

بسمه تعالی



مقایسه سبک زندگی در زنان مبتلا به سرطان پستان و زنان غیرمبتلا به آن - یک مطالعه مقطعی

کد طرح مصوب جهاد دانشگاهی: ۹۵۱۱۰۰۲

کد مصوب کمیته اخلاق در پژوهشی: IRACECR.IB.CRC.REC.1396.14

مسئول اجرای طرح: مریم کوشا-دکتر علیرضا بهرامی

"واحد سازمانی مجری: پژوهشکده سرطان پستان جهاد دانشگاهی"

گروه پژوهشی: پیشگیری از سرطان

ماه و سال اختتام طرح: بهار ۹۸

مشخصات مسئول و همکاران طرح مطابق پرسشنامه مصوب:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت در طرح	تخصص	وابستگی سازمانی	جمع کل نفر ساعت همکاری در طرح
۱.	مریم کوشا	مجری	جامعه شناسی	جهاد دانشگاهی	۱۶۰
۲.	علیرضا بهرامی	مجری	دکترای حرفه ای	جهاد دانشگاهی	۳۰
۳.	شهر حقیقت	همکار اصلی	اپیدمیولوژی	جهاد دانشگاهی	۶۰
۴.	نسیم خسروی	همکار	دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش	جهاد دانشگاهی	۱۰
۵.	هدی تفضلی	همکار	دانشجوی دکتری مدیریت خدمات بهداشتی-درمانی	جهاد دانشگاهی	۱۰

تقدیر و تشکر

پژوهشگران این پروژه، مراتب تشکر خود را از کلیه پزشکان، پرسنل و مدیران محترم کلینیک های درمانی بیماری های پستان در سطح شهر تهران، که در طول سالیان فعالیت شان، در ایجاد یک بستر علمی-پژوهشی تلاش نموده اند اعلام می دارند.

تقدیر و تشکر ویژه ای از بیماران عزیزی می نمایم که به رغم مشکلات روحی-روانی موجود در مراحل آغازین بیماری، به ما اعتماد نمودند و اطلاعات لازم را در اختیار پرسشگران این پروژه قرار دادند.

تقدیر و تشکر از معاونت محترم پژوهشی جهاد دانشگاهی که حمایت مالی این پروژه را به عهده گرفتند.

امید که این پژوهش گامی هر چند کوچک جهت اصلاح سبک زندگی زنان جهت پیشگیری اولیه از این نوع سرطان بردارد و بتوان با ارائه راهکارهای عملی مناسب جهت ارتقاء سبک زندگی موجب ایجاد رفتار سلامتی مطلوب شود.

زمینه و هدف: عوامل متعدد محیطی و سبک زندگی در بروز انواع سرطان نقش بارزی دارند و با اصلاح آنها می توان از بروز بسیاری از سرطان ها پیشگیری کرد. پیشگیری از بیماری های متاثر از سبک زندگی و ارتقاء سبک زندگی و ارتقای سطح سلامت روانی فردی و جمعی مستلزم آگاهی از این موضوع است که موقعیت های زندگی، چگونه سلامت افراد را به خطر می اندازد. لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک زندگی در زنان مبتلا به سرطان پستان و زنان غیر مبتلا به آن انجام گرفت.

مواد و روشها: این مطالعه مقطعی از نوع مقایسه دو گروه و با حجم نمونه ۵۴۶ نفر (۲۷۳ فرد سالم و ۲۷۳ فرد بیمار) بود. مشخصات جمعیت شناختی با استفاده از چک لیست و خرده سنجشهای سبک زندگی با کمک پرسشنامه SLQ جمع آوری شد. تفاوت نمره ۸ خرده سنجش سبک زندگی (سلامت جسمانی، ورزش و تندرستی، سلامت روان، مصرف داروها و مواد مخدر، رژیم غذایی، کنترل وزن، آلاینده های زیست محیطی و بهداشت باروری) در دو گروه زنان مبتلا به سرطان پستان و زنان غیر مبتلا با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۱ و آزمونهای تی مستقل و مان-ویتنی بررسی شد.

نتایج: میانگین سنی شرکت کنندگان در مطالعه $44/51 \pm 11/28$ (با دامنه ۸۰-۱۷) سال بود. اگرچه در کلیه ابعاد وضعیت سبک زندگی در افراد غیر مبتلا نمره مناسب تری را نشان می داد، ولی در سه بعد مصرف داروها و مواد مخدر، کنترل وزن، تغذیه و بهداشت باروری بین دو گروه مورد مطالعه اختلاف معناداری مشاهده شد ($P < 0.05$). همچنین تحلیل رگرسیون چند متغیره نشان داد که عوامل سلامت روان، مصرف مواد مخدر و داروها و نیز آلاینده های محیطی به ترتیب با نسبت شانس (۰/۹۸۸-۰/۹۱۳)، (۰/۹۵۰)، (۱/۰۱۷-۱/۱۲۲) و (۱/۰۸۸) و (۱/۰۸۹-۱/۰۴۷) ارتباط معنی داری با ابتلا به سرطان پستان نشان دادند.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که در کل سبک زندگی در دو گروه زنان مبتلا به سرطان پستان و زنان بدون آن متفاوت می باشد و لازم است با انجام برنامه های مشاوره ای و مداخله ای مناسب، به نحو مطلوب از ابتلا به سرطان پستان پیشگیری کرد.

کلمات کلیدی: سبک زندگی-سرطان پستان