

سبک های یادگیری

محمدرضا کشتکار

mohammadhb3000@gmail.com

چکیده

یادگیری غالباً فرایندی سودمند تعریف می‌شود که در آن یادگیرنده با نزدیک شدن به اطلاعات، مرتبط کردن آن‌ها با دانش قبلی و کنترل و هدایت فرایند یادگیری خود، به صورت فعالانه عمل می‌کند. این در حالی است که می‌دانیم، افراد با شیوه‌های خاص و گوناگونی یاد می‌گیرند و در موقعیت‌های یکسان یادگیری متفاوتی دارند. از جمله مهم‌ترین دلایل این امر، سبک یادگیری آن‌هاست. سبک یادگیری تعیین می‌کند در برخورد با یک موقعیت، فرد چه مدت، به چه چیز و به چه میزانی توجه می‌کند. به بیانی دیگر، سبک یادگیری شامل باورها، اعتقادات، اولویت‌ها و رفتارهایی است که افراد به کار می‌برند تا در یک موقعیت معین به یادگیری خود کمک کنند. توجه معلم به عنوان طراح آموزشی به سبک‌های یادگیری دانش‌آموزان، می‌تواند زمینه ساز یادگیری‌های ماندگار، عمیق و غنی شود. نوشته پیش‌رو به این موضوع اختصاص دارد.

واژگان کلیدی: سبک های یادگیری، انواع سبک های یادگیری، اساس سبک های یادگیری

مقدمه

سبک های یادگیری و رویکرد همه افراد به یادگیری مبتنی بر ترکیب پیچیده ای از نقاط قوت و ترجیحات است. ما مفاهیم، مهارت ها و اطلاعات جدید را به روش های مختلف در زمان های مختلف جذب و اعمال می کنیم. از این گذشته، نحوه یادگیری ما تا حد زیادی به آنچه یاد می گیریم بستگی دارد.

و تکنیک های یادگیری ترجیحی ما ممکن است در واقع مفیدترین نباشند. با وجود این، بسیاری از دانشمندان، روانشناسان و کارشناسان آموزش سعی کرده اند، سبک های یادگیری متمایزی را شناسایی کنند.

نظریه سبک های یادگیری به این دلیل محبوب است که با یافتن سبک یادگیری فرد و تطبیق دادن آموزش با آن، می تواند کارایی افراد را بهبود بخشد. با شناخت و درک سبک های یادگیری خود، می توانید از تکنیک های مناسب تر برای خود استفاده کنید. این سرعت و کیفیت یادگیری شما را بهبود می بخشد.

درک سبک یادگیری خود و اطرافیانان تنها در محیط های آموزشی مفید نیست. همچنین می تواند به شما کمک کند تا خود و دیگران را در محل کار، خانواده، روابط و سایر شرایط درک کنید. اگر پدر یا مادر هستید، دانستن سبک یادگیری فرزندتان می تواند بسیار مفید باشد زیرا به او در انجام تکالیف مدرسه کمک می کنید و با او در زندگی روزمره ارتباط برقرار می کنید. (اسلامیان و همکاران، ۱۳۹۳)

در این مقاله مفاهیم زیر بیان شده است

- **سبک های یادگیری چیست؟**
- **چهار نوع سبک یادگیری**
 ۱. سبک یادگیری بصری یا دیداری
 ۲. سبک یادگیری شنیداری
 ۳. سبک یادگیری حرکتی
 ۴. سبک یادگیری کلامی
- **انواع سبک های یادگیری دیگر**
 ۱. سبک یادگیری منطقی یا تحلیلی
 ۲. سبک یادگیری اجتماعی یا بین فردی
 ۳. سبک یادگیری انفرادی
 ۴. سبک یادگیری طبیعی
- **اساس سبک های یادگیری**
- **نتیجه گیری در مورد سبک های یادگیری**

سبک های یادگیری چیست؟

این تصور که هر کسی سبک یادگیری خود را دارد در دهه ۱۹۷۰ رایج شد. سبک یادگیری به روش ترجیحی فرد برای جذب، پردازش، درک و حفظ اطلاعات اشاره دارد. این یک فکر جذاب است: اگر هر یک از ما می توانستیم یک رویکرد "ایده آل" را برای یادگیری شناسایی کنیم، می توانستیم روی آن تمرکز کنیم و پیوسته بهتر یاد بگیریم. علاوه بر این، با درک نیازهای افراد دیگر، می دانیم که چگونه از آنها برای یادگیری حمایت کنیم. سبک های یادگیری می تواند آموزش و تحقیق و توسعه را متحول کند و به همه ما کمک کند تا به پتانسیل کامل خود به عنوان یادگیرنده دست پیدا کنیم.

با این حال، مطالعات جدیدتر این نظریه را به عنوان روشی موثر برای آموزش رد کرده و آن را به عنوان یک افسانه غلط عصب شناسی برجسته کرده

اند. مقاله ای در گاردین می‌گوید: این گونه افسانه های عصب‌شناسی تصور نادرستی از توانایی‌های افراد ایجاد می‌کنند، که منجر به انتظارات و بهانه‌هایی می‌شوند که به طور کلی برای یادگیری مضر هستند و در درازمدت هزینه دارد.

با این وجود، مطمئناً درست است که روش‌های یادگیری مختلفی وجود دارد که مردم به آنها پاسخ می‌دهند. بنابراین، بد نیست صرفاً این سبک‌ها را بدانیم اما خود را به آنها محدود نکنیم، ما ۸ نوع مختلف از سبک‌های یادگیری را ارائه کرده‌ایم که هر کدام از تکنیک‌هایی استفاده می‌کنند. (اسلامیان و همکاران ۱۳۹۳).

اصطلاح سبک‌های یادگیری به طور گسترده ای برای توصیف نحوه جمع آوری، غربال کردن، تفسیر، سازماندهی، نتیجه گیری در مورد و ذخیره اطلاعات توسط فراگیران برای استفاده بیشتر استفاده می‌شود. همانطور که در VARK، یکی از محبوبترین نظریه های سبک‌های یادگیری، توضیح داده شده است، این سبک‌ها اغلب با رویکردهای حسی دسته بندی می‌شوند: دیداری، شنیداری، کلامی [خواندن/نوشتن]، و حرکتی. بسیاری از مدل‌هایی که به تمرکز حسی VARK شباهتی ندارند، یادآور شاخص سبک‌های یادگیری فلدر و سیلورمن هستند، با مجموعه ای از توصیفگرها برای نحوه پردازش و سازمان‌دهی اطلاعات توسط یادگیرندگان: فعال-بازتابی، حسی-شهودی، کلامی-بصری، و ترتیبی-جهانی.

چهار نوع سبک یادگیری، سبک‌های یادگیری VARK

قبلاً اشاره کردیم که دانشمندان سال‌ها سعی کرده‌اند بهترین روش‌های یادگیری دانش‌آموزان را از طریق تحقیق درک کنند. یکی از نظریه های رایج، تا به امروز، مدل VARK است. این مدل چهار نوع یادگیرنده را شناسایی می‌کند:

۱. دیداری یا بصری (visual)
۲. شنیداری (aural)
۳. حرکتی (kinaesthetic)
۴. کلامی (خواندن/نوشتن) (read/write)

اکثر افراد ترکیبی از این چهار سبک هستند، اما در بیشتر مواقع، سبک یادگیری غالبی دارند. هر کدام از این سبک‌ها روشی مکمل برای آموزش دارند. حال، بیایید ویژگی‌های هر یک از این سبک‌ها و بهترین استفاده از آنها را ببینیم.

انواع سبک‌های یادگیری؛ سبک یادگیری بصری یا دیداری

آیا تا به حال به یاد دارید که در مدرسه امتحانی می‌دادید و فکر می‌کردید «پاسخ را به خاطر نمی‌آورم، اما یادم می‌آید که آن را به رنگ

صورتی در یادداشتهایم برجسته کرده بودم... در این صورت ممکن است یک یادگیرنده بصری باشید. این به این دلیل است که یادگیرندگان بصری آنچه را که بیشتر می بینند به خاطر می آورند و یاد می گیرند افراد دارای سبک یادگیری دیداری افرادی هستند که ترجیح می دهند اطلاعات خود را به صورت بصری دریافت کنند؛ اعم از نقشه ها، نمودارها، نمودارها، رنگ ها و موارد دیگر.

با این حال، آنها لزوماً به عکسها یا فیلمها به خوبی پاسخ نمی دهند، بلکه به اطلاعات خود با استفاده از کمکهای بصری مختلف مانند الگوها و اشکال نیاز دارند. بهترین راه برای ارائه به یادگیرندگان بصری نشان دادن رابطه بین ایده های مختلف به صورت بصری است. به عنوان مثال، هنگام توضیح یک فرآیند علمی، می توان آن را با استفاده از نمودار جریان انجام داد. یکی از مزایای بی شمار بودن یک یادگیرنده بصری این است که مغز انسان اطلاعات بصری را بسیار سریعتر از متن ساده پردازش می کند.

هنگام یادگیری، مطالعه و تجدید نظر، آنها دوست دارند از رنگ ها استفاده کنند و مطالب آموزشی را به روش های مختلف نمایش دهند. یادگیرندگان دیداری معمولاً:

- در خواندن نقشه ها خوب هستند
- تمیز و مرتب هستند
- برنامه ریزی و تصمیم گیری را با نوشتن لیست انجام می دهند
- افرادی با تخیل بالا و رویاپردازی هستند
- از مد، تلویزیون، هنر، تکنولوژی لذت می برند
- در کلاس یادداشت های زیادی بر نمی دارند یا خیلی خلاصه و نکته وار یادداشت می کنند

آموزش به افراد با سبک یادگیری دیداری

وایت برد یا تخته هوشمند بهترین دوست شما هنگام آموزش این نوع یادگیرندگان است. به دانش آموزان فرصت دهید تا تصاویر و نمودارها را روی تخته بکشند، یا از دانش آموزان بخواهید که بر اساس موضوعی که در حال یادگیری هستند، نمونه هایی را رسم کنند. معلمانی که به یادگیرندگان بصری درس می دهند باید به طور منظم جزوه تهیه کنند و از ارائه استفاده کنند. یادگیرندگان دیداری همچنین ممکن است به زمان بیشتری برای پردازش مطالب نیاز داشته باشند، زیرا آنها نشانه های بصری را قبل از خود مشاهده می کنند. پس حتماً به دانش آموزان زمان و فضای کمی برای جذب اطلاعات بدهید.

برای برخی از یادگیرندگان بصری، توجه دقیق به حرکات شما نیز می تواند برای آنها مفید باشد. آنها ممکن است حرکت دست شما یا نحوه اشاره شما به کشوری را در نقشه به خاطر بیاورند. طراحی کلاس شما نیز برای یادگیرندگان بصری بسیار مهم است. اگر شلوغی زیادی وجود داشته باشد یا پوستره های زیادی روی دیوارها وجود داشته باشد، این می تواند ذهن و

پردازش یک یادگیرنده بصری را تحت تأثیر قرار دهد. در زیر چند ایده برای آموزش به این افراد آمده است:

- **از رنگ ها استفاده کنید:** به عنوان یک تکلیف درسی یا در تکالیف کلاس، می توانید از دانش آموزان بخواهید که به طور فعال حاشیه نویسی کنند/بخوانند و از رنگ های مختلف برای چیزهای مختلفی که می خواهید آنها را جستجو کنند استفاده کنید. به عنوان مثال، آنها می توانند تاریخ ها را با رنگ آبی و نام ها را با رنگ زرد برجسته کنند.
- **استدلال را ترسیم کنید:** در ریاضیات، به دانش آموزان بیاموزید که چگونه استدلال خود را ترسیم کنند (به جای توضیح شفاهی).
- **از ژست ها استفاده کنید:** همانطور که در حال تدریس هستید، از زبان بدن خود آگاه باشید. اگر هنگام صحبت کردن، حرکات و حرکات دست را در نظر بگیرید، به یادگیرندگان بصری شما کمک می کند تا توجه کنند و ارتباط برقرار کنند.
- **پوسترها به عنوان یک پروژه یا تکلیف کلاسی،** دانش آموزان می توانند پوسترهایی بسازند که مفاهیم کلیدی را به تصویر می کشد. پس از اتمام، آنها حتی می توانند پوسترهای خود را به کلاس ارائه دهند که برای زبان آموزان شنوایی جذاب باشد.
- **نمودارها:** از فناوری برای کمک به دانش آموزان برای دیدن اطلاعات بصری با ایجاد نمودارها و نمودارها استفاده کنید. این اغلب در محیط های ریاضی و علوم استفاده می شود، اما می تواند در سایر رشته ها نیز استفاده شود.

مشاغل سبک یادگیری دیداری

یادگیرندگان بصری اغلب به سمت زمینه های STEM کشیده می شوند و در آن به خوبی عمل می کنند. STEM مخفف علم، فناوری، مهندسی و ریاضی است. به طور خاص، برخی از مشاغل عبارتند از عکاسی، ساخت و ساز، طراحی گرافیک، طراحی داخلی، معماری، فیزیک، تبلیغات، مهندسی و جراحی.

سبک های یادگیری VARK؛ سبک یادگیری شنیداری

آیا گاهی اوقات وقتی به سختی فکر می کنید، مطالعه می کنید یا سعی می کنید چیزی را سازماندهی کنید، با خودتان صحبت می کنید؟ احتمالاً یک یادگیرنده شنوایی هستید. افراد دارای سبک یادگیری شنیداری افرادی هستند که وقتی اطلاعات شنیده یا شنیده می شود، بهتر یاد می گیرند.

آنها تمایل دارند که ایده های خود را بعد از صحبت مرتب کنند، نه اینکه قبلاً به ایده ها فکر کنند. از نظر آنها، گفتن مطالب با صدای بلند به آنها در درک مفهوم کمک می کند. یادگیرندگان شنیداری زمانی بهتر یاد می گیرند که اطلاعات از طریق راهبردهایی که شامل صحبت کردن است، مانند سخنرانی ها و بحث های گروهی، به آنها ارائه شود. این زبان آموزان معمولاً در داستان سرایی و سخنرانی نیز خوب هستند.

آنها می توانند از تکرار درس ها، ضبط سخنرانی ها، فعالیت های گروهی که نیاز به توضیح ایده های همکلاسی ها دارد و غیره بهره مند شوند. آنها تمایل دارند به راحتی با معلم در کلاس یا درس های تدریس خصوصی آنلاین درگیر شوند و اغلب سؤالاتی می پرسند. افراد با سبک یادگیری شنیداری در کلاس درس مزیت زیادی دارند زیرا از بیان نظر خود و دریافت پاسخ سوالات خود نمی ترسند. هنگام بازنگری، آنها اطلاعات را با صدای بلند می خوانند و همچنین دوست دارند یک دوست مطالعاتی داشته باشند، تا بتوانند یکدیگر را آزمایش کنند و با یکدیگر صحبت کنند، زیرا آنها بهترین یادگیری را از طریق صدا و گفتار می آموزند. فراگیران شنیداری معمولاً:

- قصه گویای خوبی هستند
- در پیروی از دستورالعمل های شفاهی به جای دستورالعمل های کتبی خوب هستند
- در ارائه یا گزارش شفاهی مهارت دارند
- بسیار درگیر در کلاس درس یا محیط یادگیری آنلاین هستند
- به احتمال زیاد از موسیقی لذت خواهد برد
- به احتمال زیاد با خود صحبت می کنند
- قادر به تمرکز در یک محیط پر سر و صدا نیستند

آموزش به افراد با سبک یادگیری شنیداری

از آنجایی که این دانش آموزان معمولاً برای مدت طولانی ساکت ماندن برایشان سخت است، فراگیران شنوایی خود را با درخواست از آنها برای تکرار مفاهیم جدید در سخنرانی درگیر کنید. سوال بپرسید و اجازه دهید پاسخ دهند. بحث های گروهی را انجام کنید تا پردازشگرهای شنوایی و کلامی شما بتوانند به درستی اطلاعات ارائه شده را دریافت کرده و درک کنند. تماشای فیلم و استفاده از موسیقی یا نوارهای صوتی نیز از راه های یادگیری مفید برای این گروه است.

این دانش آموزان ممکن است در طول کلاس هم به گپ زدن بپردازند. زمانی که می خواهید یک بحث یا مناظره سرزنده در کلاس برگزار کنید، این می تواند عالی باشد، اما زمانی که نیاز دارید کلاس با دقت به صحبت های شما گوش دهد، چندان عالی نیست. به جای اینکه ناامید و عصبانی شوید، به یاد داشته باشید که مغز آنها اینگونه کار می کند و یاد می گیرند. (زارعی و سرداری، ۱۳۹۲)

همیشه باید در نظر داشته باشید که این یادگیرندگان ممکن است واقعاً با اطلاعات نوشتاری و تصویری مشکل داشته باشند. یادگیرندگان شنیداری آن دسته از دانش آموزانی هستند که می توانند به تک تک سؤالاتی که در کلاس می پرسید پاسخ دهند و سپس در امتحانی که همان اطلاعات را آزمایش می کند، نمره پایین بگیرند. در زیر چند ایده برای آموزش به این افراد آمده است:

- **کتاب صوتی:** به دانش‌آموزان این امکان را بدهید که به یک کتاب صوتی گوش دهند؛ این می‌تواند با رمان‌ها و همچنین کتاب‌های درسی مؤثر باشد.
- **سمینار سقراطی:** این یک نوع بحث است که در آن دانش‌آموزان بحث را هدایت می‌کنند. معلم موضوعاتی را برای صحبت در مورد آنها ارائه می‌دهد و سپس دانش‌آموزان مسئولیت را بر عهده می‌گیرند.
- **یادداشت‌ها را ضبط کنید:** می‌توانید خودتان را در حال صحبت ضبط کنید یا به دانش‌آموزانتان اجازه دهید در طول سخنرانی‌هایتان ضبط کنند تا بتوانند برگردند و گوش کنند. همچنین می‌توانید دانش‌آموزان را تشویق کنید تا یادداشت‌های خود را بخوانند.
- **مناظره:** یک مناظره ساختاریافته یک راه واقعا سودمند برای فراگیران شنوایی است تا ایده‌های خود را منتقل کنند. این کار در تمام مقاطع تحصیلی و در همه رشته‌ها قابل انجام است.

مشاغل سبک یادگیری شنیداری

هر شغلی که نیاز به گوش دادن و یا صحبت کردن زیاد دارد، احتمالاً برای یک یادگیرنده شنوایی مناسب خواهد بود. برخی از مشاغلی که باید در نظر بگیرید عبارتند از: پخش رادیو یا تلویزیون، حقوق، تدریس، گفتار درمانگر و مشاوره.

انواع سبک‌های یادگیری؛ سبک یادگیری حرکتی

آیا شما اولین کسی هستید که بلند می‌شوید و داوطلب می‌شوید تا آزمایشی را برای دیگران نشان دهید؟ گر چنین است، به نظر می‌رسد که شما یک یادگیرنده حرکتی هستید. یادگیرندگان حرکتی افرادی هستند که ترجیح می‌دهند با انجام دادن یاد بگیرند. آنها از یک تجربه عملی لذت می‌برند.

آنها معمولاً بیشتر با واقعیت در تماس هستند و بیشتر با آن ارتباط دارند، به همین دلیل است که برای درک بهتر چیزی نیاز به استفاده از تجربه لمسی دارند. بهترین راه برای ارائه اطلاعات جدید به یک یادگیرنده حرکتی از طریق تجربه شخصی، تمرین، مثال‌ها یا شبیه‌سازی است. به عنوان مثال، آنها می‌توانند یک آزمایش را با بازآفرینی آن به خاطر بسپارند.

این دانش‌آموزان تمایل دارند در نمایش‌ها و آزمایش‌ها بدرخشند. آنها همچنین از دیدن چیزی دست اول، تماشای ویدیوهای زنده و رفتن به سفرهای میدانی بهترین چیزها را یاد می‌گیرند. حتی تنها ترکیب یک حرکت فیزیکی با یک تکه اطلاعات می‌تواند به آنها کمک کند. آنها ممکن است در حین گوش دادن در کلاس بی‌قراری کنند و نسبت به کسانی که سبک‌های یادگیری دیگر دارند بیشتر با دست صحبت می‌کنند.

ایستادن، حرکت در اتاق، ایفای نقش، ساختن مدل‌ها یا کارهای تعاملی مؤثرترین روش‌های یادگیری برای یک یادگیرنده حرکتی هستند. آنها همچنین می‌توانند از تمام حواس برای یادگیری از جمله بویایی و لامسه استفاده

کنند. آنها دوست دارند به طور فعال در یادگیری خود شرکت کنند. یادگیرندگان حرکتی معمولاً:

- همیشه در حال حرکت هستند و پاهای خود را تکان می دهند، به انگشتان خود ضربه می زنند و بی قراری می کنند
- استعداد در فعالیت های بدنی و ورزش دارند
- کسانی که به سرعت علاقه خود را از دست می دهند
- افرادی که از ساختن وسایل با دست خود لذت می برند
- کسانی که هنگام صحبت کردن از حرکات دست زیادی استفاده می کنند

آموزش به افراد با سبک یادگیری حرکتی

بهترین راهی که معلم می تواند به این دانش آموزان کمک کند این است که آنها را به حرکت در آورند. به دانش آموزان آموزش دهید که صحنه خاصی از کتاب یا درسی را که در حال تدریس هستید، اجرا کنند. همچنین سعی کنید این دانش آموزان را با گنجاندن حرکت در درسها تشویق کنید: قدم زدن برای کمک به حفظ کردن، یادگیری بازی هایی که شامل حرکت در کلاس درس یا نوشتن روی تخته سفید به عنوان بخشی از یک فعالیت است. سعی کنید تمام تلاش خود را بکنید تا آنها را فعال نگه دارید و امکان حرکت در کلاس را فراهم کنید. در زیر چند ایده برای آموزش به این افراد آمده است:

- **آزمایشگاه ها و آزمایش ها:** این نوع درس در کلاس های علوم رایج است، اما می توان آنها را با موفقیت در برنامه درسی همه دروس مختلف پیاده سازی کرد.
- **اردوهای میدانی:** برای یک پروژه هنری، می توانید دانش آموزان را به بیرون ببرید و از آنها بخواهید آنچه را که می بینند نقاشی کنند یا عکس بگیرند. یک درس انگلیسی می تواند شامل یک پیاده روی در طبیعت باشد که در آن دانش آموزان وقتی بیرون هستند، در مورد آنچه که می بینند یادداشت می کنند یا داستانی می نویسند.
- **لوازم فیزیکی:** هر زمان که می توانید، از وسایل کاربردی استفاده کنید. اگر معلم آناتومی هستید، یک اسکلت بیاورید یا از بدن خود به عنوان تکیه گاه استفاده کنید.
- **نمایش:** این برای درس ادبیات و تاریخ به خوبی جواب می دهد. به جای خواندن بی سر و صدا، قسمت هایی را به دانش آموزان اختصاص دهید و از آنها بخواهید داستان را اجرا کنند.

مشاغل سبک یادگیری حرکتی

هر شغلی که به شما امکان می دهد از نظر بدنی فعال باشید و بدن خود را حرکت دهید، درست در مسیر درست یک یادگیرنده حرکتی خواهد بود. گاهی اوقات آنها می گویند معمولاً در یک کار کارمندی پیشرفت نمی کنند. یادگیرندگان حرکتی معمولاً در عنصر خود مشاغلی چون ورزشکاران حرفه ای، کشاورز، نجار، فیزیوتراپ و مکانیک را احساس می کنند.

انواع سبک های یادگیری؛ سبک یادگیری کلامی

آیا ترجیح می دهید متن را بخوانید یا اطلاعات را از یک کتاب دریافت کنید؟ پس احتمالاً شما یک یادگیرنده کلامی هستید. یادگیرندگان کلامی (خواندن/نوشتن)، اطلاعات را زمانی که به صورت کلمات باشد، بهتر مصرف می کنند، چه با نوشتن یا خواندن آن. برای آنها، متن از هر نوع نمایش دیداری یا شنیداری قدرتمندتر است.

این افراد معمولاً در تکالیف کتبی بسیار خوب عمل می کنند. راه های مختلفی برای وادار کردن یک یادگیرنده کلامی برای درگیر کردن و درک یک درس خاص وجود دارد. به عنوان مثال، بهتر است از آنها بخواهیم نمودارها و نمودارها را با عبارات نوشته شده توصیف کنند، در مورد موضوعات آزمون های کتبی شرکت کنند یا به آنها تکالیف کتبی بدهند.

یادگیرندگان کلامی با خواندن و نوشتن به خوبی یاد می گیرند. آنها اغلب به نقل قول معروف فلانری اوکانر می گویند: "من می نویسم زیرا تا زمانی که آنچه را که می گویم نخوانم نمی دانم چه فکر می کنم." آنها همچنین دوست دارند از نقل قول استفاده کنند و قسمت هایی از متن را برجسته کنند. اگر ترجیح می دهید به جای اینکه شخص دیگری برای شما بخواند، خودتان بخوانید، ممکن است یک یادگیرنده کلامی باشید. یادگیرندگان خواندن/نوشتنی معمولاً:

- کسانی که در اوقات فراغت خود از مطالعه لذت می برند
- بیشترین بهره وری در یک محیط مطالعه آرام دارند
- کسانی که از یادداشت برداری جامع لذت می برند
- در نوشتن مقاله مهارت دارد
- کسانی که از بازخورد کتبی به بهترین وجه بهبود می یابند.

تکنیک آموزش به افراد با سبک یادگیری کلامی

از بین چهار سبک یادگیری، این احتمالاً ساده ترین روش است زیرا بیشتر سیستم آموزشی سنتی بر روی مقاله نویسی، انجام تحقیق و خواندن کتاب متمرکز است. مراقب باشید که به این دانش آموزان زمان زیادی بدهید تا اطلاعات را از طریق کلام نوشتاری جذب کنند و به آنها فرصت دهید تا ایده های خود را نیز بر روی کاغذ بیان کنند.

آنها ممکن است به خوبی به بحث های کلاس پاسخ ندهند و برای پردازش چیزهایی که می شنوند به زمان بیشتری نیاز دارند. اگر قبل از اینکه از آنها بخواهید با صدای بلند به اشتراک بگذارند کمی زمان بدهید تا افکارشان را بنویسند، کمتر احساس استرس می کنند و می توانند افکارشان را پردازش کنند. در زیر چند ایده برای آموزش به این افراد آمده است:

- **جزوات:** مهم نیست که درس شما در مورد چه چیزی باشد، یکی از بهترین کارهایی که می‌توانید برای کمک به یادگیرندگان کلامی انجام دهید، ارائه جزوه‌هایی است که مهم‌ترین اطلاعات را برجسته می‌کند.
- **انشا و تکالیف خواندنی:** این تکالیف ساده و سنتی اغلب برای یادگیرندگان کلامی بهترین پاسخگویی را دارند. به همین دلیل است که این سبک یادگیری اغلب در محیط کلاس درس سنتی رشد می‌کند.
- **داستان سرایی:** از دانش‌آموزان بخواهید داستان یا نمایشنامه بسازند تا لغات واژگان خود را سرگرم‌کننده‌تر و جالب‌تر کنند. این را می‌توان در هر زمینه موضوعی که دارای کلمات واژگانی باشد انجام داد.

مشاغل سبک یادگیری کلامی

یک انتخاب شغلی رایج و بدیهی برای یادگیرندگان کلامی، نوشتن است، اما اگر این سبک یادگیری شماست، قطعاً محدود به نوشتن نیستید. ویرایش، تبلیغات، تحقیق، ترجمه و مشاوره اقتصادی نیز انتخاب‌های شغلی خوبی هستند که مناسب هستند.

انواع سبک‌های یادگیری دیگر

اکنون که در مورد برخی از سبک‌های یادگیری که مدتی است وجود داشته‌اند بحث کرده‌ایم، وقت آن است که کمی عمیق‌تر نگاه کنیم و برخی از سبک‌های یادگیری کمتر شناخته شده دیگر را معرفی کنیم. توجه به این نکته ضروری است که همه در مورد انواع سبک‌های یادگیری، نام آنها یا حتی تعداد آنها توافق ندارند. مطالعات و نظریه‌های اخیر روانشناسان و متخصصان در این زمینه نشان می‌دهد که بین ۳ تا ۱۷۰ نوع مختلف سبک یادگیری وجود دارد. انواع دیگر سبک‌های یادگیری بر اساس یکی از حواس و جنبه اجتماعی را در زیر معرفی کردیم.

سبک یادگیری منطقی یا تحلیلی

همانطور که از نام آن پیداست، یادگیرندگان تحلیلی برای درک یک موضوع خاص به منطق و مهارت‌های تحلیلی وابسته هستند. این نوع یادگیرندگان به جستجوی ارتباطات، علل، الگوها و نتایج یادگیری خود می‌پردازند. معلم می‌تواند با طرح سؤالاتی که نیاز به تفسیر دارند، با استفاده از مطالبی که مهارت‌های حل مسئله را فعال می‌کند و دانش‌آموزان را برای رسیدن به نتیجه‌گیری بر اساس حقایق یا استدلال تحریک می‌کند، یادگیرندگان تحلیلی را درگیر و برانگیزد.

سبک یادگیری اجتماعی یا بین‌فردی

این نوع یادگیرندگان به درس‌های آموزشی که شامل کار یا مشارکت همسالان است، علاقه دارند. یادگیرندگان اجتماعی/زبانی از این مشارکت دو چیز به دست می‌آورند: اجتماعی شدن (که دوست دارند) و درک بهتر یک موضوع. معلمان می‌توانند با استفاده از نقش‌آفرینی، فعالیت‌های گروهی و تشویق

تعامل دانش آموزان (پرسیدن سؤال، به اشتراک گذاری داستان و غیره) این نوع یادگیرندگان را برانگیزند.

سبک یادگیری انفرادی

این دانش آموزان برعکس یادگیرندگان اجتماعی هستند. فراگیران انفرادی ترجیح می دهند به تنهایی و بدون نیاز به تعامل با دیگر زبان آموزان مطالعه کنند. کار انفرادی نقطه قوت یک دانش آموز انفرادی است. معلمان می توانند با استفاده از فعالیت هایی که نیاز به کار فردی (از جمله یادداشت روزانه) و مهارت های حل مسئله، شناخت دستاوردهای فردی دانش آموز و غیره دارند، به این نوع یادگیرندگان کمک کنند.

سبک یادگیری طبیعی

این نوع یادگیرندگان در تماس با طبیعت برتری می یابند. محیط مطالعه ایده آل یک طبیعت آموز محیطی آرام و آرام است. اگر بخواهیم یادگیرندگان طبیعی را با نوع دیگری مقایسه کنیم، یادگیرندگان لمسی خواهند بود. تنها تفاوت در بخش طبیعت این معامله است، زیرا یادگیرندگان طبیعی برای یادگیری بهتر باید بیرون باشند.

در حالی که یادگیری در طبیعت ممکن است همیشه امکان پذیر نباشد، معلمان همچنان می توانند این سبک یادگیری را در دانش آموزان با اختصاص دادن فعالیت های عملی، برگزاری کلاس هایی در فضای باز در صورت امکان و استفاده از مثال های طبیعت در هنگام توضیح یک درس جدید، پرورش دهند.

اساس سبک های یادگیری

سبک های یادگیری شما بیش از آنچه تصور می کنید تأثیر می گذارد. سبک های دلخواه شما راه یادگیری شما را راهنمایی می کند. آنها همچنین نحوه بازنمایی درونی تجربیات، روش به یاد آوردن اطلاعات و حتی کلماتی که انتخاب می کنید را تغییر می دهند. تحقیقات به ما نشان می دهد که هر سبک یادگیری از قسمت های مختلف مغز استفاده می کند. با درگیر کردن بیشتر مغز در طول یادگیری، چیزهایی را که می آموزیم بیشتر به خاطر می آوریم. محققان با استفاده از فناوری های تصویربرداری مغزی توانسته اند نواحی کلیدی مغز را که مسئول هر سبک یادگیری هستند، بیابند.

۱. **سبک یادگیری بصری:** لوب های پس سری در پشت مغز حس بینایی را مدیریت می کنند. هر دو لوب اکسیپیتال و آهیانه جهت گیری فضایی را مدیریت می کنند.
۲. **سبک یادگیری شنوایی:** لوب های گیجگاهی محتوای شنوایی را کنترل می کنند. لوب گیجگاهی سمت راست به ویژه برای موسیقی مهم است.
۳. **سبک یادگیری کلامی:** لوب گیجگاهی و پیشانی، به ویژه دو ناحیه تخصصی به نام های بروکا و ورنیکه (در نیمکره چپ این دو لوب).

۴. **سبک یادگیری فیزیکی:**مخچه و قشر حرکتی (در پشت لوب جلویی) بیشتر حرکت فیزیکی ما را کنترل می کنند.
۵. **سبک یادگیری منطقی:**لوب های جداری، به خصوص سمت چپ، تفکر منطقی ما را هدایت می کنند.
۶. **سبک یادگیری اجتماعی:**لوب های پیشانی و گیجگاهی بیشتر فعالیت های اجتماعی ما را اداره می کنند.سیستم لیمبیک (که جدا از هیپوکامپ نشان داده نمی شود) نیز بر سبک های اجتماعی و انفرادی تأثیر می گذارد. سیستم لیمبیک ارتباط زیادی با احساسات، خلق و خو و پرخاشگری دارد.
۷. **سبک یادگیری انفرادی:**لوب های فرونتال و جداری و سیستم لیمبیک نیز با این سبک فعال هستند.

نتیجه گیری در مورد سبک های یادگیری

بسیاری از مردم می دانند که هر فرد سبک ها و تکنیک های یادگیری متفاوتی را ترجیح می دهد. سبک های یادگیری روش های رایجی را که افراد یاد می گیرند گروه بندی می کند. هر کسی ترکیبی از سبک های یادگیری دارد. برخی از افراد ممکن است متوجه شوند که سبک یادگیری غالبی دارند، برخی دیگر ممکن است متوجه شوند که در شرایط مختلف از سبک های متفاوتی استفاده می کنند. همچنین سبک های شما ثابت نیستند. شما می توانید توانایی را در سبک های کمتر مسلط ایجاد کنید، و همچنین سبک هایی را که قبلاً به خوبی استفاده می کنید، توسعه دهید.

استفاده از چند سبک یادگیری و هوش چندگانه برای یادگیری یک رویکرد نسبتاً جدید است. این رویکردی است که مربیان به تازگی شروع به تشخیص آن کرده اند. آموزش سنتی عمدتاً از روش های تدریس زبانی و منطقی استفاده می کرد (و همچنان استفاده می کند). همچنین از طیف محدودی از تکنیک های یادگیری و تدریس استفاده می کند. بسیاری از مدارس هنوز به تدریس در کلاس و کتاب، تکرار زیاد و امتحانات پر استرس برای تقویت و مرور متکی هستند.

کسانی که از سبک های یادگیری کمتر مورد علاقه استفاده می کنند، اغلب خود را در کلاس های پایین تر، با برچسب های مختلف نه چندان خوب و گاهی اوقات تدریس با کیفیت پایین تر می بینند. این می تواند مارپیچ های مثبت و منفی ایجاد کند که این باور را تقویت می کند که فرد "باهوش" یا "خنگ" است.

منابع

- اسلامیان، حسن و میرمبین، فاطمه سادات و جهانبخشی، مژگان و نیکپور، محمد (۱۳۹۳). **سبک‌های یادگیری و تدریس، نظریه و پژوهش**. مشهد: ارسطو
- زارعی، حیدرعلی و سرداری، باقر (۱۳۹۲). **سهم ناشناخته سبک‌های تفکر و یادگیری در فرایند آموزش**. تهران: ساوالان
- امامی پور، سوزان و شمس اسفندآبادی، حسن (۱۳۹۳). **سبک‌های یادگیری و شناختی: نظریه‌ها و آزمون‌ها**. تهران: سمت
- آلن، ریچارد (۱۳۹۰). **روش‌های یادگیری: نظریه‌ها و سبک‌های یادگیری در کلاس درس**. ترجمه اسماعیل سعدی‌پور و طالب زندی. تهران: آوای نور
- سیف، علی‌اکبر (۱۳۹۸). **روش‌های یادگیری و مطالعه**. تهران: دوران
- سیف، علی‌اکبر (۱۳۹۶). **روانشناسی پرورشی نوین**. تهران: دوران