



گزارش نهایی طرح

بسیج ملی کنترل فشار خون بالا: ارزشیابی سریع فاز اول

کد طرح مصوب جهاد دانشگاهی: ۳۳-۳۰۵۴

کد مصوب کمیته اخلاق در پژوهش

IR.ACECR.IBCRC.REC.1398.011

مسئول اجرای طرح

دکتر علی منتظری

پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی

مرکز تحقیقات سنجش سلامت

گروه پژوهشی سلامت جامعه

خرداد ۱۳۹۹



مشخصات مسؤل و همکاران طرح:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت در طرح	تخصص	وابستگی سازمانی	جمع کل نفر ساعت همکاری در طرح
۱	علی منتظری	مجری	دکتری تخصصی سلامت همگانی (گرایش اپیدمیولوژی)	ریاست و هیئت علمی پژوهشکده علوم بهداشتی	۴۰۰
۲	فرزانه مفتون	همکار	متخصص مدیریت خدمات بهداشتی درمانی	هیئت علمی پژوهشکده علوم بهداشتی	۳۲۰
۳	محمد آقاسی	همکار	دانشجوی دکتری سیاست گذاری فرهنگی	معاون نظارت و ارزیابی ستاد فرهنگ شورای عالی انقلاب فرهنگی	۲۵۰
۴	مهدی رفیعی بهابادی	همکار	دانشجوی دکتری جامعه شناسی سیاسی	سرپرست مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران (ایسپا)	۲۵۰
۵	فاطمه نقی زاده	همکار	کارشناس ارشد زیست شناسی ژنتیک	کارشناس گروه سلامت جامعه پژوهشکده علوم بهداشتی	۲۲۰

تقدیر و تشکر

تیم تحقیق بر خود لازم می داند از شهروندان ایرانی مشارکت کننده در مطالعه

و نیز از مدیریت و اعضای ارجمند مرکز انفکار بنجی دانشجویان جهاد دانشگاهی

(ایسا) و واحدهای استانی جهاد دانشگاهی که پرستگري و کرد آوری

اطلاعات را به عمده داشتند صمیمانه تقدیر و تشکر به عمل آورد.

چکیده فارسی

مقدمه: پرفشاری خون یکی از مهم ترین عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی محسوب می شود. لذا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تاریخ ۲۷ اردیبهشت لغایت ۱۷ تیر طرح "بسیج ملی کنترل فشارخون بالا" را در دو فاز (اطلاع رسانی و عملیاتی) طراحی و اجرا کرد. این مطالعه به ارزشیابی سریع فاز اول "بسیج ملی کنترل فشار خون بالا" می پردازد.

روش مطالعه: این پژوهش یک مطالعه جمعیتی بود که به صورت مقطعی (توصیفی - تحلیلی) انجام شد. جمعیت مورد مطالعه، کلیه زنان و مردان بالای ۱۸ سال کشور ساکن شهرها و روستاهای کشور بودند. حجم نمونه برابر با ۱۵۳۰ نفر در نظر گرفته شد. نمونه ها به طور تصادفی انتخاب شدند و ابزار گردآوری داده ها در این طرح، پرسشنامه محقق ساخته بود. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss بصورت توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: در این مطالعه مجموعاً ۱۵۲۶ نفر از ایرانیان شرکت کردند [۷۳۶ نفر مرد (۴۸/۲ درصد) و ۷۹۰ نفر زن (۵۱/۸ درصد)]. میانگین (انحراف معیار) سن شرکت کنندگان (۱۲/۹) ۳۸/۰۴ سال بود. میانگین (انحراف معیار) سن زنان شرکت کننده در مطالعه (۱۲/۷) ۳۷/۶ سال و میانگین سن مردان (۱۳/۱) ۳۸/۴ سال گزارش شد. ۷۴ درصد ساکن شهرها بودند. در کل جمعیت مورد مطالعه (۲۴/۶٪) ۳۷۶ نفر نام طرح را شنیده بودند. در بین جمعیت مطلع، (۴۴/۴٪) ۱۶۷ نفر از اهداف طرح اطلاع داشتند. سن بالا، مجرد بودن، تحصیلات پایین، عدم ابتلا به فشارخون بالا و نداشتن فرد مبتلا در فامیل عواملی بودن که احتمال عدم اطلاع از طرح را بالا برده بودند. جنسیت و محل سکونت ارتباطی با عدم اطلاع از طرح فشارخون نداشتند.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه فراوانی اطلاع از طرح فشارخون و اهداف آن پایین بود. پیشنهاد می شود در چنین طرحهایی جهت اثربخشی بیشتر و نیز افزایش بازدهی برنامه مراحل ذیل مورد توجه قرار گیرد:

- ۱- اطلاع رسانی در دوره ی زمانی مناسب قبل از شروع برنامه
- ۲- افزایش آگاهی رسانی از اختلال سلامتی مورد نظر و راهکارهای پیشگیری و درمان آن
- ۳- همکاری حرفه ای ارائه دهندگان خدمات در افزایش دراز مدت آگاهی عموم و جامعه
- ۴- بررسی برونداد برنامه و مقایسه ی آن با وضعیت مطلوب

کلید واژه ها: پیشگیری، فشار خون، بسیج ملی، غیر واگیر، آگاهی