

مقایسه تأثیر ویتامین B₁ و ایبوپروفن بر شدت درد دیسمنوره اولیه

ماندانا زعفری^۱، آذر آقامحمدی^۱

تاریخ دریافت مقاله: ۹۰/۲/۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۹۰/۲/۲۱

۱. مربی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، گروه مامایی، ساری، ایران

از نظر شدت درد قبل و بعد از مداخله اختلاف معنی دار آماری در گروه مصرف کننده ویتامین B₁ ($p < 0/0001$) و در گروه مصرف کننده ایبوپروفن ($p < 0/0001$) دیده شد. از طرفی در بررسی به عمل آمده در شدت درد بعد از مداخله در دو گروه در ماه اول این اختلاف معنی دار نبود ($p = 0/414$) ولی در ماه دوم ($p < 0/0001$) و ماه سوم ($p < 0/0006$) این اختلاف معنی دار شد. ویتامین B₁ داروی کم عارضه و موثر در درمان با مقبولیت و تحمل پذیری بالایی است و در بیمارانی از که از دیسمنوره اولیه رنج می‌برند می‌تواند جایگزین داروی پر عارضه ضدالتهاب غیراستروئیدی گردد. هم چنین توصیه به انجام پژوهش‌های بعدی با تجویز مقادیر متفاوت ویتامین و تجویز آن در تمام طول سیکل می‌شود. [م ت ع پ ز، ۱۳۹۰؛ ۱۳ (ویژنامه ۱): ۱۷]

References

1. Juli AJ. Pelvic pain and dysmenorrhea. In: Jana Thais. Bereh novaks gynecology. 2nd ed. New York: Lippincott; 2003: 351-421.
2. Wilkinson ML, Muphy PA. Herbal and dietary therapies for primary and secondary dysmenorrhea. Nurs Times. 2001; 97(36): 44.
3. Sekhavat L. [Comparison the effect of Vit B1 on treatment of primary dysmenorhea with Ibuprofen in young girls of Yazd] Persian. J Shahid Sadoughi Univ Med Sci 2005; 12(1): 47-51.

دیسمنوره به انقباضات دردناک قاعدگی گفته می‌شود که در آغاز یا اندکی قبل از شروع قاعدگی ایجاد می‌شود. درمان متداول ایبوپروفن است که نسبت به سایر داروها اثربخشی بیشتر و عوارض کمتری دارد. ویتامین B₁ اولین ویتامین کشف شده است که محلول در آب می‌باشد و در فعالیت‌های مختلف بدن و فعالیت عصبی و تونوس عضلات نقش دارد.^{۲،۳} هدف از این مطالعه مقایسه اثر ویتامین B₁ و ایبوپروفن بر شدت درد دیسمنوره اولیه می‌باشد.

این مطالعه کارآزمایی بالینی یک سوکور بر روی ۱۵۲ نمونه مبتلا به دیسمنوره اولیه متوسط انجام گرفت. هر فرد بعد از پر کردن رضایتنامه کتبی به مدت ۴ سیکل مورد ارزیابی قرار گرفت. در سیکل اول، افراد شدت درد را بر اساس سیستم درجه بندی چندبعدی گفتاری (VAS) مشخص کردند. به ۷۶ نفر از نمونه‌ها قرص ویتامین B₁ به میزان ۱۰۰ mg/day در طول فاز لوتئال به مدت سه ماه و به ۷۶ نفر دیگر قرص ایبوپروفن تجویز شد که به محض شروع درد ۴۰۰ mg مصرف نمایند و در صورت تداوم درد ۸ ساعت بعد دوز تکرار شود. داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS-13 و آزمون χ^2 ، t داده‌ها تجزیه و تحلیل شدند.

نمونه‌ها از نظر میانگین سنی ($P = 0/977$)، سن منارک ($p = 0/621$)، سن شروع دیسمنوره ($p = 0/669$)، مدت خونریزی ($p = 0/464$)، شدت درد ($p = 0/869$)، مدت درد قاعدگی قبل از مداخله ($p = 0/140$)، اختلاف معنی دار آماری نداشتند.

Please cite this article as: Zafari M, Aghamohammadi A. Comparing the effect of vitamin B₁ and ibuprofen on the severity of pain in primary dysmenorrhoea. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS) 2011; 13(suppl 1): 17.