

تهدید ورزش استان سیستان و بلوچستان ناشی از کووید - ۱۹

نویسندگان:

۱- محمد رضا رضائی پور (نویسنده ی مسئول): استادیار گروه علوم ورزشی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان - ایران.

پست الکترونیک: rezaeipour@ped.usb.ac.ir

Mohammadreza Rezaeipour (Corresponding Author): Dr Of Sports Science Department, University of Sistan and Baluchestan, Zahedan, Iran.

E-mail: rezaeipour@ped.usb.ac.ir

۲- زینب چوبین: کارشناس ارشد گروه علوم ورزشی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان - ایران.

Zaynab Choubin: MSc Of Sports Science Department, University of Sistan and Baluchestan, Zahedan, Iran.

Email: chobin931@gmail.com

چکیده

ورزش یکی از عوامل اصلی توسعه اقتصادی و اجتماعی کشور است. سهم ورزش در توانمندسازی جوانان، کودکان و افراد جامعه در زمینه ارتقاء سطح سلامت و تندرستی مشخص شده است. تحقیق حاضر از حیث نتیجه یک تحقیق بنیادی و از حیث هدف تحقیق اکتشافی است که به روش آمیخته (کمی- کیفی) انجام شد. در مرحله کیفی نمونه آماری برابر ۱۲ نفر از صاحب نظران و خبرگان ورزش استان بود و در مرحله کمی پرسشنامه مستخرج از مرحله کیفی برای ۱۴۵ نفر از دست اندرکاران ورزش در شهرهای سیستان و بلوچستان از طریق پست الکترونیکی یا پیام رسانی مجازی توزیع شد. تجزیه و تحلیل داده ها در مرحله کیفی به روش تحلیل داده بنیاد و از طریق کدگذاری باز، محوری و انتخابی انجام شد و از آزمون فریدمن برای رتبه بندی شاخص ها استفاده شد. یافته های تحقیق مشخص کرد در میان تهدیدات ورزشی استان، شاخص تعطیلی مراکز ورزشی، تعطیلی تمرینات آمادگی جسمانی، تعطیلی ورزش های مطرح استان (کبدی، کریکت و سبک تارکرا)، درآمد شاغلین ورزشی، تعطیلی تمرینات تکنیکی، تعویق مسابقات استانی، سود مالی، تعویق مسابقات شهرستانی، تعطیلی تمرینات تاکتیکی و تعطیلی دوره های مربیگری در اولویت های اول تا دهم می باشند. می توان نتیجه گرفت مربیگری برخط ورزشی با کمک سیستم مجازی برای بهبود کارایی چندان مؤثر نیست. تمرینات بدنی بخش مهمی برای بهبود ایمنی بدن می باشند و برای کاهش تأثیر کووید - ۱۹ می گردند. فاصله اجتماعی در ورزش را نمی توان در تمامی رشته های ورزشی مانند کشتی، بوکس، تکواندو، جودو و غیره رعایت کرد.

واژه های کلیدی: کووید - ۱۹، ورزش، مربیگری، مسابقات استانی، تربیت بدنی، علوم ورزشی

۱. مقدمه

سندرم شدید حاد تنفسی کرونا ویروس ۲ (SARS-CoV-2) و عامل آن کووید - ۱۹ یا کرونا ویروس، در حال حاضر عامل شیوع یک همه‌گیری جهانی است (۱، ۲). تعداد موارد تأیید شده کووید - ۱۹ در سراسر جهان هر لحظه در حال افزایش است که برای میلیون‌ها نفر از آن‌ها تاکنون مرگ، تأیید شده است و جمعیت میلیاردي جهان را مجبور به حبس در خانه‌های خود کرده است (۳). فاصله اجتماعی همچنین بسیاری از جنبه‌های منظم زندگی مانند تحصیل در مدارس و دانشگاه‌ها، کسب‌وکارهایی از جمله ورزش و فعالیت بدنی را مختل کرده است (۲، ۴). ورزش یکی از عوامل اصلی توسعه اقتصادی و اجتماعی کشور است (۵). سهم ورزش در توانمندسازی جوانان (۶)، کودکان (۷)، میانسالان (۸، ۹) و افراد سالمند (۱۰، ۱۱) جامعه به‌منظور ارتقا تندرستی و سلامت قبلاً مشخص شده است. در طی یک بررسی مروری یکپارچه در مطالعات فعلی (۱۲)، علی‌رغم تأثیر فعالیت بدنی و ورزش به‌عنوان ابزاری برای کمک به سیستم ایمنی بدن در برابر کووید - ۱۹، همچنین به دلیل اینکه کووید - ۱۹ یک بیماری بسیار مسری است که به‌سرعت پخش می‌شود و می‌تواند هر یک از ما را آلوده کند و نیز آنکه در حال حاضر دانش حفاظت از خودمان محدود به رعایت فاصله اجتماعی، شستن دست‌ها به‌طور منظم و رعایت نکات بهداشتی در خلال عطسه یا سرفه می‌شود (۱۳)، مراکز ورزشی در زمره اماکن پرخطر قرار گرفت. در شرایط استرس‌زای کنونی، بیماران و خانواده‌ها محتاج حمایت و همکاری هستند (۴). باید توجه داشت که این بیماری قابل‌درمان است و بیشتر افراد مبتلای به آن بهبود می‌یابند (۱۴). کارکنان بهداشتی از جمله پزشکان، پرستاران و متخصصان بخش بهداشت و درمان به‌طور خستگی‌ناپذیری خدمات خود را ارائه می‌کنند تا شرایط برای ارائه مطلوب مراقبت‌های بهداشتی-درمانی در زمینه حل معضلات این شرایط بحرانی فراهم گردد. تمامی آن‌ها سزاوار حمایت، ستایش و قدردانی ما هستند (۱۵).

نقش رسانه‌ها و شبکه‌های مجازی در طول شیوع بیماری همه‌گیر کرونا ویروس مورد مطالعه قرار گرفته است (۲، ۱۶). رسانه‌ها می‌توانند تأثیر مثبت و یا منفی داشته باشند. تأثیر مثبت آن‌ها می‌تواند بر روی اقدامات بهداشتی، فاصله فیزیکی، استفاده از ماسک صورت و اطلاعات مربوط به استفاده از تمرینات بدنی، یوگا، مدیتیشن، رژیم‌های غذایی تقویت‌کننده سیستم ایمنی و از این قبیل موارد باشد (۱۷، ۱۸). تأثیر منفی با دیدن تلویزیون و خواندن اخباری که گاهی مردم جامعه را مضطرب ساخته و دچار افسردگی و مشکلات عاطفی و از این قبیل موارد می‌کند، دیده شده است (۱۹، ۲۰). از این‌رو، رسانه‌ها و شبکه‌های مجازی در طی بیماری همه‌گیر کووید - ۱۹ نقش مهمی در کنترل بیماری و سناریوی پس از بیماری کووید - ۱۹ (۱۸، ۲۱) و از آن جمله ورزش و پرداختن به فعالیت فیزیکی دارند (۲، ۴، ۱۰). با توجه مطالب بیان شده محقق در این تحقیق به دنبال شناسایی تهدیدات ورزش استان سیستان و بلوچستان ناشی از کووید - ۱۹ می‌باشد.

روش‌شناسی تحقیق

تحقیق حاضر از حیث نتیجه یک تحقیق بنیادی و از حیث هدف تحقیق اکتشافی است که به روش آمیخته (کمی - کیفی) انجام شده است این مطالعه به‌منظور بررسی تأثیر کووید - ۱۹ بر ورزش استان سیستان و بلوچستان انجام شده است در مرحله کیفی نمونه آماری برابر ۱۲ نفر از صاحب‌نظران و خبرگان ورزش استان بود و در مرحله کمی پرسشنامه مستخرج از مرحله کیفی برای ۱۴۵ نفر از دست‌اندرکاران ورزش در شهرهای سیستان و بلوچستان از طریق پست الکترونیکی یا پیام‌رسان‌های مجازی توزیع شد. ۳۰ پاسخ‌دهنده از زاهدان (مرکز استان)، ۵۰ پاسخ‌دهنده از شهرستان‌های سیستان و ۶۵ پاسخ‌دهنده از شهرستان‌های بلوچستان در این مطالعه شرکت کردند. فرآیند تحقیق این‌گونه بود که در ابتدا تهدیدات ورزش استان با مصاحبه عمیق نیمه ساختاریافته با صاحب‌نظران، خبرگان و مدیران ورزش استان و با استفاده از تکنیک نمونه‌گیری گلوله برفی شناسایی شد پس از اتمام مصاحبه از هر یک از افراد مورد مصاحبه خواسته شد؛ سایر خبرگان را به محقق معرفی نمایند؛ این کار تا زمانی ادامه یافت که محقق به اشباع نظری رسید. در این پژوهش تجزیه و تحلیل داده‌ها در مرحله کیفی به روش تحلیل داده بنیاد و از طریق کدگذاری باز، محوری و انتخابی انجام شده است. در مجموع ۱۰ تهدید شامل تعویق مسابقات استانی، تعویق مسابقات شهرستانی، تعطیلی مراکز ورزشی، تعطیلی دوره‌های مربیگری، سود مالی، تعطیلی تمرینات تکنیکی، تعطیلی تمرینات آمادگی جسمانی، تعطیلی تمرینات تاکتیکی، درآمد افراد ورزشی و تعطیلی ورزش‌های مطرح استان (کبدی، کریکت و سبک تارکار) شناسایی و استخراج گردید. در مرحله کمی پرسشنامه مستخرج از مصاحبه‌ها بین دست‌اندرکاران ورزش در شهرهای استان توزیع و یافته‌های آن مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه توسط ۸ نفر از اساتید تربیت‌بدنی مورد تأیید قرار گرفت و برای به دست آوردن پایایی از روش توافق بین دو کدگذار بر اساس ضریب کاپا استفاده گردید؛ که مقدار ضریب کاپا ۰/۷۲۶ به دست آمد که حاکی از رد فرض استقلال کدهای استخراج‌شده و تأیید وابستگی آن‌ها به یکدیگر است از این‌رو می‌توان ادعا کرد کدگذاری از پایایی کافی برخوردار بوده است. در راستای انجام تحقیق از آزمون فریدمن برای رتبه‌بندی شاخص‌ها استفاده شد.

یافته‌های تحقیق

نتایج یافته‌های توصیفی تحقیق مشخص کرد که اکثر نمونه‌ها در مرحله کیفی مرد بودند، تعداد ۶ نفر دارای مدرک کارشناسی و کارشناسی ارشد و ۵ نفر دانشجوی دکتری و ۱ نفر دارای مدرک دکتری تخصصی بودند. با بررسی آمار و اطلاعات استان در بخش آمار توصیفی مشخص شد صددرصد مسابقات استانی به تعویق افتاده و ۴۰/۲٪ آن‌ها لغو شده‌اند و کلیه مسابقات شهرستانی برگزار نشده و لغو می‌شوند. ۸۵/۵ درصد مراکز ورزشی مانند استادیوم‌ها، زورخانه‌ها، استخرهای شنا، مراکز پرورش اندام بسته شده است و ۱۴/۵ درصد که در مناطق کم‌خطر و یا دورافتاده واقع هستند، باز است. همچنین ۶۵/۸ درصد فعالیت‌های مربیگری برای ورزشکاران بسته است و ۳۴/۲ درصد آن‌ها آموزش را کماکان به صورت برخط و با کمک سیستم مجازی انجام می‌دهند. درآمد دریافت شده توسط متولیان باشگاه‌های ورزشی ۲۹/۲ درصد به تعویق افتاده است، ۱۹/۱ درصد لغو شده، ۵۱/۷ درصد فاقد آن هستند. تعداد دفعات تمرین ۳۷/۷ درصد برخط و به کمک سیستم مجازی (عموماً در مراکز آموزشی دانشگاهی) در شهریور ۱۳۹۹ طی سه هفته و به صورت ۶ روز در هفته به علاوه ۱ روز استراحت در خانه، ۱۷/۹ درصد روزانه و ۴۴/۴ درصد طی روزهای متناوب انجام گرفته است. تمرینات تکنیکی تا ۶۴ درصد کاملاً متأثر شده است و ۷۹ درصد تمرینات آمادگی جسمانی عملی نشده است و تنها تداوم تمرینات آمادگی جسمانی برای ۲۱ درصد پایداری داشته است. تمرین تاکتیکی به میزان ۸۵/۴ درصد کاهش یافته است، ۷/۸ درصد تأثیر ندارند، ۶/۸ درصد اطلاعی در دست نیست. تمامی ورزش‌های مشهور استان مانند کبده، کریکت و سبک تاکرا ۹۰/۸ درصد متأثر شده‌اند، بر ۴/۹ درصد تأثیری نداشته و از ۴/۳ درصد اطلاعی وجود ندارد. درآمد ورزشکاران از جوایز نقدی و سایر منابع ۸۷/۸ درصد کاهش یافته، ۷/۶ تأثیری گزارش نکرده و از ۴/۶ درصد اطلاعاتی در دسترس قرار نگرفته است.

جدول ۱. توصیف شاخص‌های تهدیدات ورزشی استان

ردیف	شاخص	کاملاً مخالف	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	تعویق مسابقات استانی	۱	۲	۱۴	۳۷	۹۱
۲	تعویق مسابقات شهرستانی	۰	۱	۸	۵۰	۸۶
۳	تعطیلی مراکز ورزشی	۱	۳	۴	۲۳	۱۱۴
۴	تعطیلی دوره‌های مربیگری	۰	۱	۱۷	۴۸	۷۹
۵	سود مالی	۰	۲	۱۳	۴۲	۸۸
۶	تعطیلی تمرینات تکنیکی	۰	۴	۷	۳۸	۹۶
۷	تعطیلی تمرینات آمادگی جسمانی	۲	۲	۹	۲۴	۱۰۸
۸	تعطیلی تمرینات تاکتیکی	۰	۴	۱۶	۴۹	۷۶
۹	درآمد افراد ورزشی	۰	۴	۷	۳۳	۱۰۱
۱۰	تعطیلی ورزش‌های مطرح استان (کبده، کریکت و سبک تاکرا)	۴	۱	۸	۳۰	۱۰۲

فرض صفر: تفاوت معنی‌داری بین داده‌های مورد انتظار و داده‌های موجود وجود ندارد

جدول ۲. آزمون کلموگروف-اسمیرنوف

ردیف	آزمون	کلموگروف-اسمیرنوف	مقدار معنی‌داری	نتیجه آزمون
۱	تعویق مسابقات استانی	۲/۴۷۷	۰/۰۰۰	وجود تفاوت
۲	تعویق مسابقات شهرستانی	۲/۳۶۳	۰/۰۰۰	وجود تفاوت
۳	تعطیلی مراکز ورزشی	۲/۳۶۲	۰/۰۰۰	وجود تفاوت
۴	تعطیلی دوره‌های مربیگری	۲/۳۸۵	۰/۰۰۰	وجود تفاوت
۵	سود مالی	۲/۳۵۶	۰/۰۰۰	وجود تفاوت
۶	تعطیلی تمرینات تکنیکی	۲/۲۴۵	۰/۰۰۰	وجود تفاوت

وجود تفاوت	۰/۰۰۰	۳/۱۲۳	تعطیلی تمرینات آمادگی جسمانی	۷
وجود تفاوت	۰/۰۰۰	۳/۱۱۲	تعطیلی تمرینات تاکتیکی	۸
وجود تفاوت	۰/۰۰۰	۲/۹۰۲	درآمد افراد ورزشی	۹
وجود تفاوت	۰/۰۰۰	۳/۰۰۶	تعطیلی ورزش‌های مطرح استان (کبده، کریکت و سپک تاکرا)	۱۰

با توجه به سطح معنی‌داری ذکر شده در جدول (۲) همه شاخص‌های مشخص شده با جامعه موردنظر تفاوت دارد فرض صفر رد و فرض تحقیق تأیید می‌شود به عبارتی داده‌های تحقیق با داده‌های مورد انتظار تفاوت دارد. در این صورت داده‌های تحقیق نرمال نیستند؛ بنابراین محقق برای تجزیه و تحلیل داده‌های مجاز به استفاده از پارامتریک نیست. در ادامه از آزمون فریدمن برای رتبه‌بندی استفاده خواهد شد.

اولویت‌بندی تهدیدات ورزشی استان سیستان و بلوچستان ناشی از کووید - ۱۹ چگونه است؟

جدول ۳. اولویت تهدیدات ورزشی استان سیستان و بلوچستان

رتبه	میانگین رتبه	شاخص
۶	۴/۱۲	تعویق مسابقات استانی
۸	۳/۸۸	تعویق مسابقات شهرستانی
۱	۴/۶۲	تعطیلی مراکز ورزشی
۱۰	۳/۵۴	تعطیلی دوره‌های مربیگری
۷	۳/۹۲	سود مالی
۵	۴/۱۴	تعطیلی تمرینات تکنیکی
۲	۴/۴۷	تعطیلی تمرینات آمادگی جسمانی
۹	۳/۸۵	تعطیلی تمرینات تاکتیکی
۴	۴/۲۶	درآمد افراد ورزشی
۳	۴/۳۳	تعطیلی ورزش‌های مطرح استان (کبده، کریکت و سپک تاکرا)

همان‌طور که از جدول (۳)، در میان تهدیدات ورزشی استان، شاخص تعطیلی مراکز ورزشی، تعطیلی تمرینات آمادگی جسمانی، تعطیلی ورزش‌های مطرح استان (کبده، کریکت و سپک تاکرا)، درآمد افراد ورزشی، تعطیلی تمرینات تکنیکی، تعویق مسابقات استانی، سود مالی، تعویق مسابقات شهرستانی، تعطیلی تمرینات تاکتیکی و تعطیلی دوره‌های مربیگری در اولویت‌های اول تا دهم می‌باشند.

جدول ۴. نتایج آزمون فریدمن برای تعیین تفاوت بین میانگین تهدیدات

مقدار مجذور کای χ^2	۵۲/۵۳۴
درجه آزادی	۹

همان گونه که از جدول ۴، استنباط می‌گردد با توجه به مقدار χ^2 و $p < 0/05$ می‌توان نتیجه گرفت که بین میانگین رتبه تهدیدات ورزشی استان تفاوت آماری معناداری وجود دارد.

بحث و نتیجه‌گیری

شیوع جهانی کووید - ۱۹ منجر به بسته شدن آکادمی‌های ورزشی، استادیوم‌ها و سالن‌های ورزشی، استخرها و مراکز پرورش اندام شده است (۲، ۲۲، ۲۳). بسیاری از ورزشکاران، مربیان ورزشی، باشگاه‌های ورزشی درآمد خود را از دست داده‌اند (۲۳، ۲۴). ورزش در این استان هم به‌طور جدی و خطرناکی تحت تأثیر کووید - ۱۹ قرار گرفته است. به دلیل جابجایی و به تعویق افتادن مسابقات، هیچ فرصتی برای ورزشکاران برای نمایش کارایی رقابتی وجود ندارد و از اینرو منجر به افت کارایی ورزشی خواهد شد (۲۵، ۲۶). همچنین سازماندهی کلیه مسابقات نیز در طول سال ۱۳۹۹ به دلیل همه‌گیری بیماری دشوار است (۲۷). بازی‌های المپیک قرار بود در اواخر ژوئیه سال ۲۰۲۰ در توکیو برگزار شود، اما در تاریخ ۲۲ اسفند سال ۹۸، کمیته بین‌المللی المپیک تصمیم برای به تأخیر انداختن بازی‌ها به مدت یک سال گرفت (۱۸). با توجه به تعهد و آموزش در این زمینه، این تعویق تأثیر قابل توجهی بر ورزشکاران المپیک و پارالمپیک این استان همچون ورزشکاران سایر نقاط دنیا خواهد داشت (۲۶) که قرار بود در این مسابقات شرکت کنند. بسیاری از لیگ‌های حرفه‌ای نیز در ابتدای سال ۱۳۹۹ لغو شدند. اکثر دوره‌های مربیگری برای ورزشکاران بسته است و آموزش کماکان به‌صورت برخط و به کمک سیستم مجازی انجام می‌شود که بیشتر در مراکز آموزشی دانشگاهی رخ می‌دهند (۲۸). مربیگری برخط ورزشی و به کمک سیستم مجازی چندان مثر ارزیابی نمی‌شوند (۲۹، ۳۰). از این‌رو کارایی ورزشکاران پایین خواهد آمد.

تمرینات تکنیکی که بسیار مهم هستند کاملاً متأثر از شرایط جامعه شده است و تمرین تکنیکی در همه ورزش‌ها و بازی‌ها تحت تأثیر قرار می‌گیرد زیرا هیچ تمرینی در بازی‌های تیمی و انفرادی در سراسر استان انجام نمی‌شود. تمرینات فیزیکی دارای نقش مهمی در کارایی ورزشکاران است که در پی همه‌گیری کووید-۱۹ این کارایی در ورزشکاران تمامی رشته‌های ورزشی افت خواهد کرد. بسیاری از مسابقات و لیگ‌ها در سراسر استان و کشور به تعویق افتاده یا لغو شده است. مسابقات کبده، کریکت و سپک تاکرا همه به تعویق می‌افتند و برخی لغو می‌شوند و شانس کمتری برای انجام ورزش در سطح ملی به دلیل همه‌گیری کووید - ۱۹ وجود دارد.

مربیگری برخط و ورزش به کمک سیستم مجازی یکی از دستاوردهای کووید - ۱۹ است (۲، ۳۱). ارزیابی آموزش برخط ورزش با کمک سیستم‌های مجازی توسط بسیاری از آکادمی‌های ورزشی انجام شده است. مربیگری ورزشی برخط و ورزش به کمک سیستم مجازی نتیجه مؤثری در بهبود کارایی ورزشی به دست نیآورده است (۳۰). تمرینات بدنی منظم به‌ویژه در مواقع اضطراب، بحران و ترس ضمن مفید بودن (۳۲)، منجر به تأمین تندرستی و یا بهبود سیستم ایمنی بدن می‌شود (۳۳). با رعایت فاصله‌ی اجتماعی نمی‌توان به ورزش‌های پربخورد از جمله بوکس، کشتی، جودو، تکواندو، کیک بوکسینگ، کاراته، کبده پرداخت و ورزشکاران این‌گونه رشته‌ها کارایی خود را از دست داده و امکان تمرینات روزانه را ندارند. به دنبال همه‌گیری کووید - ۱۹ فرصت تمرین، شرکت در رویدادها و کسب درآمد ورزشی از همه ورزشکاران حرفه‌ای سلب شده است (۳۴).

نتیجه‌گیری:

رشته‌های ورزشی و بازی‌ها به دلیل عدم تمرین، بسته بودن اماکن ورزشی و لغو مسابقات در معرض خطر هستند. درآمد ورزشکاران حرفه‌ای از جوایز نقدی تحت تأثیر قرار گرفته و افت تکنیکی و تاکتیکی ناشی از کاهش تمرینات ورزشی را در پی دارد. رعایت فاصله اجتماعی در ورزش‌های پربخورد دشوار است. سلب فرصت تمرین از ورزشکاران حرفه‌ای به دنبال همه‌گیری کووید - ۱۹ و شرکت در رویدادها و کسب درآمد ورزشی باعث شده است امرامعاش بسیاری از مربیان در معرض تهدید قرار گیرد. بسیاری از باشگاه‌ها و سالن‌های ورزشی به‌طور دائم تعطیل شده و سازمان و ادارات ورزشی فعالیت‌های خود را به‌طور موقت از دست داده‌اند.

منابع

[1] Leandro CG, e Silva WTF, Lima-Silva AE. Covid-19 and Exercise-Induced Immunomodulation. Neuroimmunomodulation. 2020:1.

- [2] Rezaeipour M. COVID-19-Related Weight Gain in School-Aged Children. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2021;19.(¹)
- [3] W. WHO. Novel coronavirus (COVID-19) situation 2020 [Available from: <https://covid19.who.int/>]
- [4] Hammami A, Harrabi B, Mohr M, Krstrup P. Physical activity and coronavirus disease 2019 (COVID-19): specific recommendations for home-based physical training. *Managing Sport and Leisure*. 2020:1-6.
- [5] Yoon Y. An Exercise on Human Values, Ethics, and Political Economy. *Journal of Accounting, Ethics and Public Policy*. 2020;21(1):1-28.
- [6] Mohammed MH. The effect of three sport games in physical education on the health-related fitness of male university students. *Physical education of students*. 2020;24(4):251-8.
- [7] O'Keeffe BT, MacDonncha C, Ng K, Donnelly AE. Health-related fitness monitoring practices in secondary school-based physical education programs. *Journal of Teaching in Physical Education*. 2020;39(1):59-68.
- [8] Rezaeipour M, Gennady Leonidovich A. Influences of Weight Loss and Physical Exercise on Lipid Panel in Overweight Middle-Aged Men. *Hormozgan Med J*. 2020;24(3):e100748.
- [9] Rezaeipour M. COMPARISON OF EFFECT OF WEIGHT LOSS AND PHYSICAL EXERCISE ON THE CARDIAC RISK PROFILES OF MIDDLE-AGED WOMEN WITH OVERWEIGHT: A QUASI-EXPERIMENTAL STUDY. *Urmia Medical Journal*. 2019;30(7):548-55.
- [10] Esmail A, Vrinceanu T, Lussier M, Predovan D, Berryman N, Houle J, et al. Effects of Dance/Movement Training vs. Aerobic Exercise Training on cognition, physical fitness and quality of life in older adults: A randomized controlled trial. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*. 2020;24(1):212-20.
- [11] Rezaeipour M. Investigation of Pool Workouts on Weight, Body Composition, Resting Energy Expenditure, and Quality of Life among Sedentary Obese Older Women. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*. 2020;9(1):67-72.
- [12] da Silveira MP, da Silva Fagundes KK, Bizuti MR, Starck É, Rossi RC, e Silva DTdR. Physical exercise as a tool to help the immune system against COVID-19: an integrative review of the current literature. *Clinical and experimental medicine*. 2020:1-14.
- [13] Boelig RC, Saccone G, Bellussi F, Berghella V. MFM guidance for COVID-19. *American Journal of Obstetrics & Gynecology MFM*. 2020:100106.
- [14] Cascella M, Rajnik M, Cuomo A, Dulebohn SC, Di Napoli R. Features, evaluation and treatment coronavirus (COVID-19). *Statpearls [internet]: StatPearls Publishing*; 2020.
- [15] Taghrir MH, Borazjani R, Shiraly R. COVID-19 and Iranian Medical Students; A Survey on Their Related-Knowledge, Preventive Behaviors and Risk Perception. *Archives of Iranian medicine*. 2020;23(4):249-54.
- [16] Machado RA, de Souza NL, Oliveira RM, Júnior HM, Bonan PRF. Social media and telemedicine for oral diagnosis and counselling in the COVID-19 era. *Oral Oncology*. 2020.
- [17] Jakobsson J, Malm C, Furberg M, Ekelund U, Svensson M. Physical Activity During the Coronavirus (COVID-19) Pandemic: Prevention of a Decline in Metabolic and Immunological Functions. *Frontiers in Sports and Active Living*. 2020;2:57.
- [18] Allington D, Duffy B, Wessely S, Dhavan N, Rubin J. Health-protective behaviour, social media usage and conspiracy belief during the COVID-19 public health emergency. *Psychological medicine*. 2020:1-7.
- [19] Sher L. The impact of the COVID-19 pandemic on suicide rates. *QJM: An International Journal of Medicine*. 2020.
- [20] Jiang H-j, Nan J, Lv Z-y, Yang J. Psychological impacts of the COVID-19 epidemic on Chinese people: Exposure, post-traumatic stress symptom, and emotion regulation. *Asian Pacific Journal of Tropical Medicine*. 2020;13(6):252.
- [21] Bick A, Blandin A, Mertens K. Work from home after the COVID-19 Outbreak. 2020.
- [22] Lippi G, Henry BM, Bovo C, Sanchis-Gomar F. Health risks and potential remedies during prolonged lockdowns for coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Diagnosis*. 2020;7(2):85-90.
- [23] Mann CL. 8 Real and financial lenses to assess the economic consequences of COVID-19. *Economics in the Time of COVID-19*. 2020:81.
- [24] Sanderson J, Brown K. COVID-19 and Youth Sports: Psychological, Developmental, and Economic Impacts. *International Journal of Sport Communication*. 2020;1(aop):1-11.
- [25] Sarto F, Impellizzeri FM, Spörri J, Porcelli S, Olmo J, Requena B, et al. Impact of potential physiological changes due to COVID-19 home confinement on athlete health protection in elite sports: a call for awareness in sports programming. *Sports Medicine (Auckland, Nz)*. 2020:1.
- [26] Toresdahl BG, Asif IM. *Coronavirus disease 2019 (COVID-19): considerations for the competitive athlete*. SAGE Publications Sage CA: Los Angeles, CA; 2020.
- [27] Mohr M, Nassif GP, Brito J, Randers MB, Castagna C, Parnell D, et al. Return to elite football after the COVID-19 lockdown. *Managing Sport and Leisure*. 2020:1-9.
- [28] Adnan M, Anwar K. Online Learning amid the COVID-19 Pandemic: Students' Perspectives. *Online Submission*. 2020;2(1):45-51.
- [29] Olusoga P, Butt J, Hays K, Maynard I. Stress in elite sports coaching: Identifying stressors. *Journal of applied sport psychology*. 2009;21(4):442-59.
- [30] McCarthy C. Consider viewpoints on how COVID-19 will change college sports. *College Athletics and the Law*. 2020;17(4):1-8.
- [31] Cinelli M, Quattrocchi W, Galeazzi A, Valensise CM, Brugnoli E, Schmidt AL, et al. The covid-19 social media infodemic. *arXiv preprint arXiv:200305004*. 2020.
- [32] Mason JE, Faller YN, LeBouthillier DM, Asmundson GJ. Exercise anxiety: A qualitative analysis of the barriers, facilitators, and psychological processes underlying exercise participation for people with anxiety-related disorders. *Mental Health and Physical Activity*. 2019;16:128-39.

ISC
Islamic Science Center

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
کدام اختصاصاً: ۵۷۰۷۹-۲۰۱۰۰

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی،
علوم ورزشی و تربیت بدنی

1st International Conference on Educational Sciences, Psychology, Sport Sciences
and Physical Education

www.confep.ir

موسسه آموزش عالی ادیب مازندران

- [33] Nieman DC, Lila MA, Gillitt ND. Immunometabolism: a multi-omics approach to interpreting the influence of exercise and diet on the immune system. *Annual Review of Food Science and Technology*. 2019;10:341-63.
- [34] Nicola M, Alsafi Z, Sohrabi C, Kerwan A, Al-Jabir A, Iosifidis C, et al. The socio-economic implications of the coronavirus and COVID-19 pandemic: a review. *International Journal of Surgery*. 2020.