

## Assessment of Pattern of Self-administration during Pregnancy in Tehran and Sanandaj

Mamak Shariat<sup>1</sup>, Mozhddeh Zarei<sup>2</sup>, Nasrin Soufizadeh<sup>3</sup>, Sedigheh Hantoushzadeh<sup>4</sup>, Raheleh Moradi<sup>5</sup>

1. Full Professor in Mother and Child Health, Institute of Family Health, Maternal, Fetal and Neonatal Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran. ORCID ID: 0000-0002-7547-8004

2. MSc in Midwifery and MPH Reproductive Health, Deputy of research and technology, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran. ORCID ID: 0000-0001-6820-4286

3. Assistant Professor in Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran. ORCID ID: 0000-0001-8527-6564

4. Full Professor in Perinatology, Institute of Family Health, Maternal, Fetal and Neonatal Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran. ORCID ID: 0000-0003-3779-9218

5. MSc in Midwifery, Institute of Family Health, Maternal, Fetal and Neonatal Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran., (Corresponding Author), Tel: +98 21 61192357, Email: raheleh.moradi1987@gmail.com, ORCID ID: 0000-0002-4841-5665

### ABSTRACT

**Background and Aim:** Pregnancy is associated with many physiological changes that can affect the effectiveness of drugs. Our purpose in this study was to assess the pattern of drug use during pregnancy, self-administration consumption, maternal and fetal complications.

**Materials and Methods:** This study was conducted on 1300 pregnant women referred to health centers of Sanandaj and south of Tehran during 2016-17. The information was obtained by interviewing mothers and examining the documentation of the delivery. Finally all data analysis was performed by SPSS software, v.18 and Chi square and T- test.

**Results:** The largest age group of participants was 18-35 years old (80.2%). The most of them were housewives (78.5%) and 87.3% of them had at least a diploma. self-administration consumption was significantly more common in mothers with unwanted pregnancies and those who received their prenatal care from unskilled persons ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** In women with self-administration consumption, the mean of education was less. It is concluded that education system has an important role in the change of knowledge, attitude and performance. self-administration consumption more happened between they who were advised by unskilled assistance and they who had unwanted pregnancy. Therefore, we should extend Reproductive Health services for development of Iranian women and mothers society.

**Keywords:** Drug use pattern, Pregnancy, Self-administration consumption

**Received:** May 31, 2019

**Accepted:** Sep 23, 2019

**How to cite the article:** Mamak Shariat, Mozhddeh Zare, Nasrin Soufizadeh, Sedigheh Hantoushzadeh, Raheleh Moradi. Assessment of pattern of self-administration during pregnancy in Tehran and Sanandaj. SJKU 2020;25(1):54-61.

Copyright © 2018 the Author (s). Published by Kurdistan University of Medical Sciences. This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-Non Commercial License 4.0 (CCBYNC), where it is permissible to download, share, remix, transform, and build up the work provided it is properly cited. The work cannot be used commercially without permission from the journal

## بررسی الگوی مصرف خودسرانه دارو در دوران بارداری در شهرهای تهران و سنندج

مامک شریعت<sup>۱</sup>، مژده زارعی<sup>۲</sup>، نسرین صوفی زاده<sup>۳</sup>، صدیقه حنطوش زاده<sup>۴</sup>، راحله مرادی<sup>۵</sup>

۱. استاد بهداشت مادر و کودک، پژوهشکده سلامت خانواده، مرکز تحقیقات مادر، جنین و نوزاد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران. کد ارکید: ۸۰۰۴-۷۵۴۷-۰۰۰۲-۰۰۰۰

۰۰۰۰

۲. کارشناسی ارشد مامایی، MPH بهداشت باروری، معاونت پژوهش و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران. کد ارکید: ۶۲۸۶-۶۸۲۰-۰۰۰۱-۰۰۰۰-۰۰۰۰

۳. استادیار زنان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران. کد ارکید: ۶۵۶۴-۸۵۲۷-۰۰۰۱-۰۰۰۰-۰۰۰۰

۴. استاد پریناتولوژی، پژوهشکده سلامت خانواده، مرکز تحقیقات مادر، جنین و نوزاد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران. کد ارکید: ۹۲۱۸-۳۷۷۹-۰۰۰۳-۰۰۰۰-۰۰۰۰

۵. کارشناسی ارشد مامایی، پژوهشکده سلامت خانواده، مرکز تحقیقات مادر، جنین و نوزاد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران (نویسنده مسئول)، تلفن: ۶۱۱۹۲۳۵۷-۰۲۱

پست الکترونیک: raheleh.moradi1987@gmail.com، کد ارکید: ۵۶۶۵-۴۸۴۱-۰۰۰۲-۰۰۰۰-۰۰۰۰

### چکیده

**زمینه و هدف:** بارداری با تغییرات فیزیولوژیک بسیاری همراه است که می تواند اثرگذاری داروها را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

هدف از این مطالعه تعیین الگوی مصرف خودسرانه داروها در بارداری و عوارض احتمالی ناشی از آنها است.

**مواد و روش ها:** این مطالعه طی سال های ۹۶-۱۳۹۵ بر روی ۱۳۰۰ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر سنندج و

جنوب شهر تهران صورت گرفت. اطلاعات موردنظر از طریق مصاحبه با مادران و بررسی مستندات زایمان به دست آمد. در نهایت

تجزیه و تحلیل آماری با نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ و آزمون مربع کای و تی تست انجام شد.

**یافته ها:** غالب افراد مورد مطالعه در گروه سنی ۳۵-۱۸ سال به سر می بردند (۸۰/۲٪)، خانه دار بودند (۷۸/۵٪) و حداقل سواد دیپلم

داشتند (۸۷/۳٪). مصرف خودسرانه دارو در مادران با حاملگی ناخواسته و آنهایی که مراقبت های دوران بارداری خود را از افراد

غیرمتبحر دریافت می کردند، بیشتر بود ( $P < 0/05$ ).

**نتیجه گیری:** میانگین سال های تحصیل در زنان با مصرف خودسرانه دارو، کمتر از سایرین بود که این موضوع حاکی از نقش

نظام آموزشی در تغییر آگاهی، نگرش و عملکرد افراد جامعه است. مراجعه به افراد غیرمتبحر جهت دریافت مراقبت های دوران

بارداری در جمعیت زنان با مصرف خودسرانه دارو بیشتر گزارش شد و نیز خود درمانی در میان مادران با حاملگی خواسته، کمتر

رخ داده بود که این موضوع لزوم گسترش صددردصدی دسترسی به خدمات بهداشت باروری را در راستای توسعه یافتگی جامعه

زنان و مادران ایرانی می رساند.

**کلمات کلیدی:** الگوی مصرف دارو، بارداری، مصرف خودسرانه دارو

و وصول مقاله: ۹۸/۳/۱ اصلاحیه نهایی: ۹۸/۳/۲۹ پذیرش: ۹۸/۷/۱

بارداری با تغییرات فیزیولوژیک بسیاری همراه است، از جمله می‌تواند اثرگذاری داروها بر بدن (فارماکودینامیک) و بالعکس اثر و رفتار بدن بر روی داروها (فارماکوکینتیک) را نیز تحت تأثیر قرار دهد. گاهی مصرف دارویی که در خانم غیرباردار خطر شناخته شده‌ای در پی ندارد، ممکن است در دوران بارداری اثرات نامطلوبی در مادر و جنین ایجاد نماید (۱). از طرفی اجتناب از درمان دارویی در بارداری ممکن نیست؛ زیرا بعضی از زنان باردار به دلیل ابتلا به بیماری‌های مزمن نیاز به مصرف دارو خواهند داشت. مصرف بعضی از داروها در دوران بارداری ممنوع بوده و تعدادی از داروهای پر مصرف و معمول، در این دوران با خطر سقط جنین و نواقص مادرزادی همراه هستند. سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) داروها را بر طبق میزان احتمال بروز عوارض ناشی از مصرف بر روی جنین در پنج گروه قرار می‌دهد. گروه A و B که نتایج کارآزمایی‌های انسانی و یا مطالعات بر روی حیوانات، خطری را برای جنین نشان نداده‌اند؛ گروه C و D که به ترتیب در جمعیت حیوانی و نیز جنین انسان، شواهدی مبنی بر مصرف پرخطر این داروها وجود داشته‌است و داروهای ممنوعه یا همان گروه X که مطالعات بر روی حیوان یا انسان، بروز ناهنجاری جنینی را در پی مصرف دارو به اثبات رسانده‌اند (۲ و ۳). در مطالعاتی که به بررسی الگوی مصرف دارو در زنان باردار پرداخته شده‌بود، داروهای دسته B و C از جمله کنتراستپتوها، داروهای گوارشی، مسکن‌ها و آنتی-بیوتیک‌ها بیشترین داروهای مورد استفاده در بارداری بودند و میزان مصرف خودسرانه داروها ۱۱/۴ درصد گزارش شد که با افزایش سطح تحصیلات کاهش معنی‌داری را نشان می‌داد (۴ و ۵). در مطالعه دیگری در جمعیت زنان باردار، میزان مصرف خودسرانه داروها، ۱۹/۵٪ برآورد شد؛ به-علاوه بین متغیرهای سن، شغل، تعداد حاملگی و خواسته بودن آن‌ها و نیز عوارض بارداری با مصرف دارو پس از اطلاع از بارداری، ارتباط معنی‌داری رؤیت شد (۶). در دو پژوهش دیگر، شیوع سوء مصرف مواد در زنان باردار

ارزیابی شد که رابطه وارونه و معنی‌داری را با سن، تحصیلات و برخورداری از مراقبت‌های بارداری نشان می‌داد (۷ و ۸). از آنجایی که انجام مطالعات مداخله‌ای در زمینه موضوع مورد پژوهش، مستلزم اجرای مطالعات مقطعی جهت اطلاع از وضعیت موجود است، این مطالعه با هدف تعیین الگوی مصرف خودسرانه دارو در زنان باردار شهرهای تهران و سنجیدگی صورت گرفته‌است و مصرف هر گونه دارو به شکل خودسرانه و بروز عوارض احتمالی ناشی از آن‌ها مورد بررسی قرار گرفته‌است.

### مواد و روش‌ها

در این مطالعه مقطعی مشترک بین دانشگاه علوم پزشکی تهران و کردستان که طی سال‌های ۹۶-۱۳۹۵ صورت گرفت، ۱۶۰۰ زن باردار با سن بارداری کمتر از ۱۲ هفته وارد مطالعه شدند. ۳۰۰ نمونه از مراکز بهداشتی درمانی شهر سنجیدگی و ۱۳۰۰ نمونه از مراکز سلامت جنوب شهر تهران به روش نمونه‌گیری آسان جمع‌آوری شدند. برای هر یک از مادران ضمن ارائه کلیه خدمات روتین دوران بارداری، پرسشنامه‌ای توسط ماماها‌ی شاغل در مراکز سلامت تکمیل شد. با همکاری مسئول برنامه مادران در شبکه بهداشت استانی، جلسه‌ای آموزشی برای کلیه پزشکان و ماماها‌ی مراکز سلامت منتخب تشکیل شد که در آن آموزش‌های لازم در زمینه هدف از انجام پژوهش، شیوه تکمیل پرسشنامه و جزئیات انجام مصاحبه صحیح داده شد. جهت استخراج اطلاعات نزدیک به واقعیت، همکاران مصاحبه-کننده صرفاً به جمع‌آوری اطلاعات پرداختند و جهت رعایت ملاحظات اخلاقی در پژوهش، در صورتی که مادر سابقه مصرف هر نوع دارو یا روش درمانی مخاطره‌آمیز را در مصاحبه ذکر می‌کرد، آموزش در زمینه عوارض و خطرات مربوط به مصرف دارو و هشدارهای لازم، توسط شخص دیگری (پزشک مرکز) ارائه شد. پرسشنامه به-صورت محقق ساخته و شامل ۲۲ سؤال بود که روایی آن به روش روایی محتوا (با اجماع آراء ۸ متخصص) و پایایی آن

آن، مورد توجه قرار گرفت که بازه کمینه در سندج (۱/۷٪) در برابر (۰/۶٪) و بازه بیشینه در تهران بیشتر رؤیت شد (۲۱/۱٪ در برابر ۱۲/۱٪) و از نظر آماری معنی دار بود (P-value= ۰/۰۰۱). سطح تحصیلات بالاتر و شاغل بودن به طرز معنی داری در مادران تهرانی بیشتر دیده شد (۰/۰۰۱، P-value=). مصرف خودسرانه دارو تنها در ۳۴ مادر سندجی مشاهده شد که همگی داروهای مجاز و مورد تأیید FDA بودند. مادرانی که مراقبت‌های خود را از ماما، پزشک عمومی یا متخصص دریافت کرده بودند، کمترین مصرف خودسرانه دارو را داشتند (P-value < ۰/۰۰۰۱). جدول ۲. بیشترین دارو با مصرف خودسرانه، قرص استامینوفن و علت شایع مصرف آن نیز تسکین سردرد بود. در مادران با بارداری اول، حداکثر یک مورد سقط و بدون سابقه مرده‌زایی، مصرف خودسرانه دارو بیشتر از سایرین بود؛ هر چند رابطه معنی داری به دست نیامد. مادرانی که حاملگی خود را خواسته تلقی نمودند از آن‌هایی که خود، همسر و یا هر دو حاملگی را ناخواسته می‌دانستند، کمتر خود درمانی کرده بودند که این بستگی معنی دار شد (P=۰/۰۱، جدول ۳). عوارض دوران بارداری، پس از زایمان و نیز دوره نوزادی بر حسب مصرف خودسرانه دارو بررسی شدند که از این میان، عوارض نوزادی در گروهی که داروی خودسرانه مصرف نکرده بودند، بیشتر دیده شد (P-value < ۰/۰۰۰۱، جدول ۴). در مادران تهرانی خود اظهاری مبنی بر مصرف خودسرانه داروها گزارش نشد.

به روش آزمون مجدد مورد بررسی قرار گرفت. در مجموع اطلاعات مربوط به مصرف داروها و عوارض آن‌ها از طریق مصاحبه با مادر و داده‌های مربوط به عوارض حین زایمان از طریق اطلاعات ثبت شده در خلاصه پرونده مراقبت‌های بیمارستانی به دست آمد؛ علاوه بر این اطلاعات مربوط به عوارض پس از زایمان نیز توسط ارائه‌دهنده مراقبت‌های پس از زایمان در مراکز سلامت ثبت شد که هر گونه عارضه پری‌ناتال از جمله دیابت بارداری، فشار خون بالا، خونریزی، اختلالات تیروئیدی، تهوع و استفراغ در مادر و نیز زردی و مشکلات تنفسی در نوزاد را شامل می‌شد. در پایان، داده‌ها در بانک اطلاعاتی نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۸ ثبت شدند. آمار توصیفی به صورت میانگین و انحراف معیار برای متغیرهای کمی و فراوانی مطلق و نسبی برای متغیرهای کیفی و آمارهای استنباطی جهت دستیابی به روابط تحلیلی بر مبنای اهداف از طریق آزمون‌های آماری مربع کای و تی تست به دست آمدند.

### یافته‌ها

۱۶۰۰ زن باردار با سن حاملگی کمتر از ۱۲ هفته وارد مطالعه شدند؛ ولی تحلیل آماری بر روی ۱۳۰۰ نمونه انجام شد. ۳۰۰ مادر به دلیل عدم مراجعه در زمان پیگیری از مطالعه خارج شدند. طبق جدول ۱، بیشتر مادران در هر دو شهر تهران و سندج در گروه سنی ۱۸-۳۵ سال به سر می‌بردند، حداقل تحصیلات دیپلم داشتند و خانه‌دار بودند. سنین زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال به دلیل خطرهای همراه

جدول ۱. مشخصات دموگرافیک افراد شرکت کننده به تفکیک محل نمونه گیری

** P-Value	سندج		تهران		محل نمونه گیری	
	درصد	تعداد	درصد	تعداد	ویژگی‌های دموگرافیک	
۰/۰۰۱	٪۱/۷	۵	٪۰/۶	۶	زیر ۱۸ سال*	
	٪۸۶/۲	۲۵۷	٪۷۸/۳	۷۶۵	۱۸-۳۵ سال	
	٪۱۲/۱	۳۶	٪۲۱/۱	۲۰۶	بالای ۳۵ سال*	
۰/۰۰۰۱	٪۸۹/۱	۲۶۱	٪۷۵/۲	۷۲۰	خانه‌دار	
	٪۹/۲	۲۷	٪۲۴/۶	۲۳۵	شاغل	
۰/۰۰۰۱	٪۳۱/۷	۹۴	٪۶/۳	۶۱	زیر دیپلم	
	٪۶۸/۲	۲۰۲	٪۹۳/۲	۸۸۹	دیپلم و بالاتر	

\* بارداری پرخطر

\*\* آزمون مربع کای

جدول ۲. ویژگی‌های دموگرافیک بر حسب مصرف خودسرانه داروها در بارداری

* P-Value	مصرف خودسرانه دارو		عدم مصرف خودسرانه دارو		ویژگی‌های دموگرافیک
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	
۰/۲۱۷	۱۵۶	%۱۱	۹	%۲۷	زیر دیپلم
	۱۰۶۲	%۸۹	۲۵	%۷۳	بالای دیپلم
۰/۸۵۳	۱۲۶۰	%۹۹/۵	۳۴	%۱۰۰	منظم
	۶	%۰/۵	۰	%۰	نامنظم
۰/۰۰۰۱	۶۹۰	%۵۶/۵	۷	%۲۱	متخصص مشاور و مراقب دوران بارداری
	۱۲۳	%۱۰	۹	%۲۷	ماما
	۴	%۰/۵	۰	%۰	پزشک عمومی
	۴۰۳	%۳۳	۱۸	%۵۲	هیچ‌کدام

\* آزمون مربع کای

جدول ۳. مشخصات باروری افراد شرکت‌کننده بر حسب مصرف خودسرانه داروها در بارداری

* P-Value	مصرف خودسرانه دارو		عدم مصرف خودسرانه دارو		محل نمونه‌گیری	مشخصات باروری
	تعداد	درصد	تعداد	درصد		
۰/۰۸	۴۹۲	%۹۶/۵	۱۸	%۳/۵	G = ۱	تعداد بارداری (Gravidity)
	۷۵۴	%۹۸	۱۵	%۲	G > ۱	
۰/۱۴	۱۰۸۴	%۹۷/۷	۲۶	%۲/۳	A ≤ ۱	تعداد سقط (Abortion)
	۸۸	%۱۰۰	۰	%۰	A > ۱	
۰/۰۹	۳۰	%۱۰۰	۰	%۰	بلی	سابقه مرده‌زایی
	۹۶۹	%۹۷/۵	۲۵	%۲/۵	خیر	
۰/۰۱	۱۲۴۱	%۹۷/۴	۳۳	%۲/۶	خواسته	وضعیت حاملگی
	۴	%۸۰	۱	%۲۰	ناخواسته	

\* آزمون مربع کای

جدول ۴. پیامد بارداری و زایمان به تفکیک مصرف خودسرانه داروها

* P-Value	مصرف خودسرانه دارو		عدم مصرف خودسرانه دارو		پیامد بارداری و زایمان
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	
۰/۸۴۵	۱۱	%۱	۰	%۰	پیامد مامایی در بارداری
۰/۷۶۰	۱۸	%۲	۰	%۰	پیامد پس از زایمان
۰/۰۰۰۱	۴۶۷	%۴۸/۵	۰	%۰	پیامد نوزادی

\* آزمون مربع کای

### بحث

تجزیه و تحلیل شد. غالب افراد مورد مطالعه در گروه سنی ۱۸-۳۵ سال به سر می‌بردند، خانه‌دار بودند و حداقل سواد دیپلم داشتند. سن و تحصیلات بالاتر و شاغل بودن به طرز معنی‌داری در مادران تهرانی بیشتر دیده شد که با توجه به

این پژوهش به هدف تعیین الگوی مصرف خودسرانه دارو در دوران بارداری در دو شهر تهران و سنندج صورت گرفت و اطلاعات دارویی مربوط به ۱۳۰۰ مادر باردار

باردار جهت دریافت مراقبت‌های معمول این دوران از سوی افراد ذی‌صلاح (Skilled) را می‌رساند که شاخص توسعه‌یافتگی جوامع در راستای کاهش مرگ‌ومیر و عوارض دوران بارداری نیز هست. در مادران با بارداری اول، حداکثر یک مورد سقط و بدون سابقه مرده‌زایی، مصرف خودسرانه دارو بیشتر از سایرین بود. هرچند این رابطه از نظر آماری معنی‌دار نشد؛ لیکن در تفسیر آن باید گفت که آگاهی و بینش مادران در پس هر بارداری، تجربه ناخوشایند سقط و یا مرگ جنین، رو به بلوغ است. توانمندسازی مادر در مراقبت از خود و فرزندش که در گرو ارتقای تعالیم اهل فن در انتقال دانسته‌هاست، بی‌نیاز از تجربه است.

خود درمانی در مادران با بارداری ناخواسته بیشتر گزارش شد که این بستگی معنی‌دار شد ( $P=0/01$ ). ارائه خدمات بهداشتی باروری شامل پیشگیری از حاملگی ناخواسته، مراقبت و مشاوره قبل، حین و پس از زایمان نقش به‌سزایی در پیشگیری از مصرف خودسرانه داروها در دوران بارداری و تبعات آن خواهد داشت. دوستدار و همکارش (۱۳۸۰) به بررسی الگوی مصرف دارو در ۴۰۰ نفر از زنان باردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی شهر رشت پرداخت. ۳۴٪ زنان قبل بارداری و ۴۳/۷٪ در سه ماهه اول دارو مصرف کرده بودند که از این میان ۱۹/۵٪ به صورت خودسرانه بود. مسکن، آنتی‌بیوتیک و داروهای گوارشی، داروهای پر مصرف قبل بارداری را تشکیل می‌دادند. پس از بارداری نیز ویتامین‌ها، داروهای ضد کم‌خونی و گوارشی بیش از سایر گروه‌های دارویی مصرف شده بود. بین متغیرهای سن، شغل، تعداد حاملگی، خواسته‌بودن حاملگی و عوارض بارداری با مصرف دارو پس از اطلاع از بارداری، ارتباط معنی‌داری رؤیت شد (۶). مطالعه توسط عراقچیان و همکاران (۱۳۹۰) با عنوان بررسی الگوی مصرف دارو با توجه به طبقه‌بندی تعیین شده توسط FDA در زنان باردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان انجام شده است. در این بررسی مقطعی، ۲۰۰ زن باردار در سه

گرایش زنان کلانشهری چون تهران به ادامه تحصیل در سطوح آموزش عالی و برخورداری از استقلال شغلی می‌باشد. بدیهی است که این موضوع به ازدواج در سنین بالا و بالطبع بارداری و زایمان دیر هنگام منجر می‌گردد. مادران با مصرف خودسرانه دارو از سطح تحصیلات پایین‌تری برخوردار بودند که این موضوع حاکی از نقش نظام آموزشی در آگاه‌سازی، ایجاد انگیزه و در نهایت، کسب مهارت زندگی است. اگرچه تفاوت تحصیلی مشهود، توجه‌پذیر بود؛ اما معنی‌دار نبود. تمامی افراد با مصرف خودسرانه دارو، مراقبت‌های معمول بارداری را به شکل منظم دریافت نمودند؛ از این رو تأکید بر آموزش در خصوص عدم مصرف خودسرانه داروها به مادران باردار ضمن انجام معاینات بالینی و بررسی‌های پاراکلینیکی، لازم و ضروری به نظر می‌رسد. شمسی و همکاران (۱۳۸۷)، در پژوهشی که بر روی ۲۰۰ مادر باردار در شهر اراک انجام دادند. سازه‌های الگوی اعتقاد بهداشتی در رفتارهای پیشگیری‌کننده از مصرف خودسرانه دارو شامل آگاهی، حساسیت، شدت، تهدید، منافع و موانع درک شده، خودکارآمدی و عملکرد نهایی در قالب پرسشنامه مطرح و ارزیابی شدند. نتایج نشان داد که آگاهی و نگرش مادران در خصوص خود درمانی در دوران بارداری در حد متوسط است (۹). توانمندسازی، به روزرسانی و بازآموزی دانسته‌های پزشکان، ماماها و مراقبین سلامت در آموزش مادران باردار، آموزش‌های رسانه‌ای در اشکال گروهی و فردی به واحدهای مختلف جامعه و در نهایت طراحی پژوهش‌های مقطعی و تحلیلی جهت آگاهی از وضعیت موجود، اخذ بازخورد برنامه‌های آموزشی و طراحی چشم اندازه‌های مدت‌دار، همگی اثر غیرقابل انکاری بر پیشگیری از مصرف خودسرانه دارو خواهند داشت.

بیشترین مصرف خودسرانه دارو در مادرانی گزارش شد که برای مراقبت‌های دوران بارداری به افرادی غیرمتبحر (Unskilled Assistance) مراجعه نمودند که از نظر آماری نیز معنی‌دار شد و لزوم پوشش ۱۰۰ درصدی مادران

شیوع سوء مصرف مواد در ۳۹۴ زن باردار انجام شد. اطلاعات به شیوه مصاحبه و با استناد به اظهارات نمونه‌های مورد مطالعه جمع‌آوری گردید. نتایج حاکی از آن بود که ۲۸/۱۸٪ از افراد مورد بررسی با میانگین سنی ۲۸/۲۵ سال، مواد مخدر مصرف نموده بودند. ۳۶/۱۱٪ خانم‌های باردار مجرد و تنها ۱۶/۵۹٪ از آن‌ها شاغل بودند. در این بررسی بین متغیرهای تحصیلات، شرکت در گروه‌های مراقبت بارداری و استفاده از مشاوره‌های حرفه‌ای بهداشتی درمانی با استفاده از مواد مخدر در دوران بارداری رابطه معنی‌دار آماری گزارش شد و شایع‌ترین سوء مصرف به ترتیب مربوط به سیگار، الکل، کوکائین، کراک و همچنین ماری جوانا بوده است (۷). Das و همکاران (۲۰۱۴) در یک مطالعه مقطعی داروهای تجویز شده به زنان باردار مراجعه‌کننده به یک بیمارستان تخصصی در جنوب هند را بررسی نمودند. بدین منظور ۶۰۶ پرونده بارداری بررسی شد. ۳۲۶ دارو از ۴۶ گروه دارویی متفاوت تجویز شده بود که مصرف گروه‌های C و B از گروه‌های دیگر بیشتر بود (۵). عوارض نوزادی در گروهی که داروی خودسرانه مصرف نکرده بودند، بیشتر گزارش شد ( $P\text{-value} < 0/0001$ ) که در تشریح آن باید گفت که اکثر افراد با مصرف خودسرانه دارو برای مراقبت‌های بارداری به افراد غیرمتبحر مراجعه کرده بودند که ادامه این روند حین زایمان و پس از آن می‌تواند با گزارش کمتر عوارض نوزادی همراه گردد؛ در حالی که مراجعه به افراد ذی‌صلاح در مراکز بهداشتی، بهترین منبع شناسایی عوارض مادر و نوزاد خواهد بود.

### نتیجه‌گیری

مصرف خودسرانه داروها در بارداری صرفاً در مادران شهر سندج بازگو شد. میانگین سال‌های تحصیل در زنان با مصرف خودسرانه دارو، کمتر از سایرین بود که این موضوع حاکی از اهمیت نظام آموزشی در تغییر آگاهی، نگرش و عملکرد افراد جامعه است. مراجعه به افراد غیرمتبحر جهت

ماهه سوم بارداری مورد بررسی قرار گرفتند. یافته‌های مطالعه بیانگر این بود که ۴۴ درصد از نمونه‌های مورد بررسی طی بارداری حداقل یک دارو مصرف نموده بودند. میانگین تعداد داروهای مصرفی ۱/۷ گزارش شده و در سه ماهه اول ۱۱/۶ درصد، در سه ماهه دوم ۳/۱ درصد و در سه ماهه سوم ۳ درصد نمونه‌های مورد بررسی از داروهای طبقه X استفاده کرده بودند. بیشترین داروی مصرفی کنتراستپتوها بوده و میزان حاملگی ناخواسته در نمونه‌ها ۱۴٪ گزارش شده است. مادران مورد بررسی در سه ماهه اول ۹/۳٪، در سه ماهه دوم ۹/۴٪ و در سه ماهه سوم ۱۲/۱٪ از داروهای متعلق به طبقه D استفاده نموده بودند. نتایج این پژوهش نشان داد که بیشترین گروه‌های دارویی مورد استفاده در بارداری، داروهای مؤثر بر سیستم گوارش، داروهای ضد درد و آنتی‌بیوتیک‌ها بوده‌اند. میزان مصرف خودسرانه دارو در این مطالعه ۱۱/۴٪ گزارش شده و شایع‌ترین بیماری‌ها در زنان باردار که مستلزم مصرف دارو بوده شامل اختلالات تیروئید، دیابت و مشکلات قلبی عروقی ذکر شده است. در این پژوهش رابطه معنی‌داری بین سطح تحصیلات و مصرف خودسرانه دارو گزارش شده است (۴). سهیلی و همکاران (۱۳۸۸) شیوع مصرف داروهای غیر مجاز و الکل را در دوران بارداری در شهر ایلام بررسی نمودند. در این بررسی مقطعی تعداد ۷۴ زن باردار با سن حاملگی ۴۲-۱۲ هفته، مورد بررسی قرار گرفتند. پرسشنامه‌ای مشتمل بر مشخصات دموگرافیک، سابقه زایمان‌های قبلی، سابقه مصرف الکل و مواد مخدر و داروهای غیر مجاز در زن و شوهرش طراحی و اطلاعات به شیوه مصاحبه جمع‌آوری شد. یافته‌های مطالعه بیانگر این بود که شیوع مصرف مواد مخدر در بین زنان باردار ۵/۴٪ و بین همسران آن‌ها ۱۳/۵٪ و شیوع داروهای روان‌گردان در بین زنان باردار صفر و بین همسران آن‌ها ۲/۷٪ ذکر شده است. ۱۸/۹٪ از مادران طی بارداری از داروهای ضد درد استفاده نموده بودند که استامینوفن پر-مصرف‌ترین داروی مسکن گزارش شده بود (۸). Kassada و همکاران (۲۰۱۲) مطالعه‌ای جهت بررسی

دریافت مراقبت‌های دوران بارداری در جمعیت زنان با مصرف خودسرانه دارو بیشتر گزارش شد و نیز خوددرمانی در میان مادران با حاملگی خواسته، کمتر رخ داده بود که این موضوع لزوم گسترش صددرصدی دسترسی به خدمات بهداشت باروری را در راستای توسعه‌یافتگی جامعه زنان و مادران ایرانی می‌رساند.

#### منابع

1. McCarter-Spaulling DE. Medications in pregnancy and lactation. *Amer J Maternal Child Nursing*. 2005; 30:10-7.
2. Adam MP, Polifka JE, Friedman JM. Evolving Knowledge of the Teratogenicity of Medications in Human Pregnancy. *Am J Med Genet C Semin Med Genet* 2011; 157:175-182.
3. Cunningham F, Houth J, Leveno K, Rouse D, Bloom S, Spong C. *Teratology and Medications That Affect the Fetus in Williams Obstetrics*. 24 th ed, NewYork: Mc Graw Hill; 2014. p. 315.
4. Araghchian M, Radnia N, Salimi M, Namazi M. The Pattern of Drug Use and Their FDA Categories in Pregnant Women Referring to Medical and Health Centers in Hamadan. *Sci. J. Hamadan Nurs. Midwifery Fac.* 2011; 19 (1):45-55. [Persian]
5. Das S, Winston B, Sukumaran D, Kumar A, Shanthi M, Prasad J. Drug prescribing pattern in pregnancy in a secondary care hospital in south India: a retrospective study. *Tropical Doctor* 2016; 46 (2): 86-90.
6. Doostar Sanaye M, Sobhani AR. Pattern of drug consumption and its changes during he first trimester of pregnancy. *The Journal of Qazvin Univ. of Med. Sc.* 2002; 20: 55-61. [Persian]
7. Kassada DS, Marcon SS, Pagliarini MA, Rossi RM. Prevalence of drug abuse among pregnant women. *Acta Paulista de Enfermagem* 2013; 26 (5): 467-71.
8. Soheili F, Alizadeh S, Darash M, Yousefi A, Cheraghi M, Asadollahi KH. Prevalence of Illegal Drugs and Alcohol during Pregnancy in Ilam. *Iran J Obstet Gynecol Infertil.* 2012; 15(3): 22-9. [Persian]
9. Shamsi M, Karimi M, Gholamnia Z, Araban M, Kasmaie P. Measuring Health Belief Model Constructs in Preventive Behavior about Self-Medication in Pregnant Women in Arak City. *Qom Univ Med Sci J.* 2011; 5 (3):64-70. [Persian]