

تأثیرات موسیقی درمانی بعد از عمل پیوند سلول‌های بنیادی اتولوگ (ASCT)

۱- نگین صمدی خراجوئی

۱- دانشجوی کارشناسی زیست‌شناسی سلولی مولکولی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

negini4.smdi@gmail.com

چکیده

موسیقی تراپی (موسیقی درمانی) چیست؟

موسیقی درمانی استفاده بالینی از موسیقی برای دستیابی به اهداف فردی مانند کاهش استرس، بهبود خلق و خو و بیان خود است. این یک درمان مبتنی بر شواهد است که در جامعه بهداشتی ایجاد شده است. تجربیات موسیقی درمانی ممکن است شامل گوش دادن، آواز، آلات بازی یا ساخت موسیقی باشد. مهارت‌های موسیقی یا استعدادها ملزم به شرکت و یادگیری نیستند. موسیقی درمانی ممکن است به شما در روانشناختی، احساسی، جسمی، معنوی، شناختی و اجتماعی کمک کند. همچنین در عوارض بعد از پیوند سلول‌های بنیادی که شامل درد و تهوع می‌باشد، استفاده از روش‌های جایگزین چالش برانگیز می‌باشد. **کلمات کلیدی:** موسیقی درمانی، روانشناسی بالینی، روانشناسی، علوم سلولی مولکولی، سلول درمانی

مقدمه

موسیقی تراپی (موسیقی درمانی) چیست؟

موسیقی درمانی استفاده بالینی از موسیقی برای دستیابی به اهداف فردی مانند کاهش استرس، بهبود خلق و خو و بیان خود است. این یک درمان مبتنی بر شواهد است که در جامعه بهداشتی ایجاد شده است. تجربیات موسیقی درمانی ممکن است شامل گوش دادن، آواز، آلات بازی یا ساخت موسیقی باشد. مهارت‌های موسیقی یا استعدادها ملزم به شرکت و یادگیری نیستند. موسیقی درمانی ممکن است به شما در روانشناختی، احساسی، جسمی، معنوی، شناختی و اجتماعی کمک کند. یک لیست کوتاه از مزایا شامل موارد زیر است:

- کاهش فشار خون
- بهبود حافظه
- مدیریت درد
- کاهش تنش عضلانی

توسعه مهارت‌های مقابله سالم برای مدیریت افکار و احساسات شما

موسیقی درمانی برای اولین بار توسط بخش نظامی جنگ ایالات متحده در سال ۱۹۴۵ مورد استفاده قرار گرفت. این امر به اعضای خدمات نظامی کمک کرد تا در بیمارستان‌های ارتش با درمان شغلی، آموزش، تفریح و بازسازی فیزیکی بهبود یابند. [۳]



چه کسانی موسیقی درمانی انجام می‌دهند؟

- افراد مبتلا به اختلالات بهداشت روانی
- مصرف کننده مواد مخدر
- افراد با بیماری‌های جسمانی شامل؛ مبتلایان به دیابت، درد‌های مزمن، سرطان، بیماری‌های قلبی، افراد به تازگی جراحی شده، میگرن، توانبخشی
- مبتلا به بیماری آلزایمر
- افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم (ASD) و MS [۵]

عمل پیوند سلول‌های بنیادی اتولوگ (ASCT) و موسیقی درمانی

پیوند سلول‌های بنیادی اتولوگ (ASCT) یک درمان استاندارد برای بیماران مبتلا به میلوما و لنفوم چندگانه است. با این حال، این درمان می‌تواند از لحاظ جسمی و روان شناختی چالش برانگیز باشد، با بسیاری از عوارض جانبی که می‌تواند دردناک، ناراحت کننده باشد، و گاهی اوقات دشوار. اکثر بیماران تحت درمان ASCT تهوع ناشی از شیمی درمانی دوز بالا دارند. اکثر بیماران درد را از موکوزیت دهانی و ازوفازیت یا التهاب مری نیز تجربه می‌کنند. موکوزیت شدید می‌تواند باعث زخم دهانی، دیسفاژی و درد اپیگستری شود بنابراین استفاده از داروهای مواد مخدر و ضد التهابی که با عوارض جانبی بسیاری همراه هستند باید با یک روش مفید دیگری جایگزین شود [۱] در آزمایش انجام شده از موسیقی درمانی در گیرنده‌های ASCT با میلوم و لنفوم، هیچ گونه اختلاف معناداری در میزان درد اندازه‌گیری شده توسط مقیاس آنالوگ بصری و یا در حالت ارزیابی شده توسط مقیاس POM مشاهده نشد. با این حال، بیماران دریافت کننده موسیقی درمانی به طور معنی داری کمتر از مواد مخدر نسبت به کسانی که موسیقی درمانی را دریافت نکرده اند کمتر استفاده می‌کنند. [۲]

اثرات جسمی و روانی موسیقی

ساختار فیزیولوژی مغز به موسیقی واکنش متفاوتی نشان می‌دهد. با توجه به نوع موسیقی، فشارخون و ضربان قلب تغییر می‌کند و اثرات مثبت موسیقی بر جسم اینست که باعث تسکین تنش ماهیچه‌ها و مهارت‌های حرکتی می‌شود و میزان آندرفین را افزایش می‌دهد و هورمون‌های استرس را کاهش می‌دهد. همچنین موسیقی با توجه به نوع صدا به آرامش فرد کمک می‌کند، به طور مثال یکی از مزایای موسیقی، افزایش یادگیری و حافظه است و اثرات مثبتی بر روی بچه‌های دارای ناتوانی یادگیری می‌گذارد. موسیقی درمانی کمک می‌کند تا تمرکز افزایش پیدا کند، با مطالعه بر روی دانشجویان، مشخص شد که آنها در زمان گوش دادن به آهنگ کلاسیک، بهتر می‌توانند مسائل ریاضی را انجام دهند، موسیقی بر روی عاطفه انسان و حتی خواب کودکان نقش بسزایی دارد. [۴]

نتیجه‌گیری

آزمایش‌های انجام شده بیانگر این موضوع هستند که اگر چه استفاده از موسیقی ضبط شده در تسکین علائمی به عنوان تهوع و اضطراب در بیماران تحت شیمی درمانی اثبات شده است، اما کمبود اطلاعات مربوط به اثرات موسیقی درمانی در بیماران مبتلا به ASCT وجود دارد و نیازمند تحقیقات بصری می‌باشد.

منابع

1. Anderson KO, Giralt SA, Mendoza TR, et al. Symptom burden in patients undergoing autologous stem-cell transplantation. *Bone Marrow Transplant.* 2007;39:759-766.
2. Prieto JM, Atala J, Blanch J, et al. Patient-rated emotional and physical functioning among hematologic cancer patients during hospitalization for stem-cell transplantation. *Bone Marrow Transplant.* 2005;35:307-314.
3. American Music Therapy Association. What is Music Therapy?
<http://www.musictherapy.org/about/musictherapy/>
4. American Music Therapy Association. Music Therapy and Music-Based Interventions in the Treatment and Management of Pain):
https://www.musictherapy.org/assets/1/7/MT_Pain_2010.pdf
5. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/8817-music-therapy>