

جستاری در علم پزشکی

ساوینز نکوفر

مدیریت عامل شرکت پاسارگاد، تهران

saviz.n@chmail.ir

چکیده

این مقاله شامل تعدادی نوشتار در موضوعات مختلف پزشکی می باشد. در ابتدا به بیان یکی از نعمت های بزرگ خداوند در علم پزشکی یعنی شفای جسمانی به طرق روحانی و معنوی می پردازد، و پیشنهاداتی برای توسعه و شکوفایی این روش درمان ساده و کارآمد شامل تحقیقات و پژوهش و کسب تجربه در این زمینه معرفی گردیده است. در دنباله به معرفی رژیم میوه برای پاکسازی بدن می پردازد، که بر اساس اصول طبیعی خواری- ساده خواری است و در مدت زمان کوتاه ۴ روزه قادر به پاکسازی بدن می باشد. همچنین در این مقاله به ارائه چند درمان پزشکی نظیر درمان دیابت و محافظت از دندان ها که بر اساس اصول سادگی و آسانی بنا شده است، می پردازد. این روش ها درمانی بدیع و جدید هستند و از تکنیک های طراحی خلاقانه در نوشتن این راهکارهای درمانی بهره گرفته شده است. در ادامه مطلب خلق انسان توسط حضرت رحمان که ایشان واضع قوانین پزشکی می باشد، نوشته شده است، و اینکه ما برای بهبود علم پزشکی می باید از ایشان یاری بگیریم. سپس این نکته کاربردی پزشکی که دارو و درمان می باید بطور مستقیم و بلافاصله بر روی عضو بیمار تاثیر بگذارد تا تاثیر بهتر و قویتری داشته باشد، ذکر شده است. امید است، که به یاری پرودگار متعال در علم شفا و همچنین اصول ساده سازی و آسان سازی در روشهای پزشکی بتوان تحولات بسیار مثبت و بزرگی در روشهای پزشکی کنونی بشر ایجاد کرد.

واژگان کلیدی: شفا در پزشکی، رژیم میوه، پاکسازی بدن، درمان دیابت، محافظت از دندان ها

مقدمه

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء. این مقاله شامل تعدادی نوشتار در موضوعات مختلف پزشکی می باشد که همگی در جهت ساده تر و آسانتر کردن روشهای درمانهای و بهبود تاثیرات درمانی می باشد و بیشتر این روش ها دارای مبانی حکمت متعالیه و الهی می باشد و از مطالعات گسترده بر چندین موضوع در حوزه پزشکی و درمانهای موازی حاصل گردیده است. این نوشتار برگرفته از مطالعات شخصی اینجانب در زمینه علم پزشکی و طب های موازی می باشد، که در طی چند سال جمع آوری گردیده است. با اینکه این مطالب بدیع مربوط به تخصص های مختلف پزشکی است، ولی اساس و بنیان تمامی مطالب نوشته شده در مقاله به این شرح می باشد:

(الف) قسمت اول که به یاری پروردگار مهربان که خالق انسان می باشد به رشته تحریر درآمده است، شرحی بر علم پزشکی الهی شامل شفاء که بر اساس حکمت و جهان بینی الهی و متعالی است و برگرفته از کتابهای مقدس و دینی می باشد.

(ب) مطالعات گسترده درباره انواع طب های موازی مانند انرژی درمانی، طب سنتی (خدادادی، ۱۳۹۷) و درمانهای معنوی و روحانی و درمان در طبیعت و سایر مطالعات میان رشته ایی و تجربیات شخص نگارنده

(پ) رعایت معیار سادگی و آسانی در درمان و کسب سلامت

(ج) بکارگیری تکنیک های علم طراحی خلاقانه که برای دستیابی به روشهای ساده و آسان درمان باشد.

در ابتدا به موضوع شفا در پزشکی که کمتر در علم پزشکی دانشگاهی مطالعه شده به زبان ساده و با دلایل کافی در دو بخش نخست می پردازد. انشالله این روش به یاری پروردگار مهربان دارای آینده ایی بسیار شکوفا خواهد بود و در صورت توسعه و سرمایه گذاری به عنوان یک روش پزشکی رایج مورد استفاده گسترده قرار خواهد گرفت. راهکارهای درمان نوشته شده در مقاله بسیار بدیع و جدید می باشد، و انصافاً نسبت به روش ها و درمانهای رایج بسیار آسانتر و اجرایی تر است.

درباره علم پزشکی کنونی بشر

"راستی که شفا از جانب خدای تعالی درمیرسد، همچو هدیه ای که از دست پادشاه گرفته می شود.

آدمیان را نیز خدا علم عطا می کند، تا او را بهر کارهای قدرتمندانه اش تمجید کنند،

علم طبیب سبب سربلندی اوست، طبیب برانگیزنده ستایش بزرگان است،

داروها را از برای معالجه و تسکین درکار آورده اند، داروگر از آنها آمیزه هایی می سازد". (حکمت بن سیرا، ۱۴۶)

این بخش مقاله را با این آیه شروع می کنم : و لقد ارسلنا نوحاً الی قومه فلبث فیهم الف سنه الا خمسین.

حضرت نوح (ع) ۹۵۰ سال عمر کرد. واقعاً علم پزشکی کنونی بشر چند قادر است چند روز به طول انسان اضافه کند؟ شاید بگوییم حداکثر یک سال. پس باید دانست شفا و عمر طولانی از جانب پروردگار متعال به انسان داده می شود.

الدواء عندنا الشفاء عند الله: از نظر من علم پزشکی کنونی بشر، در واقع نیمی از دانش و اعمال مورد نیاز سلامتی و طول عمر را داراست. نیم دیگر دانش و اعمال مورد نیاز سلامتی، دانش شفا های روحانی، معنوی و الهی می باشد. این مطلب بسیار مهم

می باید بطور واضح و محکم توسط پزشکان و دانشجویان آموخته گردد.

و ما یعمر من معمر و لا ینقص من عمره الا فی کتاب ان ذلک علی الله یسیر فاطر ۱۱

هیچ کس عمر طولانی نمی کند، یا از عمرش کاسته نمی شود مگر اینکه در کتاب علم خداوند ثبت است، اینها همه برای

خداوند آسان است. این آیه اجازه پروردگار مهربان را برای کسب عمر طولانی نوشته است، و این کار برای خداوند میسر

است. آنچه اینجانب قصد دارم از این قسمت نتیجه بگیرم این است که، جامعه پزشکی و دانشگاه هایی پزشکی می باید برای

کسب دانش شفا و عمر طولانی تحقیقات و تلاشهای گسترده ایی بر روی موضوع شفا روحانی و معنوی و الهی انجام بدهد، که

به اذن خداوند پس از تحقیق و کسب تجربه این توانایی بسیار سودمند و مفید الهی به شکوفایی و کمال نهایی خود برسد. و انسان قادر به بهره‌مندی از این موهبت بسیار گرانبهای الهی باشد.

شفا و درمانهای روحانی و معنوی و الهی در تندرستی و سلامت

به راستی که شفا از جانب خدای تعالی در می‌رسد، همچون هدیه‌ای که از دست پادشاه گرفته می‌شود. (کتاب حکمت بن سیرا، ۱۴۶) حضرت عیسی (ع) در دو هزار سال پیش، قادر به شفای بیماران بوده است و حتی قادر به زنده کردن مردگان، اینکه در دوره کنونی با این همه دانش پزشکی و امکانات گسترده مدرن، توانایی شفای بیماران وجود نداشته باشد، قابل قبول نیست. بنظر بشر امروزی با تحقیق و تلاش و سرمایه‌گذاری بر علم شفا قادر به استفاده از این مهارت الهی و متعالی خواهد بود.

وَنَزَّلُ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مَّوْضِعًا لِيُحْيِيَ بِهِ شَجَرًا كَانَتِ مَيِّتًا وَنَحْيَاهُ اسْقَاءً لِّلنَّاسِ وَالدَّوَابِّ وَأَسْقَاءً لِّلْأَنْعَامِ وَبِهِ يُحْيِي الْمَوْتَىٰ وَرَحْمَةً لِّلْمُحْسِنِينَ عملیات شفا آنقدر هم که بشر امروزی فکر می‌کند، دور از دسترس و خارق العاده نیست. نیمی از عملیات شفا همین علوم معنوی متداول و در دسترس بشر است؛ نظیر، انرژی درمانی، دستان شفا بخش، تلقین و القا (هیپنوتیزم)، مراقبه و تمرکز، شفا بوسیله ارواح درمانگر. (رهبرزاده، ۱۳۸۱)

این علوم و توانایی‌ها اگر به اندازه کافی تحقیق و توسعه گردد و پس از کسب تجربه پس از چندین سال و داشتن ایمان به پروردگار متعال و ایمان به توانایی‌های شفا بخش ارواح متعال روی بدن انسان، به شکوفایی کامل خواهند رسید و مردم از این موهبت بسیار ارزشمند و درمانهای بسیار آسان و ساده بهره خواهند گرفت.

نیم دیگر گرفتن شفاء اذن و اجازه الهی و ارواح متعال است، که این اذن هم در کتاب‌های دینی و علم روح تا حدودی توضیح داده شده است.

فیض روح القدس از باز مدد فرماید دگران هم بکنند آنچه مسیحا می‌کرد

والله يدعو الی دار السلام. بدان که خیلی از این اقدامات و عمل‌های پزشکی را می‌توان با شفاء انجام داد و جایگزین کرد. توانایی علوم روحی در شفاء برای این‌گونه اعمال اصلاحی و کارهای ظریف پزشکی بسیار عالی و مناسب است. و دیگر به این جراحی‌های سخت روی بدن انسان نیازی نخواهد بود. همچنین از علم پزشکی و مقداری از امکانات پزشکی جدید هم می‌توان، در کنار (عملیات) شفاء بهره برد و شفای بیماری‌ها و دردها را بهتر و درست‌تر و با علم به مبانی پزشکی انجام داد. با گسترش استفاده از روش شفاء و با کارگیری علوم روحی در حل مشکلات جسمانی؛ این روش موثر و مفید، بسیار شکوفا می‌گردد و به اعتلا و تمام ظرفیت‌ها و توانایی‌های خود می‌رسد. تمام این اصلاحات و درمان‌های پزشکی، در واقع تغییرات ظریف و کوچکی هستند، که روی بدن انجام می‌گردد. مثل تنظیم متابولیسم، تنظیم ترکیب شیمیایی خون و سایر کاستی‌های جسمانی و غیره، که ذاتاً با شفای معنوی و روحانی بسیار خوب قابل انجام است و شفاء برای این رفع این نیازهای پزشکی بوجود آمده است، و با ذات شفا تطابق دارد.

این کارهای ظریف پزشکی و سلامتی‌آفرین که در واقع کارهای کوچک و ظریفی هستند را می‌توان با شفا علاج کرد. و از توانایی‌های علوم معنوی و علوم روحی به نحو احسن و هدفمند استفاده کرد و جایگزین این عمل‌های سخت مثلاً چشم پزشکی کرد. در کتاب‌های مقدس هم نمونه این‌گونه شفا برای این موارد بسیار موجود است.

بدانید، که جسم انسان تأثیرپذیرترین جسم در این کره خاکی از عوالم روحی و عوالم معنوی و ذهن می‌باشد. و این نکته از مبانی درمان‌های معنوی و روحانی است.

پیشنهاد می‌کنم، تعدادی از این همایش‌ها پزشکی و پایان‌نامه‌ها و تحقیقات دانشجویان علوم پزشکی، بر روی موضوع شفاء و چگونگی توسعه این علم الهی ارزشمند و بسیار مفید انجام گیرد، که پس از چندین سال به یاری پروردگار مهربان این علم

بسیار مفید و کاربردی در جامعه گسترش می یابد و در دسترس بشر قرار خواهد گرفت.

درمانهای موازی

درمانهای موازی نقش موثری در تندرستی و سلامت اجرا می کنند. این درمانها شامل درمان در طبیعت ، خاک درمانی، آب درمانی، ماساژ، روغن مالی ها، آفتاب ، خواص رنگ ها ، طب سنتی و غیره می باشند. این روش ها که آسان و گاهاً مفرح هستند، کاملاً در تندرستی موثر هستند و شایسته است که جایگاه اصلی خود در روش های درمانی خود را بیابند. غالب تاثیراتی که توسط این روشهای درمانی موازی ایجاد می گردد، قابل کسب توسط دیگر درمانهای متداول و داروها نمی باشد. اگر یک پزشک به تمام این روشها تسلط و احاطه داشته باشد، قادر خواهد بود تعدادی از بیماری ها را توسط این درمانهای موازی علاج کند.

متأسفانه در علم پزشکی و جامعه پزشکی فعلی بشر به درمانهای موازی اهمیت شایسته و کافی داده نشده است و این درمانهای موازی در جایگاه اصلی و بایسته خود قرار ندارند. مسلماً با استفاده و گسترش این درمانهای موازی ، این روش ها نیز به شکوفایی خود می رسد و دانش بشر نیز در این روش ها تکمیل می گردد. در زیر دو مثال استفاده از طبع ها در طبیعت در تندرستی بیان می گردد.

و جعلنا من الماء كل شئ الحی: حضور و وجود آب سبب افزایش طول عمر می گردد، انشالله. مثلاً جشن های آبی و شنا کردن. بنابراین طبع آب است که باعث افزایش طول عمر می شود.

آتش شهوت: برای ازدیاد شهوت زناشویی همانطور که از ادبیات عبارت فوق برمی آید، باید از آتش استفاده کرد و از فواید و خواص آتش این نعمت زیبای خداوند بهره گرفت. و تاثر طبع آتش برای بهبود توانایی های جنسی از تمام این داروهای گیاهی بیشتر است. در مجموع سهم درمانهای موازی در اقدامات پزشکی امروزی ، می تواند بسیار بیشتر از آنچه اکنون است، رشد یابد.

رژیم میوه برای پاکسازی بدن

رژیم پاکسازی بدن یا رژیم میوه: در این قسمت به توضیح یک رژیم تغذیه می پردازد. که سبب پاکسازی بدن می گردد و بسیار به سلامتی کمک می کند و شخص پس از اجرای این روزه احساس سلامتی و سبکی در بدن خود می نماید. (هورفری ۱۳۶۰)

طبیعی خواری- ساده خواری- خام خواری اصول اساسی این نوع روزه است. لهم فیها فاکهه کثیره منها تأکلون . بیشتر خوراکی ها که در طول مدت این روزه میل می شود از میوه ها تشکیل شده است. البته میوه های شیرین و پر از قند نباید خورده شود. سایر وعده های غذایی یعنی صبحانه، نهار، شام به اندازه یک کف دست نان در صبحانه و در نهار و شام ۷ قاشق غذای روزانه گرم ، مثلاً پلو و خورش است. سایر خوراکی ها در این روزه می تواند انواع خوردنی ها ساده و خام و طبیعی باشد، مانند شیر، انواع آب میوه، سالاد صیفی جات یا میوه و عرقیات نظیر گلاب، بهار نارنج و خاکشیر. روزه گیرنده در دوران این روزه مجبور به تحمل گرسنگی نمی باشد. و به هر میزان این خوردنی های طبیعی و سالم و ساده (میوه ها) می تواند تناول کند. نوشیدن آب خنک فراوان نیز به پاکسازی بدن کمک می کند. دوره اجرای روزه سه روز می باشد. پیشنهاد می گردد برای حفظ سلامتی و عادت به غذایی مناسب ۴ روز در ابتدای ماه و دو روز در میان ماه این روزه گرفته شود. پس از طی این دوره چهار روزه، واقعاً روزه گیرنده احساس پاکسازی و سلامت درونی در اعضای خود را حس خواهد کرد و نشاط و تندرستی. (هورفری، ۱۳۶۰)

اجرای این رژیم نسبتاً آسان است و برای همگان امکان پذیر است، حتی کسانی که دارای مشغله کاری هستند می توانند این رژیم را اجرا کنند. فراگیری و آمادگی و تدارک خوراکی ها برای این روزه غذایی آسان است و مانند بعضی از دیگر رژیم ها تدارکات وقتگیر و پر حوصله نمی خواهد. لذا امکان موفقیت آن بالا است و مورد استقبال عموم واقع می گردد. دوره زمانی این روزه مناسب است در دوره های زمانی ۳ تا ۴ روزه اجرایی می باشد.

درمان دیابت یا قند خون

انواع درمانهای مریضی قند خون به این شرح می باشد.

قصد یا حجامت: برای انواع مشکلاتی که در خون وجود دارد، بهترین راه دادن خون است و جایگزینی خون کهنه و کثیف با خون تازه که توسط بدن ساخته می گردد. همانطور که در خودرو با کثیف شدن روغن آن، می باید روغن تازه و جدید در آن ریخت، خون نیز که در یک سیستم بسته گردش می کند، باید در صورت کثیف شدن بدور ریخته شود و با خون تازه جایگزین گردد. (خیراندیش، ۱۳۶۹)

تزریق سرم: در صورت بهم ریختن تعادل شیمیایی و مواد داخل خون، می توان با وارد کردن محلول یا ماده ای بطور مستقیم به خون به میزان بسیار اندک این تعادل را مجدداً به حالت طبیعی خود بازگرداند. سرم ها با تزریق محلول ها، قادر است مواد ناخواسته درون خون را به حالت تعادل و صحیح برساند. مسلماً این سرم ها باید مورد طراحی دقیق قرار گیرد. لازم بذکر است، این روش های مستقیم وارد محلول یا مایع به خون دارای کارایی بسیار بیشتر و قوی تری نسبت به انواع داروها یا قرص های خوردنی می باشد.

خوردن نوشیدنی های ترش نظیر آبغوره یا آبلیمو: یک راه حل ساده و آسان برای کاهش قند خوردن نوشیدنی های ترش به دفعات زیاد و منظم در روز می باشد. همانطور که بیماری قند خون از خوردن قندها و کربوهیدرات ایجاد می گردد، با خوردن مواد متضاد با شیرینی جات، یعنی ترشیجات به تعداد مثال ۵ بار در روز و طور منظم و با برنامه ریزی برای مدت یک ماه قادر به کاهش قند می باشد. این روش بسیار منطقی و قابل فهم، برای کسانی که انواع قرص ها و روش ها را انجام داده اند، مسلماً قابل قبول است و ارزش امتحان کردن را دارد.

محافظت از دندانها

یک راه ساده و آسان برای محافظت از دندان ها در مقابل مواد شیمیایی که در تغذیه کنونی بشر زیاد استفاده می گردد و سبب آسیب به دندان های می گردد، لاک محافظ دندان ها می باشد. این لاک شفاف محافظ همانند لاک ناخن به روی دندان زده می گردد، و از دندان های به بهترین نحو محافظت می کند، که امکان خراب شدن دندان را کاملاً از بین می برد. ساخت این لاک بسیار به سلامت و نگهداری دندان کمک می کند. همچنین یک لاک دندان به رنگ سفید، بری پوشش زیبایی دندان های پر شده با آمالگام نیز بسیار کارایی دارد. که با این لاک بتوان دندان ها هم رنگ دندان های طبیعی درآورد و بنظر زیبا تر گردد. (مشاری، ۱۳۹۳)

پیشنهاد می کنم، برای ساخت ایمپلنت و کاشت دندان، از استخوان استفاده گردد. استخوان نزدیکترین جنس را به دندان طبیعی دارد و دارای طول عمر زیاد است و ساخت آن نیز ساده و ارزان می باشد. بنابراین بهترین جنس برای ساخت دندان استفاده از استخوان می باشد.

روش‌های متعالی در علم پزشکی

خلق انسان توسط حضرت رحمان: یک مطلب اساسی و بنیادی را هم راجع به علم پزشکی می‌خواهم بیان کنم و این مطلب مهم می‌باید در دانشگاه‌های پزشکی به دانشجویان آموخته گردد. نخستین انسان بدست حضرت رحمان خلق شده است و او آفریننده انسان می‌باشد، پس اصل علم پزشکی نزد ایشان می‌باشد. او به عنوان آفریننده انسان تمام جزئیات صحیح و درست و متعالی علم پزشکی را می‌داند و وضع کرده است. پس ما به عنوان پزشک برای کسب علم پزشکی و روش‌های صحیح و آسان پزشکی و سلامتی از او یاری بگیریم و طلب علم کنیم. که مسلماً راهکار انواع شفا و طول عمر نزد او می‌باشد. متأسفانه دانشجویان پزشکی و پزشکان آنچنان در انبوهی از کتاب‌های کلاسیک غرق هستند، که این موضوع مهم را نیاموخته‌اند که خالق و آفریننده انسان کیست؟ و در حقیقت این عدم شناخت و عدم تکریم خالق سبب جلوگیری از شکوفایی علم پزشکی گردیده است.

علل قریبه و علل بعیده: این مطلب از کتاب‌های فلسفه برداشته شده است ولی در علم پزشکی نیز صادق است. مثلاً درمان بیماری افسردگی از طریق استنشام دارو از بینی می‌باشد، زیرا این دارو بطور مستقیم بر مغز تاثیر می‌گذارد و اثرات قویتری دارد. در حالی که تصور کنید، یک بیمار افسرده، قرص ضد افسردگی را بخورد، این قرص در معده با تغییرات شیمیایی بسیار تغییر می‌کند، سپس جذب خون گردد و بعد از این مراحل تازه بر روی مغز اثر کند. پس این قرص از نظر تاثیرات بسیار دور است، نسبت به درمان بیماری افسردگی در حالیکه از طریق استنشام رایحه بطور مستقیم و بدون فاصله روی مغز تاثیر می‌گذارد.

همینطور بتوان با تحریکات الکترومغناطیس مغز با الگوهای شادابی مغز به سادگی و صد درصد به درمان بیماری افسردگی پرداخت. که این هم درمان مستقیم و بلافاصله می‌باشد.

همچنین در درمان بیماری قند خون نیز، با تزریق سرم یا تعویض خون بطور مستقیم و بلافاصله به درمان بهتر و موثرتری در بیماری قند خون می‌توان پرداخت.

این نکته مهمی است که در تمامی درمان‌ها و تجویزهای پزشکی می‌باید رعایت گردد و تاثیرات زیادی دارد.

نتیجه‌گیری

همانطور که در این مقاله بیان شده دانش پزشکی کنونی بشر که دارای بنیان‌های مادی است، متأسفانه شامل قسمت شفا معنوی نمی‌باشد و در حقیقت این نیمه گمشده دانش پزشکی می‌باید تحقیق و تکمیل گردد و به دانش پزشکی اضافه شود. این علم نیز همانند هر علم یا روش پزشکی نیاز به چندین سال تحقیق و کسب تجربه برای رسیدن به کمال و شکوفایی خود دارد. لذا به جامعه پزشکی پیشنهاد می‌گردد، تا بر روی این علم الهی تحقیق و پژوهش انجام دهد، تا به یاری خداوند همه مردم از این نعمت الهی بسیار مفید برخوردار گردند. همچنین مطابق یافته‌ها و پیشنهادات این مقاله رعایت اصول سادگی و آسانی در تجویز درمان‌های پزشکی نظیر درمان دیابت و محافظت از دندان‌های لازم و ضروری است و سبب موفقیت بسیار زیاد این درمان‌ها می‌گردد. همچنین لزوم آگاهی به سرمنشأ علم پزشکی و ایمان به خالق انسان که در حقیقت وضع‌کننده قوانین پزشکی است و یاری گرفتن از او در ارائه بهترین و موفقترین و آسانترین روش‌های درمانی ضروری است، که انشالله با آگاهی این مطالب مفید و بنیادی پزشکی به نهایت کمال و موفقیت خود برسد. برای پزشکانی که بر اساس اصول ساده‌سازی و آسان‌سازی روش‌های درمانی تلاش می‌کنند و از آموزش‌های این مقاله در طبابت خود استفاده می‌کنند، روزی حلال و واسع از از خداوند مسئلت می‌کنم.

منابع

- خدادادی، جمشید، ۱۵ روز تا سلامتی، تهران، نشر شهر، ۱۳۹۲
- مشاری، امیرعباس، اطلس پایه آناتومی، تهران، انتشارات تیمورزاده، ۱۳۹۳
- خیر اندیش، حسین، حجامت درمانی، تهران، موسسه تحقیقات حجامت، ۱۳۸۹
- القزوینی، محمدیحیی، حفظ سلامتی در مکتب ابن سینا، تهران، انتشارات چوگان، ۱۳۹۳
- سیلوا، خوزه، انسان شفابخش شما یک شفا دهنده هستید، تهران، انتشارات نسل نو اندیش، ۱۳۹۶
- هورفری، حسین، اعجاز میوه‌ها و سبزی‌ها، تهران، چاپ طاهری، ۱۳۶۰
- رهبرزاده، حسین، کلیات علوم روحی، تهران، چاپ پیک فرهنگ، ۱۳۸۱