

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

بررسی تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار شهری

(مطالعه موردی: شهر کوبانی شمال سوریه)

عمر (چومان) کنعانی

دکترای طراحی شهری و شهرسازی

Choman.kanaani@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش توصیفی - تحلیلی با استفاده از ابزار پرسشنامه می‌باشد. هدف این پژوهش بررسی تأثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار شهر می‌باشد. جامعه آماری پژوهش شهروندان شهر کوبانی در شمال سوریه بوده‌اند و تعداد نمونه با استفاده از فرمول کوکران ۳۸۴ نفر محاسبه شد. روایی سوالات پرسشنامه توسط اساتید و متخصصان مورد تأیید قرار گرفت، پایایی آن نیز با آزمون آلفای کرونباخ ۰.۷۷ محاسبه شد برای تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از پرسشنامه، از نرم افزار SPSS استفاده شده است. آزمون کولموگروف اسمیرنوف نرمال بودن داده‌ها را نشان داد که در نهایت برای بررسی فرضیات پژوهش از آزمون رگرسیون خطی ساده استفاده شده است. نتایج تحلیل رگرسیون نشان می‌دهد که سبک زندگی با ضریب $Beta=0.362$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار شهری دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.741$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار شهری (متغیر مستقل) وجود دارد.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، توسعه پایدار شهری

۱- مقدمه

امروزه روش نامناسب و مضر زندگی شهروندی برهیچکس پوشیده نیست و این سبک زندگی نه تنها اثرات فردی و روحی و روانی در اشخاص باقی می‌گذارد بلکه در مقیاس بزرگتر و وسیع‌تری محیط زندگی و شهری را نیز تحت تاثیر خود قرار می‌دهد و در دراز مدت اثرات زیانباری را به همراه خواهد داشت که علاوه بر اینکه تهدیدی برای زندگی نسل کنونی می‌باشد متعاقب آن زندگی نسل‌های آینده را نیز با مشکل مواجه خواهد ساخت. از جمله این رفتارها می‌توان به استفاده بی‌رویه و غالباً غیرضروری از وسیله نقلیه، عدم تحرک، تبدیل شدن به یک موجود محبوس در خانه، توسعه روزافزون خیابان‌های آسفالت شده، کاهش فضای سبز و وابستگی کامل به تجهیزات مکانیکی و پر مصرف انرژی جهت تأمین آسایش حرارتی و برودتی و ... اشاره نمود (کریمی، ۱۳۹۲: ۱). یکی از مهمترین و پیچیده‌ترین تحولات اجتماعی در نیم قرن اخیر توسعه شهرنشینی و یکی از ضروری‌ترین عوامل لازم توسعه شهرنشینی توجه به بحث توسعه پایدار شهری قلمداد می‌شود. توسعه پایدار در حقیقت ایجاد تعادل میان توسعه اجتماع اقتصاد و مهمتر از همه محیط زیست است. از آنجا که یونسکو آموزش را آغاز توسعه برشمرده می‌-

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

توان گفت تعلیم و تربیت مهمترین عامل مؤثر در دگرگونی طرز نگرش و رفتار بشری است که در مسیر رشد اقتصادی، بهبود کیفیت زندگی، ایجاد دانش و مهارت، تأمین فرصت‌های شغلی و افزایش تولید جامعه به کار گرفته می‌شود. برنامه‌ریزی جهت آموزش شهری و شهروندی به منظور حرکت از وضع موجود شهر و شهروندان به سمت وضعیت مطلوب مستلزم تدوین برنامه‌های تدریجی است. رشد و توسعه مطلوب شهری به تغییرات و دگرگونی‌هایی نیاز دارد تا در جهت تحرک‌پذیری و مشارکت-پذیری شهروندان گام بردارد. همچنین در جهت توسعه مطلوب آموزش‌های شهروندی باید از شیوه‌هایی استفاده کرد که مقبولیت اجتماعی با تأکید بر پیشرفت برنامه‌های آموزشی همراه با تغییرات مثبت توأم بوده و بطور همزمان با معیارهای اجتماعی و فرهنگی و زیست محیطی همخوانی و سازگاری داشته باشد (پارسا جلودارلو و بگ زاده، ۱۳۹۴: ۱).

حوزه‌های فردی و اجتماعی زندگی هر فرد تحت تأثیر انتخاب نوع خاصی از سبک زندگی اوست. در واقع سبک زندگی عرصه‌های مختلفی از زندگی فرد را که شامل انتخاب‌های گسترده رفتارها و نگرش‌ها و باورهاست را در برمی‌گیرد. سبک‌های متفاوت زندگی رفتارهای افراد را تغییر داده و افراد پیوسته بر اثر آن بر خود و محیط پیرامونی خود نظارت می‌کنند و حتی سعی دارند آن را تغییر دهند. سبک زندگی یک جامعه یکی از اصلی‌ترین و با اهمیت‌ترین وجوه فرهنگی محسوب می‌شود لذا می‌تواند شکل‌دهنده و جهت‌دهنده حوزه‌های مختلف جامعه به سمت رشد و توسعه پایدار باشد. برای مثال میزان و نحوه‌ی استفاده‌ی مردم از رسانه‌ها و مطبوعات و همچنین کیفیت مطالب ارائه شده از این طریق برنامه‌ریزی صحیح برای پرکردن اوقات فراغت افراد جامعه بخصوص جوانان میزان توجه به بدن و مصارف غیرضروری و نامعقول شیوه‌ی خرید کردن کالا و نوع کالاهایی که خریداری می‌شوند که این مسئله هم در زمینه الگوی خرید لباس و هم الگوی تغذیه صادق است می‌تواند گامی مؤثر یا مانعی بزرگ بر سر راه توسعه پایدار یک جامعه باشد (مهربان و همکاران، ۱۳۹۳: ۱). توسعه پایدار شهری جهت ارتقاء کیفیت مداوم زندگی مطرح شده است و چگونگی زندگی تابعی از کیفیت رفع نیازمندا است و هر شخص و گروهی نوع ویژه‌ای برای این امر دارند که سبک زندگی آنها را تشکیل می‌دهد (یوسفی، ۱۳۹۳: ۱). خورشیدی زگلوچه و همکاران (۱۳۹۷)، پژوهشی با عنوان "تعامل بین سبک زندگی پایدار و توسعه پایدار خانواده‌های روستایی" انجام دادند. سبک زندگی پایدار و توسعه پایدار اقتصادی-اجتماعی در سطح خانواده‌های روستایی به همبستگی وجود دارد که در این بین سبک زندگی پایدار بیشترین همبستگی را با پایداری اقتصادی این خانواده‌ها داشته است. در نقطه مقابل نیز سبک زندگی پایدار خانواده‌ها در بعد اقتصادی بالاترین همبستگی را با توسعه پایدار آنها داشته است. اگرچه ادبیات نظری موجود صرفاً بر رابطه یک سویه و عالی میان سبک زندگی و توسعه پایدار تأکید دارند اما نتایج تحقیق حاضر افق نظری خود را فراتر نهاده و با مفروض گرفتن رابطه همبستگی بین این دو متغیر به آزمون تجربی آن پرداخت که نتایج نیز دلالت بر آن داشت که این نتیجه افق نظری و مطالعاتی جدیدی را حوزه مطالعاتی سبک زندگی و توسعه می‌گشاید. یوسفی (۱۳۹۳)، در پژوهشی با عنوان "شاخص‌های اجتماعی سبک زندگی متناسب با توسعه پایدار شهری" انجام داد به این نتیجه رسید که شاخص‌های مانند توازن رشد، انطباق پیرامونی، تعامل سازنده، تسخیر فرهنگی، پتاسیل خود ترمیمی، هماهنگی درون سازه‌ای و توسعه ارتباطی برای سبک زندگی زمینه‌ساز توسعه پایدار شهری ضروری است و از این شاخص‌ها برای طراحی سبک زندگی زمینه‌ساز توسعه پایدار شهری بهره برد.

با توجه به مطالب بیان شده سوال اصلی پژوهش به شرح زیر می‌باشد:

سبک زندگی چه تأثیری بر توسعه پایدار شهری دارد؟

مبانی نظری تحقیق

سبک زندگی

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

مفهوم «سبک زندگی» از جمله مفاهیم علوم اجتماعی است که اخیراً بسیار مورد توجه قرار گرفته است؛ اما کاربردهای متفاوت و بعضاً متعارض، آن را مفهومی مبهم و از دیدگاه پاره‌ای محققان غیرقابل استفاده کرده است (مهدوی کنی، ۱۳۸۷: ۱). سبک زندگی از دو کلمه «سبک» و «زندگی» تشکیل شده است. شیوه زندگی نزدیک‌ترین اصطلاح به سبک زندگی است. شیوه زندگی که در متون قدیمی‌تر دیده می‌شود مفهومی کلی‌تر از سبک زندگی و عموماً به معنی چهارچوب کلان زندگی است. روانشناسان و جامعه‌شناسان از پیشگامان نظریه‌پردازی در موضوع سبک زندگی هستند در حالی که آدلر (۱۹۵۶) بر تیپ شخصیت و ویژگی‌های شخصیتی در تعریف سبک زندگی تأکید دارد. ویلن (۱۸۹۹) در نظریه طبقه مرفه از سبک‌های فراغت، مد و مصرف تظاهری، سبک‌های مدرن زینتی و عادات زندگی صحبت می‌کند. از دیدگاه آدلر ۱۹۵۶ سبک زندگی به معنای کلیت ارزش‌ها، احساسات، دانش، اعمال معنی‌دار، و ویژگی‌های رفتاری که منحصر به فرد بودن هر فرد را تشکیل می‌دهد. اول اینکه سبک زندگی الگوی کنش‌های روزمره است؛ دوم اینکه نوع کنش‌های قابل بررسی بسیار متنوع است؛ سوم اینکه سبک زندگی انتخابی است؛ و چهارم این که سبک زندگی با این که در سطح گروه هم قابل تحلیل است، دراصل ویژگی افراد است. در نگاه پیامدی هم سبک زندگی دو کارکرد و پیامد اصلی دارد: بین افراد و گروه‌ها تمایز ایجاد می‌کند و منبع هویت‌یابی و روشی برای ابراز هویت است (حسنی و همکاران، ۱۳۹۶: ۳۸).

توسعه پایدار

اصطلاح «توسعه» معطوف به ارتقای سطح و کیفیت زندگی افراد و بهبود رفاه عمومی جامعه است و «پایداری» آن اشاره به استمرار این فرآیند در طول نسل‌های بشر دارد. به این ترتیب توسعه پایدار کلیه جنبه‌ها و ابعاد زندگی بشر را در برمی‌گیرد (صفایی پور و روزبه، ۱۳۹۲). نگاهی به اهداف، اصول و فلسفه توسعه پایدار روشن می‌سازد که پایداری توسعه در گرو مشارکت مردم یک کشور در برنامه‌ریزی و اجرا و ارزشیابی طرح‌ها است. از آنجا که توسعه پایدار به ابعاد کیفی و کمی توجه دارد ضرورت دارد ضمن تغییر نگرشها، مهارت‌ها و دیدگاه‌های افراد چرخ‌های توسعه با سرعت بیشتری به جریان افتد و این جز با همکاری تمام مردم مقدور نیست. در توسعه پایدار مردم ثروت واقعی هر ملتی را تشکیل می‌دهند و هدف توسعه نیز ایجاد شرایطی است که مردم بتوانند از عمر طولانی و زندگی سالم بهره‌مند شوند. به عبارت دیگر توسعه وسیله‌ای برای رشد و تعالی انسانها است و بنابراین انسان بالاترین اهمیت را در توسعه دارد. این مسئله بخصوص در توسعه پایدار مطرح است (عامری و همکاران، ۱۳۹۰). واژه توسعه پایدار که به طور رسمی به وسیله برانت لند در سال (۱۳۶۶ شمسی) در گزارش «آینده مشترک ما» مطرح گردید چنین تعریف شده است: رفع نیاز کنونی است بدون کاهش توان نسل‌های آینده در برآوردن نیازهایشان. این تعریف دارای سه بعد زیر می‌باشد:

پایداری اقتصادی (کارایی اقتصادی)

اگرچه مناقشه عمومی در پایداری اقتصادی اغلب بر روی اهداف اکولوژیک متمرکز است. با این حال توسعه پایدار نمی‌تواند به دست بیاید مگر با در نظر گرفتن تأثیرات بر روی اقتصاد اشتغال و تهیه کالا.

پایداری محیطی (پایایی اکولوژیکی)

در این نوع از پایداری به منظور تضمین پایداری عملکردی در اکوسیستم‌ها هم در سطح محلی و هم در سطح جهانی، نیاز است که توازن محیطی از طریق کشش بی‌اندازه به وسیله دفع و استفاده از منابع به هم نخورد.

پایداری اجتماعی (انصاف و عدالت اجتماعی توزیعی)

نیازهای اجتماعی و توزیعی برمی‌گردد به تضمین توزیع عادلانه منابع کاهش فقر توسعه پایدار انسانی مشارکت عمومی و تکوین سیاست دموکراتیک. چنین رویکرد کلی نیازمند تجربه‌های بیشتر در بخش حمل‌ونقل و سازگاری آن با نیازهای خاص

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

موجود در کشورهای در حال توسعه می‌باشد (شورچه، ۱۳۹۰: ۶۱). این مفهوم برای این حقیقت استوار است که سطح استانداردهای اولیه زندگی انسان را بدون دخالت و تصرف بیش از حد در منابع اولیه طبیعی و تغییر و تخریب محیط زیست که متعلق به همه‌ی انبای بشر است افزایش دهد پیدایش مفهوم توسعه پایدار در پاسخ به رشد منطقی را باید آگاهی تازه‌ای نسبت به مسائل جهانی محیط زیست و توسعه دانست که تحت تأثیر فرآیندهای توسعه انسانی و اقتصادی مسائل زیست محیطی افزایش جمعیت و تغییرات ساختار سیاسی قرار گرفته است (ملکی و دامن باغ، ۱۳۹۲: ۳۰).

از نظر لمن و کاکس توسعه پایدار فرایند اصلاح و بهبود اقتصادی اجتماعی و فرهنگی است که مبتنی بر فناوری و همراه با عدالت اجتماعی باشد به طریقی که اکوسیستم را آلوده و منابع طبیعی را تخریب نکند. توسعه پایدار به معنی افزایش منابع انسانی (توانمندی‌های جوامع به سمت افزایش توانمندی‌های اقتصادی اجتماعی فناوری و فرهنگی) است. همچنین توسعه پایدار نمی‌تواند بدون تفکر دقیق و در نظر داشتن امکان‌های انسانی اتفاق افتد. نکته‌ی این تعریف افزایش منابع انسانی و توانمندی‌های جامعه است. یعنی توسعه پایدار در فرایند خود باید منابع انسانی را افزایش دهد که انسان‌هایی آگاه، کارآمد و خلاق تربیت کند. (اسلامی، ۱۳۸۱، ص ۴۵)

مطالعات نمونه موردی (شهر کوبانی)

شناخت زمینه: (موقعیت و جایگاه شهر)

کوبانی (به کردی: کۆبانی-Kobani) (به سریانی: ܟܘܒܢܝ) شهری در کردستان سوریه است. این شهر در استان حلب در شمال سوریه واقع شده است. جمعیت این شهر ۵۲۰۱۱۵ نفر است. کوبانی در نزدیکی محدوده مرزی با ترکیه واقع شده است. این شهر تا مرز ترکیه کمتر از دو کیلومتر فاصله دارد.

موقعیت جغرافیایی تپه مشته نور در شرق و تپه تل‌شعیر در ۴ کیلومتری غرب شهر کوبانی واقع شده. شمال شهر کوبانی نقطه صفر مرزی با کشور ترکیه است. شهر کردنشین سوروج در ترکیه در فاصله ۱۵ کیلومتری با کوبانی واقع شده است. طول و عرض جغرافیایی: ۳۸.۲۰۷۶۳، ۳۶.۶۳۹۳۸۱۲. طبق آخرین آمار رسمی شهر کوبانی بالغ بر ۷۵۰۰۰ نفر جمعیت دارد.

از سپتامبر ۲۰۱۴ تا ژانویه ۲۰۱۵ این شهر توسط دولت اسلامی عراق و شام داعش تحت محاصره بود. بسیاری از اماکن شهر ویران شد. در سال ۲۰۱۵ پس از بازگشت بسیاری از ساکنان به شهر بازسازی شهر آغاز شد.

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست



دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

فرضیه‌های پژوهش :

- سبک زندگی بر توسعه پایدار شهری تاثیر مثبت و معناداری دارد.
- سبک زندگی بر توسعه پایدار اقتصادی تاثیر مثبت و معناداری دارد.
- سبک زندگی بر توسعه پایدار محیطی تاثیر مثبت و معناداری دارد.
- سبک زندگی بر توسعه پایدار اجتماعی تاثیر مثبت و معناداری دارد.

روش پژوهش :

پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش دارای ماهیتی توصیفی - تحلیلی است. گردآوری داده‌ها به کمک مطالعات اسنادی - کتابخانه‌ای و برداشت‌های میدانی از طریق ابزارهای مشاهده، تکمیل پرسشنامه انجام گرفته است.

این پرسشنامه پس از تأیید و تعیین روایی و پایایی توسط محقق در بین شهروندان شهر کوبانی در شمال سوریه با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده توزیع شد. جامعه آماری پژوهش شهروندان شهر کوبانی در شمال سوریه بوده‌اند که تعداد نمونه با استفاده از فرمول کوکران ۳۸۴ نفر محاسبه شد. روایی سؤالات پرسشنامه توسط اساتید و متخصصان مورد تأیید قرار گرفت، پایایی آن نیز با آزمون آلفای کرونباخ ۰.۷۷ محاسبه شد (جدول ۱) برای تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از پرسشنامه از نرم افزار SPSS استفاده شده است. آزمون کولموگروف اسمیرنوف نرمال بودن داده‌ها را نشان داد که در نهایت برای بررسی فرضیات پژوهش از آزمون رگرسیون خطی ساده استفاده شده است.

جدول (۱) آزمون آلفای کرونباخ

مقدار آلفای	ابعاد
۰/۷۸	سبک زندگی
۰/۷۸	توسعه پایدار
۰/۷۸	توسعه پایدار اجتماعی
۰/۷۸	توسعه پایدار محیطی
۰/۷۸	توسعه پایدار اقتصادی
۰/۷۸	توسعه پایدار اجتماعی

یافته‌های پژوهش

با توجه به جدول (۲) آزمون کولموگروف اسمیرنوف غیر نرمال بودن داده‌های پژوهش را نشان داد؛ بنابراین از آزمون رگرسیون خطی ساده استفاده شده است.

جدول (۲) آزمون کولموگروف اسمیرنوف، به منظور بررسی نرمال بودن متغیرهای پژوهش

متغیر	تعداد	کلموگروف- اسمیرنوف	معنی داری (P)
سبک زندگی	۳۸۴	۲/۲۱۴	۰/۰۰۱

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

۰/۰۰۲	۲/۳۶۹	۳۸۴	توسعه پایدار
۰/۰۰۲	۲/۱۴۷	۳۸۴	توسعه پایدار اجتماعی
۰/۰۰۳	۱/۰۲۱	۳۸۴	توسعه پایدار محیطی
۰/۰۰۴	۱/۲۳۶	۳۸۴	توسعه پایدار اقتصادی
۰/۰۰۳	۱/۴۱۷	۳۸۴	توسعه پایدار اجتماعی

بررسی فرضیه‌های پژوهش

فرضیه اول :

سبک زندگی بر توسعه پایدار شهری تاثیر مثبت و معناداری دارد.

جدول شماره (۳) میزان ضریب همبستگی را نشان می‌دهد همانطور که مشاهده می‌شود میزان ضرایب همبستگی مثبت می‌باشد که این بدین معناست که متغیر مستقل و متغیر وابسته تأثیر مستقیمی بر روی هم می‌گذارند. یعنی بهبود سبک زندگی (متغیر وابسته) توسعه پایدار شهری (متغیر مستقل) نیز بهبود می‌یابد.

جدول (۳) میزان ضرایب همبستگی

آزمون رگرسیون ساده				
متغیرها	(R) ضرایب همبستگی	R Square (ضریب تعیین)	آر اسکوئر تعدیل شده	خطای اندازه گیری
تأثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار شهری	۰/۳۶۲	۰/۳۲۱	۰/۳۲۵	۰/۳۲۶

نتایج تحلیل رگرسیون سطح معناداری متغیر مورد مطالعه را نشان می‌دهد که همانطور که در جدول شماره (۴) آورده شده سبک زندگی با $\text{sig}=0.001$ و درجه آزادی ۳ و سطح اطمینان ۹۵ درصد تأثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار شهری دارد.

جدول (۴) سطح معناداری متغیر مورد مطالعه

آزمون	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربع	F	Sig
Regression	۱۱.۲۳۶	۳	۱۱.۲۳۶	۱۲۰.۳۱۴	۰.۰۰۱
Residual	۰.۱۱۵	۳	۰.۰۰۰	-	-
Total	۱۵.۳۶	۳	-	-	-

جدول شماره (۵) ضرایب رگرسیون غیر استاندارد (B) و استاندارد (Beta) را به ازای هر رگرسیون بر توسعه پایدار شهری نشان می‌دهد.

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

نتایج تحلیل رگرسیون (جدول ۵) نشان می‌دهد که سبک زندگی با ضریب $Beta=0.362$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار شهری دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.741$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار شهری (متغیر مستقل) وجود دارد.

جدول شماره (۵) ضرایب استاندارد و غیراستاندارد آزمون رگرسیون ساده

متغیرها	ضرایب غیر استاندارد		ضرایب استاندارد	T	سطح معناداری (Sig)
	خطای استاندارد	(B) ضرایب رگرسیونی	(Beta)		
تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار شهری	۰.۵۷	۰.۴۵۶	۰.۳۶۲	۷۴.۳۳۲۱	۰.۰۰۰

فرضیه دوم:

سبک زندگی بر توسعه پایدار اقتصادی تاثیر مثبت و معناداری دارد.

جدول شماره (۶) میزان ضریب همبستگی را نشان می‌دهد همانطور که مشاهده می‌شود میزان ضرایب همبستگی مثبت می‌باشد که این بدین معناست که متغیر مستقل و متغیر وابسته تاثیر مستقیمی بر روی هم می‌گذارند. یعنی بهبود سبک زندگی (متغیر وابسته) توسعه پایدار شهری (متغیر مستقل) نیز بهبود می‌یابد.

جدول (۶) میزان ضرایب همبستگی

آزمون رگرسیون ساده				
متغیرها	(R)	R Square	آر اسکوئر تعدیل شده	خطای اندازه‌گیری
	ضرایب همبستگی	(ضریب تعیین)		
تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار اقتصادی	۰/۴۲۰	۰.۲۵۸	۰.۳۲۱	۰.۳۲۰

نتایج تحلیل رگرسیون سطح معناداری متغیر مورد مطالعه را نشان می‌دهد که همانطور که در جدول شماره (۷) آورده شده سبک زندگی با $sig=0.001$ و درجه آزادی ۳ و سطح اطمینان ۹۵ درصد تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار اقتصادی شهری دارد.

جدول (۷) سطح معناداری متغیر مورد مطالعه

آزمون	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربع	F	Sig

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

Regression	۱۰.۲۵۴	۳	۱۰.۲۵۴	۱۱.۲۰۰	۰.۰۰۱
Residual	۰.۱۱۵	۳	۰.۰۰۰	-	-
Total	۱۵.۳۶	۳	-	-	-

جدول شماره (۸) ضرایب رگرسیون غیر استاندارد (B) و استاندارد (Beta) را به ازای هر رگرسیون بر توسعه پایدار اقتصادی نشان می‌دهد. نتایج تحلیل رگرسیون (جدول ۸) نشان می‌دهد که سبک زندگی با ضریب $Beta=0.420$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار اقتصادی دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.420$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار اقتصادی (متغیر مستقل) وجود دارد.

جدول شماره (۹) ضرایب استاندارد و غیر استاندارد آزمون رگرسیون ساده

متغیرها	ضرایب غیر استاندارد		ضرایب استاندارد	T	سطح معناداری (Sig)
	خطای استاندارد	(B) ضرایب رگرسیونی	(Beta)		
تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار شهری	۰.۷۴	۰.۳۰۰	۰.۴۲۰	۷۴.۳۲۱	۰.۰۰۰

فرضیه سوم:

سبک زندگی بر توسعه پایدار محیطی تاثیر مثبت و معناداری دارد.

جدول شماره (۱۰) میزان ضریب همبستگی را نشان می‌دهد همانطور که مشاهده می‌شود میزان ضرایب همبستگی مثبت می‌باشد که این بدین معناست که متغیر مستقل و متغیر وابسته تأثیر مستقیمی بر روی هم می‌گذارند. یعنی بهبود سبک زندگی (متغیر وابسته) توسعه پایدار اجتماعی (متغیر مستقل) نیز بهبود می‌یابد.

جدول (۱۰) میزان ضرایب همبستگی

آزمون رگرسیون ساده				
متغیرها	(R) ضرایب همبستگی	R Square (ضریب تعیین)	آر اسکوئر تعدیل شده	خطای اندازه‌گیری
تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار اجتماعی	۰/۳۵۰	۰.۳۱۰	۰.۲۳۱	۰.۲۰۶

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

نتایج تحلیل رگرسیون سطح معناداری متغیر مورد مطالعه را نشان می‌دهد که همان طور که در جدول شماره (۱۱) آورده شده سبک زندگی با $\text{sig}=0.001$ و درجه آزادی ۳ و سطح اطمینان ۹۵ درصد تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار محیطی دارد.

جدول (۱۱) سطح معناداری متغیر مورد مطالعه

آزمون	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربع	F	Sig
Regression	۱۲.۳۱۴	۳	۱۲.۳۱۴	۱۲.۳۴۲	۰.۰۰۱
Residual	۰.۱۴۷	۳	۰.۰۰	-	-
Total	۱۵.۳۴	۳	-	-	-

جدول شماره (۱۲) ضرایب رگرسیون غیر استاندارد (B) و استاندارد (Beta) را به ازای هر رگرسیون بر توسعه پایدار محیطی نشان می‌دهد. نتایج تحلیل رگرسیون (جدول ۱۲) نشان می‌دهد که سبک زندگی با ضریب $\text{Beta}=0.350$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار محیطی دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.350$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار محیطی (متغیر مستقل) وجود دارد.

جدول شماره (۱۲) ضرایب استاندارد و غیر استاندارد آزمون رگرسیون ساده

متغیرها	ضرایب غیر استاندارد		ضرایب استاندارد	T	سطح معناداری (Sig)
	خطای استاندارد	(B) ضرایب رگرسیونی	(Beta)		
تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار محیطی	۰.۶۷	۰.۴۷	۰.۳۵۰	۲۱.۰۲	۰.۰۰۰

فرضیه چهارم:

سبک زندگی بر توسعه پایدار اجتماعی تاثیر مثبت و معناداری دارد.

جدول شماره (۱۳) میزان ضریب همبستگی را نشان می‌دهد همانطور که مشاهده می‌شود میزان ضرایب همبستگی مثبت می‌باشد که این بدین معناست که متغیر مستقل و متغیر وابسته تأثیر مستقیمی بر روی هم می‌گذارند. یعنی بهبود سبک زندگی (متغیر وابسته) توسعه پایدار اجتماعی (متغیر مستقل) نیز بهبود می‌یابد.

جدول (۱۳) میزان ضرایب همبستگی

آزمون رگرسیون ساده				
متغیرها	(R)	R Square	آر اسکور تعدیل شده	خطای اندازه گیری
	ضرایب همبستگی	(ضریب تعیین)		

دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار اجتماعی	۰/۵۰۲	۰.۳۱۴	۰.۲۵۸	۰.۲۱۴
---	-------	-------	-------	-------

نتایج تحلیل رگرسیون سطح معناداری متغیر مورد مطالعه را نشان می‌دهد که همانطور که در جدول شماره (۱۴) آورده شده سبک زندگی با $\text{sig}=0.001$ و درجه آزادی ۳ و سطح اطمینان ۹۵ درصد تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار اجتماعی دارد.

جدول (۱۴) سطح معناداری متغیر مورد مطالعه

آزمون	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربع	F	Sig
Regression	۱۲.۳۱۴	۳	۱۲.۳۱۴	۱۲.۳۴۲	۰.۰۰۱
Residual	۰.۱۴۷	۳	۰.۰۰	-	-
Total	۱۵.۳۴	۳	-	-	-

جدول شماره (۱۵) ضرایب رگرسیون غیراستاندارد (B) و استاندارد (Beta) را به ازای هر رگرسیون بر توسعه پایدار اجتماعی نشان می‌دهد. نتایج تحلیل رگرسیون (جدول ۱۵) نشان می‌دهد که سبک زندگی با ضریب $\text{Beta}=0.502$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار اجتماعی دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.502$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار اجتماعی (متغیر مستقل) وجود دارد.

جدول شماره (۱۵) ضرایب استاندارد و غیراستاندارد آزمون رگرسیون ساده

متغیرها	ضرایب غیر استاندارد		ضرایب استاندارد	T	سطح معناداری (Sig)
	خطای استاندارد	(B) ضرایب رگرسیونی	(Beta)		
تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار اجتماعی	۰.۶۴	۰.۳۶۵	۰.۵۰۲	۲۴.۰۲	۰.۰۰۰

نتیجه گیری :

حوزه‌های فردی و اجتماعی زندگی هر فرد، تحت تاثیر انتخاب نوع خاصی از سبک زندگی اوست. در واقع سبک زندگی عرصه‌های مختلفی از زندگی فرد را که شامل انتخاب‌های گسترده، رفتارها و نگرش‌ها و باورهاست را در بر می‌گیرد. سبک‌های متفاوت زندگی رفتارهای افراد را تغییر داده و افراد پیوسته بر اثر آن بر خود و محیط پیرامونی خود نظارت می‌کنند و حتی سعی دارند آن را تغییر دهند. سبک زندگی یک جامعه یکی از اصلی‌ترین و با اهمیت‌ترین وجوه فرهنگی محسوب می‌شود لذا



دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

می تواند شکل دهنده و جهت دهنده حوزه های مختلف جامعه به سمت رشد و توسعه پایدار باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار شهری انجام شده است.

نتایج حاکی از آن بود که سبک زندگی با ضریب $Beta=0.362$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار شهری دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.741$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار شهری (متغیر مستقل) وجود دارد.

سبک زندگی با ضریب $Beta=0.420$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار اقتصادی دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.420$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار اقتصادی (متغیر مستقل) وجود دارد. ادامه یافته ها نشان داد که سبک زندگی با ضریب $Beta=0.350$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار محیطی دارد.

همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.350$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار محیطی (متغیر مستقل) وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که سبک زندگی با ضریب $Beta=0.502$ تاثیر مثبت و معناداری بر توسعه پایدار اجتماعی دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.502$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان سبک زندگی (متغیر وابسته) و توسعه پایدار اجتماعی (متغیر مستقل) وجود دارد.

منابع

عامری، محمود، عباسپور، مجید، کاظمی، روح اله، زاهد، فاطمه، (۱۳۹۰)، ارایه الگویی جهت جلب مشارکت مردم در طرح های توسعه پایدار حمل و نقل زمینی، علوم و تکنولوژی محیط زیست، دوره سیزدهم، شماره ۲ اسلامی، سیدغلامرضا، (۱۳۸۱)، مواجهه با مشکلات و توسعه درون زا، نشریه صفا، شماره ۳۴، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

پارسا جلودارلو، بهرام، بگ زاده، شهرام، (۱۳۹۴)، بررسی نقش مدیریت و توسعه پایدار شهری در سبک زندگی و نظم و امنیت، همایش ملی سبک زندگی، نظم و امنیت.

حسینی، محمدحسین، سعید ذکایی، محمد، طالبی، ابوتراب، انتظاری، علی، (۱۳۹۶)، مفهوم سازی سبک زندگی فرهنگی، جامعه پژوهی فرهنگ، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، سال ۸، شماره اول، صفحات ۲۳-۴۴. خورشیدی زگلوچه، رضا، حبیب پور گتایی، کرم، کرم پور، روزا، (۱۳۹۷)، تعامل بین سبک زندگی پایدار و توسعه پایدار خانواده های روستایی، رفاه اجتماعی، شماره ۶۸، صفحات ۲۸۳-۳۱۹.

شورچه، محمود، (۱۳۹۰)، نقش ابزارهای اقتصادی در مدیریت استراتژیک حمل و نقل پایدار شهری، اقتصادشهر، شماره دهم. صفایی پور، مسعود، روزبه، حبیب، (۱۳۹۲)، هویت و توسعه پایدار محله ای در شهر شیراز مورد: محله ی فخرآباد، جغرافیای محیطی شماره ۲۴.

مهروی کنی، محمد سعید، (۱۳۸۷)، مفهوم سبک زندگی و گستره آن در علوم اجتماعی، فصلنامه تحقیقات فرهنگی، سال اول، شماره ۱، صفحات ۱۹۹-۲۳۰.

مهربان، زینب، بهمنی، لیلا، کرم، زهرا، (۱۳۹۳)، تأثیر سبک زندگی بر توسعه پایدار، اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی، کریمی، هیرو، (۱۳۹۲)، بررسی سبک زندگی مردم و تاثیرات آن در توسعه پایدار شهری، اولین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی عمران شهری.



دوازدهمین کنفرانس ملی شهرسازی، معماری، عمران و محیط زیست

یوسفی، سجاد، (۱۳۹۳)، شاخص‌های اجتماعی سبک زندگی متناسب با توسعه پایدار شهری، دومین کنگره بین المللی سازه، معماری و توسعه شهری.