

ارتباط سلامت عمومی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آسیه پیرزاده

تاریخ دریافت مقاله: ۹۰/۷/۴

تاریخ پذیرش مقاله: ۹۰/۹/۱۰

دانشجوی دکتری آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده بهداشت

در مطالعه ناستی‌زایی نیز نتایج نشان دادند که سلامت عمومی کاربران معتاد به اینترنت (خصوصاً در زیر مقیاس‌های اضطراب و افسردگی) نسبت به کاربران عادی در معرض خطر بیشتری بود.^۲ نادى و همکاران نیز بین سلامت عمومی کاربران وابسته به اینترنت و افزایش ساعات کار آن‌ها با اینترنت رابطه منفی معنی‌داری مشاهده نمودند.^۳

نتیجه آزمون t نشان داد که بین افراد معتاد به اینترنت در زمینه سلامت جسمانی، اضطراب، افسردگی و اختلال در کارکردهای اجتماعی با افراد سالم اختلاف معنی‌داری وجود دارد، به طوری که میانگین نمره اختلال در کارکردهای اجتماعی، اضطراب، افسردگی در افراد معتاد بیشتر است.

با توجه به تاثیرات اعتیاد به اینترنت بر روی ابعاد سلامتی بر روی دانشجویان نظارت و کنترل بر روی استفاده از اینترنت در دانشجویان دانشگاه و هم‌چنین آگاه‌سازی آنان از اثرات مخرب استفاده ناصحیح از اینترنت ضروری به نظر می‌رسد. [م ت ع پ، ز، ۱۳۹۰؛ ۱۳ (ویژنامه ۱): ۶۳]

References

1. Mohammad-Beigi A, Ghazavi A, Mohammad-Salehi N, et al. Effect of internet addiction on educational status of Arak University of medical sciences students, spring 2009. Arak Med Uni J (AMUJ) 2010; 12(4, Supp 1): 95-102
2. Nastiezaie N. The relationship between general health and internet addiction. Tabib-e-Shargh. Spring 2009; 11(1): 57-63. [In Persian].
3. Nadi MA, Atashpour H, Kazemi E, and Afsharzadeh F. The relationship between mental health with amount of internet usage in adolescence users in Isfahan city. Proceeding of the National Seminar of Technology Communication and Mental Health. Isfahan Medical Sciences University. 2006.

کاربردهای فراوان اینترنت و جذابیت‌های آن سبب شده در سال‌های اخیر پدیده‌ای با عنوان "اعتیاد به اینترنت" ظهور یابد، اعتیاد به اینترنت با فوبی اجتماعی، اختلال کمبود توجه همراه با بیش‌فعالی، اختلال دوقطبی، مشکلات در روابط بین فردی، پرخاشگری و افسردگی در ارتباط بوده است.

بین سلامت عمومی کاربران وابسته به اینترنت و افزایش ساعات کار آن‌ها با اینترنت رابطه منفی معنی‌داری مشاهده نمودند. لازم به ذکر است که هم‌چنین اعتیاد به اینترنت باعث کاهش افت تحصیلی در دانشجویان می‌شود که خود می‌تواند منجر به مشکلات روحی و افسردگی شود. با توجه به این که اینترنت یکی از منابع مهم جهت دسترس به متون علمی در دانشگاه‌های علوم پزشکی محسوب می‌شود و دانشجویان از آن جهت برآوردن اهداف حرفه‌ای و شخصی خود استفاده می‌کنند و با در نظر گرفتن این که میزان بروز و شیوع اعتیاد به اینترنت در این گروه در حال افزایش است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط سلامت عمومی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان انجام گرفت.

این مطالعه به صورت توصیفی-تحلیلی و بر روی ۱۲۳ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که به صورت تصادفی انتخاب شدند در سال ۱۳۸۹ انجام گرفت. در این پژوهش از دو پرسشنامه معروف اعتیاد به اینترنت یانگ سنجش سلامت عمومی در نهایت امتیازات افراد به دو دسته مساوی پایین‌تر از ۴۹ و بالاتر از ۵۰ تقسیم می‌شود که به ترتیب نشان دهنده وضعیت کاربران به صورت عادی و کاربران معتاد می‌باشد.

در این مطالعه ۱۲۳ نفر از دانشجویان شرکت کردند که میانگین سنی آنان ۲۲/۴۲±۱/۱۱ سال بود. ۲۰ نفر (۱۶/۳٪) مرد و ۱۰۳ نفر (۸۳/۷٪) زن بودند هم‌چنین ۱۰۹ نفر (۸۸/۶٪) از دانشجویان مجرد و بقیه متاهل بودند. از نظر سلامت عمومی ۵ نفر (۴/۱٪) از دانشجویان دارای سلامت عمومی بوده و ۱۱۸ نفر (۹۵/۹٪) سلامت عمومی نداشتند. در زمینه اعتیاد به اینترنت نیز ۱۱/۴ درصد زنان و ۲۵ درصد مردان به اینترنت اعتیاد داشتند.

Please cite this article as: Pirzadeh A. The relation between general health and internet addiction in scholars of Isfahan University of Medical Sciences. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS) 2012; 13(suppl 1): 63.