پاسخ‌دهنده	شناسایی مواجهه (ریسک فاکتور)	الف. کنترل متغیرهای سن یا BMI*	ب. کنترل سایر مداخله‌گرها*	پیامد اندازه‌گیری پیامد الف. ارزیابی مستقل کور بودن مطالعه** ب. ثبت اطلاعات** ج. خود گزارش‌دهی*	نمرات کل	کیفیت
گابریلی (۲۰۱۵)	-	-	-	*	*	**	۵	متوسط	

\* یک نمره، \*\* دو نمره

جدول ۲- ارزیابی کیفیت مطالعات بر اساس مقیاس ارزیابی کیفیت Newcastle-Ottawa برای مطالعات کوهورت

نویسنده (سال)	انتخاب نمایانگر جمعیت کوهورت مواجهه یافته	انتخاب جمعیت کوهورت غیر مواجهه یافته	تعیین مواجهه	عدم وجود پیامد در شروع مطالعه	الف. کنترل متغیرهای سن یا BMI*	ب. کنترل سایر مداخله‌گرها	الف. تشخیص پزشک یا اندازه‌گیری عینی ب. تشخیص خود گزارش‌دهی پزشک یا والدین یا استفاده از دارو	پیگیری طولانی برای بررسی پیامدها	کفایت مدت پیگیری	نمرات کل	کیفیت
داهلگرن (۱۹۹۲)	-	-	*	*	*	*	*	*	۶	متوسط	
ویلد (۲۰۰۰)	*	*	*	*	*	*	*	*	۸	بالا	
مولدرز (۲۰۰۴)	-	-	*	*	-	*	*	*	۵	متوسط	
رمضانی تهرانی (۲۰۱۰)	*	*	*	*	*	*	*	*	۸	بالا	
اشمیت (۲۰۱۱)	-	-	*	*	*	*	*	*	۶	متوسط	
لی (۲۰۱۶)	*	*	*	*	**	*	*	*	۹	بالا	

جدول ۳- ارزیابی کیفیت مطالعات بر اساس مقیاس ارزیابی کیفیت Newcastle-Ottawa برای مطالعات مورد شهادی

نویسنده (سال)	انتخاب	نمایانگر	انتخاب	عدم وجود	الف. کنترل	قابلیت مقایسه	پیامد	نمرات کل	کیفیت
	تعریف مناسب	موردها	شاهدها	بیماری در گروه شاهد	ب. کنترل سایر مداخله‌گرها	الف. مثبت صحیح	ب. مصاحبه ساختارمند با کورسازی وضعیت مورد و شهادی		
	آزمون	مبتنی بر جامعه	مبتنی بر جامعه			روش مشابه	میزان مشابه عدم پاسخ‌دهی برای آزمون و شهادی		
استنفورد (۱۹۸۷)	-	-	*	*	*	*	*	۵	متوسط
رضانی (۲۰۱۴)	*	*	*	*	-	*	*	۶	متوسط
مینیوی (۲۰۱۷)	*	*	*	*	-	*	*	۶	متوسط

جدول ۴- مطالعات منتشر شده در زمینه‌ی مقایسه‌ی سن یائسگی بیماران مبتلا به PCOS با زنان سالم

نویسنده اول (سال) منبع	کشور	نوع مطالعه	معیارهای تشخیصی PCOS	ویژگی‌های گروه PCOS*	ویژگی‌های گروه شاهد*	نتایج
استنفورد (۱۹۸۷) <sup>۳۴</sup>	آمریکا	مورد-شهادی	نامشخص (علایم قاعدگی‌های نامنظم و عدم تخمک‌گذاری)	حجم نمونه=۸۷ سن: - BMI: - FSH: - AMH: -	حجم نمونه=۱۲۶۴ سن: - BMI: - FSH: - AMH: -	میانگین سن یائسگی در بیماران دارای قاعدگی‌های نامنظم در مقایسه با زنان دارای قاعدگی‌های طبیعی همراه با چرخه‌های تخمک‌گذاری به طور معنی‌داری بیشتر بود (۵۲ در مقابل ۵۰ سال، P<۰/۰۰۱).
داهلگرن (۱۹۹۲) <sup>۳۹</sup>	سوئد	کوهورت گذشته‌نگر (۹ سال پیگیری)	معیارهای هیستوپاتولوژیک (لاپاراسکوپی)	حجم نمونه=۲۳ سن: ۴۹/۶(۵/۵) BMI: ۲۵/۰(۳/۴) FSH: ۴۰/۵(۴۸/۹) AMH: -	حجم نمونه=۱۱۰ سن: ۵۰/۸(۵/۲) BMI: ۲۵/۱(۴/۱) FSH: ۷۱/۴(۵۹/۵) AMH: -	یافته‌ها نشان داد که پس از همسان‌سازی برای سن و سطح FSH، تعداد کمتری از بیماران مبتلا به PCOS نسبت به گروه شاهد یائسه شدند (۲۷٪ در مقابل ۶۰٪، P=۰/۰۵). زنان مبتلا به PCOS دیرتر از افراد سالم یائسه شدند. میانگین سن یائسگی در دو گروه گزارش نشده است. اکثریت زنان مبتلا عمل جراحی بر روی تخمدان داشتند. میزان ریزش نمونه گزارش نشده است.

وید (۲۰۰۰) <sup>۳۷</sup>	انگلیس	کوهورت گذشته نگر (۳۱ سال پیگیری)	معیارهای هیستوپاتولوژیک (لاپاراسکوپیک)	حجم نمونه=۳۱۹ سن: ۵۶/۷	حجم نمونه=۱۰۶ سن: ۵۶/۷	فقدان تفاوت در سن یائسگی (۵۰/۴ در مقابل ۴۹/۹، P=۰/۳) ریزش نمونه: ۴۰/۵٪ اکثریت زنان مبتلا عمل جراحی بر روی تخمدان داشتند
مولدرز (۲۰۰۴) <sup>۳۶</sup>	هلند	کوهورت آینده نگر	معیارهای روتردام	حجم نمونه=۹۸ سن: ۴۱/۳ (۱۶/۱ - ۲۷/۴) BMI: ۲۷/۹ (۱۷/۷ - ۵۰/۶) FSH: ۴/۴ (۰/۱ - ۱۵/۷) AMH: ۲/۵ (۰/۱ - ۳۵/۸)	حجم نمونه=۴۱ سن: ۳۵/۶ (۱۹/۶ - ۲۹/۹) BMI: ۲۲/۳ (۱۸/۸ - ۲۷/۳) FSH: ۶/۲ (۳/۳ - ۱۳/۵) AMH: ۲/۱ (۰/۱ - ۷/۴)	میانگین برآورد شده سن یائسگی بر اساس میزان AMH، در مبتلایان به PCOS، ۷۴ سال و در افراد سالم ۴۲ سال بود. تفاوت بین گروه‌ها به لحاظ معنی داری بررسی نشده بود.
رمضانی تهرانی (۲۰۱۰) <sup>۳۲</sup>	ایران	کوهورت آینده نگر مبتنی بر جمعیت (۱۰ سال)	NIH	حجم نمونه=۸۵ سن: ۲۷/۱ (۸/۴) BMI: ۲۶/۳ (۵/۱) FSH: ۷/۱ (۸/۸) AMH: ۵/۶ (۴/۶)	حجم نمونه=۸۹ سن: ۲۷/۸ (۸/۷) BMI: ۲۵/۵ (۴/۹) FSH: ۶/۸ (۳/۳) AMH: ۴/۴ (۲/۹)	در گروه PCOS، میانگین سن یائسگی برآورد شده: ۵۱ سال (۹۵ درصد حدود اطمینان: ۲۴ تا ۸۱ سال)، و میانگین AMH: ۲/۰۶ (فاصله اطمینان ۱/۳۶ تا ۴/۵۱ نانوگرم در میلی لیتر) در گروه شاهد، میانگین سن یائسگی برآورد شده: ۴۹ سال (۹۵ درصد فاصله اطمینان: ۳۸ تا ۶۳ سال) و میانگین AMH: ۱/۸۴ (حدود اطمینان ۰/۶۹ تا ۳/۲۸) همسان سازی برای سن و BMI انجام شده است تفاوت بین گروه‌ها به لحاظ معنی داری بررسی نشده بود.
اشمیت (۲۰۱۱) <sup>۳۸</sup>	سوئد	کوهورت گذشته نگر (۲۱ سال پیگیری)	روتردام	حجم نمونه=۲۵ سن: ۴۹/۴ (۵) BMI: ۲۶/۴ (۵/۳) FSH: ۴۵/۳ (۱۶/۵) AMH: -	حجم نمونه=۶۸ سن: ۴۹/۷ (۵/۶) BMI: ۲۴/۳ (۳/۶) FSH: ۶۳/۷ (۲۱/۹) AMH: -	میانگین سن یائسگی در دو گروه PCOS و شاهد (۵۰/۱±۷/۴) در مقابل (۵۱/۶±۴/۸ سال، P=۰/۴۱۹) فقدان تفاوت معنی دار در سن یائسگی بین دو گروه اکثریت زنان مبتلا عمل جراحی بر روی تخمدان داشتند. ریزش نمونه ذکر نشده است.
رمضانی تهرانی (۲۰۱۴) <sup>۲۵</sup>	ایران	مورد - شاهدی	روتردام	حجم نمونه=۱۳۶ سن: ۲۹/۸ (۵/۴) BMI: ۲۷/۱ (۵/۴) FSH: -	حجم نمونه=۳۲۲ سن: ۳۱/۶ (۲/۵) BMI: ۲۶/۱ (۴/۴) FSH: -	میانگین سطح سرمی AMH در مبتلایان به PCOS بالاتر از زنان سالم بود (میانگین سطح سرمی AMH در گروه مورد ۱/۲۲±۵/۰۱ و در گروه شاهد ۱/۱۴±۱/۷۲).
						گروه PCOS: میانگین سن یائسگی برآورد شده بر اساس AMH ۵۱

سال (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۴۳ تا ۹۰ سال)	AMH: ۱/۷(۱/۱)	AMH: ۶/۲(۵/۰۱)			
گروه شاهد: میانگین سن یائسگی برآورد شده بر اساس AMH ۴۹					
سال (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۴۴ تا ۷۶ سال)					
همسان‌سازی برای سن و BMI					
در گروه PCOS، میانه سن یائسگی در پایان مطالعه: ۴۵ سال (دامنه میان چارکی ۹ سال)	حجم نمونه=۶۵۹ سن: ۵۹(۱۰)†	حجم نمونه=۵۴ سن: ۵۸(۸)†	وجود دو علامت از علائم شایع PCOS	مقطعی	برزیل
در گروه شاهد، میانه سن یائسگی در پایان مطالعه: ۴۸ سال (دامنه میان چارکی ۸ سال)	BMI: ۲۷/۷(۴/۹)	BMI: ۲۹/۶(۴/۵)	(اولیگومنوره/آمنوره، علائم بالینی یا بیوشیمیایی هیپراندروژنیسم، و مقاومت به انسولین)		گابریلی ۳۹(۲۰۱۵)
سن یائسگی در بیماران PCOS در مقایسه با زنان سالم به طور معنی‌داری کمتر بود (P<۰/۰۰۹).	FSH: - AMH: -	FSH: - AMH: -			
در گروه PCOS، میانگین سن یائسگی در پایان مطالعه: ۵۶ سال	حجم نمونه=۱۷۳۰ سن: ۴۸/۱(۵/۳)	حجم نمونه=۲۰۶ سن: ۴۸/۱(۵/۳)	نامشخص	کوهورت	لی (۲۰۱۶) ۳۰
در گروه شاهد، میانگین سن یائسگی در پایان مطالعه: ۵۲ سال	BMI: ۲۵/۲(۴/۲)	BMI: ۲۵/۲(۴/۲)		آینده‌نگر مبتنی بر جمعیت	
نسبت مخاطره‌ی تأخیر یائسگی در بیماران PCOS ۰/۵۶ برابر بیشتر از افراد سالم بود (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۰/۲۸ تا ۰/۷۱)	FSH: - AMH: -	FSH: - AMH: -		(حداقل ۳۵ سال)	
بنابراین مبتلایان به PCOS دیرتر یائسه می‌شوند. عدم هم‌سازی‌سازی برای متغیرهای مداخله‌گر ریزش نمونه: ۱۲/۶٪					
در گروه PCOS، میانگین سن یائسگی برآورد شده ۵۱/۴ سال (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۴۵ تا ۵۹ سال)	حجم نمونه=۷۸۴ سن: ۳۶/۰۲(۶/۴)	حجم نمونه=۳۷۸ سن: ۲۸/۳(۵/۰۲)		مورد-شاهدی	ایران
در گروه شاهد، میانگین سن یائسگی برآورد شده: ۴۹/۷ سال (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۴۵ تا ۵۵ سال)	BMI: - FSH: - AMH: ۱/۴(۰/۲-۶/۷)‡	BMI: - FSH: - AMH: ۵/۴(۲/۹-۸/۱)‡	روت‌ردام		میونوی ۳۳(۲۰۱۸)

اختصارات: PCOS: سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، NIH: انیستروی ملی سلامت، BMI: نمای توده بدنی، FSH: هورمون محرک رشد فولیکولی، AMH، هورمون آنتی‌مولرین

\*مقادیر سن، BMI، FSH و AMH به صورت میانگین و انحراف معیار گزارش شده است.

† در مطالعه فوق مقادیر به صورت میانه و دامنه میان چارکی گزارش شده است.

‡ در این مطالعه مقادیر به صورت میانه و رنج گزارش شده است.



PCOS نسبت به زنان سالم بدون PCOS به صورت معنی داری کمتر می باشد (۴۵ در مقابل ۴۸ سال،  $P < 0.009$ ). مطالعه‌ی لی<sup>ii</sup> و همکاران (۲۰۱۶) نیز نشان داد که میانگین سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS، ۵۶ سال بود، در حالی که در جمعیت عمومی زنان این سن ۵۲ سال برآورد شده بود. یافته‌های مطالعه فوق نشان داد که نسبت مخاطره-ی تاخیر یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS، ۰/۵۶ برابر بیشتر از افراد سالم بود (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۰/۲۸ تا ۰/۷۱).<sup>۳۰</sup>

### بحث

علی‌رغم این که در دهه‌های اخیر پژوهش‌های متعددی در زمینه جنبه‌های مختلف PCOS انجام گردیده است، مطالعات اندکی به بررسی سن یائسگی و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به PCOS پرداخته‌اند. مطالعه مروری حاضر با هدف مقایسه‌ی سن یائسگی در زنان مبتلا به PCOS و زنان سالم بدون سابقه قبلی این سندرم انجام گردیده است. یافته‌های مطالعات موجود حاکی از آن است که سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS نسبت به افراد غیر مبتلا به طور معنی داری بیشتر می باشد. داهلگرن و همکاران (۱۹۸۷)، طی یک مطالعه کوهورت گذشته‌نگر با پیگیری طولانی، چنین گزارش نموده‌اند که بیماران مبتلا به PCOS نسبت به زنان گروه شاهد که برای متغیرهای سن و سطح FSH همسان شده بودند، به طور معنی داری دیرتر یائسه می گردند. مطالعه فوق میانگین سن یائسگی را در دو گروه PCOS و شاهد گزارش نکرده است.<sup>۲۹</sup> مطالعه گذشته‌نگر ویلد و همکاران (۲۰۰۰)، در انگلیس هیچ‌گونه تفاوت معنی داری در سن واقعی یائسگی مبتلایان به PCOS و افراد سالم را مشاهده ننموده است. عدم مشاهده‌ی تفاوت سن یائسگی در مطالعه فوق ممکن است به دلیل سابقه جراحی تخمدان در شرکت‌کنندگان باشد که به طور چشمگیری می‌تواند ذخایر تخمدانی آن‌ها را تحت تاثیر قرار دهد. همچنین مطالعه فوق سطوح سرمی FSH و AMH گروه PCOS و شاهد را در وضعیت پایه ارزیابی ننموده است.<sup>۳۱</sup> اشمیت و همکاران (۲۰۱۱)، نیز به دنبال انجام یک مطالعه طولی با حجم نمونه اندک (۲۵ بیمار در گروه PCOS و ۸۶ نفر شاهد) دریافته‌اند که میانگین سن یائسگی در دو

طی یک مطالعه کوهورت مبتنی بر جمعیت در سال ۲۰۱۰، که به منظور مقایسه‌ی سن یائسگی در زنان مبتلا و غیرمبتلا به PCOS انجام شد، چنین گزارش گردید که میانگین سن یائسگی برآورد شده بر اساس AMH در بیماران مبتلا به PCOS، ۵۱ سال بود، در حالی که در زنان فاقد سابقه این سندرم، یائسگی حدود دو سال دیرتر اتفاق افتاد (میانگین ۴۹ سال). سن یائسگی دو گروه مورد مطالعه بر اساس سطوح AMH کمتر از ۰/۲ تعیین گردیده بود. در مطالعه فوق، گروه‌ها به لحاظ متغیرهای سن و BMI همسان شده بودند. میزان سرمی AMH در ابتدای مطالعه در گروه مبتلایان به PCOS به طور معنی داری بیشتر بود ( $P = 0.003$ )، لیکن طی دوره‌های پیگیری بعدی این تفاوت از بین رفته بود.<sup>۳۲</sup> به دنبال مطالعه‌ی دیگری با طراحی مورد شاهدهی (۲۰۱۴) بر روی ۴۵۸ زن ۲۰ تا ۴۰ ساله (۱۳۶ زن مبتلا به PCOS و ۳۲۲ زن غیر مبتلا)، با هدف مقایسه‌ی سن یائسگی برآورد شده بر حسب میزان سرمی AMH، نشان داده شد که میزان سرمی AMH در مبتلایان به PCOS به طور معنی داری بیشتر از زنان سالم بود ( $P < 0.001$ ). در پژوهش فوق گروه‌ها به لحاظ متغیرهای سن و BMI کنترل شده بودند. یافته‌های پژوهش فوق نشانگر آن بود که سن برآورد شده‌ی یائسگی در زنان مبتلا به PCOS و سالم به ترتیب ۵۱ و ۴۹ سال می باشد.<sup>۳۰</sup> همچنین به دنبال مطالعه آینده‌نگر مبتنی بر جمعیت دیگری با حجم نمونه ۱۱۶۲، سن یائسگی بر اساس سطح AMH برآورد گردید. مطالعه فوق یک رابطه‌ی خطی را بین میزان سرمی AMH و سن یائسگی ترسیم نموده و با استفاده از مدل‌های رگرسیونی پیشرفته (fractional regression model) دو مدلی را که دارای بهترین درجه‌ی برازش بودند، ارائه داد. در مطالعه فوق ارتباط بین سن یائسگی و سطح AMH با استفاده از تابع لگاریتم طبیعی (Ln) و جزر معکوس AMH برازش داده شد. بر اساس دو مدل رگرسیونی فوق، میانگین برآورد شده‌ی سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS ۵۱/۴ سال و در گروه شاهد ۴۹/۷ سال بود. یافته‌های مطالعه اخیر نشان داد که میزان سرمی AMH در بیماران مبتلا به PCOS، ۲ تا ۳ برابر بیشتر از زنان غیر مبتلا به PCOS می باشد.<sup>۳۲</sup> گابریلی<sup>i</sup> و همکاران (۲۰۱۵)<sup>۳۹</sup> در یک مطالعه مقطعی دریافته‌اند که میانه سن یائسگی در بیماران مبتلا به

گروه مورد مطالعه تفاوت معنی‌داری ندارد.<sup>۳۸</sup> گرچه در مطالعه‌ی فوق سن و سابقه هیستریکتومی به عنوان مداخله‌گرهای مهم کنترل شده بودند، لیکن گروه‌های مطالعه به لحاظ سابقه جراحی تخمدان و میزان AMH کنترل نشده بودند. همچنین حجم نمونه اندک مطالعه نیز می‌توانست نتایج را تحت تاثیر قرار دهد. توجه به این نکته ضروری است که سابقه جراحی تخمدانی در مطالعات ذکر شده می‌تواند تعمیم‌پذیری یافته‌ها را به افراد فاقد سابقه جراحی تخمدانی محدود نماید. از سوی دیگر مطالعه گابریلی (۲۰۱۵)،<sup>۳۹</sup> نشان‌دهنده کاهش معنی‌دار سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS در مقایسه با افراد سالم بود. تفاوت مطالعه فوق می‌تواند به دلیل حجم اندک نمونه و معیارهای تشخیصی PCOS باشد. همچنین میانگین سن بیماران مبتلا به PCOS به طور معنی‌داری کمتر از افراد سالم بود که می‌توانست نتایج را تحت تاثیر قرار دهد.

لی و همکاران (۲۰۱۶) تاکید نموده‌اند که PCOS قویا با تاخیر یائسگی همراه است. آن‌ها چنین گزارشی نمودند که نسبت مخاطره‌ی تاخیر یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS، ۰/۵۶ برابر بیشتر از افراد سالم بود (فاصله اطمینان ۹۵٪: ۰/۲۸ تا ۰/۷۱)، بنابراین مبتلایان به PCOS دیرتر یائسه می‌گردند.<sup>۴۰</sup> گرچه در مطالعه فوق متغیرهای مداخله‌گر کنترل نشده است، به نظر می‌رسد محدوده سنی و BMI در دو گروه تقریباً مشابه باشد. نتایج مطالعه دیگر در ایران در سال ۲۰۱۰، که به منظور برآورد سن یائسگی بر اساس میزان سرم AMH انجام گردیده بود، اثبات نمود که طول دوره باروری در بیماران مبتلا به PCOS دو سال بیشتر از زنان دارای قاعدگی‌های منظم و چرخه‌های همراه با تخمک‌گذاری است.<sup>۴۱</sup> همچنین مطالعه دیگری که در ایران در سال ۲۰۱۴ که بر روی ۳۷۸ بیمار مبتلا به PCOS و ۷۸۴ زن سالم بدون این سندرم انجام شد، چنین برآورد نمود که میانگین سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS در مقایسه با زنان سالم بدون سابقه PCOS بیشتر می‌باشد (۵۱/۴ در مقابل ۴۹/۷). همچنین یافته‌های مطالعه فوق نشان داد که زنان دارای سیکل‌های نرمال همراه با تخمک‌گذاری، یائسگی را بین سنین ۴۸ تا ۵۱ سال تجربه می‌کردند، در حالی که در بیماران مبتلا به PCOS طیف وسیع‌تری از سن یائسگی (۴۵ تا ۶۰ سال) مشاهده گردید.<sup>۴۲</sup> همچنین طی یک مطالعه مورد - شاهده‌ی نشان داده شد که سن برآورد شده‌ی یائسگی در زنان مبتلا به PCOS به طور معنی‌داری بیشتر از زنان سالم می‌باشد

شواهد محکمی وجود دارد که نشان می‌دهد سن یائسگی متغیر بوده و تحت تاثیر عوامل مختلفی نظیر فاکتورهای ژنتیک، چاقی، مصرف سیگار یا الکل، موقعیت اجتماعی اقتصادی، تحصیلات، تعداد زایمان‌ها، مصرف داروهای ضدبارداری هورمونی و برخی از عوامل تغذیه‌ای نظیر دریافت چربی و کلسترل و کافئین قرار می‌گیرد.<sup>۴۰</sup> مطالعات گذشته ثابت کرده‌اند که سن یائسگی تا حد زیادی تحت تاثیر عوامل ژنتیکی می‌باشد. در واقع تغییرات سن یائسگی عمدتاً متأثر از تعامل ژن‌های چندگانه است.<sup>۱۱،۱۲</sup> پژوهشگران پیشنهاد نموده‌اند که سوابق خانوادگی با سن یائسگی ارتباط دارد، یافته‌ی فوق وجود ارتباطات بین عوامل ژنتیکی و سن یائسگی را مطرح می‌نماید.<sup>۴۱</sup> مطالعه‌ای که بر روی بیماران مبتلا به نارسایی زودرس تخمدان انجام گردید، ارتباط معنی‌داری را بین سن یائسگی مادران و دخترانشان نشان

تاخیر در یائسگی آن‌ها می‌گردد.<sup>۳۱</sup> بررسی‌های بافت‌شناسی نشان می‌دهد که در بیماران مبتلا به PCOS، تراکم فولیکول‌های اولیه تخمدان در بدو تولد بیشتر از جمعیت عادی و اغلب با ذخیره تخمدانی بیشتری متولد می‌گردند.<sup>۴۴،۴۵</sup> با این وجود شواهدی نیز وجود دارد که نشان می‌دهد در بیماران مبتلا به PCOS، فولیکول‌های بدوی با سرعت بیشتر به رشد خود ادامه می‌دهند که ممکن است موجب تسریع وقوع یائسگی در آن‌ها گردد.<sup>۴۶</sup> در واقع میزان کاهش ذخیره تخمدانی به تعداد فولیکول‌های بدوی و پره آنترال کوچک باقیمانده بستگی دارد. با افزایش سن، ذخیره تخمدانی، هم در بیماران مبتلا به PCOS و هم در زنان دارای چرخه‌های قاعدگی منظم توأم با تخمک‌گذاری، کاهش می‌یابد. به نظر نمی‌رسد که ذخیره تخمدانی این بیماران با افزایش سن به سرعت کاهش یابد.<sup>۴۴</sup> یک مطالعه آزمایشگاهی نشان داد که AMH مانع از بین رفتن پیش از موعد فولیکول‌های تخمدانی موش‌های آزمایشگاهی می‌گردد.<sup>۴۶</sup> اولودگ<sup>۴۷</sup> و همکارانش (۲۰۱۷)، طی یک مطالعه مقطعی دریافتند که میانگین حجم تخمدان، تعداد فولیکول‌های تخمدان و سطوح سرمی AMH در بیماران مبتلا به PCOS به طور معنی‌داری نسبت به زنان غیر مبتلا بیشتر است. آن‌ها چنین نتیجه‌گیری نمودند که در بیماران مبتلا به PCOS، ذخیره تخمدانی بهتر از جمعیت عمومی حفظ می‌گردد.<sup>۴۴</sup> مطالعات طولی مبتنی بر جمعیت چنین گزارش نموده‌اند که گرچه میزان کاهش AMH پس از سن ۴۰ سالگی هم در بیماران مبتلا به PCOS و هم در جمعیت عمومی زنان افزایش می‌یابد،<sup>۴۷،۴۸</sup> ولی شواهد موجود حاکی از آنست که روند این کاهش در بیماران مبتلا به PCOS نسبت به افراد سالم آهسته‌تر می‌باشد.<sup>۳۶</sup> میزان سرمی نسبتاً بالای AMH در زنان بالای ۳۵ سال مبتلا به PCOS نشان می‌دهد که فولیکول‌ها و در نتیجه باروری این بیماران ممکن است برای مدت طولانی‌تری محفوظ باقی بماند.<sup>۴۸</sup> لازم به ذکر است که گرچه مطالعات مختلف نشان داده‌اند که AMH مارکری ارزشمند برای پیش‌بینی سن یائسگی است و ارتباط تنگاتنگی بین میزان AMH و سن یائسگی وجود دارد، لیکن اختلاف اندکی بین سن واقعی یائسگی و میزان برآوردشده بر اساس AMH وجود دارد.<sup>۲۵،۲۶،۲۷،۲۸</sup> یک مطالعه کوهورت مبتنی بر جمعیت در ایران (۲۰۱۳) چنین گزارش نموده است که میانه

داد.<sup>۴۱</sup> پژوهش دیگری بر روی دو قلوها، بر نقش عوامل ژنتیکی به عنوان عوامل تعیین‌کننده‌ی سن یائسگی تاکید نموده است.<sup>۴۲</sup> ساکسنا<sup>۴۲</sup> و همکاران (۲۰۱۵)، دریافته‌اند که انواع ژن‌های شناخته‌شده‌ای که سن یائسگی را تحت تاثیر قرار می‌دهند، با خطر PCOS همراه هستند. همچنین آن‌ها گزارش نموده‌اند که در زنان مبتلا به PCOS، بیان انواع ژن‌های مرتبط با یائسگی زودرس کاهش یافته و بیان ژن‌های مرتبط با سن یائسگی دیرتر، در مقایسه با گروه شاهد سالم افزایش یافته است. ارتباط ژنتیکی بالقوه بین PCOS و سن یائسگی، دوره باروری طولانی‌تر در زنان مبتلا به PCOS را پیشنهاد می‌کند.<sup>۳۳</sup> علی‌رغم وجود مطالعات متعدد در زمینه‌ی عوامل ژنتیکی، PCOS و سن یائسگی، شناخت کامل ارتباطات فوق مستلزم انجام مطالعات بعدی می‌باشد.<sup>۴۲،۴۳،۴۴</sup>

نتایج یک مطالعه‌ی مورد شاهدهی نشانگر آن بود که در مبتلایان به PCOS میزان سرمی AMH به طور معنی‌داری بیشتر از افراد سالم بدون PCOS می‌باشد. این یافته ارتباط تنگاتنگ سن یائسگی را با میزان سرمی AMH به خوبی نشان می‌دهند.<sup>۴۹</sup> نتایج یک مطالعه کوهورت آینده‌نگر مبتنی بر جمعیت نشان می‌دهد که غلظت‌های سرمی AMH در بیماران مبتلا به PCOS، ۲ تا ۳ برابر زنان سالم بدون سابقه PCOS می‌باشد.<sup>۳۳</sup> در مطالعه‌ی فوق زنان مبتلا به PCOS سطح AMH بالاتری نسبت به گروه شاهد داشتند. یافته فوق از این فرضیه که بیماران مبتلا به PCOS، ممکن است دارای یک دوره طولانی‌تر باروری باشند، حمایت می‌کند.<sup>۳۳،۳۴،۳۵،۳۶</sup> میزان سرمی AMH در بیماران مبتلا به PCOS قابل انتساب به افزایش فولیکول‌های آنترال و افزایش تولید این مارکر از سلول‌های گرانولوزا می‌باشد.<sup>۴۴</sup> با توجه به افزایش تعداد فولیکول‌های آنترال کوچک در تخمدان‌های مبتلایان به PCOS و بالا بودن هم‌زمان سطح هورمون آنتی‌مولرین در آن‌ها، به نظر می‌رسد که AMH یکی از عوامل مهم دخیل در ایجاد ویژگی‌های مورفولوژیکی این سندرم باشد.<sup>۳۳</sup> وبر<sup>۳۳</sup> و همکاران (۲۰۰۳)، چنین گزارش نموده‌اند که تعداد فولیکول‌های تخمدانی بیماران مبتلا به PCOS حدود ۶ برابر بیشتر از زنان دارای قاعدگی‌های منظم و چرخه‌های توأم با تخمک‌گذاری می‌باشد. در نتیجه این بیماران دارای ذخیره تخمدانی بیشتری هستند که موجب

و چاقی به طور کامل شناخته نشده است و مطالعات موجود نتایج متناقضی را گزارش نموده‌اند و اثبات ارتباطات دقیق فوق مستلزم انجام مطالعات طولی در آینده می‌باشد.<sup>۹</sup> برخی از مطالعات چنین گزارش نموده‌اند که افزایش دو شاخص توده بدنی (BMI) و نسبت دور کمر به ران با تاخیر یائسگی همراه می‌باشد،<sup>۱۰-۱۲</sup> در حالی که سایر مطالعات ارتباط معنی‌داری را بین شاخص‌های فوق و سن یائسگی مشاهده ننموده‌اند.<sup>۱۳-۱۷</sup> از آنجایی که بسیاری از مبتلایان به PCOS دارای اضافه وزن و یا چاقی مرکزی هستند، شناخت ارتباطات بین چاقی و سن یائسگی طی مطالعات طولی بعدی می‌تواند موجبات شناخت بهتر سازوکارهای چاقی در ایجاد تغییرات احتمالی سن یائسگی را در این بیماران فراهم نماید.<sup>۱۸</sup>

علی‌رغم این که مطالعه حاضر به طور جامع و دقیق نتایج مطالعات منتشر شده در زمینه سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS را مورد بحث قرار می‌دهد، لیکن دارای محدودیت‌هایی هستند که بایستی مورد توجه قرار گیرد. عمده‌ی این محدودیت‌ها عبارتند از: فقدان مطالعات کوهورت آینده‌نگر مبتنی بر جمعیت با حجم نمونه کافی و مدت پیگیری مناسب، ریزش نمونه در مطالعات کوهورت و فقدان تعدیل عوامل تاثیرگذار از جمله سن، BMI، سابقه جراحی تخمدان توسط مطالعات موجود، عدم بررسی مارکرهای دیگر ارزیابی سن تخمدان و عدم اندازه‌گیری AMH با توجه به روزهای مشخص چرخه قاعدگی. محدودیت‌های موجود تعمیم‌پذیری یافته‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد؛ بنابراین طراحی مطالعات آینده‌نگر بعدی با مدت پیگیری کافی، به منظور بررسی سن یائسگی در بیماران مبتلا به PCOS پیشنهاد می‌گردد.

#### نتیجه‌گیری

یافته‌های مطالعه‌ی مروری حاضر پیشنهاد می‌کند که زنان مبتلا به PCOS ذخیره تخمدانی خود را بهتر از جمعیت عمومی زنان حفظ می‌نمایند، بنابراین طول دوره باروری در آن‌ها بیشتر از زنان سالم بوده و یائسگی در آن‌ها دیرتر به وقوع می‌پیوندد. از آنجایی که زنان مبتلا به PCOS در سنین باروری خود با احتمال بیشتری دچار عوارض نازایی می‌گردند، داشتن اطلاعات دقیق در زمینه طول دوره باروری این بیماران، می‌تواند به برنامه‌ریزی جهت باروری و استفاده از روش‌های کمک باروری کمک شایانی نماید.

(انحراف معیار) اختلاف بین سن واقعی یائسگی و میزان برآورد شده‌ی سن یائسگی ۰/۵ (۲/۵) سال بوده است. در مطالعه فوق کفایت مدل طراحی شده برای پیش‌بینی سن یائسگی ۹۲ درصد بود. اختلاف ناچیز بین سن یائسگی واقعی یا سن برآورد شده بر اساس AMH، این مارکر را به عنوان یک روش تشخیصی مهم مطرح می‌نماید.<sup>۱</sup>

مطالعات گذشته نشان می‌دهند که چرخه‌های قاعدگی بیماران مبتلا به PCOS اغلب با افزایش سن منظم می‌شوند که می‌توان آن را به کاهش فولیکول‌های تخمدانی نسبت داد.<sup>۲۴،۴۸</sup> این کاهش از طریق سازوکار مشابه رگزکسیون گوه‌ای تخمدان می‌تواند موجب تعادل در FSH و اینهیبین بتای تخمدان پلی‌کیستیک گردد. در بیماران مبتلا به PCOS، تولید اینهیبین بتا توسط فولیکول‌های آنترال کوچک افزایش می‌یابد. افزایش اینهیبین بتا، در ایجاد سطح نسبتاً پایین هورمون FSH در مبتلایان به PCOS و رکود فرایند انتخاب فولیکول غالب و در نتیجه اختلال سیکل تخمک‌گذاری نقش عمده دارد. بنابراین با افزایش سن و ایجاد تعادل در سطوح سرمی هورمون‌های FSH و اینهیبین بتا، چرخه‌های تخمدانی همراه با تخمک‌گذاری و در نتیجه تنظیم قاعدگی‌ها برقرار می‌گردد.<sup>۴۸</sup> ولان<sup>۱</sup> و همکاران (۱۹۹۰)، چنین گزارش نمودند که زنانی که طول سیکل‌های قاعدگی‌شان ۳۳ روز یا بیشتر بود، در مقایسه با زنانی که سیکل‌های کمتر از ۲۶ روز داشتند، سن یائسگی با دو سال تاخیر اتفاق افتاد.<sup>۴۹</sup> همچنین یافته‌های مطالعه پارازانی<sup>ii</sup> (۲۰۰۷) نشانگر آن بود که قاعدگی‌های نامنظم در طول زندگی با سن دیرتر یائسگی همراه می‌باشد.<sup>۵۰</sup> هر دو مطالعه فوق بر روی ارتباط بین اولیگو‌منوره - عدم تخمک‌گذاری در بیماران مبتلا به PCOS و تاخیر یائسگی تاکید داشتند. مطالعه دیگری نیز که توسط استنفورد و همکاران (۱۹۸۷) انجام گردید نیز نشان داده است که زنانی که پیش از سن ۲۵ سالگی دارای قاعدگی‌های منظم بودند نسبت به زنان PCOS با قاعدگی‌های نامنظم، به طور متوسط ۲۲ ماه زود تر یائسه شدند.<sup>۲۴</sup>

چاقی به عنوان یکی از تعیین‌کننده‌های بالقوه سن یائسگی به طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است.<sup>۱۰</sup> شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد، چاقی ممکن است با تغییراتی در میزان ذخیره تخمدانی و AMH و به دنبال آن تغییرات سن یائسگی همراه باشد. با این وجود ارتباطات بین سطح AMH

i- Whelan  
ii -Parazzini

بدین وسیله نویسندگان مراتب سپاس و قدردانی خود را اعلام می‌دارند.  
تعارض منافع: در پژوهش حاضر هیچ‌گونه تضاد منافی وجود ندارد.

سپاسگزاری: پژوهش حاضر با حمایت مالی پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم شهید بهشتی انجام شده است که

## References

- Organization WH. Research on the menopause in the 1990s: report of a WHO scientific group. 1996; World Health Organ Tech Rep Ser 1996; 866: 1-107.
- Broekmans F, Soules M, Fauser B. Ovarian aging: mechanisms and clinical consequences. *Endocr Rev* 2009; 30: 465-93.
- Vaskivuo TE, Anttonen M, Herva R, Billig H, Dorland M, te Velde ER, et al. Survival of human ovarian follicles from fetal to adult life: apoptosis, apoptosis-related proteins, and transcription factor GATA-4. *J Clin Endocrinol Metab* 2001; 86: 3421-9.
- Wallace WH, Kelsey TW. Human ovarian reserve from conception to the menopause. *PloS One* 2010; 5: e8772.
- Faddy M, Gosden R. A model conforming the decline in follicle numbers to the age of menopause in women. *Hum Reprod* 1996; 11: 1484-6.
- Richardson SJ, Senikas V, Nelson JF. Follicular depletion during the menopausal transition: evidence for accelerated loss and ultimate exhaustion. *J Clin Endocrinol Metab* 1987; 65: 1231-7.
- Klein NA, Houmard BS, Hansen KR, Woodruff TK, Sluss PM, Bremner WJ, et al. Age-related analysis of inhibin A, inhibin B, and activin a relative to the intercycle monotropic follicle-stimulating hormone rise in normal ovulatory women. *J Clin Endocrinol Metab* 2004; 89: 2977-81.
- Harlow SD, Gass M, Hall JE, Lobo R, Maki P, Rebar RW, et al. Executive summary of the Stages of Reproductive Aging Workshop+ 10: addressing the unfinished agenda of staging reproductive aging. *J Clin Endocrinol Metab* 2012; 97: 1159-68.
- Tehrani FR, Solaymani-Dodaran M, Tohidi M, Gohari MR, Azizi F. Modeling age at menopause using serum concentration of anti-mullerian hormone. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* 2013; 98: 729-35.
- Treloar AE. Menstrual cyclicity and the pre-menopause. *Maturitas* 1981; 3: 249-64.
- Voorhuis M, Broekmans FJ, Fauser BC, Onland-Moret NC, van der Schouw YT. Genes involved in initial follicle recruitment may be associated with age at menopause. *J Clin Endocrinol Metab* 2011; 96: E473-9.
- Nikolaou D, Gilling-Smith C. Early ovarian ageing: are women with polycystic ovaries protected? *Hum Reprod* 2004; 19: 2175-9.
- Saxena R, Bjonnes A, Georgopoulos N, Koika V, Panidis D, Welt C. Gene variants associated with age at menopause are also associated with polycystic ovary syndrome, gonadotrophins and ovarian volume. *Hum Reprod* 2015; 30: 1697-703.
- Richardson M, Guo M, Fauser BC, Macklon NS. Environmental and developmental origins of ovarian reserve. *Hum Reprod Update* 2014; 20: 353-69.
- Gold EB, Crawford SL, Avis NE, Crandall CJ, Matthews KA, Waetjen LE, et al. Factors related to age at natural menopause: longitudinal analyses from SWAN. *Am J Epidemiol* 2013; 178: 70-83.
- Moran LJ, Noakes M, Clifton PM, Norman RJ. The use of anti-mullerian hormone in predicting menstrual response after weight loss in overweight women with polycystic ovary syndrome. *J Clin Endocrinol Metab* 2007; 92: 3796-802.
- Wilson JD, George FW, Griffin JE. The hormonal control of sexual development. *Science* 1981; 211: 1278-84.
- Kelsey TW, Wright P, Nelson SM, Anderson RA, Wallace WH. A validated model of serum anti-Müllerian hormone from conception to menopause. *PloS One* 2011; 6: e22024.
- Ramezani Tehrani F, Dolleman M, van Disseldorp J, Broer SL, Azizi F, Solaymani-Dodaran M, et al. Predicting menopausal age with anti-Müllerian hormone: a cross-validation study of two existing models. *Climacteric* 2014; 17: 583-90.
- Kruszyńska A, Słowińska-Srzednicka J. Anti-Müllerian hormone (AMH) as a good predictor of time of menopause. *Prz Menopauzalny* 2017; 16: 47-50.
- Arce J-C, Andersen AN, Fernández-Sánchez M, Visnova H, Bosch E, García-Velasco JA, et al. Ovarian response to recombinant human follicle-stimulating hormone: a randomized, antimüllerian hormone-stratified, dose-response trial in women undergoing in vitro fertilization/intracytoplasmic sperm injection. *Fertil Steril* 2014; 102: 1633-40. e5.
- Wang JG, Nakhuda GS, Guarnaccia MM, Sauer MV, Lobo RA. Müllerian inhibiting substance and disrupted folliculogenesis in polycystic ovary syndrome. *Am J Obstet Gynecol* 2007; 196: 77. e1-5.
- Pigny P, Merlen E, Robert Y, Cortet-Rudelli C, Decanter C, Jonard S, et al. Elevated serum level of anti-mullerian hormone in patients with polycystic ovary syndrome: relationship to the ovarian follicle excess and to the follicular arrest. *J Clin Endocrinol Metab* 2003; 88: 5957-62.
- Piouka A, Farmakiotis D, Katsikis I, Macut D, Gerou S, Panidis D. Anti-Mullerian hormone levels reflect severity of PCOS but are negatively influenced by obesity: relationship with increased luteinizing hormone levels. *Am J Physiol Endocrinol Metab* 2009; 296: E238-43.
- Ramezani Tehrani F, Minoee S, Rostami M, Hashemi S, Azizi F. Determination and comparison of estimated menopausal age based on serum anti-mullerian hormone in women with and without polycystic ovarian syndrome. *Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism* 2014; 16: 283-9. [Farsi]
- Mulders AG, Laven JS, Eijkemans MJ, de Jong FH, Themmen AP, Fauser BC. Changes in anti-Müllerian hormone serum concentrations over time suggest delayed ovarian ageing in normogonadotrophic anovulatory infertility. *Hum Reprod* 2004; 19: 2036-42.
- Laven JS, Mulders AG, Visser JA, Themmen AP, De Jong FH, Fauser BC. Anti-Mullerian hormone serum concentrations in normoovulatory and anovulatory women of reproductive age. *J Clin Endocrinol Metab* 2004; 89: 318-23.
- Piltonen T, Morin-Papunen L, Koivunen R, Perheentupa A, Ruokonen A, Tapanainen JS. Serum anti-Müllerian hormone levels remain high until late reproductive age and decrease during metformin therapy in women with



- polycystic ovary syndrome. *Hum Reprod* 2005; 20: 1820-6.
29. Dahlgren E, Johansson S, Lindstedt G, Knutsson F, Odén A, Janson PO, et al. Women with polycystic ovary syndrome wedge resected in 1956 to 1965: a long-term follow-up focusing on natural history and circulating hormones. *Fertil Steril* 1992; 57: 505-13.
  30. Pellatt L, Hanna L, Brincat M, Galea R, Brain H, Whitehead S, et al. Granulosa cell production of anti-Mullerian hormone is increased in polycystic ovaries. *J Clin Endocrinol Metab* 2007; 92: 240-5.
  31. Webber L, Stubbs S, Stark J, Trew GH, Margara R, Hardy K, et al. Formation and early development of follicles in the polycystic ovary. *Lancet* 2003; 362: 1017-21.
  32. Tehrani FR, Solaymani-Dodaran M, Hedayati M, Azizi F. Is polycystic ovary syndrome an exception for reproductive aging? *Human reproduction* 2010; 25: 1775-81.
  33. Minooe S, Ramezani Tehrani F, Rahmati M, Mansournia MA, Azizi F. Prediction of age at menopause in women with polycystic ovary syndrome. *Climacteric* 2018; 21: 29-34.
  34. Stanford JL, Hartge P, Brinton LA, Hoover RN, Brookmeyer R. Factors influencing the age at natural menopause. *J Chronic Dis* 1987; 40: 995-1002.
  35. Li J, Eriksson M, Czene K, Hall P, Rodriguez-Wallberg KA. Common diseases as determinants of menopausal age. *Hum Reprod* 2016; 31: 2856-64.
  36. Carolan M. First time mothers over 35 years: Challenges for care? *Birth Issues* 2004; 13: 91-7.
  37. Wild S, Pierpoint T, Jacobs H, McKeigue P. Long-term consequences of polycystic ovary syndrome: results of a 31 year follow-up study. *Hum Fertil (Camb)* 2000; 3: 101-5.
  38. Schmidt J, Brannstrom M, Landin-Wilhelmsen K, Dahlgren E. Reproductive hormone levels and anthropometry in postmenopausal women with polycystic ovary syndrome (PCOS): a 21-year follow-up study of women diagnosed with PCOS around 50 years ago and their age-matched controls. *J Clin Endocrinol Metab* 2011; 96: 2178-85.
  39. Gabrielli L, de Almeida MdCC, Aquino EM. Proposed criteria for the identification of polycystic ovary syndrome following menopause: An ancillary study of the Brazilian Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brasil). *Maturitas* 2015; 81: 398-405.
  40. Cramer DW, Xu H, Harlow BL. Family history as a predictor of early menopause. *Fertil Steril* 1995; 64: 740-5.
  41. Torgerson DJ, Thomas RE, Reid DM. Mothers and daughters menopausal ages: is there a link? *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 1997; 74: 63-6.
  42. Snieder H, MacGregor AJ, Spector TD. Genes control the cessation of a woman's reproductive life: a twin study of hysterectomy and age at menopause. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* 1998; 83: 1875-80.
  43. Broekmans FJ, Faddy MJ, Scheffer G, te Velde ER. Antral follicle counts are related to age at natural fertility loss and age at menopause. *Menopause* 2004; 11: 607-14.
  44. Uludag S, Ozgun M, Dolanbay M, Altun O, Aygen E, Sahin Y. Evaluating the Association of Ovarian Reserve with Age in Women with Polycystic Ovary Syndrome. *Glob J Fertil Res* 2017; 2: 004-8.
  45. Balen A, Michelmore K. What is polycystic ovary syndrome? Are national views important? *Hum Reprod* 2002; 17: 2219-27.
  46. Durlinger AL, Gruijters MJ, Kramer P, Karels B, Ingraham HA, Nachtigal MW, et al. Anti-Mullerian hormone inhibits initiation of primordial follicle growth in the mouse ovary. *Endocrinology* 2002; 143: 1076-84.
  47. de Kat AC, van der Schouw YT, Eijkemans MJ, Herber-Gast GC, Visser JA, Verschuren WM, et al. Back to the basics of ovarian aging: a population-based study on longitudinal anti-Müllerian hormone decline. *BMC Med* 2016; 14: 151.
  48. Elting MW, Korsen TJ, Rekers-Mombarg LT, Schoemaker J. Women with polycystic ovary syndrome gain regular menstrual cycles when ageing. *Hum Reprod* 2000; 15: 24-8.
  49. Whelan EA, Sandler DP, McConaughy DR, Weinberg CR. 90137575 Menstrual and reproductive characteristics and age at natural menopause. *Maturitas* 1990; 12: 371.
  50. Parazzini F, Group PMIS. Determinants of age at menopause in women attending menopause clinics in Italy. *Maturitas* 2007; 56: 280-7.
  51. Moslehi N, Shab-Bidar S, Tehrani FR, Mirmiran P, Azizi F. Is ovarian reserve associated with body mass index and obesity in reproductive aged women? A meta-analysis. *Menopause* 2018; 25: 1046-55.
  52. Rödström K, Bengtsson C, Milsom I, Lissner L, Sundh V, Björkelund C. Evidence for a secular trend in menopausal age: a population study of women in Gothenburg. *Menopause* 2003; 10: 538-43.
  53. Reynolds RF, Obermeyer CM. Age at natural menopause in Spain and the United States: results from the DAMES project. *Am J Hum Biol* 2005; 17: 331-40.
  54. Daniell HW. Smoking obesity and the menopause. *Lancet* 1978; 2: 373.
  55. Luoto R, Kaprio J, Uutela A. Age at natural menopause and sociodemographic status in Finland. *Am J Epidemiol* 1994; 139: 64-76.
  56. Bromberger JT, Matthews KA, Kuller LH, Wing RR, Meilahn EN, Plantinga P. Prospective study of the determinants of age at menopause. *Am J Epidemiol* 1997; 145: 124-33.
  57. Gold EB, Sternfeld B, Kelsey JL, Brown C, Mouton C, Reame N, et al. Relation of demographic and lifestyle factors to symptoms in a multi-racial/ethnic population of women 40-55 years of age. *Am J Epidemiol* 2000; 152: 463-73.
  58. Al-Safi ZA, Polotsky AJ. Obesity and menopause. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol* 2015; 29: 548-53.

## Review Article

# Age at Menopause in Women with Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review

Amiri M, Behboudi-Gandevani S, Minooe S, Ramezani Tehrani F

Reproductive Endocrinology Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, I.R.Iran.

e-mail: ramezani@endocrine.ac.ir

Received: 03/09/2018 Accepted: 15/12/2018

### Abstract

**Introduction:** Age of menopause is affected by several factors. While several studies have been conducted on various aspects of polycystic ovary syndrome (PCOS), limited publications have assessed the age at menopause and its related factors in PCOS patients. In this review, we aimed to summarize data of articles available, assessing the age at menopause in women with polycystic ovary syndrome (PCOS). **Material and Methods:** PubMed (including Medline), Scopus, and Google Scholar, Web of science, and EMBASE databases (up to 2018) were searched to identify published articles, investigating the actual menopausal age and those predicted by the Anti-Mullerian hormone (AMH) in PCOS patients. The quality of studies included was determined using the Newcastle-Ottawa Scale. **Results:** Current data of studies available demonstrate that the serum concentration of Anti-Mullerian hormone (AMH), as a reliable diagnostic marker to predict ovarian reserve and age at menopause, is significantly higher in patients with PCOS than healthy women. The results of this review show that, in most studies included, the age of menopause, or its estimation based on the serum AMH level, was significantly higher in patients with PCOS, compared with female controls. **Conclusion:** Delayed menopausal age can be considered window of hope for PCOS women, suffering from infertility, to retrieve their fertility at in later ages.

**Keywords:** Menopause, Polycystic ovary syndrome, Anti-Mullerian hormone, Ovarian reserve