

## Letter to the Editor

# Covid 19 Disease and the Role of Nurses in the Culture of Using Medicinal Plants

Zahra Lorigoini , Mohammad Rahimi Madiseh\* 

Medical Plants Research Center, Basichealth Sciences Institue, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

**Citation:** Lorigoini Z, Rahimi Madiseh M. [Covid 19 Disease and the Role of Nurses in the Culture of Using Medicinal Plants (persian)] Journal of Clinical Nursing and Midwifery. 2021 9(4): 796-799

**Received:** 06 Oct 2020

**Accepted:** 12 Jan 2021

**Available Online:** Mar 2021

### Keywords:

Covid 19, Culture, Medicinal Plants, Nurses

.....

### \*Corresponding author:

**Mohammad Rahimi Madiseh**

**Address:** Medical Plants Research Center, Basichealth Sciences Institue, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

**Email:** m\_rahimi7@yahoo.com

## بیماری کووید ۱۹ و نقش پرستاران در فرهنگ استفاده از گیاهان دارویی

زهرا لری گوئینی <sup>ID</sup>، محمد رحیمی مدیسه <sup>ID</sup>\*

مرکز تحقیقات گیاهان دارویی، پژوهشکده علوم پایه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

تاریخ دریافت: ۱۵ مهر ۱۳۹۹

تاریخ پذیرش: ۲۳ دی ۱۳۹۹

تاریخ انتشار: زمستان ۱۳۹۹

### کلید واژه‌ها:

بیماری کووید ۱۹، پرستار، فرهنگ، گیاهان دارویی

\*نویسنده مسئول:

محمد رحیمی مدیسه

نشانی: مرکز تحقیقات گیاهان دارویی، پژوهشکده علوم پایه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

پست الکترونیک: m\_rahimi7@yahoo.com

مؤثر، بهترین راه مقابله با بیماری همه‌گیر کووید ۱۹، کنترل منابع عفونت است. استراتژی‌ها شامل تشخیص زودرس، گزارش سریع، ایزوله و قرنطینه‌کردن افراد مشکوک و مبتلا و استفاده از درمان‌های حمایتی است. انتشار به‌موقع اطلاعات اپیدمی‌ک و حفظ نظم اجتماعی نیز در راستای کنترل بیماری و آرامش روانی جامعه بسیار مؤثر و مفید است. اقدامات محافظتی برای افراد از جمله ارتقای بهداشت شخصی، استفاده از ماسک‌های پزشکی، استراحت کافی و تهیه مناسب اتاق‌ها می‌تواند به‌طور مؤثر از ابتلا و بروز عفونت کرونا و ویروس کووید ۱۹ جلوگیری کند. در این راستا مراقبت‌های پرستاری به‌عنوان بخشی مهم و اساسی از خدمات تیم‌های بهداشتی و درمانی محسوب می‌شود که اهمیت بسیاری دارد. ارائه مراقبت‌ها و خدمات مطلوب پرستاری به عملکرد و ایفای صحیح، کامل و به‌موقع پرستاران در نقش‌های چندگانه حرفه‌ای‌شان بستگی دارد (۴، ۵) که شامل نقش‌های پیشگیری، درمانی، مراقبتی، محافظتی، حمایتی، آموزشی، پژوهشی، هماهنگ‌کننده و ... است (۶، ۷)

در طراحی و ساخت داروهای جدید دو گرایش نوین و قوی پدید آمده است. بیوتکنولوژی به تولید گروه نوینی از داروهای بیولوژیک دست زده و روشی کاملاً نو را در طراحی داروها ارائه کرده است که گرایش فزاینده‌ای به استفاده از فرآورده‌های گیاهی در پیشگیری و درمان بیماری‌ها مشاهده می‌شود. استفاده از گیاهان دارویی برای درمان بیماری‌ها سابقه زیادی دارد. هم‌اکنون نیز در بسیاری از کشورهای پیشرفته و در حال پیشرفت به‌عنوان راه اصلی درمان بیماران به شمار می‌رود. در طب سنتی بسیاری از کشورها از جمله ایران، گیاهان دارویی برای درمان بسیاری از بیماری‌ها به کار می‌رود. پژوهش‌های نوین نشان داده‌اند برخی از گیاهان دارویی که در طب سنتی استفاده می‌شوند، اثرات ضدویروسی دارند. عصاره برخی از گیاهان و بسیاری از متابولیت‌های ثانویه آن‌ها به‌عنوان عوامل ضدویروسی توصیف شده‌اند (۸).

با توجه به نیاز دائمی تحقیق و پژوهش برای پیدایش عوامل ضدویروسی نو و مؤثر، گیاهان دارویی می‌توانند دستمایه بسیار مناسبی برای کشف و تولید داروهای ضدویروسی باشند. تاکنون نیز مطالعات گسترده‌ای در این زمینه انجام شده است. پرستاران به‌عنوان یکی از مهم‌ترین افراد تیم مراقبان سلامت در این بیماری و ویروسی نوظهور می‌توانند

کرونا ویروس‌ها خانواده بزرگی از ویروس‌ها هستند که می‌توانند بیماری‌های متفاوتی را از سرماخوردگی معمولی تا سندرم حاد و شدید تنفسی ایجاد کنند. کرونا ویروس‌ها برای اولین بار در سال ۱۹۶۰ شناسایی شدند. این ویروس در انسان نوعی بیماری تنفسی خفیف با علائم سرماخوردگی ایجاد می‌کند، ولی توانایی ایجاد مشکلات تنفسی حاد و کشنده نیز از این ویروس گزارش شده است. تقریباً ۳۰ نوع کرونا ویروس در انسان، پستانداران و پرندگان شناسایی شده است. کرونا ویروس‌های انسانی توسط جنس آلفا و بتا ایجاد می‌شوند. کرونا ویروس کووید ۱۹ (COVID-19) به دسته بتا کرونا ویروس متعلق است. کووید ۱۹ سومین بیماری شناخته‌شده کرونا ویروس جانوری بعد از سندرم سارس (SARS) و مرس (MERS) است که این دو نیز به دسته بتا کرونا ویروس تعلق دارند (۱).

کرونا ویروس SARS-CoV-2 از طریق قطرات تنفسی و احتمالاً به‌صورت مدفوعی-دهانی منتقل می‌شود و بیماران در دوره انکوبه ویروس را به افراد دیگر منتقل می‌کنند. بیماران مبتلابه کووید ۱۹ مشکلات تنفسی خفیف تا شدیدی دارند. تب، سرفه، تنگی نفس، گرفتگی عضلات و لنفونوی در بیماران مبتلابه این ویروس گزارش شده است. علائم بیماری در موارد شدید شامل عفونت پنومونی، سندرم حاد تنفسی شدید و نارسایی کلیه است. پیش‌نیاز حمله کرونا ویروس به سلول میزبان، اتصال به گیرنده است. پس از اتصال به گیرنده، ویروس از طریق Spike گلیکوپروتئینی خود با پروتئولیز وابسته اسید توسط کاتپسین TMPRSS یا فورین پروتئیناز، می‌شکند و به دنبال آن پوشش ویروس با غشاهای سلولی ادغام می‌شود (۲).

در مکانیسم‌های بیماری‌زایی کرونا ویروس کووید ۱۹ آنزیم تبدیل‌کننده آنژیوتانسین ۱ (ACE2) به‌عنوان گیرنده‌ای برای ورود مطرح شده است. بیان فراگیر ACE2 در سلول‌های مختلف مانند سلول‌های ریه، دستگاه گوارش، قلب و کلیه ممکن است در عفونت چندبافتی کرونا ویروس کووید ۱۹ نقش داشته باشد (۳).

در حال حاضر هیچ درمان ضدویروسی موفقی برای عفونت‌های کرونا ویروس وجود ندارد. تولید واکسن نیز چالشی بزرگ و ارزیابی کارایی تأییدشده واکسن‌های کنونی نیز فرایندی بسیار طولانی است. در صورت نبود درمان‌های

درمان بیماران وجود دارد که در واقع نقش مکمل درمان را در کاهش علائم بیماری ایفا می‌کنند. مطالعات در حال حاضر با توجه به مراحل تکثیر و مکانیسم‌های مختلف این ویروس پیشنهادهای مناسبی را برای پژوهش‌های تکمیلی ارائه داده‌اند. از طرف دیگر، با توجه به ناشناخته بودن این بیماری پاندمیک، قطعاً در هیچ‌کدام از طب‌های سنتی ملل مختلف برای این بیماری نسخه درمانی وجود ندارد. از آنجاکه پرستاران به صورت شبانه‌روزی بر بالین بیماران در حال ارائه مراقبت‌های پرستاری هستند، فرصت مغتنمی برای بیماران و خانواده آنان است تا با ارائه آموزش‌های لازم و انتقال تجارب موفق و همچنین تلاش در راستای اصلاح نگرش‌های نادرست بیماران و همراهان آنان در راستای تسریع درمان و توان بخشی بیماران مبتلا به کووید ۱۹ گام‌های مؤثری بردارند.

نقش بسزایی در جلوگیری از مصرف عامیانه و بی‌رویه گیاهان دارویی تجویز شده توسط افراد غیرمتخصص و حتی افراد سودجو و کاسب داشته باشند. اهمیت ویژه مباحثی مانند تداخلات مواد مؤثر موجود در گیاهان دارویی با درمان‌های معمول بیمار و حتی موارد احتیاطات مصرف آن‌ها با بسیاری از بیماری‌های زمینه‌ای، در فرصت‌های زیاد و مناسبی که بر بالین بیماران مهیاست، می‌تواند از طریق پرستاران آموزش داده شود. از طرفی دیگر، با آموزش و فرهنگ‌سازی در این زمینه، مصرف گیاهان دارویی در قالب کارآزمایی‌های بالینی و زیر نظر پزشکان متخصص می‌تواند در شناسایی گیاهان مؤثر دارویی و منابع جدید دارویی کمک شایانی کند.

در حال حاضر به منظور تخفیف علائم این بیماری نوظهور همه موارد از فرآورده‌های گیاهان دارویی تأیید شده در پروتکل

## References

1. Chen Y, Liu Q, Guo D. Emerging coronaviruses: genome structure, replication, and pathogenesis. *J Med Virol.* 2020; 92(4): 418-23. [DOI: 10.1002/jmv.25681]
2. Wu F, Zhao S, Yu B, Chen YM, Wang W, Song ZG, et al. A new coronavirus associated with human respiratory disease in China. *Nature.* 2020; 579(7798):265-9. [DOI: 10.1038/s41586-020-2008-3]
3. Zhang H, Penninger JM, Li Y, Zhong N, Slutsky AS. Angiotensin-converting enzyme 2 (ACE2) as a SARS-CoV-2 receptor: molecular mechanisms and potential therapeutic target. *Intensive Care Med.* 2020; 46(4):586-90. [DOI: 10.1007/s00134-020-05985-9]
4. Khezerloo S, SalehMoghaddam A, Mazloom SR. Assessment of nurses professional roles in hospitals affiliated to Mashhad University of Medical Sciences. *Hakim Res J.* 2013; 15(4): 346-51.
5. Ploeg J, Skelly J, Rowan M, Edwards N, Davies B, Grinspun D, et al. The role of nursing best practice champions in diffusing practice guidelines: a mixed methods study. *Worldviews Evid Based Nurs.* 2010; 7(4):238-51. [DOI: 10.1111/j.1741-6787.2010.00202.x]
6. Lauder W, Reynolds W, Smith A, Sharkey S. A comparison of therapeutic commitment, role support, role competency and empathy in three cohorts of nursing students. *J Psychiatr Ment Health Nurs.* 2002; 9(4):483-91. [DOI: 10.1046/j.1365-2850.2002.00510.x]
7. Marquis BL, Huston CJ. Leadership roles and management functions in nursing: Theory and application. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2009.
8. Khalifa I, Zhu W, Nafie MS, Dutta K, Li C. Anti-COVID-19 effects of ten structurally different hydrolysable tannins through binding with the catalytic-closed sites of COVID-19 main protease: an in-silico approach. Preprints. 2020; 15:2020030277. [DOI: 10.20944/preprints202003.0277.v1]