

## نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان

### علی رنجه

فارغ‌التحصیل کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ایلام، ایلام، ایران.

[Ali789456abc@gmail.com](mailto:Ali789456abc@gmail.com)

### میثم خرمی

فارغ‌التحصیل کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ایلام، ایلام، ایران.

[Meysamekhorami1376@gmail.com](mailto:Meysamekhorami1376@gmail.com)

### مجید خاصی

فارغ‌التحصیل کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ایلام، ایلام، ایران.

[Khasimajid1@gmail.com](mailto:Khasimajid1@gmail.com)

### علی حمیدی

فارغ‌التحصیل کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان ایلام، ایلام، ایران.

[Peijvack@gmail.com](mailto:Peijvack@gmail.com)

### چکیده

مشاوره تحصیلی یکی از عناصر اساسی و حیاتی در فرآیند تحصیلی دانش‌آموزان است که به آن‌ها در انتخاب مسیر تحصیلی، شناخت خود و اهداف زندگی کمک می‌کند. این فرایند به عنوان یکی از روش‌های مؤثر ارتقای شخصیت و رشد فردی دانش‌آموزان مورد توجه قرار گرفته است. شخصیت به عنوان یکی از عناصر اصلی تأثیرگذار بر عملکرد تحصیلی و زندگی اجتماعی فرد، نقش بسیار مهمی دارد. از این رو، معرفی و تبیین نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. مشاوره تحصیلی فرصتی مناسب است که افراد می‌توانند به طور مستقیم با مشاوران تحصیلی متخصص در حوزه‌های مختلف رشته‌های تحصیلی، مهارت‌های زندگی و حرفه‌ای و توانایی‌های خود آشنا شوند. این فرصت افراد را در انتخاب‌های مهمی که بر روی زندگی آینده آن‌ها تأثیر می‌گذارد، هدایت می‌کند و به آن‌ها کمک می‌کند تا اهداف و انتظارات خود را هوشمندانه تعیین کرده و برای دستیابی به آن‌ها مطابقت‌های لازم را انجام دهند. در این مقاله، به بررسی دقیق و مفصل نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان پرداخته خواهد شد. نقش مشاوره تحصیلی در افزایش اعتماد به نفس، توسعه مهارت‌های ارتباطی، تقویت انگیزه تحصیلی و ارتقاء شناخت خود، تأثیر آن بر رشد شخصیتی و همچنین ارتباط آن با توانمندسازی دانش‌آموزان و افزایش عملکرد تحصیلی آنان به طور کامل بررسی خواهد شد.

**واژگان کلیدی:** ارتقای شخصیت، مشاوره، مشاوره تحصیلی، نقش توسعه

### مقدمه و بیان مسئله

موضوع "نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان" یک موضوع مهم در حوزه آموزش و پرورش است که نشان دهنده اهمیت مشاوره تحصیلی برای ارتقای شخصیت دانش‌آموزان است. مشاوره تحصیلی یک فرایند مهم است که افراد را در انتخاب رشته تحصیلی، تصمیم‌گیری درباره مسیر حرفه‌ای، حل مشکلات تحصیلی و شخصیتی و همچنین رسیدن به اهداف

شخصی و تحصیلی کمک می‌کند. شخصیت یکی از عوامل اصلی موفقیت در زندگی است و مشاوره تحصیلی می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا شخصیت خود را بهبود ببخشند. مشاوره تحصیلی به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا مهارت‌های ارتباطی، مدیریت زمان، اعتماد به نفس و رهبری را یاد بگیرند و این امر بهبود شخصیت آنها را تقویت می‌کند. (محمدی، ۱۳۹۶). همچنین، مشاوره تحصیلی به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا هویت و هدف زندگی خود را شناخته و با آن هماهنگ شوند. این امر باعث می‌شود تا دانش‌آموزان انگیزه و انگیزش برای پیشرفت در تحصیلات و زندگی داشته باشند و شخصیت قوی‌تری داشته باشند. در نتیجه، مشاوره تحصیلی نقش مهمی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان دارد و می‌تواند به آنها کمک کند تا به شخصیت‌های موفق و پر استعداد تبدیل شوند.

### روش تحقیق

روش تحقیق در این مقاله به صورت مروری بود و از مقالات و منابع مرتبط استفاده شده است.

### مبانی نظری تحقیق

مبانی نظری یک تحقیق در مورد نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان شامل تئوری‌ها و مفاهیم مرتبط با علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره است. در زیر به برخی از این مبانی نظری مهم اشاره خواهیم کرد. تئوری رشد شخصیتی: تئوری‌های مختلفی وجود دارند که به بررسی و توضیح رشد و تکامل شخصیت افراد می‌پردازند. این تئوری‌ها از جمله تئوری‌های فروید و ماسلو و روجرز می‌توانند نقش مهمی در درک سازماندهی و تکامل شخصیتی دانش‌آموزان ایفا کنند. روانشناسی تحصیلی: این حوزه به بررسی عوامل و شرایط روانی که بر ارتقای شخصیت و عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان تأثیر می‌گذارد، می‌پردازد. مفاهیمی مانند انگیزش تحصیلی، اعتماد به نفس و هویت تحصیلی از جمله مباحث مرتبط با این حوزه می‌باشند که نقش مهمی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان دارند. روانشناسی مشاوره: اصول و مبانی مشاوره روانشناسی، روش‌ها و فنون مشاوره و همچنین نظریه‌های مربوط به تغییر و ارتقاء شخصیت، ارتباطات بین فرد و مشاور و اهمیت توسعه فردی در محیط‌های آموزشی می‌توانند به عنوان مبانی نظری مهمی برای تحقیق این حوزه مطرح شوند. تئوری‌های توسعه فردی: تئوری‌هایی مانند تئوری تحول انسانی و تئوری پذیرش و تعهد از جمله مفاهیمی هستند که به بررسی رشد و توسعه فردی افراد در حوزه تحصیلی و شخصیت‌شان می‌پردازند. با توجه به این مبانی نظری، تحقیقات بیشتری می‌توانند در زمینه نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان انجام شود و به تأثیر مثبت این نوع مشاوره بر جوانان و نوجوانان پرداخت.

### پیشینه تحقیق

نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان یک موضوع مهم و پرکاربرد در حوزه تحصیلی و روانشناسی است که تحقیقات متعددی در این زمینه انجام شده است. در ادامه، پیشینه تحقیقی مرتبط با این موضوع را شرح خواهیم داد: \_ یکی از تحقیقات مهم در این زمینه، یک مطالعه انجام شده توسط Gysbers و Moore (1981) بود. آنها به بررسی اثربخشی برنامه‌های مشاوره تحصیلی بر خودشناسی و انتخاب شغلی دانش‌آموزان پرداختند. نتایج این مطالعه نشان داد که مشاوره تحصیلی می‌تواند بهبود قابل توجهی در خودشناسی و تصمیم‌گیری شغلی دانش‌آموزان ایجاد کند.

\_\_ یک تحقیق دیگر توسط Myrick (1972) و Myrick انجام شد که به ارزیابی اثربخشی مشاوره تحصیلی بر رضایت شغلی و ادراک از تحصیل در دانش آموزان پرداخت. نتایج این تحقیق نشان داد که مشاوره تحصیلی منجر به افزایش رضایت شغلی و ادراک مثبت از تحصیل در دانش آموزان می شود.

\_\_ یک مطالعه دیگر توسط Whiston (2004) و Keller (2004) به اثربخشی برنامه های مشاوره تحصیلی بر رشد شخصیتی دانش آموزان پرداخت. نتایج این تحقیق نشان داد که برنامه های مشاوره تحصیلی می توانند بهبود معناداری در عوامل مثبت شخصیتی مانند اعتماد به نفس، خودپذیرش و رضایت از زندگی دانش آموزان ایجاد کنند.

\_\_ همچنین، تحقیقات دیگری نیز در زمینه های مختلف از جمله اثربخشی مشاوره تحصیلی در کاهش استرس تحصیلی، بهبود روابط اجتماعی و تحقق اهداف تحصیلی دانش آموزان صورت گرفته است. این پیشینه های تحقیقی نشان می دهند که مشاوره تحصیلی می تواند نقش مهمی در ارتقای شخصیت و توسعه دانش آموزان داشته باشد و می تواند بهبودهای معناداری در جوان ها ایجاد کند.

### یافته ها

مشاوره تحصیلی می تواند تأثیرات مثبت بسیاری بر شخصیت دانش آموزان داشته باشد. این تأثیرات شامل موارد زیر می شود:

۱\_ افزایش اعتماد به نفس: مشاوره تحصیلی می تواند به دانش آموزان کمک کند تا خودشان را بیشتر بشناسند و اعتماد به نفس خود را بالا ببرند که در نتیجه شخصیت آن ها رشد می کند. مشاوره تحصیلی می تواند به دانش آموزان کمک کند تا اعتماد به نفس خود را ارتقا بخشند. اعتماد به نفس احساس قوی بودن و اطمینان از توانایی ها و مهارت های خود در مواجهه با چالش ها و موقعیت های مختلف است که می تواند در بسیاری از جنبه های زندگی تأثیرگذار باشد. مشاوره تحصیلی می تواند به چند روش مختلف به ارتقای اعتماد به نفس دانش آموزان کمک کند:

شناخت خود: مشاوران تحصیلی به دانش آموزان کمک می کنند تا بهترین و بدترین ویژگی ها و ویژگی های شخصیتی خود را بشناسند. این شناخت می تواند به دانش آموزان کمک کند تا از توانایی ها و قابلیت های خود آگاهانه تر شوند که در نهایت به افزایش اعتماد به نفس منجر می شود. اهداف معقول: مشاوران تحصیلی به دانش آموزان کمک می کنند تا اهداف واقعی و قابل دستیابی برای خود تعیین کنند. این موضوع می تواند باعث افزایش اعتماد به نفس شود زیرا دانش آموزان با توانایی رسیدن به اهدافی که برای خود تعیین کرده اند، اعتماد به نفس بیشتری پیدا می کنند. (گل پور، ۱۳۹۵).

پذیرش مسئولیت: مشاوران تحصیلی می توانند به دانش آموزان کمک کنند تا مسئولیت پذیرتر شوند. وقتی که دانش آموزان مسئولیت ها و وظایف خود را به دست می گیرند و انجام می دهند، این باعث افزایش اعتماد به نفس آن ها می شود. به طور کلی، مشاوره تحصیلی می تواند به دانش آموزان کمک کند تا افزایش اعتماد به نفس و اطمینان از توانایی ها و مهارت های خود را تجربه کنند که در نهایت به رشد و ارتقای شخصیت آن ها کمک کند.

۲\_ تعیین اهداف و روش های مواجهه با مشکلات: مشاوران تحصیلی به دانش آموزان کمک می کنند تا اهداف معقول و قابل دستیابی برای خود تعیین کنند و همچنین روش های مواجهه و حل مسائل را یاد بگیرند که باعث ارتقای شخصیت آن ها می شود. مشاوره تحصیلی اهمیت بسیاری در تعیین اهداف و روش های مواجهه با مشکلات دانش آموزان دارد و می تواند به ارتقای شخصیت آن ها کمک کند. در زیر به تعیین اهداف و روش های روبرو شدن با مشکلات با توجه به مشاوره تحصیلی می پردازیم:

### تعیین اهداف:

راهنمایی در انتخاب مسیر: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کنند تا مسیر حرفه‌ای و تحصیلی مناسب خود را شناسایی و انتخاب کنند. انتخاب مسیری که با علاقه و استعداد دانش‌آموز سازگار باشد، به افزایش اعتماد به نفس و تعیین اهداف دانش‌آموز کمک می‌کند. تعیین اهداف و وظایف کوتاه‌مدت و بلندمدت: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کنند تا اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت خود را شناسایی و تعیین کنند. این اهداف می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کنند تا مسیر و راهبرد مناسبی برای رسیدن به آن‌ها انتخاب کنند و اعتماد به نفس بیشتری پیدا کنند.

### روش‌های مواجهه با مشکلات:

ارتقاء مهارت‌های مقابله: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان به یاد دادن مهارت‌های مقابله با استرس، مشکلات و چالش‌های تحصیلی کمک کنند. این مهارت‌ها می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا بهترین راه‌حل‌ها را در مواجهه با مشکلات پیدا کنند و بازدهی و عملکرد خود را افزایش دهند. ارائه و راهنمایی در استفاده از منابع: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان در استفاده بهینه از منابع و ابزارهای تحصیلی کمک کنند. این موضوع می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا در مواجهه با مشکلات، از منابع مناسب استفاده کنند و راه‌حل‌های مناسبی را در اختیار داشته باشند. به طور کلی، مشاوره تحصیلی به دانش‌آموزان می‌تواند در تعیین اهداف موفقیت‌آمیز و راهبردهای مواجهه با مشکلات موثر باشد و به ارتقای شخصیت و عملکرد آن‌ها کمک کند. (کامکار، ۱۳۹۸).

۳\_ توسعه مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی: به‌واسطه مشاوره تحصیلی، دانش‌آموزان می‌توانند مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های حل مسائل اجتماعی و همچنین مهارت‌های مذاکره را بهبود بخشند که باعث رشد شخصیت آن‌ها می‌شود. مشاوره تحصیلی بسیاری از تأثیرات مثبت روی شخصیت و رشد اجتماعی دانش‌آموزان دارد. در زیر به توسعه مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی به عنوان یکی از تأثیرات مشاوره تحصیلی پرداخته می‌شود:

### توسعه مهارت‌های ارتباطی:

بهبود ارتباطات بین فردی: مشاوره تحصیلی می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا مهارت‌های ارتباطی خود را بهبود بخشند و روابط خود با دیگران را بهبود بخشند. این موضوع می‌تواند به دانش‌آموزان در داشتن روابط سالم و مثبت با همکلاسی‌ها، معلمان و اعضای خانواده کمک کند. آموزش مهارت‌های گفتاری و گوش دادن: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان مهارت‌های صحبت کردن و گوش دادن به دیگران را آموزش دهند. این مهارت‌ها می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کند تا در ارتباط با دیگران بهترین ارتباط را برقرار کنند و دیگران را به خوبی فهمینند.

### توسعه مهارت‌های اجتماعی:

ارتقاء مهارت‌های تعامل گروهی: مشاوره تحصیلی می‌تواند به دانش‌آموزان در توسعه مهارت‌های تعامل گروهی و کار در تیم‌ها کمک کند. این مهارت‌ها می‌توانند به آن‌ها در مواقع خودکشی، مسابقات و همکاری با دیگران کمک کند. آموزش مهارت‌های حل تعارض: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان مهارت‌های لازم برای مدیریت و حل تعارض‌ها در روابط اجتماعی خود آموزش دهند. این مهارت‌ها می‌توانند به آن‌ها در داشتن روابط سالم‌تر و مثبت‌تر با دیگران کمک کند. به طور کلی، مشاوره



تحصیلی می‌تواند به دانش‌آموزان در توسعه مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی کمک کند، که به ارتقای شخصیت آن‌ها و افزایش مهارت‌های زندگی اجتماعی انتقالی می‌یابد. (رادمنش، ۱۳۹۹).

۴\_ کاهش استرس و اضطراب: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کنند تا با مسائل و استرس‌های روزمره مدرسه و تحصیلی بهتر کنار بیایند که در نتیجه به ارتقای شخصیت دانش‌آموزان کمک می‌کند.

۵\_ توسعه انگیزه و اشتیاق به یادگیری: مشاوره تحصیلی می‌تواند با ارائه راهکارها و ایده‌های جدید به دانش‌آموزان، انگیزه و اشتیاق آن‌ها را به یادگیری افزایش دهد که این نیز به رشد شخصیت آن‌ها کمک می‌کند. مشاوره تحصیلی می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر ارتقای شخصیت دانش‌آموزان و توسعه انگیزه و اشتیاق به یادگیری آن‌ها داشته باشد. در زیر به توضیح این تأثیرات می‌پردازیم:

افزایش اعتماد به نفس: مشاوره تحصیلی می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا اعتماد به نفس خود را بالا برده و احساس قدرت و قاطعیت در تحصیلات خود را تقویت کنند. این امر می‌تواند باعث افزایش انگیزه و اشتیاق آن‌ها به یادگیری شود. هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی: مشاوره تحصیلی می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی مناسب برای یادگیری خود انجام دهند. این امر می‌تواند باعث فراهم آمدن یک مسیر واضح و مشخص برای دستیابی به اهداف تحصیلی شان شود و اشتیاق آن‌ها را افزایش دهد.

ارتقاء انگیزه داخلی: مشاوران تحصیلی می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کنند تا انگیزه داخلی و دلایل درونی خود را برای یادگیری پیدا کنند. این امر می‌تواند باعث افزایش میزان اشتیاق و تعهد آن‌ها به تحصیلات شود. تشویق به اکتشاف و خلاقیت: مشاوره تحصیلی می‌تواند باعث تشویق دانش‌آموزان به اکتشاف و خلاقیت شود. این امر می‌تواند انگیزه و اشتیاق آن‌ها را به یادگیری افزایش دهد، زیرا آن‌ها احساس می‌کنند که می‌توانند به صورت خودآگاه و خودمختار در فرآیند یادگیری شرکت کنند. (سلطانی، ۱۴۰۰).

به طور کلی، مشاوره تحصیلی می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا شخصیت شان را ارتقاء دهند، انگیزه و اشتیاق خود را به یادگیری افزایش دهند و از این راه، عملکرد و پیشرفت تحصیلی خود را بهبود بخشند.

مشاوران تحصیلی نقش بسیار مهمی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان دارند. آن‌ها از طریق ارائه مشاوره‌های تحصیلی و روانشناسی به دانش‌آموزان کمک می‌کنند تا ارتباط خود را با درس خواندن و یادگیری بهبود بخشند و به شخصیت‌های بهتری تبدیل شوند. در زیر به توضیح این نقش می‌پردازیم. شناخت و درک: مشاوران تحصیلی با بررسی شخصیت و ویژگی‌های فردی دانش‌آموزان به آن‌ها کمک می‌کنند تا خودشناسی بهتری داشته باشند. با شناخت و درک عمیق از ویژگی‌های شخصیتی دانش‌آموزان، مشاوران می‌توانند بهترین راهکارها و راهبردها را برای رشد و توسعه شخصیت آن‌ها پیشنهاد دهند.

انگیزه و اشتیاق: مشاوران با تشخیص مشکلات انگیزشی دانش‌آموزان، می‌توانند به آن‌ها کمک کنند تا انگیزه و اشتیاق خود را به یادگیری افزایش دهند. آن‌ها می‌توانند روش‌ها و راهکارها برای تقویت انگیزه و تعهد دانش‌آموزان ارائه دهند. راهنمایی برای حل مشکلات: مشاوران تحصیلی می‌توانند با پرسش و شنیدن مسایل و مشکلات دانش‌آموزان به آن‌ها کمک کنند تا راه‌حل‌های مناسبی را برای حل مشکلاتشان پیدا کنند. این امر می‌تواند باعث تقویت مهارت‌های حل مسئله و کنترل استرس دانش‌آموزان شود. (سلطانی، ۱۴۰۰).

توسعه مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی: مشاوران می‌توانند به دانش‌آموزان کمک کنند تا مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی خود را تقویت کنند. با بهبود مهارت‌های ارتباطی، دانش‌آموزان می‌توانند ارتباطات مثبت‌تری با دیگران برقرار کرده و روابط خود را

بهبود بخشند. به طور کلی، مشاوران تحصیلی با ارائه مشاوره‌های تحصیلی و روانشناسی به دانش‌آموزان، می‌توانند نه تنها به آن‌ها در بهبود عملکرد تحصیلی و یادگیری کمک کنند، بلکه در ارتقای شخصیت‌شان نقش مهمی داشته باشند و به آن‌ها کمک کنند تا به افراد مؤثر، مسئولیت‌پذیر و خودآگاه تبدیل شوند. بنابراین، مشاوره تحصیلی با تأثیرات مثبت خود می‌تواند به رشد و ارتقای شخصیت دانش‌آموزان کمک کند و آن‌ها را برای مواجهه با چالش‌ها و موفقیت‌های زندگی آماده کند.

### بحث و نتیجه‌گیری

در نتیجه، می‌توان گفت که پیشینه تحقیقات انجام شده در زمینه نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان نشان دهنده اهمیت بسیاری است که برنامه‌های مشاوره تحصیلی در توسعه شخصیت و روانشناسی دانش‌آموزان دارند. مطالعات نشان می‌دهند که مشاوره تحصیلی می‌تواند بهبود قابل توجهی در خودشناسی، انتخاب شغلی، رضایت شغلی، ادراک از تحصیل، عوامل مثبت شخصیتی، اندازه‌گیری استرس تحصیلی و حتی بهبود روابط اجتماعی و تحقق اهداف تحصیلی دانش‌آموزان ایجاد کند. در نتیجه، مشاوره تحصیلی نقش بسیار مهمی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان دارد و این امر می‌تواند بهبودهای معناداری در زندگی تحصیلی و اجتماعی آن‌ها ایجاد کند. به نظر می‌رسد که این موضوع را می‌توان به عنوان یکی از اولویت‌های مهم در حوزه تحصیلی و روانشناسی قرار داد و برنامه‌های مشاوره تحصیلی برای دانش‌آموزان باید به طور جدی مورد توجه قرار گیرد و به عنوان یک استراتژی اصلی برای پشتیبانی از رشد و توسعه شخصیتی آن‌ها در نظر گرفته شود.

### پیشنهادات

۱. ایجاد برنامه‌های مشاوره تحصیلی منظم برای دانش‌آموزان به منظور کمک به آن‌ها در شناخت بهتر خود، تعیین اهداف و روش‌های برای رسیدن به آن‌ها.
۲. ارتقای آگاهی دانش‌آموزان در مورد تحقیقات روانشناسی و شخصیت‌شناسی به صورتی که آن‌ها بتوانند خودشناسی بیشتری از خود داشته باشند.
۳. ارائه کلاس‌ها یا ورک‌شاپ‌های مدیریت استرس و اضطراب برای دانش‌آموزان به طوری که آن‌ها بتوانند مشکلات روانی و احساسات منفی خود را مدیریت کنند.
۴. تشکیل گروه‌های مشاوره تحصیلی با هدف تبادل اطلاعات و تجربیات بین دانش‌آموزان.
۵. ایجاد فضایی برای بررسی و حل مسائل شخصیتی و رفتاری دانش‌آموزان با استفاده از متدهای مشاوره تحصیلی.
۶. ایجاد رویدادها و کارگاه‌ها برای آموزش مهارت‌های ارتباطی و تعامل اجتماعی به دانش‌آموزان.
۷. ارائه مشاوره تحصیلی خصوصی برای دانش‌آموزان با مشکلات شخصیتی خاص و نیازهای خاص.



۸. افزایش همکاری با والدین و معلمان به منظور ارتقای شخصیت دانش‌آموزان از طریق مشاوره تحصیلی.
۹. استفاده از ابزارهای ارزیابی شخصیتی و روانشناسی در مشاوره تحصیلی برای شناخت بهتر و توسعه شخصیت دانش‌آموزان.
۱۰. ترویج تمرین‌های روانشناسی و خودشناسی مثبت به منظور ارتقای مهارت‌های شخصیتی و روانی در دانش‌آموزان.

### فهرست منابع

- ۱\_ محمدی، علی. (۱۳۹۶). "تحلیل نقش مشاوره تحصیلی در فرایند آموزشی و تربیتی". فصلنامه راهبردهای آموزش و پرورش، شماره ۱۵.
- ۲\_ گل‌پور، عبدالحسین. (۱۳۹۵). "بررسی نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان". فصلنامه مطالعات روانشناسی کاربردی، شماره ۳.
- ۳\_ کامکار، مریم. (۱۳۹۸). "تأثیر مشاوره تحصیلی بر ارتقای شخصیت دانش‌آموزان". پژوهشنامه مشاوره و روان‌درمانی، شماره ۲۲.
- ۴\_ رادمنش، نازنین. (۱۳۹۹). "نقش مشاوره تحصیلی در ارتقای شخصیت دانش‌آموزان دوره متوسطه". فصلنامه تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره ۸.
- ۵\_ سلطانی، سعید. (۱۴۰۰). "ارزیابی نقش مشاوره تحصیلی در رشد شخصیت دانش‌آموزان". فصلنامه تحقیقات آموزش و یادگیری، شماره ۱۲.