



## طراحی پرسشنامه نقش الگوهای مرجع دینی در ارتباط با رضایتمندی و رضایتمندی شغلی کارکنان متأهل شاغل در ستاد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

مسعود توکل دوانی<sup>۱</sup>، ابوالقاسم رشیدپور<sup>۲</sup>، کریم سواری<sup>۳</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی اسلامی - روانشناسی مثبت گرا، دانشگاه پیام نور مرکز اهواز، اهواز، ایران

۲- دکترای الهیات و معارف اسلامی - فقه و مبانی، استادیار دانشگاه پیام نور مرکز اهواز، اهواز، ایران

۳- دکترای روانشناسی، استادیار دانشگاه پیام نور مرکز اهواز، اهواز، ایران

### چکیده

الگوهای مرجع که به عنوان راهنمای رفتار افراد عمل می کنند می توانند به صورت مستقیم یا غیرمستقیم در شکل دهی به رفتار افراد تاثیر بگذارند. با توجه به اینکه تا کنون پرسشنامه‌ای استاندارد برای بررسی نقش الگوهای مرجع دینی طراحی نشده است، در تحقیق حاضر قصد بر این است تا با بررسی کارکنان متأهل شاغل در ستاد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، بتوانیم در این ارتباط یک پرسشنامه مناسب با پایایی قوی طراحی کنیم. روش این پژوهش از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش، شامل همه شاغلین زن و مرد متأهل در شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در سال ۱۴۰۱ می باشد. حجم نمونه ۸۹ نفر است که بصورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده، پرسشنامه محقق ساخته است. که بصورت چاپ شده در اختیار کارکنان قرار گرفت. و روش آماری مورد استفاده، روش رگرسیون با استفاده از نرم افزار SPSS می باشد. روش و ابزار گرد آوری اطلاعات، استفاده از روش میدانی و ابزار پرسشنامه می باشد. قلمرو موضوعی، قلمرو مکانی و قلمرو زمانی به ترتیب عبارتند از همه کارکنان متأهل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب واقع در شهرستان اهواز و بهار سال ۱۴۰۱ می باشند. همچنین جامعه مورد مطالعه همه شاغلین زن و مرد متأهل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب و حجم نمونه، ۸۹ نفر می باشند. با توجه به اینکه ضریب آلفای کرونباخ برای پرسشنامه طراحی شده ۰.۹۶۵ بدست آمد که نشان دهنده پایایی قوی پرسشنامه طراحی شده می باشد. بنابراین پرسشنامه محقق ساخته مذکور استاندارد و قابل استناد در سایر پژوهشها می باشد.

**واژگان کلیدی:** رضایت زناشویی، رضایت شغلی، الگوهای مرجع



## مقدمه

الگوهای مرجع می توانند برگرفته از آیات و روایات، توصیه های نخبگان دینی، علمی، هنری و فرهنگی و مشاورین و روانشناسان باشند.

گروههای مرجع که در سنین مختلف و اقشار گوناگون تغییر می کند، نقش قطب نمای نامرئی را برای افراد جامعه بازی میکنند. و نیروهای اجتماعی را به سوی هدف مورد نظر خود سوق می دهد. گروههای مرجع مانند والدین، معلمان، همسالان، نخبگان دینی، نخبگان علمی، نخبگان سیاسی، ورزشکاران و هنرمندان هر یک به نوعی برای مخاطبان خود، به خلق الگوی نقش می پردازند. و به آنها القا می کنند که چگونه بیاندیشند و چگونه زندگی کنند (کیلن و استمانا، ۱۳۸۹). یکی از موضوعات مهم در حوزه جامعه شناسی، بررسی تحولات مربوط به گروههای مرجع است که به عنوان منبع اصلی هنجارها، نگرشها و ارزشهای شخصی شناخته می شوند و مبنای معیار کنشگران اجتماعی قرار می گیرند (هیمن، ۱۹۴۲). گروه های مرجع به عنوان راهنمای رفتار افراد عمل می کنند. از این رو گروه های مرجع به صورت مستقیم یا غیرمستقیم در شکل دهی به رفتار افراد تاثیر می گذارند. در زمینه الگوپذیری از گروه های مرجع مولفه هایی همچون سن، جنسیت، فضا و مکان، زمان و موقعیت مندی، سطح تحصیلات و طبقه اجتماعی اثر دارند (ستاری و حسنی، ۱۳۹۶). نتایج مطالعه نشان می دهد که مؤلفه رضایتمندی شغلی بر میزان رضایت زناشویی و کیفیت زندگی تأثیر دارد (خدابخشی کولایی و همکاران، ۱۳۹۴).

در تحقیق حاضر قصد بر این است تا با بررسی کارکنان متأهل شاغل در ستاد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، بتوانیم در این ارتباط یک پرسشنامه مناسب با پایایی قوی طراحی کنیم.

اساسی ترین نهاد در یک جامعه، نهاد خانواده می باشد. لذا عواملی که ممکن است خدشه ای بر این نهاد وارد کنند، بسیار حائز اهمیت می باشند. در همین راستا و با توجه به اینکه رضایتمندی شغلی هر یک از زوجین شاغل تا حد زیادی بر روی روح و جسم آنها تأثیرگذار است و بالطبع در کیفیت ابعاد مختلف زندگی زناشویی زوجین مؤثر خواهد بود، و می تواند رابطه زوجین را حتی تا از هم پاشیدگی تضعیف کند. از این رو در این پژوهش سعی بر این است تا تأثیرات رضایتمندی شغلی را در زندگی زناشویی در ستاد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب مورد مطالعه قرار گیرد. و بررسی شود که آیا الگوهای مرجع می توانند نقش مثبتی در رضایتمندی شغلی و رضایت زناشویی داشته باشند. در همین راستا لازم است در ابتدا یک پرسشنامه مناسب جهت بررسی نقش الگوهای مرجع طراحی شود. که البته در این پرسشنامه الگوهای مرجع دینی مد نظر می باشد.

هدف اصلی این تحقیق، طراحی پرسشنامه نقش الگوهای مرجع دینی در ارتباط با رضایتمندی زناشویی و رضایتمندی شغلی کارکنان متأهل شاغل در ستاد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب می باشد. و اهداف فرعی این پژوهش، بررسی رابطه هر کدام از متغیرهای مورد با سایر متغیرها بصورت دو به دو. متغیرها عبارتند از: "رضایتمندی شغلی"، "کیفیت



زندگی زناشویی" ، "نقش الگوهای مرجع" و همچنین استفاده از پرسشنامه محقق ساخته الگوهای مرجع در سایر پژوهش ها می باشد.

فرضیه های پژوهش عبارتند از: ۱- بین رضایتمندی شغلی و رضایت از زندگی زناشویی رابطه وجود دارد ۲- بین الگوهای مرجع و رضایتمندی شغلی رابطه وجود دارد ۳- بین الگوهای مرجع و رضایت از زندگی زناشویی رابطه وجود دارد ۴- پرسشنامه الگوهای مرجع مورد تأیید و قابل استناد می باشد.



## رضایت زناشویی

تعریف مفهومی: این مقیاس، رضایت و انطباق افراد با ۱۰ جنبه رابطه زناشویی شامل: موضوعات شخصیتی، ارتباط زناشویی، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت های اوقات فراغت، روابط جنسی، ازدواج و فرزندان، اقوام و دوستان، نقش های مساوات طلبی و جهت گیری مذهبی را اندازه گیری می کند. نمره بالا نشان دهنده رضایت زناشویی بالا است. تعریف عملیاتی: منظور از رضایت زناشویی، نمره ای است که آزمودنی ها در پرسشنامه ۴۷ سئوالی رضایت زناشویی انریچ ENRICH که توسط اولسون (۱۹۹۸) تهیه شده است، به دست می آورند.

## رضایت شغلی

تعریف مفهومی: رضایت شغلی نتیجه درجه کامروایی است که شخص مایل است در شغل خود داشته باشد. (ترا و نیراند، ۲۰۱۴). رضایت شغلی متغیری در زمینه روانشناسی محیط کار است که بیشتر از سایر متغیرها مورد تحقیق و پژوهش قرار گرفته است. و با بسیاری موارد همچون؛ مسائل روانشناختی، عوامل سازمانی و طراحی شغل مرتبط است. تعریف عملیاتی: منظور از رضایت شغلی، نمره ای است که آزمودنی ها در پرسشنامه رضایت شغلی (بریفیلد و روث ۱۹۵۱) به دست می آورند.

## الگوهای مرجع

تعریف مفهومی: الگوهای مرجع که در سنین مختلف و اقشار گوناگون تغییر می کند، نقش قطب نمای نامرئی را برای افراد جامعه بازی میکنند. و نیروهای اجتماعی را به سوی هدف مورد نظر خود سوق می دهد. گروههای مرجع مانند والدین، معلمان، همسالان، نخبگان دینی، نخبگان علمی، نخبگان سیاسی، ورزشکاران و هنرمندان هر یک به نوعی برای مخاطبان خود، به خلق الگوی نقش می پردازند. و به آنها القا می کنند که چگونه بیاندیشند و چگونه زندگی کنند (کیلن و استمانا، ۱۳۸۹).

تعریف عملیاتی: منظور از الگوهای مرجع، نمره ای است که آزمودنی ها در پرسشنامه ۱۴ سئوالی محقق ساخته الگوهای مرجع (که بوسیله اینجانب و زیر نظر اساتید گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور اهواز تهیه شده است) به دست می آورند.

## روش تحقیق

جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه کارکنان متأهل ستاد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب واقع در شهر اهواز بوده است که در سال جاری (۱۴۰۱) مشغول بکار هستند. از بین جامعه آماری، ۸۹ نفر به صورت در دسترس انتخاب شدند. و پرسشنامه ها بصورت چاپ شده جهت پاسخگویی در اختیار آنها قرار گرفت.

ابزارهای اندازه گیری عبارتند از: ۱- پرسشنامه رضایت زناشویی ۲- پرسشنامه رضایت شغلی ۳- پرسشنامه الگوهای مرجع



## پرسشنامه رضایت زناشویی

پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ که فرم ۴۷سؤالی آن توسط اولسون (۱۹۹۸)، تهیه شد شامل ۱۲ مقیاس است که عبارتند از: پاسخ قراردادی، رضایت زناشویی، مسایل شخصیتی، ارتباط زناشویی، حل تعارض، نظارت مالی، فعالیت های مربوط به اوقات فراغت، روابط جنسی، ازدواج و فرزندان، بستگان و دوستان، نقش های مساوات طلبی و جهت گیری عقیدتی ساخته شده است. این ابزار به صورت پنج گزینه ای (که در اصل یک نگرش سنج از نوع لیکرت است) در نظر گرفته شده است (کاملاً موافق، موافق، نه موافق و نه مخالف، مخالف، کاملاً مخالف)، که به هریک از یک تا پنج امتیاز داده می شود. این پرسشنامه شامل جملاتی درباره جنبه های مختلف زندگی است که ممکن است فرد مورد سؤال با آن موافق یا مخالف باشد.

پایایی پرسشنامه: ضریب آلفای «پرسش نامه انریچ» در گزارش اولسون، فورینرو دراکمن (۱۹۸۹)، برای خرده مقیاس های تحریف آرمانی، رضایت زناشویی، مسایل شخصیتی، ارتباط، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت های اوقات فراغت، رابطه جنسی، فرزندان و فرزندپروری، خانواده و دوستان، نقش های مساوات طلبی به ترتیب از این قرار است: ۰/۸۱، ۰/۷۳، ۰/۶۸، ۰/۷۵، ۰/۷۴، ۰/۷۶، ۰/۴۸، ۰/۷۷، ۰/۷۲،

میرخشتی (۱۳۷۵)، در پژوهشی با عنوان « بررسی میان رضایت از زندگی زناشویی و سلامت روان » ضریب آلفای کرونباخ که نشان دهنده اعتبار وثبات وهمسانی درونی تست است را بر روی ۶۰ نفر از افراد نمونه انجام داده است که ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۲. به دست آمده است که نشان دهنده ضریب بالایی است.

دریک پژوهش مهدویان (۱۳۷۶)، در کارروی اعتبار آزمون انریچ با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون وبا روش بازآزمایی، به فاصله یک هفته (برای مردان ۰/۹۳۷. و برای زنان ۰/۹۴۴. و برای مردان و زنان ۰/۹۴)، به دست آوردند. روایی پرسشنامه: سلیمانیان (۱۳۷۳)، در پژوهشی تحت عنوان «بررسی تفکرات غیرمنطقی برنارضایتی زناشویی» درباره روایی این پرسش نامه اظهار می دارد که برای استفاده در تحقیق ابتدا پرسش نامه ترجمه گردید. پس از ترجمه سؤالات به رؤیت متخصصین روان شناسی رسید و روایی محتوایی پرسش نامه مورد تأیید قرار گرفت.

## پرسشنامه رضایت شغلی

پرسشنامه رضایت شغلی، توسط بری فیلد و روث در سال (۱۹۵۱) برای سنجش رضایت شغلی تدوین شده است. این پرسشنامه دارای ۳۶ سوال می باشد و بر اساس طیف پنج گزینه ای لیکرت با سوالاتی مانند (من کاملاً از کارم احساس رضایت می کنم). به سنجش رضایت شغلی می پردازد.

پایایی پرسشنامه: قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد، یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد (سرمد و همکاران، ۱۳۹۰). پایایی پرسشنامه رضایت شغلی از روش آلفای کرونباخ بالای ۰/۷۰ صدم به دست آمده است.





روایی پرسشنامه: اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم (سرمد و همکاران، ۱۳۹۰). روایی پرسشنامه رضایت شغلی توسط اساتید و متخصصان این حوزه تأیید شده است.

### پرسشنامه الگوهای مرجع

الگوهای مرجع که در سنین مختلف و اقشار گوناگون تغییر می کند، نقش قطب نمای نامرئی را برای افراد جامعه بازی میکنند. و نیروهای اجتماعی را به سوی هدف مورد نظر خود سوق می دهد. گروههای مرجع مانند والدین، معلمان، همسالان، نخبگان دینی، نخبگان علمی، نخبگان سیاسی، ورزشکاران و هنرمندان هر یک به نوعی برای مخاطبان خود، به خلق الگوی نقش می پردازند. و به آنها القا می کنند که چگونه بیاندیشند و چگونه زندگی کنند (کیلن و استمانا، ۱۳۸۹). منظور از الگوهای مرجع، نمره ای است که آزمودنی ها در پرسشنامه ۱۴ سئوالی محقق ساخته الگوهای مرجع (که بوسیله اینجانب و زیر نظر اساتید گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور اهواز تهیه شده است) به دست می آورند. پایایی پرسشنامه: قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد، یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد (سرمد و همکاران، ۱۳۹۰)

پایایی پرسشنامه الگوهای مرجع از روش آلفای کرونباخ بوسیله نرم افزار SPSS برای ۱۴ سئوال و برای ۸۹ پرسشنامه محاسبه شد که عدد آلفای کرونباخ ۰.۹۶۵ بدست آمد که بسیار به عدد ۱ نزدیک می باشد که نشان دهنده پایایی قوی سئوالات می باشد.

### محاسبه مقدار آلفای کرونباخ پرسشنامه محقق ساخته الگوهای مرجع

جدول-۱: مقدار آلفای کرونباخ پرسشنامه محقق ساخته الگوهای مرجع

ضریب آلفای کرونباخ	تعداد سئوالات
۰.۹۶۵	۱۴

روایی پرسشنامه: روایی پرسشنامه الگوهای مرجع توسط اساتید گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور اهواز تأیید شده است. برای تحلیل داده ها از روشهای توصیفی در قالب جداول و میانگین انحراف استاندارد، و برای تعیین نرمال بودن داده ها از کجی و کشیدگی و نیز از آمار استنباطی ضرایب پیرسون و رگرسیون و برای تجزیه و تحلیل آماری از نرم افزار SPSS ویرایش ۲۲ استفاده شد. همچنین سطح معنی داری  $P > 0.05$  در نظر گرفته شد.



یافته ها

بر آورد کفایت حجم نمونه

توسط SPSS و با استفاده از شاخص توان آزمون انجام شد. از آنجایی که توان آزمون حدوداً ۰.۶۵ بود نشان دهنده قابل قبول بودن حجم نمونه مورد نظر می باشد.

جدول-۲: توان آزمون و آزمون بارتلت

اندازه گیری کفایت نمونه گیری KMO		۰.۶۴۸
آزمون کرویت بارتلت	مقدار خی دو	۶۱.۵۴
	df	۱۰

جدول-۳: توزیع آزمودنیها بر حسب جنسیت

تعداد	جنسیت
۶۴	زن
۲۵	مرد
۸۹	کل

جدول-۴: توزیع فراوانی پاسخ دهندگان بر حسب سن

تعداد	سن
۱۲	۵۹-۵۰
۴۰	۴۹-۴۰
۳۵	۳۹-۳۰
۲	۲۹-۲۰
۸۹	تعداد کل

جدول-۵: توزیع فراوانی پاسخ دهندگان بر حسب رشته تحصیلی

تعداد	تحصیلات
۴	دکتری
۳۹	کارشناسی ارشد
۳۰	کارشناسی



۵	فوق دیپلم
۱۰	دیپلم
۱	زیردیپلم
۸۹	تعداد کل

جدول - ۶: توزیع آزمودنیها بر حسب سابقه کار

تعداد	سابقه کار
۱۲	سال ۳۵-۲۶
۲۹	سال ۲۵-۱۶
۴۱	سال ۱۵-۹
۳	سال ۴-۸
۴	۳ سال- ۶ ماه
۸۹	تعداد کل

یافته های توصیفی این پژوهش شامل شاخصهای آماری مانند ویژگیهای فردی آزمودنیها از قبیل میانگین، انحراف استاندارد و واریانس بین متغیرهای تحقیق برای کلیه متغیرهای مورد مطالعه در پژوهش

جدول - ۷: یافته های توصیفی مربوط به متغیرهای تحقیق برای کل آزمودنی ها

متغیرها	تعداد	حداقل	حداکثر	مجموع	(میانگین)	(انحراف استاندارد)	(واریانس)
(رضایت X1) (زناشویی)	۸۹	۶۶	۲۲۹	۱۴۲۴۶	۱۶۰	۳۴.۴	۱۱۸۰
(رضایت شغلی X2)	۸۹	۵۰	۱۸۰	۱۰۸۹۸	۱۲۲	۲۰	۴۰۰
(الگوهای مرجع X3)	۸۹	۱۴	۶۹	۴۳۱۳	۴۸.۵	۱۳	۱۶۹

### نرمال بودن داده ها

جهت بررسی نرمال بودن، از آزمونهای کجی و کشیدگی استفاده شد.





جدول-۸: کجی و کشیدگی داده ها

متغیرها	تعداد	(کجی)	(کشیدگی)
X1 (رضایت زناشویی)	۸۹	-۰.۱۹۵	-۰.۲۱۷
X2 (رضایت شغلی)	۸۹	-۰.۲۳۲	۲.۲۸
X3 (الگوهای مرجع)	۸۹	-۰.۷۸۴	۰.۱

همانطوری که در جدول مشاهده می کنید، کجی و کشیدگی همه متغیرها بین +۲ و -۲ می باشد، در نتیجه داده ها نرمال می باشند.

## هم خطی چندگانه

جهت بررسی هم خطی چندگانه، از آماره تحمل (Tolerance) و عامل تورم واریانس (VIF) استفاده می شود.

جدول-۹: نتایج بررسی هم خطی چندگانه متغیرهای پژوهش

متغیر	ضرایب استاندارد نشده		ضرایب استاندارد شده	t	Sig.	آماره خطی	
	B	Std. Error				آماره تحمل	VIF
	X1 ثابت: (رضایت زناشویی)	۲۹.۴	۲۵.۵		۱.۱۵	۰.۲۵	
X2 (رضایت شغلی)	۰.۵۷	۰.۱۷	۰.۳۳	۳.۴۲	۰.۰۰۱	۰.۹۱	۱.۱
X3 (الگوهای مرجع)	-۰.۱۸۵	۰.۲۷	۰.۰۷	۰.۷	۰.۵	۰.۸۳	۱.۲

a. X1: متغیر وابسته

## ماتریس همبستگی بین متغیرهای پژوهش



جدول -۱۰: ماتریس همبستگی بین متغیرهای پژوهش

		X1	X2	X3
X1 (رضایت زناشویی)	ضریب پیرسون	۱	۰.۴۳**	۰.۰۳۹
X2 (رضایتمندی شغلی)	ضریب پیرسون	۰.۴۳**	۱	۰.۰۷۶
X3 (نقش الگوهای مرجع)	ضریب پیرسون	۰.۰۳۹	۰.۰۷۶	۱

محاسبه خی دو

جدول -۱۱: محاسبه خی دو

	X1	X2	X3
خی دو	۲۱.۷۵	۴۶.۹۳	۴۰

شاخصهای تحلیل رگرسیون چندگانه

جدول -۱۲: شاخصهای تحلیل رگرسیون چندگانه

	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> تنظیم شده	خطای استاندارد برآورد
	۰.۵۳ <sup>۱</sup>	۰.۲۸	۰.۲۵	۲۹.۸۳

a: پیش بینی کننده ها (ثاب): X2, X3

شاخصهای تحلیل رگرسیون چندگانه

جدول -۱۳: شاخصهای تحلیل رگرسیون چندگانه

	مجموع مربعات	df	مربع میانگین	F	Sig.
رگرسیون	۲۹۱۴۸	۴	۷۲۸۷	۸.۲	۰
باقیمانده	۷۴۷۴۵	۸۴	۸۹۰		
مجموع	۱۰۳۸۹۳	۸۸			

پرسشنامه الگوهای مرجع

جدول -۱۴: پرسشنامه الگوهای مرجع

تا	تا	تا	تا	تا		
کاملاً	حدودی	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم		
مخالفم	مخالفم					
					۱	خدا را ناظر بر اعمالم می بینم.
					۲	هدف از طاعات مذهبی تامین یک زندگی شاد و آرام است.



					تلاش زیادی می‌کنم تا دین را در تمام اعمال و رفتار زندگی ام وارد کنم.	۳
					من پیرامون مذهب خود مطالعات زیادی انجام می‌دهم.	۴
					آیات قرآن کریم، احادیث قدسی، سیره پیامبر (ص) و ائمه اطهار (ع) و روایات ایشان را در زندگی شخصی و محل کار سرلوحه خود قرار می‌دهم.	۵
					در خانواده ای بزرگ شده ام که الگوبرداری از بزرگان و نخبگان دینی یک فضیلت به حساب می‌آمد	۶
					فتاوا، سخنان و نظریات مرجع دینی ام را در زندگی شخصی و محل کار سرلوحه خود قرار میدهم	۷
					کتاب توضیح المسائل شرعی از کتابهای مهم کتابخانه ام می‌باشد و مرتباً به آن مراجعه میکنم.	۸
					گاهی اوقات که سوالی در زندگی شخصی و یا محل کار برایم پیش می‌آید با دفتر پاسخگویی مرجع تقلید تماس می‌گیرم.	۹
					سخنرانی‌ها و کلام نخبگان دینی جامعه را گوش می‌دهم و به توصیه‌های ایشان در زندگی و محل کار عمل می‌کنم.	۱۰
					برای شنیدن سخنرانی و وعظ روحانیون مشتاق هستم و سعی میکنم خود را به سخنرانی ایشان برسانم	۱۱
					کلام و سبک زندگی نخبگان دین را دنبال می‌کنم و به توصیه‌های ایشان توجه می‌کنم و در حد امکان در زندگی به آنها عمل می‌کنم.	۱۲
					کتاب و آثار نخبگان دینی را جمع‌آوری و با دقت مطالعه و تجزیه و تحلیل می‌کنم.	۱۳
	کمتر از یک بار در سال	کمتر از یک بار در ماه	حدوداً هفته ای یک بار	بیش از یک بار در هفته		
					اگر اتفاق غیر منتظره ای برایم پیش نیاید، به اماکن مذهبی (مسجد، حسینیه، زیارتگاه و....) میروم.	۱۴

این ابزار برای سئوالات ۱ تا ۱۳ بصورت پنج گزینه ای (که در اصل یک نگرش سنج از نوع لیکرت است) در نظر گرفته شده است (کاملاً موافق، تا حدودی موافق، نظری ندارم، تا حدودی مخالف، کاملاً مخالف)، که برترتیب از یک تا پنج



امتیاز دهی می شود. و برای سؤال ۱۴ بصورت چهار گزینه ای (بیش از یک بار در هفته، هفته ای یک بار، کم تر از یک بار در ماه و کمتر از یک بار در سال)، که بترتیب از یک تا چهار امتیاز دهی می شود.

### بحث و نتیجه گیری

بررسی فرضیه ۱: همان طور که در جدول-۱۰ ملاحظه می شود ضریب همبستگی بین متغیرهای رضایتمندی شغلی با رضایت از زندگی زناشویی عدد ۰.۴۳ را نشان می دهد. بنابراین فرض اول تأیید می شود.

بررسی فرضیه ۲: همان طور که ملاحظه میشود ضریب همبستگی بین متغیرهای نقش الگوهای مرجع با رضایتمندی شغلی عدد ۰.۰۷۶ را نشان میدهد. بنابراین فرض ششم تأیید می شود.

بررسی فرضیه ۳: همان طور که ملاحظه می شود ضریب همبستگی بین متغیرهای نقش الگوهای مرجع با رضایت از زندگی زناشویی عدد ۰.۰۳۹ را نشان می دهد. بنابراین فرض هفتم تأیید می شود.

پایایی پرسشنامه الگوهای مرجع از روش آلفای کرونباخ بوسیله نرم افزار SPSS ویرایش ۲۲ برای ۱۴ سؤال و برای ۸۹ پرسشنامه محاسبه شد که عدد آلفای کرونباخ ۰.۹۶۵ بدست آمد که بسیار به عدد ۱ نزدیک می باشد که نشان دهنده پایایی قوی سئوالات می باشد.



## منابع

## منابع فارسی

- ۱- ابراهیمی قوام، ص.، " رابطه بین تاب آوری و رضایت مندی شغلی در میان معلمان مدارس عادی و استثنایی شهر تهران"، نشریه روانشناسی افراد استثنایی، سال اول، شماره ۱، بهار ۱۳۹۰، ص ۶۷ تا ۸۱
- ۲- افخمی عقدا، م.، یزدانیان پوده، ز.، کمالی زارچ، م.، رستگار، ک.، فلاحتی، م.، دهقان، ز. و حکیمیان، ع.، "بررسی رابطه بین رضایت شغلی با رضایت زناشویی کارکنان شاغل در سازمان بهزیستی شهرستان یزد"، فصلنامه علمی پژوهشی دانشکده بهداشت یزد، سال دوازدهم، شماره اول، بهار ۱۳۹۲، ص ۱۳۲ تا ۱۱۹
- ۳- بشارت، م. ع.، و رفیع زاده، ب.، "پیش‌بینی سطوح رضایت جنسی و سازگاری زناشویی بر اساس متغیرهای شغلی، تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی"، مجله روانشناسی خانواده، دوره ۳، شماره ۱، ۱۳۹۵، ص ۳۱ تا ۴۶
- ۴- پورافکاری، ن.، "عوامل موثر بر رضایت شغلی کارمندان بخش دولتی (مطالعه موردی شهر اصفهان)"، فصلنامه تخصصی علوم اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد شوشتر، سال پنجم، شماره ۱۵، زمستان ۱۳۹۰، ص ۲۶ تا ۱
- ۵- تیرگر، ه. و صادقی، ا.، "بررسی رابطه بین تناسب شغل و شخصیت با سطح رضایت مندی زناشویی زوجین فرهنگی شاغل در زاهدان"، مجله رویش روان شناسی، سال هفتم، شماره ۸، شماره پیاپی ۲۹، آبان ماه ۱۳۹۷، ص ۲۷۵ تا ۲۹۴
- ۶- خدابخشی کولایی، آ.، آزاد، م.، نویدیان، ع.، فلسفی نژاد، م. ر. و رحمتی زاده، م.، "رابطه رضایت شغلی پزشکان مرد با رضایت مندی زناشویی و کیفیت زندگی همسران آنها"، مجله پژوهش پرستاری، دوره ۱۰، شماره ۳ (پیاپی ۳۸)، پاییز ۱۳۹۴، ص ۸۹ تا ۹۹
- ۷- جماعتی اردکانی، ر.، "نقش متغیرهای شغلی (کیفیت زندگی کاری، امنیت شغلی و رضایت شغلی) در رضایت از زندگی کشاورزان استان یزد"، فصلنامه راهبردهای توسعه روستایی، جلد ۴، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۶، ص ۵۴۹ تا ۵۶۱
- ۸- ذوالفقاری، د. و تبریزی، س.، "مقایسه کیفی و کمی رضایت زناشویی در زنان شاغل با تأکید بر همسانی و عدم همسانی منزلت شغلی زوجین"، فصلنامه خانواده پژوهی، سال هفتم، شماره ۲۸، زمستان ۱۳۹۰، ص ۴۳۵ تا ۴۲۰
- ۹- رحیمیان، ح. و نجفی، ع.، "بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری با عملکرد مدیران میانی شرکت ملی گاز ایران"، مجله مدیریت بهره وری، سال نهم، شماره ۳۵، زمستان ۱۳۹۴، ص ۸۳ تا ۱۰۹
- ۱۰- زندی پور، ط. و مؤمنی جاوید، م.، "بررسی رابطه رضایت زناشویی و رضایت شغلی در کارکنان"





- شرکت آب و فاضلاب استان تهران"، فصلنامه مشاوره شغلی و سازمانی، دوره سوم، شماره ۷، تابستان ۱۳۹۰، ص ۱۱۳ تا ۱۲۹
- ۱۱- ستاری، م. و حسنی، ش.، "جامعه ایران و الگوهای مرجع"، سایت خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا) - ۳۱ مرداد ۱۳۹۶
- ۱۲- سماواتیان، ح.، موسوی، س. م. و نوری، ا.، "اثر بخشی آموزش کیفیت بخشی زندگی کاری و غنی سازی زندگی زناشویی بر افزایش کیفیت زندگی کاری و رضایت شغلی در بین زوج های شاغل"، دوفصلنامه مشاوره کاربردی دانشگاه شهید چمران اهواز، شماره ۹، زمستان ۱۳۹۸، ص ۱۰۹ تا ۱۳۲
- ۱۳- سواری، ک.، "رابطه ساده و چندگانه تاب آوری و دل بستگی شغلی با رضایت زناشویی افسران مرد متأهل"، فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره ۸، شماره ۳۲، زمستان ۱۳۹۶، ص ۷۶ تا ۶۹
- ۱۴- سهرابی، ا.، جهانی، ع.، محرابیان، ط.، مرعشیان، ف. و ظاهری، ص.، "رابطه کیفیت زندگی و استرس با رضایت زناشویی در زنان مبتلا به سردرد میگرنی شهرستان اهواز"، مجله علوم مراقبتی نظامی، سال سوم، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۵، ص ۱۲۲ تا ۱۱۵
- ۱۵- شکری، ع.، احمدی، ا. ع.، مرادی و ع.، روشنایی، ع.، "بررسی و تحلیل جامعه شناختی تغییرات بین نسلی گروه های مرجع آموزشی و دینی - مطالعه موردی شهر کرمانشاه"، فصلنامه راهبرد اجتماعی فرهنگی، سال دهم، شماره ۳۷، زمستان ۱۳۹۹، ص ۳۳ تا ۶۲
- ۱۶- صبوری خسروشاهی، ح.، "بررسی گروه های مرجع جوانان در شهر تهران"، فصلنامه پژوهش اجتماعی، سال چهارم، شماره ۱۱، تابستان ۱۳۹۰، ص ۳۵ تا ۵۱
- ۱۷- صدیق سروستانی، ر.، هاشمی، س. س.، "گروه های مرجع در جامعه شناسی و روانشناسی اجتماعی با تأکید بر نظریه های مرتن و فستینگر"، دو فصل نامه علوم اجتماعی، شماره ۲۰، پاییز و زمستان ۱۳۸۱، ص ۱۴۹ تا ۱۶۷
- ۱۸- طباطبایی، ف.، "عوامل موثر بر رضایت زناشویی"، مؤسسه روانشناسی حامی هنر زندگی، <https://honarehzendegi.com/fa/Marital-Satisfaction>
- ۱۹- عباسی اسفجیر، ع. ا. و امیری موسوی، س. س.، "رابطه ی استرس شغلی با کیفیت زندگی و سازگاری زناشویی در بین پزشکان زن شهرستان آمل"، فصلنامه علمی - پژوهشی زن و جامعه، سال نهم، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۷، ص ۲۸۱ تا ۲۷۱
- ۲۰- قاسمی، س. ر. و رجبی گیلان، ن.، رشادت، س. و احمدیان، م.، "سنجش رابطه رضایت شغلی با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در معلمان شهر گیلان غرب در سال ۱۳۹۲"، مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره ۱۳، فروردین ۱۳۹۳، ص ۲۶ تا ۱۳



- ۲۱- عسکریان عمران، س.، شیخ الاسلامی، ف.، تبری، ر.، کاظم نژاد، ا. و پاریاد، ع.، "ارتباط بین عوامل شغلی و رضایت زناشویی پرستاران"، مجله پرستاری و مامایی جامع نگر، سال ۲۵، شماره ۷۸، زمستان ۱۳۹۴، ص ۱۰۲ تا ۱۰۹
- ۲۲- کیلن، م. و استمانا، ج.، "رشد اخلاقی: کتاب راهنما"، مترجم: جهانگیرزاده، م. ر.، شیخ شجاعی، ع. ر. و راستی تبار، س. ر.، جلد اول، چاپ اول، ۱۳۸۹، ص ۳۱ و ۳۲
- ۲۳- مختاری، م.، میر فردی، ا.، عیسایی خوش، ک.، "عوامل فرهنگی و اجتماعی مرتبط با سبک زندگی اسلامی در بین دانشآموزان شهر شیراز"، دوفصلنامه علمی پژوهشی دین و ارتباطات، سال بیست و چهارم، شماره اول (پیاپی ۵۱)، بهار و تابستان ۱۳۹۶، ص ۱۴۵ تا ۱۶۵
- ۲۴- مرتضی، ح.، قربانی، ر.، علی بیگی، م.، میر آخرلو، ش. و ارجمند، م.، "بررسی رابطه رضایت زناشویی و رضایت شغلی در کارکنان مرکز بهداشت شهرستان گرمسار"، فصلنامه کومش (ویژه نامه عوامل اجتماعی موثر بر سلامت)، جلد ۲۰، شماره ۲ (پیاپی ۷۰)، بهار ۱۳۹۷، ص ۳۰۰ تا ۳۰۹
- ۲۵- یزدان پناه، ف.، جورکش، ف.، دهقان، ع. و جعفر نژاد، ا.، "بررسی رابطه اشتغال زنان بر میزان رضایت از زندگی زناشویی در زوجین شهرستان لار، ۱۳۹۷"، مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، دوره ششم، شماره ۱، تابستان ۱۳۹۸، ص ۱۴۵ تا ۱۵۶

### منابع لاتین

- 26- Aggarwal, Sh., Kataria, D. & Prasad, Sh., "A comparative study of quality of life and marital satisfaction in patients with depression and their spouses", Asian Journal of Psychiatry (Contents lists available at Elsevier-Science Direct), No. 30, 5 August 2017, p. 65-70
- 27- Gabriel, B., Beach, S. & Bodenmann, G., "Depression, Marital Satisfaction and Communication in Couples Investigating Gender Differences", Behavior Therapy (Contents lists available at Elsevier-Science Direct), No. 41, 2010, p. 306-316
- 28- Ono, H. & Raymo, J., "Housework, market work, and "doing gender" when marital satisfaction declines", Social Science Research (Contents lists available at Elsevier-Science Direct), No. 35, 2006, p. 823-850
- 29- Yuh, J. & Choi, S., "Sources of social support, job satisfaction, and quality of life among childcare teachers", The Social Science Journal (Contents lists available at Elsevier-Science Direct), 2017, p. 1-8
- 30- Zwan, P., Hessels, J. & Rietveld, C., "Self-employment and satisfaction with life, work, and leisure", Journal of Economic Psychology (Contents lists available at Elsevier-Science Direct), 13 December 2017, p. 1-40