

روش‌های سنجش لیپوپروتئین با دانسیته بالا از روش‌های رسوبی تا رزونانس مغناطیس هسته

دکتر سمانه حسین‌زاده، دکتر صفورا پاکیزه‌کار، دکتر مهدی هدایتی

مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی غدد درون‌ریز، پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران،
 نشانی مکاتبه‌ی نویسنده‌ی مسؤل: مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی غدد درون‌ریز، پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه
 علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران، دکتر مهدی هدایتی؛ e-mail: hedayati@endocrine.ac.ir

چکیده

مقدمه: نتایج تحقیقات گسترده، حاکی از شکل‌گیری فرضیه‌ای رایج در خصوص نقش محافظتی کلسترول لیپوپروتئین پرچگال (HDL-C) در برابر گرفتگی عروق می‌باشد. این تفکر به دلیل کاهش نرخ بیماری‌های قلبی عروقی و سایر بیماری‌های مربوط به گرفتگی عروق در غلظت بالای HDL-C است. مکانیسم‌های مختلفی از قبیل جریان معکوس کلسترول، کارکرد ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی، سبب شد که HDL-C به عنوان یکی از نشانگرهای پیش‌بینی احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی پیشنهاد گردد. در این راستا، آشنایی با روش‌های سنجش HDL-C و ارزیابی نقاط قوت و ضعف آن‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در این مطالعه، سعی بر آن شده است تا پس از ذکر خلاصه‌ای از ماهیت، کارکرد و عملکرد محافظتی HDL-C در برابر بیماری‌های قلبی عروقی، روش‌های مذکور را بر اساس ماهیت سنجش بررسی نموده و برخی از مولکول‌های مداخله‌کننده در نتیجه آزمایشات و برخی استراتژی‌های کاهنده تداخلات را ارائه نماید. در نهایت، آن گونه که به نظر می‌رسد، برخی معایب از قبیل هزینه بالا، جداسازی دستی، زمان‌بر بودن، امکان برهم خوردن ساختار در روش‌های جداسازی بر مبنای خصوصیات فیزیکی و هم‌چنین نسل اول و دوم روش‌های شیمیایی، موجب برتری استفاده از روش‌های سنجش همگن شده است. از سوی دیگر، ارزیابی هدف‌مند HDL-C از جهت میزان عملکرد و انجام نقش‌های محافظتی، می‌تواند رویکرد نوینی در پیش‌بینی خطر احتمال وقوع بیماری‌های قلبی عروقی باشد. هر چند تمامی روش‌های ذکر شده نیازمند به پیشرفت و بهینه‌سازی بیشتری هستند.

واژگان کلیدی: کلسترول HDL، سنجش، بیماری‌های قلبی - عروقی

دریافت مقاله: ۹۹/۲/۱۶ - دریافت اصلاحیه: ۹۹/۴/۱۴ - پذیرش مقاله: ۹۹/۵/۱۳

مقدمه

عروقی و سایر بیماری‌های مربوط به گرفتگی عروق در غلظت بالای HDL-C است.^۲ کلسترول HDL-C موجود در جریان خون تنها در شرایط تعریف شده‌ای می‌تواند نقش محافظتی خود را ایفا نماید؛ به عنوان مثال، بیماران با HDL-C پایین معمولاً دارای تری‌گلیسرید بالا، ناشی از افزایش apoC-IIIⁱⁱⁱ بوده و هم‌چنین غلظت LDLⁱⁱⁱ آن‌ها نیز بالا است؛ و این نسبت موجب افزایش خطر بیماری‌های قلبی عروقی می‌گردد.^۳ از طرفی در بررسی نقش محافظتی HDL-C، تغییر ژنتیکی منجر به افزایش HDL-C، موجب کاهش خطر سکتة قلبی نگردید.^۲ هم‌چنین مطالعات صورت گرفته به صورت کنترل شده و تصادفی بر روی مهارکننده‌های نیکوتینیک اسید و پروتئین انتقال‌دهنده کلسترول استر

در سال‌های اخیر، بیماری‌های غیرواگیردار و مزمن به عنوان عمده‌ترین عامل مرگ و میر جهانی تلقی می‌گردند. در کشورهای کم درآمد، بیماری‌های قلبی عروقی با فاکتورهای افزایشنده خطر از قبیل شرایط مادر و جنین و اختلالات تغذیه‌ای، پس از بیماری‌های عفونی (مانند ایدز، توبرکلوزیس و مالاریا) در رتبه دوم عوامل کشنده قرار گرفته است. این امر سبب شده است تا امروزه بیماری‌های قلبی عروقی بزرگ‌ترین عامل مرگ و میر جهانی به شمار آمده و با توجه به تحقیقات صورت گرفته، روند فوق در آینده نیز حاکم خواهد بود.^۱ از دیدگاه اپیدمیولوژی، یکی از باورهای رایج، نسبت معکوس خطر بیماری‌های قلبی عروقی با میزان HDL-Cⁱ است. این تفکر به دلیل کاهش نرخ بیماری‌های قلبی

ii - Apolipoprotein C-III
 iii - Low Density Lipoprotein

i - High Density Lipoprotein

• تنظیم متابولیسم گلوکز

۱- انتقال معکوس کلاسترول (RCT): کلاسترول‌های آزاد در جریان خون استریفیه شده و پس از رسیدن به کبد، از طریق مولکول‌های واسطه مانند ABCA1ⁱⁱⁱ، ABCG1 و SR-B1^{iv} به کبد انتقال یافته و پس از تبدیل به لیپیدهای خنثی و یا اسیدهای صفاوی، به همراه مدفوع و یا صفرا در فرآیند RCT دفع می‌گردند. این فرآیند می‌تواند توجیه‌کننده نقش ضد آرترواسکروتیک HDL-C باشد.^۱

۲- نقل و انتقال microRNA ها: نتایج تحقیقات پیشین حاکی از توانایی miRNA ها در تنظیم بیان ژن در فرآیندهای پاتولوژیکی و بیولوژیکی مهم در درون سلول است.^{۶-۹} در این میان، پنج miRNA از قبیل miR-135a، miR-188، miR-877، miR-223 و miR-760 که توسط HDL-C منتقل می‌شوند در متابولیسم لیپیدها، هموستازی کلاسترول، فشار خون و تصلب عروق نقش دارند. افزایش یا کاهش ذرات HDL-C می‌تواند در میزان جابجایی miRNA ها و به تبع آن در بروز بیماری‌های قلبی عروقی از جمله تصلب شرائین نقش داشته باشد.^{۱۰}

۳- اثر ضد التهابی: علاوه بر نقش‌های ذکر شده، HDL-C از طریق پروتئین apoA-I^v موجب بروز اثرات ضدالتهابی در سلول‌های اندوتلیال و ماکروفاژ می‌گردد.^{۱۱}

۴- اثر ضد ترومبوتیک: HDL-C این اثر را به چند طریق از جمله ممانعت از فعالیت پلاکت‌ها و ممانعت از فعال شدن فاکتورهای فعال‌سازی پلاکت‌ها و سیکلواکسیژناز A2 توسط افزایش جریان خون و همچنین کاهش پروتئین APC و ترومبومدولین به جهت کاهش شکل‌گیری ترومبین در سلول‌های اندوتلیال و به تبع آن ممانعت از آپوپتوز آن‌ها به انجام می‌رساند.^{۱۲}

۵- مهار اکسیداسیون LDL: HDL-C به کمک آنزیم‌های ضد اکسیداسیونی خود از قبیل PON1^{vi} و LCAT^{vii}، از اکسیداسیون LDL جلوگیری نموده و بدین ترتیب نقش ضد التهابی و ضد اکسیداسیونی خود را ایفا می‌نماید.

۶- محافظت از سلول‌های اندوتلیال و اثر بر گشادکنندگی عروق: HDL-C از طریق افزایش بیان نیتریک

(CETP)ⁱ که در حالت عادی موجب افزایش HDL-C می‌گردد، پس از استفاده بیماران از داروهای حاوی استاتین‌ها، موجب کاهش حملات قلبی عروقی نگردیدند.^۴ از این روی می‌توان گفت که جنبه‌های متعددی از HDL-C از قبیل محتوای آپولیپوپروتئینی، میزان سایر پروتئین‌ها و لیپیدها، اندازه ذرات HDL-C و وضعیت اکسیداسیون تاثیر زیادی بر کارکرد ذرات HDL-C در انجام نقش محافظتی یا خطرنا بودن دارد.^۵ در این راستا، پرداختن به روش‌های سنجش میزان HDL-C، محتوای پروتئینی و لیپیدی آن و همچنین عملکرد صحیح HDL-C می‌تواند در پیش‌بینی احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی به صورت دقیق و علمی نقش کاربردی ایفا نماید. در این مطالعه، پس از نگاهی اجمالی به نقش‌های عملکردی و محافظتی HDL-C، عناصر تشکیل‌دهنده و فاکتورهای دخیل در سنتز آن، به بررسی روش‌های مربوط به سنجش HDL-C شامل روش‌های معمول سنجش بر پایه خصوصیات فیزیکی و شیمیایی، روش‌های سنجش عملکردی و سنجش بر پایه محتوای پروتئینی و لیپیدی پرداخته می‌شود. پس از آشنایی با روند پیشرفت روش‌ها و نیز ذکر مزایا و محدودیت‌های هر یک از آن‌ها، به برخی از شاخص‌های سنجش صحت و دقت روش‌ها پرداخته و در خاتمه با برخی از مداخله‌کننده‌ها که ممکن است در نتیجه آزمایش موجب ایجاد جواب‌های کاذب گردند آشنا شده و چگونگی کاهش تداخلات مربوطه به اختصار بیان خواهند شد.

عملکرد HDL-C:

ذرات HDL-C نقش‌های فیزیولوژیکی و متابولیکی متعددی بر عهده دارند. به طور خلاصه اهم این نقش‌ها عبارتند از:

- انتقال معکوس کلاسترول (RCTⁱⁱ)
- نقل و انتقال microRNA ها
- اثر ضد التهابی
- اثر ضد ترومبوتیک
- مهار اکسیداسیون LDL
- محافظت از سلول‌های اندوتلیال و اثر بر گشادکنندگی عروق
- اثر محافظت‌کنندگی در برابر آسیب ناشی از ایسکمی - پرفشاری خون

iii- ATP binding cassette transporter proteins A1

iv -Scavenger Receptor Class B Type 1

v- Apolipoprotein A-I

vi- Paraonase-1

vii- Lecithin-Cholesterol Acyl Transferase

i- Cholesterol Ester Transfer Protein

ii- Reverse Cholesterol Transport

را به صورت موثر میانجی‌گری کند؛ به گونه‌ای که بیان بالای apoA-I موجب کاهش چشم‌گیر رسوبدهی لیپید در کبد و ممانعت از شکل‌گیری کبد چرب می‌گردد.^{۱۰}

۲- ABCA1: اَبَرخانواده ABC دارای هفت زیرخانواده از ABCA-G است. نقش اصلی ABCA1، انتقال بین سلولی کلسترول آزاد و فسفولیپیدها به apoA-I اولیه و شکل‌گیری HDL-C pre-β1 است. این گیرنده در ذرات کوچک‌تر و متراکم‌تر از HDL-C کارایی بیشتری دارد.

۳- ABCG1: این مولکول نیز از اَبَرخانواده ABC بوده اما برخلاف ABCA1، ABCG1 به تنهایی نمی‌تواند ناقل کلسترول آزاد به apoA-I باشد و به کمک گیرنده‌های حاوی فسفولیپید مانند HDL-C نیاز دارد. این مولکول در بافت‌های محیطی و سلول‌ها در ترکیب با ABCA1 می‌تواند انتقال معکوس کلسترول را بهبود بخشد. به صورت کلی، نقش این مولکول را می‌توان القای جریان کلسترول آزاد، ممانعت از تجمع لیپیدهای مضاعف در هیاتوسیت‌ها و ماکروفاژها، ممانعت از انتقال LDL آسیله شده به مونوسیت‌ها و تمایز مونوسیت‌ها به ماکروفاژها و اثر سینرژیک با HDL-C در ایجاد تاخیر در فرآیند آپوپتوز ماکروفاژ با واسطه LDL اکسیداتیو تعریف نمود.^{۱۱}

۴- LCAT: این پروتئین، آنزیمی کلیدی در متابولیسم لیپوپروتئین‌ها بوده و به آسانی به HDL-C متصل شده و توسط apoA-I فعال می‌شود. LCAT دارای فعالیت آسیل ترانسفراز، فسفولیپاز A2، تنظیم‌گرش کلسترول و نگاه‌داری هومئوستازی کلسترول است. این آنزیم معمولاً در کبد سنتز شده و سپس وارد جریان خون می‌شود. عمده فعالیت این آنزیم بر دو بخش استوار است:

- استریفیکاسیون کلسترول که آن را به منبع اصلی کلسترول استر (CE^{vi}) تبدیل می‌کند. این آنزیم، با فعالیت آسیل ترانسفراز خود، HDL-C و لسیتین را به CE و لیزولسیتین تبدیل می‌کند.

- بالغ نمودن HDL-C، تبدیل HDL-C β به فرم کروی HDL-C^α.

۵- SR-B1: تنظیم‌کننده نقل و انتقال کلسترول آزاد در درون سلول بر اساس گرادیان بوده و هم‌چنین در جذب انتخابی CE، فسفولیپیدها و TGⁱها نقش دارد. به علاوه این مولکول واسطه‌ای در جذب انتخابی CE از ذرات HDL-C

اکساید سنتاز اندوتلیالی (eNOSⁱ) توسط اتصال apoA-I به SR-B1 موجود در حفرات چربی سلول‌های اندوتلیال و هم‌چنین فعال کردن گیرنده SIPⁱⁱ غشایی سلول‌های اندوتلیال، اثر محافظتی خود را به انجام می‌رساند.

۷- اثر محافظت‌کنندگی در برابر آسیب ناشی از ایسکمی - پرفشاری خون: این ویژگی HDL-C ناشی از ترکیب اسفنگولیپیدی موجود در ساختار آن به نام SIP است که موجب فعال شدن گیرنده لیزوفسفالوپید، تقویت تولید NO، مهار سلول‌های التهابی و آپوپتوز سلول‌های قلبی می‌گردد.

۸- تنظیم متابولیسم گلوکز: HDL-C در مکانیسم وابسته به انسولین، موجب افزایش کارکرد سلول‌های بتا و ترشح انسولین شده و سبب کاهش تجمع کلسترول به کمک ناقلین ABCA1 و ABCG1 می‌شود. اثر دیگر آن در مکانیسم غیروابسته به انسولین شامل فعال‌سازی پروتئین کیناز فعال‌کننده^۴ آدنوزین مونوفسفات (AMPK) در سلول‌های اندوتلیال، بافت چربی و عضله اسکلتی جهت تسریع در جذب گلوکز محیطی است.^{۱۲}

عناصر تشکیل‌دهنده HDL-C:

مولکول HDL-C شامل ۵۰ درصد آپوپروتئین (اغلب AI، AII، CI، CII، CIII، E و J)، ۲۰ درصد کلسترول آزاد (FC)ⁱⁱⁱ و کلسترول استریفیه شده (EC)^{iv}، ۲۵ درصد فسفولیپیدها (PL)^v و ۵ درصد تری‌گلیسرید می‌باشد.^{۱۴}

فاکتورهای دخیل در ساخت HDL-C:

- ApoA-I
- ABCA1
- ABCG1
- LCAT
- SR-B1
- CETP

۱- ApoA-I: این پروتئین ۷۰ درصد از ساختار HDL-C را شامل شده و ناقل اصلی کلسترول از سلول‌ها است و از نظر ساختاری برای اتصال با تمایل بالا به لیپیدها تکامل یافته است. شکل مونومری apoA-I موجود در پلاسما که دارای مقدار اندکی لیپید می‌باشد، HDL-C pre-β1 نامیده می‌شود. تنها در حضور این مولکول، آنزیم ABCA1 ساختاری پایدار پیدا کرده و می‌تواند جریان کلسترول کبدی

i- Endothelial Nitric Oxide synthase
ii- Sphingosine-1-phosphate
iii Free Cholesterol
iv- Esterified Cholesterol
v- Phospholipids

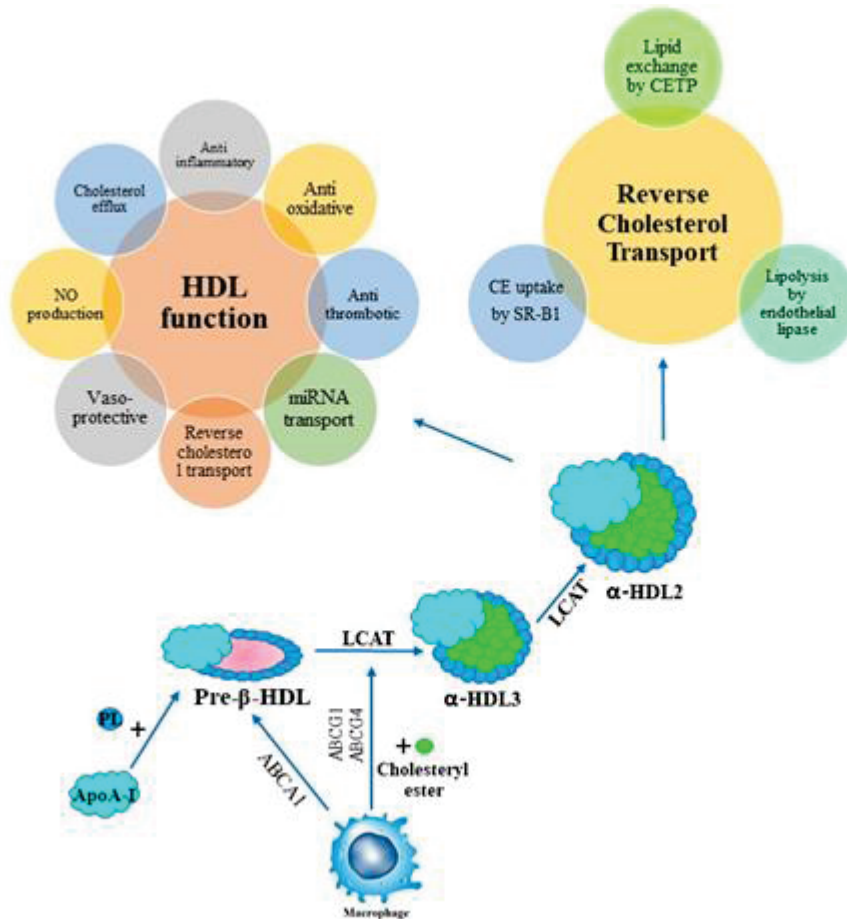
vi-Cholesterol Ester

سوبسترای خنثی برای لیپاز کبدی بوده که موجب پاکسازی HDL-C از خون می‌گردد. به علاوه این مولکول موجب جداسازی apoA-I از HDL-C شده که در طی HDL-C موجود در جریان خون موثر است.^{۱۹} بنابراین به نظر می‌رسد با استفاده از مهار درمانی CETP می‌توان سطح HDL-C پلاسمایی را افزایش و سطح LDL-C را کاهش داد. هر چند که تاثیر داروهای فوق بر پیامدهای بالینی هنوز در مطالعات فاز III در جریان بوده و ارتباط قطعی مبنی بر ارتباط میان افزایش CETP و خطر بیماری‌های قلبی عروقی ثابت نگردیده است.^{۲۰}

خلاصه‌ای از متابولیسم و کاتابولیسم HDL-C و جریان انتقال معکوس کلسترول در شکل (۱) نشان داده شده است:

هیپاتوسیت‌ها و سلول‌های تولیدکننده استروئید بوده و نیز در جذب CE از LDL به سلول‌ها که بر روی متابولیسم apo-B اثر می‌گذارد نقش میانجی را ایفا می‌نماید. بررسی ارتباط میان ABCA1 و ABCG1 در میانجی‌گری جریان کلسترول آزاد نشان داد که افزایش SR-B1 موجب کاهش جریان کلسترول آزاد از طریق دو میانجی دیگر می‌گردد ولی بر جریان فسفولیپید اثر معنی‌داری ندارد. این گیرنده در ذرات بزرگتری از HDL-C کارایی بهتری دارد.^{۱۸}

۶-CETP: عملکرد اصلی CETP، جایگزینی لیپیدهای خنثی موجود در HDL-C از قبیل CE با TG موجود در LDL و VLDL جهت شکل‌گیری HDL-C غنی از تری‌گلیسیرید می‌باشد. ذره HDL-C غنی از TG یک



شکل ۱- متابولیسم HDL-C و انتقال معکوس کلسترول. در اولین مرحله از ساخت HDL-C، ApoA-I به همراه فسفولیپید اولین فرم از HDL-C به نام Pre-β-HDL-C را تشکیل می‌دهد که کلسترول استری شده را از سلول‌های محیطی مانند ماکروفاژها از طریق انتقال‌دهنده ABCA1 می‌پذیرد در فضای خون، ذرات HDL-C توسط LCAT بازسازی می‌شوند. بزرگ‌ترین ذرات که به عنوان α-HDL-C2 شناخته می‌شوند حاوی بیش از ۱۰۰ پروتئین در ترکیب‌ها و غلظت‌های مختلف هستند. در خاتمه، ذرات HDL-C توسط انواع مکانیسم‌های نشان داده شده، از جمله جذب مستقیم توسط SRB1، تبادل CE با TG از طریق CETP و لیپولیز شدن توسط لیپازها کاتابولیزه می‌شوند.

استراتژی جستجو

مطالعات انجام گرفته در زمینه روش‌های سنجش HDL-C در پایگاه‌های اطلاعاتی اصلی شامل PubMed، Web of Science، Google Scholar، Scopus و ScienceDirect مورد جستجو قرار گرفتند. جستجو با استفاده از واژه‌های کلیدی Cardiovascular، Risk Assessment، Cholesterol، HDL، Diseases، [Arteriosclerosis](#)، [Coronary Artery Disease](#) تا ژانویه ۲۰۲۰ انجام گرفت. فهرست منابع مقالات نیز برای یافتن مقالات مرتبط بیشتر مورد جستجو قرار گرفت.

معیار راهیابی و عدم راهیابی به مطالعه

مقالات اصلی که تا ژانویه ۲۰۲۰ چاپ شده بودند و به بررسی روش‌های سنجش HDL-C پرداخته بودند، واجد شرایط ورود به این مطالعه شناخته شدند. گزارش‌های موردی، نامه به سردبیر و نتایج کنفرانس‌ها از این مطالعه خارج شدند.

غربالگری مقالات و استخراج داده‌ها

به منظور سهولت در غربالگری مقالات یافت شده، نتایج جستجو به برنامه Endnote منتقل گردید. پس از حذف موارد تکراری، عنوان و چکیده هر مقاله مورد بررسی قرار گرفت و در صورت ارتباط چکیده با موضوع، متن کامل مقاله بررسی گردید. پس از آن، داده‌های مربوط به بررسی روش‌های سنجش HDL-C استخراج و دسته‌بندی گردید.

روش‌های سنجش HDL-C

۱) روش‌های سنجش HDL-C بر پایه خصوصیات فیزیکی (۱-۱) اولتراسانتریفیوژ

به کارگیری اولتراسانتریفیوژ براساس تکنیک جداسازی با استفاده از گرادیان چگالی شناور بیش از ۷۰ سال پیش برای تعیین خصوصیات لیپوپروتئین‌ها صورت گرفت. روش‌های مختلف اولتراسانتریفیوژ که منجر به شناسایی دو زیر گروه اصلی HDL-C به نام‌های HDL-C 2 به عنوان زیرگروه بزرگ‌تر و شناور (۱/۱۲۵ - ۱/۰۶۳ گرم بر میلی‌لیتر) و HDL-C 3 به عنوان زیر گروه کوچکتر و متراکم تر (۱/۲۱ - ۱/۱۲۵ گرم بر میلی‌لیتر) گردید را می‌توان به گروه‌های زیر طبقه‌بندی نمود:

- اولتراسانتریفیوژ آنالیزی شناور؛ اساس این روش، آنالیز چند مرحله‌ای پلاسما بر اساس میزان افزایش چگالی هیدراته اولیه لیپوپروتئین‌ها از ۱/۰۰۶ به ۱/۰۶۳

i- Flotational analytical ultracentrifugation

- گرم بر میلی‌لیتر به کمک نمک‌های طبیعی از قبیل کلرید سدیم، برومید پتاسیم و برومید سدیم می‌باشد. به کمک این روش، لیپوپروتئین‌ها به ۵ گروه اصلی HDL-C، LDL، IDLⁱⁱⁱ، VLDLⁱⁱⁱ و شیلومیکرون‌ها تقسیم می‌شوند. اولتراسانتریفیوژ متوالی، روش تعادلی ایزوپیکنیک^{iv} در این روش، از سطحی از گرادیان نمک‌های سدیم کلراید - پتاسیم بروماید با لایه‌بندی متوالی محلول‌های نمکی با چگالی متمایز در ۱۵ درجه سانتی‌گراد استفاده شده و سرم یا پلاسما بر روی این سطح با نیروی چرخان سانتریفیوژ لایه‌بندی می‌گردند. به کمک این روش که یک اولتراسانتریفیوژ تک مرحله‌ای است، جداسازی HDL-C در حالت غیراکسید و غیر دناتوره تسهیل شده و از آلودگی آن با پروتئین‌های پلاسما انتهای لوله و دانسیته بیشتر از ۱/۲۵ گرم بر میلی‌لیتر جلوگیری می‌کند.

- نیمرخ عمودی خودکار^v (VAP): در این روش که از یک روتور عمودی استفاده می‌شود، برخلاف سایر روش‌های اولتراسانتریفیوژ، تمامی لیپوپروتئین‌های در کمتر از یک ساعت در ۶۵۰۰۰ دور در دقیقه^{vi} جداسازی می‌شوند. از مزایای این روش، حساس بودن (نیاز به کمتر از ۵۰ میکرولیتر از نمونه سرم یا پلاسما)، اقتصادی بودن، در دسترس بودن و دقت بالای قابل قبول است و در جداسازی و اندازه‌گیری HDL-C 2 و HDL-C 3 نیز مورد تأیید قرار گرفته است. از میان روش‌های مختلف اولتراسانتریفیوژ، روش VAP پس از روش‌های NMR^{vii} و ND-PAGGE^{viii} مورد استفاده قرار می‌گیرد.^{۲۱}

علی‌رغم وجود مشکلات روش اولتراسانتریفیوژ از قبیل زمانبر بودن، احتمال تغییر لیپوپروتئین‌های ناپایدار بر اثر غلظت بالای نمک و قرارگرفتن در معرض نیروی سانتریفیوژ، تنوع در ساختار تجهیزات، حجم بالای نمونه مورد نیاز، عدم قابلیت تکرارپذیری و نیز عدم اطمینان به حصول نتیجه قطعی حتی توسط تکنسین‌های ماهر، احتمال آلودگی نمونه، هتروژن بودن نمونه و وجود لیپوپروتئین‌های دیگر، استفاده از آن را در آزمایشگاه‌های بالینی تقریباً

ii - Intermediate-Density Lipoprotein

iii- Very-Low-Density Lipoprotein

iv- Sequential ultracentrifugation: isopycnic equilibrium method

v - Vertical Auto Profile (VAP)

vi- Revolutions Per Minute

vii - Nuclear Magnetic Resonance spectroscopy

viii- Non-Denaturing Polyacrylamide Gradient Gel Electrophoresis

- الکتروفورز دو بعدی^{viii}:
از تلفیق دو روش الکتروفورز ژل آگارز و GGE، سپس روش لکه‌گذاری ایمنی Immunoblotting با استفاده از Anti-apoA-I روش الکتروفورز دو بعدی بدست آمده که اجزای HDL-C را بر اساس میزان ApoA-I (mg/dl) در دو مرحله: ابتدا بر اساس بار سطحی و سپس بر اساس ابعاد، تفکیک می‌نماید. اجزای تفکیک شده HDL-C که در این روش قابل تفکیک و بررسی هستند شامل Pre β -HDL-C و α -HDL-C (pre β 1/pre β 2)، (pre α 1/pre α 2/pre α 3) می‌باشند.^{۳۶} زیرواحدهای جداسازی شده HDL-C در این روش بر اساس ابعاد نیز به شرح زیر طبقه‌بندی می‌گردند: زیرواحدهای بزرگ شامل α -1 و pre α -1، زیرواحد متوسط شامل α -2 و pre α -2، زیرواحد کوچک شامل α -3,4 و pre α -3,4 و β -1,2
- الکتروایمونو دیفیوژن^{ix}:
مبنای جداسازی اجزای HDL-C در این روش، محتوای پروتئینی آن‌ها بوده و میزان دو ذره حاوی apoA-I (LP A-) یا بدون apoA-II (I:A-II) بر روی ژل آگارز و با استفاده از منحنی کالیبراسیون قابل آنالیز می‌باشند.^{۳۷}
- الکتروفورز موئین^x:
این روش که در سال ۲۰۱۱ توسط Ruecha و همکاران معرفی گردید، جهت اندازه‌گیری سریع کلسترول با استفاده از الکتروفورز موئین حاوی میکروچیپ‌هایی بر پایه پلی‌دی‌متیل‌سیلوکسان است. اساس جداسازی در این روش تحرک الکتروشیمیایی است.^{۳۸}
- ایزوتاکوفورز (ITP) موئین^{xi}:
اساس این روش، جداسازی لیپوپروتئین‌ها بر پایه میزان تحرک الکتروفورزی آن‌ها در یک سیستم بافری تعیین شده است. در این سیستم، HDL-C بیشترین تحرک و پس از آن به ترتیب VLDL، IDL و LDL قرار دارند. HDL-C نیز در این روش به سه زیرواحد fHDL-C، iHDL-C و sHDL-C^{xiii} تقسیم‌بندی گردید. ایراد وارد شده بر این روش، عدم شناسایی زیرواحدهایی با تحرک الکتروفورزی نزدیک به هم است.

غیرکاربردی ساخته است، اما همچنان به عنوان یک روش مرجع و طلایی برای اندازه‌گیری کلسترول در تحقیقات علمی، روش مرجع مقایسه‌ای برای تأیید سایر روش‌ها و همچنین مطالعات اپیدمیولوژیک به شمار می‌آید.^{۳۲} بنابر پیشنهاد برنامه ملی آموزش کلسترول (NCEPⁱ) مرکز پیشگیری و کنترل بیماری (CDCⁱⁱ)، اولتراسانتریفیوژ به عنوان دومین روش مرجع برای اندازه‌گیری HDL-C به شمار می‌آید.^{۳۳}

۲-۱) الکتروفورز

تفاوت در ابعاد و بار لیپوپروتئین‌های مختلف، مبنای جداسازی آن‌ها در روش الکتروفورز با رنگ‌های چربی دوست می‌باشد. در این راستا، انواع متفاوتی از الکتروفورز را می‌توان جهت جداسازی HDL-C معرفی نمود:

- الکتروفورز ژل آگارز^{xiii}:
جداسازی HDL-C در این روش بر مبنای بار سطحی و شکل مولکول بوده و براین اساس دو زیرگروه از HDL-C به نام‌های ذرات مهاجر آلفا^{iv} (شامل اکثریت HDL-C های در گردش) و ذرات مهاجر پیش بتا^v - (HDL-C های نوساز و دارای مقدار ناچیزی لیپید) جداسازی و نام‌گذاری گردیدند.
- الکتروفورز یک بعدی^{vi} (ND-PAGGE/GGE⁰⁰⁰): اساس این روش که برای اولین بار در سال ۱۹۸۶ توسط Nichols و همکاران مورد استفاده قرار گرفت، جداسازی زیرگروه‌های HDL-C بر مبنای اندازه ذرات بود. بر این اساس دو زیرگروه از HDL-C 2 به نام‌های HDL-C 2a (۹/۷ - ۸/۸ نانومتر) و HDL-C 2b (۱۲/۰ - ۹/۷ نانومتر) و سه زیر گروه از HDL-C 3 به نام‌های HDL-C 3a (۸/۸ - ۸/۲ نانومتر)، HDL-C 3b (۷/۸ - ۸/۲ نانومتر) و HDL-C 3c (۷/۲ - ۷/۸ نانومتر) کشف و نام‌گذاری گردید.^{۳۴} این روش از سه دهه پیش به عنوان روشی استاندارد در آزمایشگاه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- الکتروفورز یک بعدی به همراه ایمونوبلاتینگ:
با استفاده از این روش، دو زیرواحد pre β 2 (۱۲/۳۷ - ۱۰/۲ نانومتر) و HDL-C 2b (۹/۸ - ۱۲/۹۷ نانومتر) به دلیل همپوشانی بالا، به عنوان زیرواحد HDL-C 2b+pre β 2 نامگذاری گردیدند.^{۳۵}

i- National Cholesterol Education Program
ii -Centers for Disease Control and prevention
iii- Agarose gel electrophoresis
iv - α -migrating particles
v- Pre β -migration particles
vi -One dimensional gel electrophoresis
vii -Gradient Gel Electrophoresis

viii- 2D gel electrophoresis
ix- Electro immunodiffusion
x- Capillary electrophoresis
xi -Capillary isotachopheresis
xii -Fast-, Intermediate-, Slow-migrating HDL-C

قرار گرفته است. هرچند که به صورت معمول، کار برد آن همراه با سایر روش‌های جداسازی بر اساس بار و pH تکمیل می‌گردد.^{۲۹}

• کروماتوگرافی توسط ستون تبادلات یونی:

اساس این روش، جداسازی لیپوپروتئین‌ها بر پایه تبادلات یونی موجود در سطح ذره و همچنین خصوصیات آبریزی آن‌هاست. با استفاده از ستون تبادلات یونی، قطعات بزرگتر لیپوپروتئینی سریع‌تر از ستون شسته می‌شوند که به ترتیب عبارت اند از کیلومیکرون‌ها، VLDL، IDL، LDL و در آخر HDL-C. یکی از معایب این روش، احتمال آلودگی HDL-C با پروتئین‌های پلاسمایی خصوصاً آلبومین است.

• در سال ۲۰۱۱ Dong و همکاران روش جدیدی را برای جداسازی HDL-C و LDL با تلفیق دو روش HDL-C و اولتراسانتریفیوژ ارائه نمودند و آن، آنالیز میزان کسترویل جداسازی شده از روش اولتراسانتریفیوژ توسط HPLC بود. هر چند که این روش نیازمند حجم کمتری از نمونه در مقایسه با سایر روش‌های جداسازی است، اما به دلیل لزوم استفاده از اولتراسانتریفیوژ، همچنان به عنوان روش کاربردی در اندازه‌گیری‌های بالینی قابل استفاده نمی‌باشد.^{۲۰}

۴-۱ اسپکتروفتومتری رزونانس مغناطیسی هسته‌ای (NMR)

اساس این روش بر این پایه استوار است که هر ذره لیپوپروتئینی با توجه به اندازه خود دارای خصوصیات منحصر به فردی از سیگنال‌های NMR حاصل از گروه‌های متیل لیپیدی دارد. در نتیجه بر طبق سیگنال‌های NMR که از هسته‌های ¹H، ¹³C و ³¹P حاصل می‌شود، سه زیرواحد HDL-C را می‌توان طبق ابعاد به نام‌های زیرواحد بزرگ (۸/۸-۱۳/۰ nm)، زیرواحد متوسط (۸/۸-۸/۲ نانومتر) و زیرواحد کوچک (۷/۳-۸/۲ نانومتر) طبقه بندی نمود.^{۳۱}

• ¹H Proton NMR: این روش در حالت عمومی جهت تعیین ساختار و میزان کمی ترکیبات شیمیایی نمونه با کمک رزونانس هسته هیدروژن استفاده می‌شود. حساسیت به اندازه، چگالی ماکرومولکول‌ها و تجمع فراذرات، از ویژگی‌های این روش می‌باشد.^{۳۲}

• ایزوتاکو فورز تحلیلی در سال ۲۰۰۰ آلفرد بوتچرا و همکاران جهت برطرف نمودن معایب ITP از سه روش 2D-GGE، ITP و ایمونوبلات استفاده نمودند و موفق شدند دو زیر واحد از fHDL-C به نام های HDL-C 2a و HDL-C 2b را جداسازی نمایند. همچنین مشخص گردید که همپوشانی زیادی میان HDL-C 3 و HDL-C fHDL-C وجود دارد.^{۲۸} FS-ITP نسبت به روش ITP می‌تواند جداسازی زیرشاخه های لیپوپروتئین را با سرعت بیشتر و کمیت دقیق تر انجام دهد. داده‌های حاصل از FS-ITP را می‌توان برای تجزیه و تحلیل عملکردی آپولیپوپروتئین‌ها و ترکیبات لیپیدی زیرواحدهای HDL در پلاسمای انسانی مورد استفاده قرار داد.

۳-۱ کروماتوگرافی با کارایی بالا

اساس روش HPLCⁱⁱ، جداسازی لیپوپروتئین‌ها توسط ستون‌های حاوی ژل های پلیمری است و از این طریق اجزای لیپیدی (اغلب کسترویل و تری‌گلیسیرید) از طریق آنزیمی جداسازی می‌شوند. آنالیز سریع و جداسازی تکرارپذیر لیپوپروتئین‌ها، موجب شده تا این روش به یکی از روش‌های موثق در تعیین میزان کسترویل موجود در محتوای لیپوپروتئینی تبدیل گردد. این روش هم‌چنین برای افراد مبتلا به هایپرلیپیدمیا نیز کاربردی بوده و صحت بیشتری را نسبت به UTCⁱⁱⁱ متوالی نشان داده است.^{۳۱}

• کروماتوگرافی توسط فیلترکردن روی ستون ژل:

ستون‌های مورد استفاده در این روش را می‌توان با استفاده از مواد مختلفی از قبیل سیلیس، پلیمرهای مصنوعی و پلیمرهای طبیعی تهیه نمود. راندمان جداسازی بر اساس اندازه منافذ ستون مورد استفاده تعیین می‌شود. مولکول‌های کوچک‌تر از قطر منافذ به راحتی وارد منافذ شده و مولکول‌های بزرگتر بر همین اساس از آن‌ها جدا می‌شوند. از مزایای این روش می‌توان به تفکیک ترکیبات با حساسیت بالا بر اساس اندازه، شکل و وزن، حداقل دخالت در فرآیند فیلتراسیون، حفظ فعالیت بیولوژیکی ذرات و نیز محاسبه وزن مولکولی تقریبی ترکیب اشاره نمود. این روش به دلیل مزایای ذکر شده و هم‌چنین حفظ ساختمان مولکول‌ها و در دسترس بودن مواد تجاری مصرفی ستون مورد استقبال

i- Alfred Böttche

ii- High Performance Liquid Chromatography

iii- Ultracentrifuge

iv -Proton NMR measurement

۲) روش‌های سنجش HDL-C بر پایه خصوصیات شیمیایی

۱-۲) نسل اول: روش‌های شیمیایی

از پیش‌تازان روش‌های رسوبی برای جداسازی سریع لیپوپروتئین Burstein و همکاران‌ها بودند.^{۳۰} اساس این روش، استفاده از پلی‌آنیون‌ها و در مواقعی در ترکیب با کاتیون‌ها جهت تجمع انتخابی و حل نمودن لیپوپروتئین‌های سبک مانند HDL-C در محلول و رسوب لیپوپروتئین‌های نامحلول توسط سانتریفیوژ با سرعت پایین است. در خاتمه، محلول رویی حاصل از سانتریفیوژ پس از جداسازی جهت ارزیابی میزان HDL-C مورد استفاده قرار می‌گیرد. یون‌های مختلفی در این روش مورد استفاده قرار می‌گیرند:

• Heparin-MnCl₂:

معروف‌ترین و پیش‌تازترین ترکیب در تحقیقات لیپوپروتئین‌ها است. مرکز بین‌المللی کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) از این روش در ترکیب با اولتراسانتریفیوژ به عنوان روش پیشنهادی سه مرحله‌ای استفاده می‌نماید. در روش پیشنهادی CDC، پس از جداسازی کیلومیکرون‌ها و VLDL توسط اولتراسانتریفیوژ، لیپوپروتئین‌های دارای Apo-B، توسط روش رسوبی Heparin-MnCl₂ رسوب کرده و در مرحله سوم، محلول فوقانی حاوی HDL-C با سانتریفیوژ با دور پایین بهبود یافته و HDL-C موجود در آن اندازه‌گیری می‌شود.

• Dextran Sulfate-Mg²⁺(DS):

به دلیل محدودیت در تهیه هیپارین تجاری و همچنین تداخلات مشاهده شده از Mn²⁺ با روش‌های اولیه آنزیمی، ترکیب فوق به عنوان جایگزین برای استفاده رایج آزمایشگاهی مورد استفاده قرار گرفت. این ترکیب به عنوان روش انتخابی انجمن شیمی بالینی آمریکا (AACC)^{iv} معرفی و به رایج‌ترین شیوه رسوب‌گذاری برای HDL-C در آمریکا تبدیل گردید.^{۲۲}

• روش رسوبدهی یک مرحله‌ای:

در این روش از سه معرف Heparin/ MnCl₂/DS جهت رسوبدهی آپولیپوپروتئین‌های حاوی apo-B استفاده می‌شود. پس از اندازه‌گیری HDL-C توسط روش‌های سنجش همگن شده^v و HDL-C 3 توسط رقیق‌سازی، میزان

• NMRⁱ DOSY: در این روش، جداسازی زیرمجموعه‌های لیپوپروتئین‌ها بر اساس ضریب انتشار آن‌ها صورت می‌گیرد.^{۳۳}
 ۵-۱) ELISAⁱⁱ:

استفاده از این روش برای اندازه‌گیری HDL-C-1- β موجود در پلاسما برای بار اول توسط Miyazaki و همکاران در سال ۲۰۰۰ با استفاده از آنتی‌بادی اولیه مونوکلونال اختصاصی HDL-C-1- β معرفی گردید و بدین‌وسیله توانستند میزان زیرواحد ApoA-I را بسنجند. با در نظر گرفتن نسبت زیرواحدهای مونومر و دایمر ApoA-I، استفاده از روش HDL-C-1-ELISAⁱⁱⁱ ممکن است تنها تعداد زیرواحدهای مونومریک و نه تمام زیرواحدهای HDL-C-1- β موجود در سرم را نشان دهد.^{۳۴}

در جدول (۱)، روش‌های ذکر شده جهت سنجش HDL-C بر اساس خصوصیات فیزیکی به صورت خلاصه ذکر گردیده است.

جدول ۱- روش‌های سنجش بر اساس خصوصیات فیزیکی

اولتراسانتریفیوژ	
• اولتراسانتریفیوژ آنالیزی شناور	
• اولتراسانتریفیوژ متوالی، روش تعادلی ایزوپیکتیک	
• اولتراسانتریفیوژ یک مرحله‌ای (VAP)	
الکتروفورز	
• الکتروفورز ژل آگارز	
• الکتروفورز یک بعدی	
• الکتروفورز یک بعدی به همراه ایمونوبلاتینگ	
• الکتروفورز دو بعدی	
• Electro immunodiffusion	
• capillary electrophoresis	
• Capillary Isotachophoresis	
• Free-Solution ITP	
کروماتوگرافی	
• کروماتوگرافی توسط ستون ژل فیلتراسیون	
• کروماتوگرافی توسط ستون تبادل یونی	
• تلفیق دو روش HPLC و اولتراسانتریفیوژ	
اسپکتروفوتومتری رزونانس مغناطیس هسته‌ای (NMR)	
• Proton NMR	
• DOSY NMR	
الایزا	

جدول (۱) خلاصه‌ای از روش‌های سنجش HDL-C بر اساس خصوصیات فیزیکی؛ شامل اولتراسانتریفیوژ، الکتروفورز، کروماتوگرافی، اسپکتروفوتومتری رزونانس مغناطیس هسته‌ای و الایزا

i- Diffusion ordered NMR spectroscopy

ii -Enzyme-Linked Differential Antibody Immunosorbent Assay

iii -Enzyme-Linked Immunosorbent Assay

iv -American Association for Clinical Chemistry

v- Homogeneous Assays

پلاستیکی جهت سنجش HDL-C موجود در محلول فوقانی مستقیماً در محل مخصوص نمونه آنالایزر شیمی قرار می‌گیرد.

HDL-C 2 از تفاوت میان دو اندازه محاسبه شده تعیین می‌شود.

• **روش رسوبدهی دو مرحله‌ای:**

این روش که با هدف جداسازی HDL-C مورد استفاده قرار می‌گیرد، از معرف‌های Heparin/ MnCl₂ در مرحله اول و برای جداسازی HDL-C در محلول رویی و سپس از DS برای حل نمودن رسوب و اندازه‌گیری HDL-C 3 از طریق روش‌های سنجش همگن شده استفاده می‌شود. مبنای محاسبه HDL-C 2 در این روش همانند روش رسوبدهی تک مرحله‌ای می‌باشد.^{۳۶}

• **روش PTA / Phosphotungstate-Mg²⁺:**

استفاده از این ماده به دلیل ارزان بودن و همچنین در دسترس بودن در ابتدا بسیار رایج بود اما محدودیت‌هایی چون ناپایداری آن در نگهداری بلندمدت منجر به استفاده از روش دکستران سولفات به عنوان روش جایگزین گردید.

• **روش Polyethylene glycol:**

این روش به همراه روش PTA بیشتر در اروپا مورد استفاده قرار می‌گرفت. از مهم‌ترین مشکلات روش‌های رسوبی نسل اول، تداخل ناشی از افزایش تری‌گلیسریدهاست که منجر به تجمع لیپوپروتئین‌های سبک‌تر، جلوگیری از رسوبدهی مواد نامحلول و تولید محلول فوقانی کدر می‌گردد که علاوه بر HDL-C دارای سایر لیپوپروتئین‌ها نیز هست.^{۳۷}

• **روش‌های اتوماتیک (۲-۲)**

روش‌های نسل دوم با هدف حذف مراحل سانتریفیوژ پدیدار گردیدند. اساس روش‌های نسل دوم، استفاده از ترکیب پلی‌آنیون‌ها و کاتیون‌های دو ظرفیتی کپسوله شده با ذرات مغناطیسی، به منظور تسهیل در جداسازی لیپوپروتئین‌های غنی از Apo-B از قطعات HDL-C بود.^{۳۷}

• **روش Magnetic-Dextran Sulfate-Mg²⁺:**

این ترکیب معروف‌ترین و کاربردی‌ترین معرف رسوبی نسل دوم است. در این روش، کاربرد به سادگی نمونه را به یک لوله پلاستیکی حاوی معرف مذکور اضافه نموده و در سانتریفیوژ قرار می‌دهد. در حین سانتریفیوژ، نمونه با معرف ترکیب شده و پس از رسوب نمودن ذرات نامحلول، محلول فوقانی در بخش مرکزی تجمع می‌یابد. در نهایت، لوله

• **روش‌های سنجش همگن شده (۳-۲) نسل سوم:**

منظور از واژه Homogeneous، استفاده از روش سنجش مستقیم و بدون نیاز به آماده‌سازی قبلی نمونه و جداسازی اولیه است. همچنین در این روش مراحل پیتاژ دستی، مخلوط و سانتریفیوژ کردن حذف شده است.

• **روش جداسازی IRCⁱⁱ:**

این روش که توسط شرکت بین‌المللی معرف‌ها عرضه شد، شامل چهار معرف با چهار عملکرد متوالی است؛

- (۱) معرف PEG موجب تجمع لیپوپروتئین‌های حاوی apo-B از جمله CM، VLDL و LDL می‌شود
- (۲) معرف دوم لیپوپروتئین‌های دارای آنتی‌بادی بر علیه apo-C و apo-B را بلاک و از تجمع نمودن آن‌ها محافظت می‌کند

(۳) شامل آنزیم‌های واکنش‌دهنده با کلسترول شامل کلسترول استراز، کلسترول اکسیداز و پراکسیداز، صرفاً با HDL-C های غیربلوکه شده واکنش می‌دهد

(۴) معرف نهایی واکنش آنزیماتیک رنگی را متوقف نموده و ذرات تجمع شده در مخلوط واکنش را توسط نمک گوانیدین حل می‌نماید. در نهایت، HDL-C بر اساس میزان جذب آن در ۶۰۰-۷۰۰ nm ارزیابی می‌شود.^{۳۸} چند سال بعد شرکت Kokusai (IRC سابق)، معرف جدیدی حاوی ماده‌ای به نام کالیکسارین را عرضه نمود که کمپلکس محلولی از ترکیب کالیکسارین-لیپوپروتئین‌های غیر HDL-C ایجاد می‌نمود.

• **روش جداسازی Serotec and UMA:**

این روش بر پایه استفاده از مهارکننده‌های کمپلکس فسفات بوده و کلسترول HDL-C در حضور یک دترژان و فسفات، تحت واکنش آنزیمی قرار می‌گیرد.^{۳۸}

• **روش جداسازی PEG-Kyowa Medex:**

دو معرف در این روش عبارت است از:
(۱) α-سیکلودکسترین سولفات به همراه Mg²⁺ که موجب مهار واکنش و نه رسوب دهی CM و VLDL شده که

ii -International Reagent Corporation

i -Phosphotungstic Acid

جدول (۲) شامل خلاصه‌ای از روش‌های ذکر شده جهت سنجش HDL-C بر اساس خصوصیات شیمیایی می‌باشد.

جدول ۲- روش‌های سنجش بر اساس خصوصیات شیمیایی

نسل اول: روش‌های شیمیایی
• Heparin-MnCL2
• (DS)
• Dextran Sulfate-Mg2+
• روش رسوبدهی یک مرحله‌ای
• روش رسوبدهی دو مرحله‌ای
• Phosphotungstic acid/ Phosphotungstate-Mg2+ (PTA)
• Polyethylene glycol
نسل دوم: روش‌های اتوماتیک
• Magnetic-Dextran Sulfate-Mg2+
نسل سوم: روش‌های سنجش همگن شده
• روش جداسازی IRC
• روش جداسازی Serotec and UMA
• روش جداسازی PEG-Kyowa Medex
• روش جداسازی SPD-Daiichi
• روش جداسازی AB-Wako
• روش جداسازی CAT-Denka Seiken

جدول (۲) خلاصه‌ای از روش‌های سنجش HDL-C بر اساس خصوصیات شیمیایی؛ شامل نسل اول (روش‌های شیمیایی)، نسل دوم (روش‌های اتوماتیک) و نسل سوم (روش‌های سنجش همگن شده)

۳) روش‌های سنجش عملکردی و محافظتی HDL-C

۱-۳) سنجش لیسیتین: کلاسترول آسیل ترانسفرانز (LCAT) - سنجش جرمی (سنجش بیرونی): سنجش LCAT که به عنوان یک مرحله مهم در مسیر انتقال معکوس کلاسترول به شمار می‌رود، نه تنها در تشخیص بیماران دارای نقص آنزیم اهمیت دارد، بلکه در ارزیابی خطر بیماری‌های قلبی عروقی و متابولیسم لیپوپروتئین‌ها نیز نقش دارد. در این نوع سنجش، پروتئین اصلی HDL-C یعنی apoA-I موجود در پلاسما به سوپسترای نشاندار شده متصل می‌شود و موجب تغییر فعالیت آنزیم LCAT می‌گردد. در این حالت چنانچه دو نمونه پلاسما در مقایسه با یکدیگر دارای میزان یکسانی از جرم LCAT بوده ولی دارای میزان متفاوتی از HDL-C باشند، میزان فعالیت LCAT متفاوت خواهد بود.^{۴۳}

۲- سنجش براساس میزان استریفیکاسیون قطعات (سنجش درونی): از آنجا که LCAT میانجی استری شدن کلاسترول و پایداری گرادیان کلاسترول آزاد میان غشای پلاسمایی و ذرات HDL-C است، در این سنجش، میزان استری شدن کلاسترول آزاد نشاندار شده و معادل با میزان

منجر به جداسازی آن‌ها بدون نیاز به معرف پاکسازی می‌شود

(۲) افزایش خصوصیت تمایل آنزیم‌های کلاسترول استراز و کلاسترول اکسیداز به HDL-C توسط اتصال کووالانسی به مولکول‌های پلی اتیلن گلیکول (PEG) (۶۰۰۰ Da).^{۴۹} نوع تجاری معرف اول، α -سیکلودکسترین سولفات به همراه دکستران سولفات، Mg^{2+} و دترجنت‌های تنظیم شده در pH=7 است که توسط شرکت Roche Diagnostics ارائه شده است.

• روش جداسازی SPD-Daiichi:

اساس این روش، در مرحله اول، استفاده از ترکیبی از پلیمرهای مصنوعی و پلی آنیون‌ها جهت مهار کردن واکنش لیپوپروتئین‌های غیر HDL-C، و در مرحله دوم، استفاده از یک معرف و یک آنزیم جهت واکنش آنزیمی کلاسترول HDL-C می‌باشد.^{۴۰} اصلاحات زیادی بر روی ترکیبات فوق الذکر انجام گرفت تا در نهایت، ترکیب فاقد Mg^{2+} در سال ۲۰۰۰ در کنفرانس سالانه AACCC توسط شرکت Daiichi Pure Chemicals ارائه گردید.

• روش جداسازی AB-Wako:

چهارمین روش هموژن، شامل مهارکننده‌های ایمنی، توسط شرکت صنعتی Wako Pure Chemicals معرفی گردید. در این روش آنتی‌بادی بر علیه apo-B در معرف اول با لیپوپروتئین‌های حاوی apo-B از قبیل CMⁱⁱⁱ، VLDL و LDL وارد واکنش شده و با کمک آنزیم موجود در معرف دوم، فعالیت آن‌ها را مهار می‌کند و در نتیجه موجب بروز ویژگی واکنش HDL-C می‌گردد.^{۴۱}

• روش جداسازی CAT-Denka Seiken:

پنجمین روش که توسط شرکت Denka Seiken معرفی گردید، در مرحله اول حاوی معرف‌های انتخابی حاوی کلاسترول استراز و اکسیداز برای تولید پراکسیداز از کلاسترول موجود در لیپوپروتئین‌ها به جز HDL-C است که هیچ‌گونه رنگی در این مرحله ایجاد نمی‌کند. پراکسیدهای اولیه تولید شده از این واکنش توسط کاتالاز از بین می‌رود. در مرحله دوم، ابتدا از مهارکننده کاتالاز و سپس از سورفکتانت جهت آزاد نمودن HDL-C و تولید محصول رنگی با استفاده از پراکسیداز استفاده می‌نماید.^{۴۲}

i -Synthetic Polymer/Detergent HDL-C

ii -American Association for Clinical Chemistry

iii- Chylomicron

۳-۳) سنجش کلسترول HDL-C غیر التهابیⁱⁱⁱ:
 تاکنون بیش از بیست و چهار ذره HDL-C با رزیدوهای مختلف در ارتباط با پاسخ ایمنی کشف شده اند که دارای خصوصیات ضدالتهابی هستند. سنجش این خصوصیت HDL-C توسط تکنیک های مختلفی صورت می گیرد؛ به عنوان مثال:

۱- سنجش کموتاکسی مونوسیت: این سنجش توانایی HDL-C در ممانعت از اکسیداسیون LDL و بیان پروتئین MCP-I^{iv} را در حضور و غیاب HDL-C به عنوان شاخص ضدالتهابی آن بررسی می نماید.^{۴۷}

۲- اندازه گیری پاسخ سایتوکاینی در ماکروفاژهای فعال شده توسط LP.^{۴۸}

۳- اندازه گیری میزان مهار INF-TypeI^v تولید شده توسط ماکروفاژهای فعال شده بوسیله HDL-C.^{۴۹}

۳-۴) سنجش ظرفیت آنتی اکسیدانی^{vi} کلسترول HDL-C: کلسترول HDL-C دارای آنزیم های متعددی بوده که از شکل گیری ذرات اکسید شده LDL ممانعت می کند. سنجش های متنوعی جهت اندازه گیری ظرفیت اکسیداسیون HDL-C طراحی گردیده اند؛^{۵۰} به عنوان مثال:

۱- سنجش Cell free از اکسیداسیون HDL-C: این سنجش، تاثیر HDL-C در تولید گونه های اکسیژن واکنش پذیر حاصل از اکسیداسیون و تولید DCF^{vii} فلورسانت را ارزیابی می کند.

۲- اندازه گیری فعالیت پارآکسوناز (PON-I^{viii}): بیشتر سنجش های این شاخص براساس اندازه گیری شکل گیری پارانیتروفنول از پارآکسون یا فنیل استات به عنوان سوبستراست.

۳- اندازه گیری فعالیت میلوپراکسیداز (MPO^{ix}): داده های اخیر نشان می دهد که محل فعال هر دو آنزیم PON-I و MPO در مکان مشترکی در HDL-C قرار گرفته که بر روی استرس اکسیداسیون و پراکسیداسیون لیپید در طی واکنش التهابی اثر می گذارد.

HDL-C، اندازه گیری می شود. میزان تغییرات در این سنجش براساس تخمین رادیواکتیویته کلسترول آزاد غیراستریفیه شده و کلسترول استریفیه شده در پلاسما می فاقد apo-B است.^{۴۴}

۲-۳) سنجش جریان کلسترولⁱ

انتقال معکوس کلسترول توسط حامل هایی همچون HDL-C یک مکانیسم محافظتی جهت ممانعت از تجمع کلسترول و انتقال کلسترول های اضافی به کبد می باشد. اولین مرحله در این فرآیند، برخورد سلول ها به قطعات لیپوپروتئینی بوده که موجب آزاد شدن کلسترول های اضافی از سلول ها می گردد. مبنای استفاده از سنجش جریان کلسترول، اندازه گیری جریان کلسترول از طریق میانجی ها به حامل هاست.^{۴۵}

• اندازه گیری HDL-C با جریان کلسترول:

انتقال کلسترول های مازاد از سلول ها به حامل ها توسط میانجی هایی همچون ABCA1، ABCG1 و SR-B1 صورت می گیرد. در این میان، بررسی کارکرد ABCA1 به عنوان استاندارد طلایی برای اندازه گیری کلسترول منتشر شده پیشنهاد گردیده که apoA-I را به عنوان پذیرنده اولیه کلسترول در نظر می گیرد. در این روش، جریان کلسترول، به عنوان سنجش درصد کلسترول نشاندار شده سلولی (با [H]۳ یا [C]۱۴) است که در واحد زمان از سلول به حامل عرضه می گردد. یکی از معایب این روش، عدم توانایی اندازه گیری جریان فسفولیپید توسط ABCA1 و در نتیجه، عدم توانایی اندازه گیری شکل گیری HDL-C کبدی است که موجب کاهش توانایی در برقراری ارتباط بین بیماری های قلبی و میزان جریان کلسترول می گردد.^{۴۵}

• سنجش انتشار فلورسانس با استفاده از BODIPY-ii

cholesterol

در این روش به منظور عدم استفاده از رادیوایزوتوپ ها، پروب BODIPY-cholesterol به عنوان جایگزین برای نشاندار کردن کلسترول بکار گرفته شد و نتیجه آن، آزاد شدن پروب مذکور از سلول ها از طریق مسیر ABCA1 بود. می توان گفت استفاده از این روش در مقایسه با استفاده از رادیوایزوتوپ ها، از نقطه نظر سادگی بیشتر روش و غربالگری سریع، بهینه تر می باشد.^{۴۶}

iii- HDL-C anti-inflammatory assay

iv- Monocyte Chemoattractant Protein 1

v- Human type I interferons

vi- HDL-C antioxidant capacity assay

vii- Dichlorodihydrofluorescein

viii- Paraoxonase

ix -Myeloperoxidase

i- HDL-C cholesterol efflux assay

ii- Boron dipyrromethene difluoride cholesterol

به محرکات التهابی حاصل از NF-κB، سلول‌های اندوتلیال عروقی را شکل می‌دهند، می‌تواند توسط HDL-C تنظیم گردد. این قابلیت توسط ELISA یا الکتروفورز ژلی در نمونه پلاسما قابل اندازه‌گیری است.^{۵۲}

در جدول (۳) خلاصه‌ای از روش‌های سنجش عملکردی و محافظتی HDL-C به صورت خلاصه ذکر گردیده است.

جدول ۳- روش‌های سنجش عملکردی و محافظتی HDL-C

سنجش لسیتین:کلسترول آسیل ترانسفراز (LCAT)
• سنجش جرمی (سنجش بیرونی)
• سنجش براساس میزان استریفیکاسیون قطعات (سنجش درونی)
سنجش جریان کلسترول
• اندازه‌گیری کلسترول منتشر شده
• سنجش انتشار فلورسانس با استفاده از BODIPY-cholesterol
سنجش کلسترول HDL-C غیر التهابی
• سنجش کموتاکسی مونوسیت
• اندازه‌گیری پاسخ سایتوکاینی در ماکروفاژهای فعال شده توسط LP
• اندازه‌گیری میزان مهار INF-TypeI تولید شده توسط ماکروفاژهای فعال شده HDL-C
سنجش ظرفیت آنتی‌اکسیدانی کلسترول HDL
• سنجش Cell free از اکسیداسیون HDL-C
• اندازه‌گیری پاراکسوناز (PON-I)
• اندازه‌گیری فعالیت میلوپراکسیداز (MPO)
سنجش نیتریک اکساید اندوتلیال عروقی
سنجش غیررادیواکتیوی برای تبادل کلسترول به لیپیدهای ضعیف‌apoA-I
• سنجش apoA-I فلورسانس شده
• روش انتقال انرژی رزونانس فلورسانس با واسطه زمان (TR-FRET)
• رزونانس مغناطیسی الکترون‌های نشاندار شده درحال گردش
سنجش ICAM/VCAM اندوتلیالی

جدول (۳) خلاصه‌ای از روش‌های سنجش عملکردی و محافظتی HDL-C شامل سنجش لسیتین:کلسترول آسیل ترانسفراز (LCAT)، سنجش جریان کلسترول، سنجش کلسترول HDL-C غیر التهابی، سنجش ظرفیت آنتی‌اکسیدانی کلسترول HDL-C، سنجش نیتریک اکساید اندوتلیال عروقی، سنجش غیررادیواکتیوی برای تبادل کلسترول به لیپیدهای ضعیف‌apoA-I، سنجش ICAM/VCAM اندوتلیالی.

۴) روش‌های سنجش محتوای HDL-C:

۴-۱) آنالیز محتوای پروتئینی HDL-C: از آنجا که بیش از ۲۰۰ پروتئین و بالقوه در پروتئوم HDL-C شناسایی شده است و نقش عملکردی بسیاری از آن‌ها در فرآیندهای ضد التهابی، آنتی‌اکسیدانی و ضدگرفتگی عروق نشان داده شده است، پروتئوم HDL-C به عنوان یک شاخص زیستی جهت اختلال عملکرد HDL-C در CVD یا ACS^{ix} در استرس اکسیداتیو پیشنهاد گردیده است.^{۵۳}

۱- یکی از روش‌های بررسی، تفنگ پروتئومیک^x بوده که ابتدا محتوای پروتئینی HDL-C توسط الکتروفورز جدا شده،

۳-۵) سنجش نیتریک اکساید اندوتلیال عروقی: کلسترول HDL-C رابطه مستقیمی با افزایش بیان و پایداری نیتریک اکساید سنتاز و در نتیجه آن، افزایش تولید نیتریک اکساید در سلول‌های اندوتلیال عروقی دارد. این ویژگی HDL-C اساس اندازه‌گیری تولید نیتریک اکساید توسط فلورسانس بوده که با تعیین نسبت فسفوریلاسیون ser1177/thr495 انجام می‌شود.^{۵۴}

۳-۶) سنجش غیررادیواکتیوی برای تبادل کلسترول به لیپیدهای ضعیف apoA-Iⁱⁱⁱ: در این روش، از نظر کیفی میزان تبادل HDL-C-apoA-I میان لیپیدهای مرکب و لیپیدهای آزاد بررسی می‌شود.

۱- سنجش apoA-I فلورسانس شدهⁱⁱⁱ:

apoA-I بیوتینه شده بر روی یک بیوسنسور (زیست حسگر) پوشیده شده با استرپتاویدین درگیر می‌شود. تغییرات طول موج رزونانس اندازه‌گیری شده متناسب است با میزان لیپید همراه با apoA-I⁴⁵.

۲- روش انتقال انرژی رزونانس فلورسانس با واسطه زمان (TR-FRET)^{iv}:

نام دیگر این روش، سنجش غیربیوسسته بوده که از apoA-I نشاندار شده با N-ترمینال بیوتین متصل به استرپتاویدین استفاده می‌نماید. در این سنجش، در صورت عدم وجود apoA-I فلورسانس موجود در HDL-C، کاهش میزان TR-FRET به تناسب با افزایش لیپید به apoA-I مشاهده می‌شود.^{۵۵}

۳- رزونانس مغناطیسی الکترون‌های نشاندار شده در حال گردش^v:

در این سیستم رزیدوهای اختصاصی apoA-I با پروب‌های فلورسانس حساس به آگریزی نشاندار شده و تغییرات محیطی اطراف apoA-I را در حین شکل‌گیری HDL-C مشخص می‌نماید.^{۵۶}

۳-۷) سنجش ICAM/VCAM اندوتلیالی^{vi}:

بیان مولکول‌های چسبنده درون سلولی (ICAMs^{vii}) و مولکول چسبنده سلولی عروقی (VCAM-I^{viii}) که در پاسخ

- i- Vascular endothelial NOS assay
- ii- Non-radioactive assays for cholesterol exchange onto lipid poor apo A-I
- iii- Florescent apoAI assay
- iv -Time-resolved fluorescence resonance energy transfer
- v -Spin-label electron magnetic resonance
- vi -Endothelial ICAM/VCAM assay
- vii -Intercellular adhesion molecules
- viii -Vascular cell adhesion molecule-I

ix-Acute Coronary Syndrome

x- Shotgun Proteomics

بحث

در راستای نقش محافظتی HDL-C در ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی، اهمیت تعیین دقیق میزان آن در پی بردن به احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و همچنین میزان اهمیت آن در درمان موثر بالا بودن کلسترول خون، روش‌های متعددی در آزمایشگاه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.

صحت اندازه‌گیری HDL-C نه تنها از نقطه نظرات ذکر شده بلکه به دلیل محاسبه LDL-C از طریق فرمول فریدوالد^{viii} نیز اهمیت دارد $LDL-C = Total\ cholesterol - (HDL-C + TG/5)$. از این روی، عدم محاسبه صحیح میزان HDL-C موجب جواب کاذب به دلیل رابطه متقابل آن با LDL-C می‌گردد.

نکته قابل توجه دیگر در بررسی HDL-C، اطمینان از صحت سنجش آن است. به گونه‌ای که میزان خطای تام (بایاس + ۱/۹۶ ضریب تغییر (CV^{ix}) که شامل عدم دقت^x (خطاهای تصادفی) و عدم صحت^{xi} (خطاهای سیستماتیک یا همان بایاس) است، در هر اندازه‌گیری به ترتیب باید $\geq 5\%$ و $\geq 4\%$ و در مجموع $\geq 13\%$ از ارزش حقیقی آن باشد. لازم به ذکر است میزان دقت یک روش خاص بر اساس تکرار آنالیزهای آن سنجش ارزیابی می‌شود. در جدول (۵)، نمونه‌ای از مقایسه میان درصد میانگین دقت روش‌های رسوبی و روش‌های همگن SPD، PEG و AB نشان داده شده است.

جدول ۵- مقایسه درصد میانگین دقت روش‌های سنجش HDL-C

Precipitation pretreatment	Homogeneous method		
	SPD (Daiichi)	PEG (Kyowa Medex)	AB (Wako)
۳/۴	۲/۰۴	۱/۹	۱/۶

جدول (۵) مقایسه درصد میانگین دقت روش‌های رسوبی و روش‌های همگن SPD، PEG و AB

یکی دیگر از نکاتی که در سنجش HDL-C همواره باید در نظر گرفت، وجود سایر مولکول‌های مداخله‌کننده از جمله

viii - Friedewald
ix - Coefficient of Variation
x - Imprecision
xi - Bias

به پپتیدها تبدیل گردیده، توسط کروماتوگرافی مایع جداسازی گردیده و توسط جرم سنجی جرمی متوالیⁱ (LC-MS/MS) اندازه‌گیری می‌شود. این روش بر اساس نوع تکنیک بکار رفته در آن، به دو تکنیک MALDI-TOFⁱⁱⁱ و SELDI-TOFⁱⁱⁱ تقسیم می‌شود.

۲- طیف سنجی جرمی یونیزان به کمک افشانه الکتريکی^{iv} (LC-ESI-MS/MS): این روش جهت بررسی پپتیدهای کوچک با طول ۶ تا ۲۰ آمینواسید در ابعاد نانو و پیکومول دارای حساسیت بالا می‌باشد.

۲-۴) آنالیز محتوای لیپیدی HDL-C

۱- روش‌های مستقیم: این روش که در آن از تفنگ اسپکتروفوتومتری جرمی استفاده می‌شود، شامل LC-ESI-MS و ESI-MS/MS می‌باشد.

۲- روش‌های غیرمستقیم: این روش‌ها شامل روش‌های سه گانه اسپکتروفوتومتری جرمی به نام‌های اسکن یونی پیش ساز (PIS^v)، neutral loss scan (NLS^{vi}) و multi-reaction monitor (MRM^{vii}) می‌باشد که آنالیزهای لیپیدی ساختارهای پیچیده بیولوژیکی را با توان بالاتری انجام می‌دهند.^{۲۱}

جدول (۴) شامل خلاصه‌ای از روش‌های سنجش محتوای HDL-C شامل آنالیز محتوای پروتئینی و محتوای لیپیدی HDL-C می‌باشد.

جدول ۴- روش‌های سنجش محتوای HDL-C

آنالیز محتوای پروتئینی HDL-C	
• تفنگ پروتئومیک (LC-MS/MS)	○ MALDI-TOF
	○ SELDI-TOF
• طیف سنجی جرمی یونیزان به کمک افشانه الکتريکی (LC-ESI-MS/MS)	
آنالیز محتوای لیپیدی HDL-C	
• روش‌های مستقیم	○ LC-ESI-MS
	○ ESI-MS/MS
• روش‌های غیرمستقیم	○ MRM/ NLS/PIN

جدول (۴) خلاصه‌ای از روش‌های سنجش محتوای HDL-C: شامل آنالیز محتوای پروتئینی و محتوای لیپیدی HDL-C

i - Tandem Mass Spectrophotometry
ii - Matrix-Assisted Laser Desorption - Ionisation-Time of Flight Mass Spectrometry
iii - Surface-enhanced laser desorption/ionization- Time of Flight Mass Spectrometry
iv - Electrospray Ionization
v - Precursor Ion Scan
vi - Neutral Loss Scan
vii - Multi-Reaction Monitor

روش‌های اندازه‌گیری نیز بر روی نتایج سنجش HDL-C تاثیرگذار هستند. جدول ۷ عوامل تاثیرگذار در تغییرات نتایج HDL-C و چگونگی به حداقل رساندن تداخلات مذکور را نشان می‌دهد.^{۵۵}

تری‌گلیسرید، هموگلوبین، بیلی‌روبین و لیپوپروتئین‌های LDL-C و VLDL-C است. در جدول ۶ میانگین میزان بدون مداخله مولکول‌های بالقوه مداخله‌گر در سنجش HDL-C نشان داده شده است.^{۲۲}
 علاوه بر موارد ذکر شده، عوامل دیگری مانند تغییرات بیولوژیکی، عوامل پیش از آنالیز و تفاوت‌های موجود میان

جدول ۶- میزان مجاز مولکول‌های مداخله‌کننده جهت عدم اخلال در صحت روش سنجش

مولکول مداخله‌کننده	میزان تداخل
TGs	تا ≥ 9000 mg/L ندارد
Hemoglobin	تا ≥ 2 g/L ندارد
Bilirubin	تا ≥ 100 mg/L ندارد
Lps	تا ≥ 2000 mg/L ندارد

جدول ۶) حداکثر میزان مولکول‌های مداخله‌کننده از قبیل تری‌گلیسریدها، هموگلوبین، بیلی‌روبین و لیپوپلی‌ساکاریدها که در غلظت ذکر شده در صحت روش سنجش HDL-C اخلال ایجاد نمی‌نمایند.

جدول ۷- عوامل تاثیرگذار در تغییرات نتایج HDL-C و چگونگی به حداقل رساندن تداخلات مذکور

نوع تداخل	چگونگی کاهش تداخلات
تغییرات بیولوژیکی	<ul style="list-style-type: none"> - گرفتن ۲ تا ۳ نمونه در فواصل یک هفته‌ای در طی دو ماه و میانگین گرفتن نتایج - جمع‌آوری اطلاعات از شرایط پزشکی و شیوه زندگی بیمار از قبیل فعالیت فیزیکی، رژیم غذایی، مصرف الکل، چاقی، بارداری، بیماری، مصرف دارو و... - ثبات وزن و رژیم غذایی به مدت حداقل دو هفته قبل از انجام تست - عدم فعالیت فیزیکی و تمرینات ورزشی سنگین قبل از انجام تست - عدم انجام تست به مدت ۸ تا ۱۲ هفته پس از انفارکتوس میوکارد حاد، ترومای حاد، جراحی، عفونت حاد یا التهاب و بارداری
عوامل قبل از آنالیز	<ul style="list-style-type: none"> - استاندارد بودن نمونه خون (رعایت ۱۲ ساعت ناشتایی، شیوه صحیح نشستن) - جداسازی سرم یا پلاسما از سلول‌ها در طی ۳ ساعت اولیه - تعیین تاثیر شرایط محیطی نمونه از قبیل استفاده از داروهای ضدانعقاد، شرایط نگهداری نمونه (نمونه می‌تواند در 4°C به مدت ۳ روز، در 20°C به مدت ۱ ماه و در کمتر از 50°C به مدت ۱ تا ۲ سال نگهداری شود)، فریز و دفریز کردن - جداسازی HDL-C طی ۱ تا ۲ روز پس از جمع‌آوری نمونه
تفاوت‌های مربوط به روش‌های سنجش	<ul style="list-style-type: none"> - مقایسه میان رفرنس CDC و DCM : هدف نهایی NCEP عبارت است از $\text{Bias} \geq 5\%$، $SD \leq 17$ mg/L، $CV \leq 4\%$، و خطای تام $\geq 17\%$ از ارزش واقعی - کنترل کیفیت معرف‌های اختصاصی، کارکرد دستگاه‌ها و کالیبراسیون
مداخله‌کننده‌ها	<ul style="list-style-type: none"> - تعیین تداخلات ناشی از TGs، پاراپروتئین‌های مونوکلونال، بیلی‌روبین، هموگلوبین - بررسی تائید استفاده از روش مذکور در نمونه‌های غیر طبیعی (دیابتی، دیس‌لیپیدمیا، بیماری‌های کبدی و کلیوی)
جدول ۷) عوامل تاثیرگذار در تغییرات نتایج HDL-C از قبیل تغییرات بیولوژیکی، عوامل قبل از آنالیز، تفاوت‌های مربوط به روش‌های سنجش و مداخله‌کننده‌ها و پیشنهادهای جهت به حداقل رساندن تداخلات مذکور	

HDL-C پس از سانتی‌فیوژ بود به دلیل معایب موجود توسط روش‌های نسل دوم و سپس توسط معرف‌های نسل

از میان روش‌های ذکر شده، روش‌های اولیه که بر اساس رسوب دهی ذرات غیر HDL-C و اندازه‌گیری میزان

ساختار شیمیایی، عملکرد و محتوای پروتئینی و لیپیدی، روش‌ها و شاخص‌های سنجش، و همچنین مهم‌ترین فواید و محدودیت‌های هر یک از روش‌ها ذکر گردیده است.

سوم جایگزین گردید. از ویژگی‌های برتر روش‌های نسل سوم می‌توان به قابلیت اتوماسیون، کاهش ضریب تغییرات، سرعت و ویژگی بالاتر و هزینه پرسنلی پایین‌تر اشاره نمود.^۶ علاوه بر موارد ذکر شده، در جدول (۸) خلاصه‌ای از روش‌های سنجش HDL-C، بر مبنای ساختار فیزیکی،

جدول ۸- مقایسه‌ای اجمالی میان روش‌های سنجش HDL-C

مبنای سنجش	روش‌های سنجش	شاخص سنجش	فواید	محدودیت‌ها
ساختار فیزیکی	• اولتراسانتریفیوژ		فواید عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ: شناخته شده به عنوان روش طلایی استاندارد در جداسازی لیپوپروتئین‌ها و زیرمجموعه‌های HDL-C	محدودیت‌های عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ: از بین رفتن پروتئین‌های مرتبط با لیپوپروتئین‌ها به دلیل نیروی بالای میدان، احتمال تغییر پروتئین‌های سطحی HDL-C بر اثر غلظت بالای نمک و تغییرات جزئی ساختار ذرات HDL-C، کاهش میزان apoA-I از HDL-C نسبت به سایر روش‌های رسوبدهی، نیاز به استفاده از تجهیزات مختلف، نیاز به اپراتورهای ماهر جهت فرآیند جداسازی، عدم امکان تکرارپذیری
	○ اولتراسانتریفیوژ آنالیزی شناور	چگالی	فواید عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ	محدودیت‌های عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ
	○ روش تعادلی ایزوپیکنیک	چگالی	فواید عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ، تسهیل در جداسازی HDL-C در حالت غیراکسید و دناتوره نشده، عدم امکان آلودگی با پروتئین‌های پلاسما بزرگتر از ۱/۲۵ گرم بر میلی‌لیتر	محدودیت‌های عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ، حجم بالای نمونه مورد نیاز، احتمال نتیجه مثبت کاذب در افزایش میزان apoA-IV
الکتروفورز	○ اولتراسانتریفیوژ VAP	چگالی	فواید عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ، سرعت، قابلیت استفاده برای تمامی نمونه‌های پلاسما، دقت بالا، نیاز به حجم کم نمونه، صرفه اقتصادی	محدودیت‌های عمومی روش‌های اولتراسانتریفیوژ، عدم توانایی جداسازی برخی از زیرمجموعه‌های تکی از HDL-C
	○ ژل آگارز	بار سطحی و شکل مولکول	عدم نیاز به حجم بالای نمونه، امکان انجام تست در آزمایشگاه‌های روتین و غیرتخصصی	ارائه اطلاعات نیمه کمی درباره LDL و VLDL
	○ یک بعدی	اندازه	حساسیت بالا جهت جداسازی کمی زیرمجموعه‌های HDL-C بر اساس اندازه	عدم توانایی جداسازی جمعیت pre β -2، نیاز به آزمایشگاه تخصصی، ارائه اطلاعات اندک از زیرکلاس‌های HDL-C جهت پیش‌بینی CVD، عدم وجود یا دسترسی به ۴-۳٪ الی ۳۰٪ از ژل‌های پیش ساخته در بازار
	○ یک بعدی همراه با ایمونوبلاتینگ	اندازه	تعیین دقیق‌تر زیرواحدهای HDL-C، حساسیت و اختصاصیت بالا	هزینه بالا، امکان جواب مثبت و منفی کاذب، نیاز به نیروی آزمایشگاهی ماهر
	○ دو بعدی	بار سطحی و جرم	صحت تشخیص ناهنجاری‌های متابولیسم HDL-C، ارائه اطلاعات در خصوص CVD، استانداردسازی شده، قابلیت تکرارپذیری	وجود پروتوکل‌های متنوع، نیاز به آزمایشگاه تخصصی، ارائه اطلاعات اندک درباره زیرکلاس‌های HDL-C مانند apoA-IV
	○ Electro Immune Diffusion (EID)	محتوای پروتئینی	سرعت و دقت بالا، قابلیت تکرارپذیری، نیاز به میزان اندک نمونه	هزینه بالا، نیاز به آزمایشگاه تخصصی
	○ Capillary Isotachopheresis	الکتروفورز برپایه بار	جداسازی سریع، اتوماسیون آسان، نظارت تک سویه	هزینه بالا، محدودیت در تجزیه و تحلیل نتایج
	○ Capillary electrophoresis	خصوصیات الکتروشیمیایی	سهولت انجام، هزینه پایین، عدم نیاز به مشتق سازی، نیاز به حجم اندک نمونه در غلظت‌های کم و بدون استخراج پیچیده	محدودیت استفاده برای مطالعه لیپیدها نسبت به سایر مولکول‌های زیستی بدن به دلیل عدم حلالت آن‌ها در الکترولیت‌های آبی، عدم شناسایی زیرواحدهایی با حرکات الکتروفورزی نزدیک به هم
	○ Free-Solution ITP	میزان تحرک الکتروفورزی	استفاده هم‌زمان از سه روش ایمونوبلاتینگ، الکتروفورز دو بعدی و ITP، توانایی اتوماسیون و پردازش داده‌ها به صورت مستقیم و برخط	عدم توانایی در شناسایی مولکول‌ها بر اساس اختلاف بار و اندازه، عدم شناسایی زیرواحدهایی با حرکات الکتروفورزی نزدیک به هم
	• کروماتوگرافی			
○ ستون ژلی فیلترکننده	اندازه ذره HDL-C	سرعت، صحت و تکرارپذیری در جداسازی بدون تاثیر بر ترکیب لیپوپروتئین	نیاز بیشتر به وجود آزمایشگاه تخصصی و بالینی، احتمال آلودگی قطعات HDL-C با آلبومین	

احتمال آلودگی قطعات HDL-C با آلومین	سرعت، صحت و تکرارپذیری در جداسازی بدون تاثیر بر ترکیب لیپوپروتئین	تمایلات یونی	○ ستون تبادل یونی	
احتمال آلودگی قطعات HDL-C با آلومین، نیاز به وجود آزمایشگاه تخصصی و بالینی، عدم امکان تکرار پذیری	حجم کمتر نمونه مورد نیاز، سرعت، صحت و تکرارپذیری در جداسازی بدون تاثیر بر ترکیب لیپوپروتئین	ابعاد و تمایلات یونی	○ تلفیق اولتراسانتریفیوژ / HPLC	
عدم ارائه اطلاعات در خصوص ترکیب شیمیایی HDL-C، عدم صحت یکسان در اندازه‌گیری تمامی کلاس‌های لیپوپروتئینی، عدم اطمینان از حذف α -pre β محدودیت در ارائه شواهد لازم جهت پیش بینی CVD بر پایه HDL-C	عدم نیاز به آماده سازی نمونه، مناسب برای حجم بالای نمونه، بهره‌وری کمی HDL-C و LpS	سیگنال NMR از HDL-C خالص	● NMR	
امکان عدم ارائه نتایج در رابطه با زیرواحدهای دایمر pre β -I	عدم وجود واکنش متقاطع و مداخله‌کننده‌ها، حساسیت بالا با کمترین غلظت پروتئین	ApoA-I	● ELISA	
محدودیت‌های عمومی روش‌های نسل اول؛ رسوبدهی ناقص apo-E، امکان ایجاد اختلال در نتیجه آزمایش به دلیل کدورت مایع ناشی از شرایط بالینی از قبیل هایپرتریگلیسمی و التهاب، تاثیر بالای شرایط آزمایشگاهی از قبیل قدرت یونی، pH و دما بر روی نتایج اندازه‌گیری	فواید عمومی روش‌های نسل اول؛ قابلیت تکرارپذیری، صرفه اقتصادی، در دسترس بودن مواد اولیه، صرفه‌جویی در زمان		● نسل اول: روش‌های شیمیایی	
محدودیت‌های عمومی روش‌های نسل اول، مخلوط شدن ذرات پروتئینی و apo-E در محلول رویی حاوی HDL-C، وجود محدودیت در تهیه هیپارین تجاری، امکان مداخله Mn^{2+} با روش‌های اولیه آنزیمی	فواید عمومی روش‌های نسل اول	Apo-B	○ Heparin/MnCL ₂	ساختار شیمیایی
محدودیت‌های عمومی روش‌های نسل اول، مخلوط شدن ذرات پروتئینی و apo-E در محلول رویی حاوی HDL-C	فواید عمومی روش‌های نسل اول	Apo-B	○ Dextran sulfate- Mg ²⁺	
محدودیت‌های عمومی روش‌های نسل اول، ناپایداری و عدم امکان نگهداری طولانی مدت	فواید عمومی روش‌های نسل اول	Apo-B	○ Phosphotungstic acid/ Phosphotungstate-Mg ²⁺	
محدودیت‌های عمومی روش‌های نسل اول، رسوبدهی و حذف LDL و VLDL از نمونه سرم در غلظت‌های بالای PEG	فواید عمومی روش‌های نسل اول، عدم تغییر محتوای کلسترولی HDL-C، عدم تداخل رسوبات، دقت بالا در جداسازی کلاس‌های Lp	Apo-B	○ Polyethylene glycol	
محدودیت‌های عمومی روش‌های نسل اول، مخلوط شدن ذرات پروتئینی و apo-E در محلول رویی حاوی HDL-C	فواید عمومی روش‌های نسل اول، سهولت انجام توسط پرسنل غیرحرفه‌ای	Apo-B	○ روش رسوبدهی یک مرحله‌ای	
محدودیت‌های عمومی روش‌های نسل اول، مخلوط شدن ذرات پروتئینی و apo-E در محلول رویی حاوی HDL-C	فواید عمومی روش‌های نسل اول	Apo-B	○ روش رسوبدهی دومرحله‌ای	
● نسل دوم: روش‌های اتوماتیک				
امکان تداخل با هموگلوبین، امکان تداخل با تری‌گلیسرید در غلظت‌های بالا	سرعت بالا و سهولت بیشتر در جداسازی نسبت به روش‌های نسل اول، انجام خودکار، عدم تداخل با اسیدهای چرب آزاد	Apo-B	○ Magnetic-Dextran Sulfate- Mg ²⁺	
	فواید عمومی روش‌های نسل سوم؛ جداسازی Lps به غیر از HDL-C، بدون نیاز به معرف پاکسازی، کاملا اتوماتیک، عدم نیاز به آماده‌سازی قبلی نمونه و جداسازی اولیه، حذف مراحل پیچیده دستی و سانتریفیوژ، کاهش هزینه‌های پرسنلی و معرف‌ها، اتوماتیک بودن، نیاز به حجم کمتری از نمونه، کنترل دقیق دما، کاهش زمان		● نسل سوم: روش‌های سنجش همگن شده	
محدودیت استفاده برای اغلب آنالیزورها به دلیل استفاده از چهار معرف، ترجیح به استفاده از روش در آزمایشگاه‌های بالینی پیشرفته	فواید عمومی روش‌های نسل سوم	بلوکه کردن apo-C و B در HDL-C به جز Lps	○ IRC	
	فواید عمومی روش‌های نسل سوم	استفاده از مهارکننده‌های کمپلکس فسفات	○ Serotec and UMA	
	فواید عمومی روش‌های نسل سوم، استفاده ^{Da} PEG6000 به منظور بهینه سازی ویژگی جداسازی نسبت به روش‌های قبلی از نظر جداسازی بر اساس اندازه و بار در غلظت بسیار کم، افزایش تمایل CE و CO به HDL-C، کاملا اتوماتیک	بلوکه کردن Lps به جز HDL-C و شناسایی HDL-C به کمک معرف دارای Mg ²⁺	○ PEG-Kyowa Medex	

	فواید عمومی روش های نسل سوم، افزایش ویژگی و کاهش تداخلات احتمالی نسبت به روش های قبلی	استفاده از پلیمرهای سنتتیک و پلی آنیون ها جهت بلوکه کردن Lps به جز HDL-C و شناسایی HDL-C به کمک معرف فاقد Mg^{2+}	SPD-Daiichi	○
	نیاز به بازسازی و بهبود معرف های آنزیمی	فواید عمومی روش های نسل سوم	apo- بلوکه کردن B در Lps به جز HDL-C	AB-Wako
		فواید عمومی روش های نسل سوم	ایجاد رنگ از پراکسیداز -HDL-C	CAT-Denka Seiken
● سنجش عملکردی				
	نیازمند به استانداردسازی و مطالعات بیشتر در ارتباط با پیش بینی CAD از طریق سنجش مذکور، احتمال عدم اندازه گیری استریفیکاسیون اولیه و عدم امکان اندازه گیری برگشت کلسترول	سرعت بالا، هزینه کمتر و قابلیت تکرارپذیری	نرخ استریفیکاسیون قطعات	○ سنجش لیسیتین: کلسترول آسیل ترانسفرز (LCAT)
	محدود بودن به قطعات کوچک از جریان معکوس کلسترول در ماکروفاژها، عدم امکان استانداردسازی و نسبت سازی معکوس در ارتباط با CAD، نتایج محدود غیر قابل ارزیابی از ترکیبات نهایی مسیر معکوس کلسترول	دارای استاندارد طلایی، ارتباط معکوس با CAD و تصلب شرايين	ظرفیت جابجایی کلسترول از پلاسما/سرم	○ سنجش جریان کلسترول
	عدم امکان تکرارپذیری، ارائه اطلاعات اندک	امکان بررسی عملکرد ضد التهابی HDL-C	آنالیز HDL-C از دید قدرت مهارکنندگی کموتاکسی LDL	○ سنجش کلسترول HDL غیر التهابی
	عدم استانداردسازی، محدودیت در تایید صحت فرضیات	امکان بررسی عملکرد آنتی اکسیدانی HDL-C	ارزیابی آنزیم های آنتی اکسیدانی HDL-C	○ سنجش ظرفیت آنتی اکسیدانی
	عدم انجام تست به صورت روتین	ارزیابی ظرفیت محافظتی HDL-C از خصوصیات اندوتلیالی	نیتریک اکساید	○ سنجش نیتریک اکساید اندوتلیال عروقی
	عدم انجام تست به صورت روتین	ارزیابی کیفی تبادلات apo-AI	بررسی کیفی تبادل HDL-C - apoA-I میان لیپیدهای مرکب و لیپیدهای آزاد	○ سنجش غیرراديوکتیوی برای تبادل کلسترول به لیپیدهای apoA-I ضعیف
	عدم انجام تست به صورت روتین	ارزیابی ظرفیت محافظتی HDL-C از خصوصیات اندوتلیالی	ICAMs/VCAM-1	○ سنجش ICAM/VCAM اندوتلیالی
● آنالیز محتوای پروتئینی				
	طبیعت نیمه کمی بودن تست از نظر وابستگی به نتایج طیف سنجی جرمی و ماهیت ماده اولیه (سرم، پلاسما یا عصاره بیولوژیکی)	حساسیت کمتر نسبت به روش طیف سنجی جرمی یونیزان	محتوای پروتئینی	○ تفنگ پروتئومیک
	نیاز به استانداردسازی و کنترل خارجی	دارای حساسیت بالا برای پپتید های کوچک به طول ۶ تا ۲۰ آمینواسید و مقیاس های نانو و پیکومول، سرعت بالای تیخیر و افزایش زمان اندازه گیری	محتوای پروتئینی	○ طیف سنجی جرمی یونیزان به کمک افشانه الکتريکی
● آنالیز محتوای لیپیدی				
	وضوح بالقوه پایین، محدودیت در روش های موجود	دربزرگ رفتن طیف وسیعی از نمونه های چربی، آنالیز غیر هدفمند، سهولت ساخت نمونه	محتوای لیپیدی	○ روش های مستقیم
	نیاز به پیشرفت بیشتر جهت شناسایی بیش از ۲۰۰ نوع مولکول چربی شناخته شده، محدودیت در روش های موجود	صحت بالای اندازه گیری، سرعت بالای آنالیز (تشخیص ۳۱۲ مولکول چربی در مدت ۲۰ دقیقه)، حساسیت بالا، استحکام ابزاری	محتوای لیپیدی	○ روش های غیر مستقیم

عملکرد

محتوای پروتئینی و لیپیدی

جدول ۸) خلاصه ای از روش های سنجش HDL-C. بر مبنای ساختار فیزیکی، ساختار شیمیایی، عملکرد و محتوای پروتئینی و لیپیدی (ستون اول از راست)، روش ها و شاخص های سنجش (ستون دوم و سوم از راست)، و همچنین مهم ترین فواید و محدودیت های هر یک از روش ها (ستون اول و دوم از چپ).

References

- Fuster V KB. Promoting Cardiovascular health in the developing world 2010: 1-463. Available from: URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK45688/>.
- Haase CL, Tybjærg-Hansen A, Ali Qayyum A, Schou J, Nordestgaard BG, Frikke-Schmidt R. LCAT, HDL cholesterol and ischemic cardiovascular disease: A mendelian randomization study of HDL cholesterol in 54,500 individuals. *J Clin Endocrinol Metab* 2012; 97: E248-56.
- Jrørgensen AB, Frikke-Schmidt R, Nordestgaard BG, Tybjærg-Hansen A. Loss-of-function mutations in APOC3 and risk of ischemic vascular disease. *N Engl J Med* 2014; 371: 32-41.
- Boden WE, Probstfield JL, Anderson T, Chaitman BR, Desvignes-Nickens P, Koprowicz K, et al. Niacin in Patients with Low HDL Cholesterol Levels Receiving Intensive Statin Therapy. *N Engl J Med* 2011; 365: 2255-67.
- Daneshpour MS, Fam B, Mansournia MA, Hedayati M, Halalkhor S, Mesbah Namin AR, et al. Association of the APOAI-CIII-AIV gene cluster polymorphisms with the level of lipids in Tehranian Population. *Iranian Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 2012; 13: 504-13.
- Rosenson RS, Brewer HB, Davidson WS, Fayad ZA, Fuster V, Goldstein J, et al. Cholesterol efflux and atheroprotection: advancing the concept of reverse cholesterol transport. *Circulation* 2012; 125: 1905-19.
- Hossainzadeh S, Ranji N, Naderi Sohi A, Najafi F. Silibinin encapsulation in polymersome: A promising anticancer nanoparticle for inducing apoptosis and decreasing the expression level of miR-125b/miR-182 in human breast cancer cells. *J Cell Physiol* 2019; 234: 22285-98.
- Pakizehkar S, Ranji N, Sohi AN, Sadeghizadeh M. Polymersome-assisted delivery of curcumin: A suitable approach to decrease cancer stemness markers and regulate miRNAs expression in HT29 colorectal cancer cells. *Polym Adv Technol* 2019; pat.4759.
- Pakizehkar S, Ranji N, Naderi Sohi A, Sadeghizadeh M. Curcumin loaded PEG 400 -OA nanoparticles: A suitable system to increase apoptosis, decrease migration, and deregulate miR-125b/miR182 in MDA-MB-231 human breast cancer cells. *Polym Adv Technol* March 2020.
- Novák J, Bienertová-Vašků J, Kára T, Novák M. MicroRNAs involved in the lipid metabolism and their possible implications for atherosclerosis development and treatment. *Mediators Inflamm* 2014; 2014.
- Barter PJ, Puranik R, Rye K. New Insights Into the Role of HDL as an Anti-inflammatory Agent in the Prevention of Cardiovascular Disease. *Current Cardiology Reports* 2007; 9: 493-8.
- Mineo C, Deguchi H, Griffin JH, Shaul PW. Endothelial and antithrombotic actions of HDL. *Circ Res* 2006; 98: 1352-64.
- Bardagjy AS, Steinberg FM. Relationship Between HDL Functional Characteristics and Cardiovascular Health and Potential Impact of Dietary Patterns: A Narrative Review. *Nutrients* 2019; 11: 1231.
- Chapman MJ. Are the effects of statins on HDL-cholesterol clinically relevant? *European Heart Journal Supplements* 2004; Pages C58-C63.
- Bandarian F, Hedayati M, Daneshpour MS, Naseri M, Azizi F. Genetic polymorphisms in the APOA1 gene and their relationship with serum HDL cholesterol levels. *Lipids* 2013; 48: 1207-16.
- Gelissen IC, Harris M, Rye KA, Quinn C, Brown AJ, Kockx M, et al. ABCA1 and ABCG1 synergize to mediate cholesterol export to apoA-I. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 2006; 26: 534-40.
- Naseri M, Hedayati M, Daneshpour MS, Bandarian F, Azizi F. Identification of genetic variants of lecithin cholesterol acyltransferase in individuals with high HDL-C levels. *Mol Med Rep* 2014; 10: 496-502.
- Faam B, Daneshpour MS, Hedayati M, et al. The age effect on the association between the scavenger receptor class B type I (SR-BI) polymorphism and HDL-C level: Tehran Lipid and Glucose Study. *Endocr Res* 2014; 39: 91-3.
- Catte A, Patterson JC, Bashtovyy D, Jones MK, Gu F, Li L, et al. Structure of spheroidal HDL particles revealed by combined atomistic and coarse-grained simulations. *Biophys J* 2008; 94: 2306-19.
- Holmes MV, Smith GD. Dyslipidaemia: Revealing the effect of CETP inhibition in cardiovascular disease. *Nat Rev Cardiol* 2017; 14: 635-6.
- Hafiane A, Genest J. High density lipoproteins: Measurement techniques and potential biomarkers of cardiovascular risk. *BBA Clin* 2015; 3: 175-88.
- Warnick GR, Nauck M, Rifai N. Evolution of methods for measurement of HDL-cholesterol: From ultracentrifugation to homogeneous assays. *Clin Chem* 2001; 47: 1579-96.
- Ahmadraji T, Killard AJ. The evolution of selective analyses of HDL and LDL cholesterol in clinical and point of care testing. *Anal Methods* 2013; 5: 3612-25.
- Nichols A V., Krauss RM, Musliner TA. Nondenaturing polyacrylamide gradient gel electrophoresis. *Methods Enzymol* 1986; 128: 417-31.
- Tian L, Long S, Li C, Liu Y, Chen Y, Zeng Z, et al. High-density lipoprotein subclass and particle size in coronary heart disease patients with or without diabetes. *Lipids Health Dis* 2012; 11: 54.
- Atmeh RF. Isolation and identification of HDL particles of low molecular weight. *J Lipid Res* 1990; 31: 1771-80.
- Franceschini G, Calabresi L, Colombo C, Favari E, Bernini F, Sirtori CR. Effects of fenofibrate and simvastatin on HDL-related biomarkers in low-HDL patients. *Atherosclerosis* 2007; 195: 385-91.
- Böttcher A, Schlosser J, Kronenberg F, Dieplinger H, Knipping G, Lackner K, et al. Preparative free-solution isotachopheresis for separation of human plasma lipoproteins: Apolipoprotein and lipid composition of HDL subfractions. *J Lipid Res* 2000; 41: 905-15.
- Hussain CM, Keçili R. Separation techniques for environmental analysis. In: *Modern Environmental Analysis Techniques for Pollutants*. Elsevier; 2020: 163-98.
- Dong J, Guo H, Yang R, Li H, Wang S, Zhang J, et al. Serum LDL- and HDL-cholesterol determined by ultracentrifugation and HPLC. *J Lipid Res* 2011; 52: 383-8.
- Otvos JD, Jeyarajah EJ, Bennett DW, Krauss RM. Development of a proton nuclear magnetic resonance spectroscopic method for determining plasma lipoprotein concentrations and subspecies distributions from a single, rapid measurement. In: *Clinical Chemistry* 1992; 38: 1632-8.
- Aru V, Lam C, Khakimov B, Khakimov B, Hoefsloot H, Zwanenburg G, et al. Quantification of lipoprotein profiles by nuclear magnetic resonance spectroscopy and multivariate data analysis. *TrAC - Trends Anal Chem* 2017; 94: 210-9.

33. Mallol R, Amigó N, Rodríguez MA, Heras M, Vinaixa M, Plana N, et al. Liposcale: A novel advanced lipoprotein test based on 2D diffusion-ordered 1H NMR spectroscopy. *J Lipid Res* 2015; 56: 737-46.
34. Niisuke K, Horvath KV, Asztalos BF. Where next with HDL assays? *Curr Opin Lipidol* 2018; 29: 293-8.
35. Burstein M, Scholnick HR, Morfin R. Rapid method for the isolation of lipoproteins from human serum by precipitation with polyanions. *J Lipid Res* 1970; 11: 583-95.
36. Tsutomu Hirano¹, Kyoko Nohtomi, Shinji Koba, Ayako Muroi and YI. A simple and precise method for measuring HDL-cholesterol subfractions by a single precipitation followed by homogenous HDL-cholesterol assay. *J Lipid Res* 2008; 49: 1130-6.
37. Harris N, Galpchian V, Rifai N. Three routine methods for measuring high-density lipoprotein cholesterol compared with the reference method. *Clin Chem* 1996; 42: 738-43.
38. M. A. Kramer. Focus on Cholesterol Research. Nova Biomedical. Available from: URL: http://www.novapublishers.org/catalog/product_info.php?products_id=3932. Accessed February 3, 2020.
39. Sugiuchi H, Uji Y, Okabe H, Irie T, Uekama K, Kayahara N, et al. Direct measurement of high-density lipoprotein cholesterol in serum with polyethylene glycol-modified enzymes and sulfated α -cyclodextrin. *Clin Chem* 1995; 41: 717-23.
40. Harris N, Galpchian V, Thomas J, Iannotti E, Law T, Rifai N. Three generations of high-density lipoprotein cholesterol assays compared with ultracentrifugation/dextran sulfate-Mg²⁺ method. *Clin Chem* 1997; 43: 816-23.
41. De Keijzer MH, Elbers D, Baadenhuijsen H, Demacker PNM. Evaluation of five different high-density lipoprotein cholesterol assays: The most precise are not the most accurate. *Ann Clin Biochem* 1999; 36: 168-75.
42. Izawa S, Okada M, Matsui H, Horita Y. A new direct method for measuring HDL-cholesterol which does not produce any biased values. *January* 1997.
43. Barish GD, Tangirala RK. Measurement of Lecithin-Cholesterol Acyltransferase Activity with the Use of a Peptide-Proteoliposome Substrate. *Methods Mol Biol* 2013; 1027: 327-42.
44. Frohlich J, Dobiášová M. Fractional Esterification Rate of Cholesterol and Ratio of Triglycerides to HDL-Cholesterol Are Powerful Predictors of Positive Findings on Coronary Angiography. *Clin Chem* 2003; 49: 1873-80.
45. Rothblat GH, De La Llera-Moya M, Favari E, Yancey PG, Kellner-Weibel G. Cellular cholesterol flux studies: Methodological considerations. *Atherosclerosis* 2002; 163: 1-8.
46. Sankaranarayanan S, Kellner-Weibel G, De La Llera-Moya M, et al. A sensitive assay for ABCA1-mediated cholesterol efflux using BODIPY-cholesterol. *J Lipid Res* 2011; 52: 2332-40.
47. Huang CX, Zhanga YL, Wanga JF, Jiangb JU and Bao JL. MCP-1 Impacts Reverse Cholesterol Transport by Repressing ABCA1, ABCG1 and SR-BI through PI3K/Akt Post-Translational Regulation in HepG2 Cells; 2013; 54: 1231-40.
48. van der Vorst EPC, Theodorou K, Wu Y, Hoeksema M, Goossens P, Bursill CA, et al. High-Density Lipoproteins Exert Pro-inflammatory Effects on Macrophages via Passive Cholesterol Depletion and PKC-NF- κ B/STAT1-IRF1 Signaling. *Cell Metab* 2017; 25: 197-207.
49. Suzuki M, Pritchard DK, Becker L, Hoofnagle AN, Tanimura N, Bammler TK, et al. High-density lipoprotein suppresses the type I interferon response, a family of potent antiviral immunoregulators, in macrophages challenged with lipopolysaccharide. *Circulation* 2010; 122: 1919-27.
50. Riwanto M, Landmesser U. Thematic review series: High density lipoprotein structure, function, and metabolism: High density lipoproteins and endothelial functions: Mechanistic insights and alterations in cardiovascular disease. *J Lipid Res* 2013; 54: 3227-43.
51. Omura R, Nagao K, Kobayashi N, Ueda K, Saito H. Direct detection of ABCA1-dependent HDL formation based on lipidation-induced hydrophobicity change in apoA-I. *J Lipid Res* 2014; 55: 2423-31.
52. Calabresi L, Gomaschi M, Villa B, Omoboni L, Dmitrieff C, Franceschini G. Elevated soluble cellular adhesion molecules in subjects with low HDL-cholesterol. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 2002; 22: 656-61.
53. Alwaili K, Bailey D, Awan Z, et al. The HDL proteome in acute coronary syndromes shifts to an inflammatory profile. *Biochim Biophys Acta - Mol Cell Biol Lipids* 2012; 1821: 405-15.
54. William T. Friedewald, Robert I. Levy and DSF. Estimation of the Concentration of Low-Density Lipoprotein Cholesterol in Plasma, Without Use of the Preparative Ultracentrifuge. *Clin Chem* 1972; 18: 499-502.
55. Langlois MR, Blaton VH. Historical milestones in measurement of HDL-cholesterol: Impact on clinical and laboratory practice. *Clin Chim Acta* 2006; 369: 168-78.
56. Hedayati M, Daneshpour M. Evaluation of HDL-C determination methods. *Serv Endocr Metab Res Cent* 2005; 7: 365-73.

Original Article

High-Density Lipoprotein Measurement Methods: From Precipitation to Nuclear Magnetic Resonance (NMR)

Hosseinzadeh S, Pakizehkar S, Hedayati M

Cellular and Molecular Endocrine Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, I. R. Iran

e-mail: hedayati@endocrine.ac.ir

Received: 05/05/2020, Accepted: 03/08/2020

Abstract

Introduction: Extensive research suggests a common hypothesis regarding the protective role of total high-density lipoprotein-cholesterol (HDL-C) against cardiovascular disease (CVD). This hypothesis indicates an inverse relationship between CVD and high HDL-C levels. Various mechanisms, such as reverse cholesterol transport, besides anti-inflammatory and antioxidant functions, indicate HDL-C as one of the potential predictors of CVD risk. Therefore, it is important to be familiar with different methods of HDL-C measurement and to evaluate their advantages and disadvantages. In this study, after reviewing the nature, function, and protective role of HDL-C against CVD, the HDL-C measurement methods were evaluated. Also, some interfering molecules due to interventions and some strategies to reduce interference were discussed. It seems that the increased use of homogenous measurement methods is related to some disadvantages, such as high cost, manual separation, time-consuming design, and structure manipulation, in first- and second-generation chemical methods, as well as methods based on physical properties. On the other hand, targeted assessment of HDL-C function and protective role can be a novel approach to predict the risk of CVD. However, all of these methods require further improvement and optimization.

Keywords: Cholesterol, HDL, Risk Assessment, Cardiovascular Disease, Coronary Artery Disease, Arteriosclerosis