



اثر ۸ هفته تمرین استقامتی شناکردن و داروی گلی بنکلامید بر غلظت لپتین پلاسما در رت‌های دیابتی شده

جمشیدی، سعید^۱، نوروزی کمره، میرزا حسین^۲

۱- کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه گیلان، ۲- دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه ارومیه

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر ۸ هفته تمرین استقامتی شناکردن و داروی گلی بنکلامید بر غلظت لپتین پلاسما در رت‌های دیابتی شده بود.

روش‌شناسی: 60 رت نر نژاد ویستار در ۴ گروه ۱- گروه فعالیت استقامتی شناکردن (S) ۲- گروه گلی بنکلامید (G) ۳- استقامتی-گلی بنکلامید (SG) ۴- گروه کنترل دیابتی (0.5 میلی لیتر سالیین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) (C)، تقسیم شدند. تمرین استقامتی به صورت شناکردن به مدت 8 هفته، هفته ای 5 روز و روزی 1 ساعت در یک تانک پلاستیکی انجام شد. داروی گلی بنکلامید و محلول سالیین به مدت 8 هفته مصرف شد.

یافته‌ها: یافته‌های این پژوهش نشان دادند که تمرین استقامتی شنا و همچنین ترکیب تمرین استقامتی شنا با داروی گلی بنکلامید در مقایسه با داروی گلی بنکلامید موجب کاهش معنادار در سطح لپتین شدند ($P < 0/05$) ولی تمرین استقامتی شنا نسبت به ترکیب تمرین و گلی بنکلامید اثر معناداری بر سطح لپتین نداشتند ($P > 0/05$). این یافته‌ها همچنین نشان دادند گروه‌های تمرین شنا و ترکیب تمرین و گلی بنکلامید نسبت به گروه کنترل دیابتی اثر معناداری بر سطح لپتین نداشتند ($P > 0/05$) ولی گروه گلی بنکلامید در مقایسه با گروه کنترل اثر معناداری بر سطح لپتین داشتند ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: تمرین استقامتی در کنار دیگر روشهای درمان دیابت با اثری که بر کاهش لپتین دارد می‌تواند روشی مفید باشد و در پیشگیری و درمان بیماری‌های متابولیکی مثل دیابت مورد استفاده قرار گیرد.

منابع

1. Abuzenadah, A. M., Abd El-Kader, S. M., Aldahr, M. S., (2010), Impact of Mild Versus Moderate Intensity Aerobic Exercise Training on Leptin and Selected Innate Immune System Response in Obese Asthmatic Patients, Middle-East Journal of Scientific Research., 5, 1, pp: 1-5.
2. Ardeshir Larijani MB, Mohajeri Tmr, Tabtabaie O (2005). Prevalence of diabetes mellitus in iran in 2000]. Iranian Journal Of Diabetes And Lipid Disorders.;4(3):75-83.
3. Chen, Y., Ogawa, H., Narita, H., & et al., (2003), Ratio of leptin to adiponectin as an obesity index of cynomolgus monkeys (Macaca fascicularis), Exp Anim., 52, pp: 137 - 43.