

رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی و سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یزد

محمدحسین باقیانی مقدم^۱، زهرا مطلق^۲، لیلا سبزمکان^۳، ذبیح‌اله قارلی پورقرقانی^۴، الهه توسلی^۵، حسن شهبازی^۵

۱. استاد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، دانشکده بهداشت
 ۲. کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، دانشکده بهداشت
 ۳. دانشجوی دکتری آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، دانشکده بهداشت
 ۴. دانشجوی دکتری آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، دانشکده بهداشت
 ۵. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، دانشکده بهداشت
- تاریخ دریافت مقاله: ۹۰/۷/۵
تاریخ پذیرش مقاله: ۹۰/۷/۷

شخصیت به عنوان یک الگوی شخصی از افکار، عواطف و رفتار همراه با مکانیسم‌های روانشناختی مخفی، با آشکار پست این الگوها شناخته می‌شود. طبق مدل زیستی، روانی و اجتماعی می‌توان شخص را به عنوان یک نظام در تعادل با نظام‌های فرعی زیستی، روانشناختی و اجتماعی مد نظر قرار داد. در چنین رویکردی علاوه بر عوامل زیستی، عوامل روانشناختی مانند حالات روانشناختی و شخصیتی نقش موثری در سلامت روانی و جسمانی دارند.^۱ محققان تأیید می‌کنند که هر ویژگی شخصیتی یک اثر بر روی پیامدهای مختلف مرتبط با سلامتی دارد.^۲ با توجه به این که دانشجویان در سنین اولیه جوانی به سر می‌برند و فشارهای روانی ناشی از دوری از خانواده، استرس‌های تحصیلی، زندگی جمعی و عوامل دیگر می‌توانند زمینه‌ساز انواع مشکلات روانشناختی و جسمانی در دانشجویان خوابگاهی باشند، لذا شناخت عوامل مرتبط حائز اهمیت است.

این مطالعه توصیفی-مقطعی بر روی ۲۱۲ نفر از دانشجویان ساکن در خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی یزد انجام شد. روش نمونه‌گیری سهمیه‌ای و ابزار جمع‌آوری داده‌ها دو پرسشنامه سلامت عمومی و شخصیت آیزنگ بود که پایایی و روایی آن‌ها در مطالعات قبلی مورد سنجش قرار گرفته بود.^۳ داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-11.5 و آزمون‌های آماری آنالیز واریانس یک طرفه، همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل شد. میانگین نمره کل سلامت عمومی، روان‌نژندی‌گرایی و برون‌گرایی به ترتیب $22/54 \pm 11/84$ (نمره کل=۸۴)، $11/33 \pm 5/22$ (نمره کل=۲۴)، $14/15 \pm 3/54$ (نمره کل=۲۴) بود. از نظر آماری ارتباط معنی‌داری بین سلامت عمومی و متغیرهای سن ($p=0/03$)، وضعیت اقتصادی اجتماعی

References

1. Khanjani Z. [The role of psychological distress, physical image and personality factors, on mental and physical health of college students, Shahed University] Persian. Proceeding of the 5th seminar of college students mental health. Tehran; Shahed University: 2010.
2. Garosi-Farshi MT, Soofiani H. [The relationship between personality dimensions and general health in students of Tabriz University.] Persian. Educ Stud Psychol 2008; 9(2): 47-63.
3. Abdi S, Babapoor-khairoldin J, Sadari-oskoeei E. [The relationship between personality characteristics and psychological health with conscious attention in college students] Persian. J Fundam Ment Health 2008; 10(4): 281-288.

Please cite this article as: Baghiani-Moghaddam M, Motlagh Z, Sabzemakan L, Gharlipour-Gharghani Z, Tavassoli E and Shahbazi H. The relationship between personality traits and general health in the students of Yazd University of Medical Science, Yazd, Iran, 2010. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS) 2012; 13(suppl 1): 38.