

بسمه تعالی



گزارش نهایی طرح

عنوان طرح در این قسمت ذکر شود

بررسی میزان بقا و عود موضعی و سیستمیک در مبتلایان به سرطان پستان مراجعه کننده به مرکز بیماریهای پستان و عوامل مؤثر بر آن

کد طرح مصوب جهاد دانشگاهی: ۲۰-۳۰۴۴

کد مصوب کمیته اخلاق در پژوهش: IR.ACECR.ICBC.REC.1398.001

مسئولین اجرای طرح: آسیه الفت بخش - شهپر حقیقت

واحد سازمانی مجریان:

مرکز تحقیقات سرطان پستان، پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی

گروه‌های پژوهشی: بیماریهای پستان - کیفیت زندگی در سرطان

ماه و سال اختتام طرح:

آبان ماه ۱۳۹۹

مشخصات مسئول و همکاران طرح مطابق پرسشنامه مصوب:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت در طرح	تخصص	وابستگی سازمانی	جمع کل نفر ساعت همکاری در طرح
۱	آسیه الفت بخش	مجری اول	جراح	هیات علمی پژوهشکده سرطان معتمد	۳۴۰
۲	شهرچ حقیقت	مجری دوم	اپیدمیولوژیست	هیات علمی پژوهشکده سرطان معتمد	۳۴۰
۳	عصمت السادات هاشمی	همکار	جراح	هیات علمی پژوهشکده سرطان معتمد	۱۳۶
۴	سمانه مظفریان	همکار	ارشد آمار		۴۸۰
۵	اکرم السادات سجادیان	همکار	کاندیدای دکترای روانشناسی و مشاوره	هیات علمی پژوهشکده سرطان معتمد	۶۴
۶	لیلا حیدری	تهیه فایل اولیه اطلاعات - ورود اطلاعات	کارشناس مامایی - ارشد مشاوره	پژوهشکده سرطان معتمد	۶۴۰
۷	فاطمه ساری	پیگیری بیماران -	کارشناس ارشد	پژوهشکده سرطان معتمد	۱۶۰
۸	مریم انصاری	پیگیری بیماران	کارشناسی - MPH	پژوهشکده سرطان معتمد	۱۶۰
۹	زهرا حجازی	پیگیری بیماران	کارشناسی	پژوهشکده سرطان معتمد	۱۶۰

تقدیر و تشکر:

با تشکر ویژه از سرکار خانم مریم انصاری، مسئول کلینیک پیگیری پژوهشکده معتمد و خانم زهرا امیدی که در پیگیری بیماران و تهیه جداول گزارش همکاری ویژه داشتند.

اهداف: سرطان پستان یکی از معضلات سلامت عمومی زنان در دنیا و در ایران است. میزان بقای این سرطان مانند همه سرطانها یکی از عوامل مهم نشان دهنده کیفیت روشهای درمانی، غربالگری و میزان آگاهی زنان می باشد. هدف از این مطالعه بررسی میزان بقا و عود سرطان پستان و عوامل موثر بر آنها در بیماران مراجعه کننده به پژوهشکده سرطان معتمد بود.

روش مطالعه: این مطالعه از نوع مطالعات بقا بوده و در آن مبتلایان به سرطان پستان مراجعه کننده به پژوهشکده سرطان معتمد طی سالهای ۱۳۷۶-۱۳۹۵ مورد بررسی قرار گرفتند. خصوصیات دموگرافیک، بالینی و درمانی این بیماران و وضعیت عود و مرگ و فاصله زمانی تا آنها ثبت شد. آنالیز بقا با روش کاپلان-مایر و آنالیز عوامل موثر بر بقا و عود با روش رگرسیون COX و مقایسه منحنی‌های بقا در زیرگروه‌های مختلف با آزمون Log-Rank انجام شد.

نتایج: تعداد ۳۴۴۳ بیمار وارد مطالعه شدند. میانگین سنی بیماران (۱۱/۴۳+) ۴۷/۷ سال بود. ۴۰/۳٪ بیماران سطح سواد کمتر از دیپلم داشتند. ۵۱/۵٪ در مرحله ۲ بیماری مراجعه کرده بودند و در مجموع ۷۱/۳٪ در مراحل اولیه یعنی مرحله ۱ و ۲ بودند. میانگین مدت فالوآپ بیماران ۶۱/۶۶ ماه بود. در طول این مدت ۵۰۵ مورد مرگ ناشی از سرطان اتفاق افتاد. میزان بروز مرگ، عود موضعی، عود در سمت مقابل و متاستاز به ترتیب برابر ۱۴/۷٪، ۳/۴٪، ۲/۵٪ و ۹/۲٪ بودند. بقای کلی ۲، ۵، ۷، ۱۰ و ۱۵ ساله بیماران برابر ۹۳٪، ۸۲٪، ۷۸٪، ۷۴٪ و ۶۶٪ بدست آمد. در آنالیز کاکس بعمل آمده درگیری غدد لنفاوی، سطح تحصیلات کمتر از دیپلم، اندازه ی توده برابر ۵ سانتیمتر و بیشتر ارتباط معنی دار آماری با کاهش بقای نسبی این بیماران نشان داد. در بررسی عوامل زمینه ای ارتباط معنی داری بین هیچ یک از آنها با عود موضعی بدست نیامد ولی در آنالیز چند متغیره ، وضعیت تحصیلی، درگیری غدد لنفاوی، جراحی ماستکتومی و گرید ۳ تومور ارتباط معنی داری با متاستاز داشتند.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که بقای ۵ ساله سرطان پستان در پژوهشکده معتمد بهتر از گزارشات بعضی از کشورهای آسیایی و نیز سایر مراکز در ایران است که می تواند به دلیل درمان توسط تیم چند تخصصی باشد. با توجه به تاثیر سایز تومور و درگیری غدد لنفاوی بر بقای بیماران که اندکسهای تشخیص دیررس هستند و نیز نظر بر اینکه افراد با سطح تحصیلات پایین تر پروگنوز بدتری داشتند، بر اهمیت تشخیص زودتر در سرطان پستان تاکید می شود.

کلید واژه ها: سرطان پستان- بقا- عود- متاستاز- عوامل موثر