



گزارش نهایی طرح

بررسی تاثیر مشاوره معنا درمانی همراه با آموزش تغذیه بر کاهش اضطراب، افسردگی و ارتقاء رفتار

خوردن بر بهبود یافتگان سرطان پستان

کد طرح مصوب جهاد دانشگاهی: ۲۰-۳۰۲۲

کد مصوب کمیته اخلاق در پژوهش: IR.ACECR.IBCRC.REC.1396.17

مسئول اجرای طرح: اکرم السادات سجادیان

واحد سازمانی مجری: پژوهشکده سرطان معتمد

گروه پژوهشی: کیفیت زندگی سرطان

ماه و سال اختتام طرح: ۲۳، ۱، ۱۳۹۹

مشخصات مسئول و همکاران طرح مطابق پرسشنامه مصوب:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت در طرح	تخصص	وابستگی سازمانی	جمع کل نفر ساعت همکاری در طرح
۱	اکرم السادات سجادیان	مسئول	کاندید دکترا مشاوره خانواده	جهاددانشگاهی	۲۴*۱۶=۵۰۰
۲	مهسا راجی لاهیجی	همکار اصلی	کارشناس ارشد تغذیه	جهاددانشگاهی	۳۰۰=۱۸*۱۶
۳	دکتر میترا زرآتی	همکار	متخصص تغذیه	دانشگاه ایران	۱۰
۴	دکتر شهپر حقیقت	مشاور	متخصص اپیدمیولوژی	جهاددانشگاهی	۳۰
۵	دکتر کیانوش زهراکار	مشاور	دکترا مشاوره خانواده	دانشگاه خوارزمی	۱۲۸=۴*۳۲
	دکتر زهرا شیخی	همکار	متخصص طب ایرانی	جهاددانشگاهی	۱۰
	اکرم مطهری نسب	همکار	کاندید دکترا مشاوره خانواده	جهاددانشگاهی	۱۲۰=۱۰*۱۲
	همکار تغذیه ای	همکار	کارشناس ارشد تغذیه	جهاددانشگاهی	۱۰۰
	تایپیست	همکار	کارشناس	جهاددانشگاهی	۳۲۰=۳۲*۱۰

تقدیر و تشکر:

بدین وسیله از تمامی بیماران که با صبوری نهایت همکاری را با پژوهشگران این مرکز داشتند نهایت تشکر را داریم. همچنین از جناب آقای فرشید علاءالدینی اپیدمیولوژیست محترم که در آنالیز این پروژه به ما یاری رساندند و از سرکار خانم فاطمه جودت از بهبودیافتگان سرطان پستان که با نهایت علاقه در جمع آوری اطلاعات به ما کمک کردند صمیمانه متشکریم. همچنین از سرکار خانم دکتر عصمت السادات هاشمی مدیر محترم کلینیک تخصصی جهاددانشگاهی که در انجام این پروژه ما را یاری کردند نهایت تشکر را داریم.

چکیده فارسی

اهداف: در مبتلایان به سرطان پستان افسردگی و اضطراب شیوع زیادی دارد. اضطراب و افسردگی در این بیماران نه تنها بر کیفیت زندگی شخصی و خانوادگی شان تاثیر گذار است بلکه بر سبک زندگی و رفتار خوردن بیماران تحت تاثیر قرار میدهد. هدف از این پژوهش تعیین تاثیر آموزش تغذیه با و بدون مشاوره روانشناختی بر اضطراب، افسردگی و رفتار خوردن در بهبودیافتگان سرطان پستان پس از اتمام کلیه درمانها است.

روش مطالعه:

این یک مطالعه مداخله ای از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شاهد دار بوده که در ۹۲ نفر از مبتلایان به سرطان پستان انجام شد. در گروه اول (شاهد) ۴۶ نفر از با نوان مبتلا به سرطان پستان و دارای نمره افسردگی بالای ۱۴ تحت آموزش تغذیه و در گروه دیگر با همین خصوصیات، آموزش تغذیه به همراه مشاوره روانشناختی معنی درمانی انجام شد. این بیماران کلیه درمانهای اولیه را انجام داده و در مرحله پی گیری بوده و به کلینیک پستان پژوهشکده معتمد به مدت ۲۴ ماه از سال ۱۳۹۶ الی ۱۳۹۸ مراجعه می کردند. پس از اطمینان از رضایت کلیه شرکت کنندگان، پرسشنامه افسردگی بک پر شد و از بین افرادی که نمره بالای ۱۴ داشتند نمونه گیری تصادفی انجام و گروهها تشکیل شد. ابتدا و انتهای مداخلات در هر گروه پرسشنامه های اضطراب، افسردگی بک و پرسشنامه یادآمد ۲۴ ساعته خوراک، و خوردن وسواسی پرشد. آموزش تغذیه در هر دو گروه ابتدای مطالعه و ۱ ماه بعد انجام می شد. در گروه دوم مداخله معنی درمانی به همراه آموزش تغذیه به مدت ۲ ماه هر هفته برای گروه دوم اجراشد. پس از اتمام مداخلات در هر دو گروه، از بیماران دعوت شده و توزین شده و پرسشنامه ها برایشان پر شد. در انتها اطلاعات جمع آوری شده وارد نرم افزار SPSS شده و تجزیه و تحلیل و مقایسه و گزارش شدند.

نتایج

متوسط سن شرکت کنندگان $49(+10)$ بود. محدوده سنی بین ۲۸ تا ۶۸ سال بود. از نظر سطح تحصیلات، در هر دو گروه بیش از ۵۰٪ افراد دیپلمه یا بالاتر و اکثرا "متاهل و بیش از ۶۰٪ شاغل بودند. در گروه آموزش تغذیه ۸۰٪ در مرحله یک و دو بیماری ۱۱٪ در مرحله سه بیماری و در گروه تحت آموزش تغذیه و معنا درمانی