

## شیوع میگرن در دانش آموزان دبیرستان‌های شهر زاهدان

نورالله رامرودی<sup>۱</sup>، مجید ریگی<sup>۲</sup>

۱- استادیار داخلی مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۲- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ دریافت مقاله: ۹۰/۵/۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۹۰/۶/۱۷

نرم افزار SPSS-15 تحلیل گردید و از آمار توصیفی برای ارائه نتایج استفاده شد. نیمی از جمعیت مورد مطالعه پسر و نیمی دختر و سن جمعیت مورد مطالعه ۱۸-۱۴ سال بود. شیوع کلی میگرن ۸/۳۷ درصد بود که ۲/۲۵ درصد میگرن با اورا و ۶/۱۲۵ درصد میگرن بدون اورا داشتند. از کل موارد میگرن ۳۷/۳ درصد پسر و ۶۲/۷ درصد دختر بودند. سابقه فامیلی مثبت در ۵۲/۲ درصد از افراد مشاهده شد. ۷۲/۷ درصد از مبتلایان (حدود ۳/۴ موارد) میگرن بدون اورا داشتند. سابقه فامیلی مثبت و منفی تقریباً برابر بود. در این پژوهش مشخص شد که توزیع جنسی شیوع میگرن (۶۲/۷ درصد در افراد مونث و ۳۷/۳ درصد در افراد مذکر) و هم چنین شیوع بیشتر هر دو نوع میگرن با اورا و بدون اورا در دانش آموزان دختر با مطالعات صورت گرفته در این زمینه مشابهت دارد.<sup>۴</sup> با توجه به نتایج به دست آمده باید علل زمینه‌ای مساعد کننده میگرن را جستجو نمود و با برنامه‌ریزی بهتر به ارتقا کارایی عملکرد دانش آموزان در محیط تحصیلی کمک نمود. [م ت ع پ ز، ۱۳۹۰؛ ۱۳(ویژنامه ۱): ۶۴]

### References

1. Bener A, Swadi H, Qassimi EM and Uduman S. Prevalence of headache and migraine in school children in the United Arab Emirates. *Ann Saudi Med* 1998; 18(6): 522-4.
2. Domingues RB, Aquino CC, Santos JG, et al. Prevalence and impact of headache and migraine among Pomeranians in Espirito Santo, Brazil. *Arq Neuropsiquiatr* 2006; 64(4): 954-7.
3. Shahraki MR, Heydari-Sadegh B, Moghtaderi A and Mirshekar H. [Prevalence of migraine in teachers of Zahedan's Schools] *Persian. Zah J Res Med Sci* 2006; 8(2): 9-15.

میگرن بیماری فامیلی است که با سردردهای دوره‌ای، که معمولاً یک طرفه و ضربان‌دار است، مشخص می‌شود و در تمام نقاط دنیا مشاهده شده و شیوع متفاوتی دارد.<sup>۱</sup> در یک مطالعه که ۵۰ کشور را مورد بررسی قرار داده، شیوع این بیماری معادل ۶-۴ درصد در مردان و ۱۷-۱۳ درصد در زنان بوده است.<sup>۲</sup> این بیماری از نظر بالینی انواع مختلفی دارد که شامل میگرن با اورا (with aura) و بدون اورا (without aura) می‌باشد. شایع‌ترین نوع آن میگرن بدون اورا یا میگرن شایع است. در این نوع از میگرن حملات با سردرد یک طرفه یا دوطرفه شروع می‌شود. سردرد ضربان‌دار بوده و به همراه آن نورگریزی (Photophobia)، تهوع و استفراغ رخ می‌دهد. نوع غیر شایع به میگرن کلاسیک (میگرن با اورا) شهرت دارد که مانند نوع اول بوده ولی قبل از شروع سردرد بیمار دچار اختلالات عصبی مثل مشاهده نقاط نورانی (Photopsita)، یا خطوط زیگزاک نورانی (Teichopsia)، و یا اختلالات حرکتی شده که متعاقب آن سردرد ایجاد می‌شود. برای تشخیص میگرن از معیارهای IHS (International Headache Society) استفاده می‌شود.<sup>۳</sup> در این مطالعه شیوع میگرن در دانش آموزان دبیرستانی شهر زاهدان مورد بررسی قرار گرفت. این مطالعه به روش توصیفی مقطعی در سال ۱۳۸۷ بر روی ۸۰۰ نفر از دانش آموزان مقطع دبیرستان صورت گرفت. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌ای که بر اساس معیارهای دسته‌بندی میگرن از سوی انجمن بین‌المللی سردرد تنظیم شده بود، استفاده شد. با بررسی و تصدیق چند تن از اساتید نورولوژی روایی پرسشنامه تأیید شد. پایایی این پرسشنامه با توزیع آن بین تعداد مشخصی از دانش آموزان و سپس پرسشگری مجدد از آن‌ها در ۱۰ روز بعد و به وسیله آلفای کرونباخ که میزان آن ۹۴ درصد بود، تأیید شد. پس از جمع‌آوری اطلاعات، داده‌ها با استفاده از

Please cite this article as: Ramroodi N, Rigi R. Prevalence of migraine in high school children in Zahedan. *Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS)* 2012; 13(suppl 1): 64.