

بررسی و مقایسه سطوح استراحتی مونوسیت‌ها و نوتروفیل‌های سیستم ایمنی پیشکسوتان فعال و غیرفعال تنیس روی میز

حدادگر، علی^۱، متین همایی، حسن^۲، آذربایجانی، محمدعلی^۳

۱- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، ۲- استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، ۳- دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

1- ramin_pingpong@yahoo.com

مقدمه: پژوهش‌ها نشان داده است، تمرینات شدید و طولانی مدت سبب تضعیف سیستم ایمنی می‌شود. هدف از پژوهش حاضر مقایسه سطوح استراحتی مونوسیت‌ها و نوتروفیل‌های سیستم ایمنی پیشکسوتان فعال و غیرفعال رشته تنیس روی میز استان سمنان می‌باشد.

روش‌شناسی: بدین منظور آزمودنی‌ها به صورت هدفمند در سه گروه شامل گروه ۱ (پیشکسوت فعال، ۱۰ نفر) با میانگین قد $171/8 \pm 6/7$ سانتی‌متر، وزن $67/5 \pm 4/4$ کیلوگرم و سن $31/2 \pm 56/4$ سال، گروه ۲ (پیشکسوت غیرفعال، ۱۰ نفر) با میانگین قد $173/2 \pm 5/6$ سانتی‌متر، وزن $76/5 \pm 3/8$ کیلوگرم و سن $27/3 \pm 54/3$ سال و گروه کنترل (افراد بزرگسال غیر ورزشکار ۱۰ نفر) با میانگین قد $174/5 \pm 6/4$ سانتی‌متر، وزن $76/01 \pm 4/4$ کیلوگرم و سن $41/1 \pm 56/4$ سال قرار گرفتند. از آزمودنی‌ها ساعت ۹ صبح به صورت ناشتا به طور همزمان نمونه‌گیری خونی به عمل آمد و مونوسیت‌ها و نوتروفیل‌ها با استفاده از کیت‌های اختصاصی و به روش الایزا اندازه‌گیری شدند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون T وابسته و تحلیل واریانس یکطرفه (بین گروهی) و آزمون تعقیبی توکی با استفاده از نرم افزار SPSS در سطح معنی‌داری $P \leq 0/05$ استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج پژوهش حاضر نشان داد شاخص نوتروفیل‌ها و مونوسیت‌های حالت استراحت در گروه پیشکسوت غیرفعال در مقایسه با دو گروه دیگر بیشتر بوده اما تنها در شاخص نوتروفیل‌ها تفاوت معنی‌داری مشاهده شد. شاخص نوتروفیل‌های حالت استراحت در گروه پیشکسوت غیرفعال به طور معنی‌داری از دو گروه دیگر بالاتر و همچنین در گروه کنترل به طور معنی‌داری از گروه پیشکسوت فعال بالاتر بود و در شاخص مونوسیت‌ها تفاوت معنی‌داری بین گروه‌ها مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: بنابراین می‌توان نتیجه‌گیری کرد سطوح استراحتی مونوسیت‌ها و نوتروفیل‌ها در گروه پیشکسوت غیرفعال بالاتر بوده که احتمالاً به دلیل سرعت و شدت بالای ورزش تنیس روی میز و هم‌چنین عدم ریکاوری، استراحت کافی و تغذیه مناسب در طول تمرینات و مسابقات سالیانه در پیشکسوتان فعال این رشته می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: تنیس روی میز، پیشکسوت فعال، پیشکسوت غیرفعال، مونوسیت و نوتروفیل