



## اولویت بندی عوامل موثر در گرایش شهروندان اهوازی به ورزش همگانی

ویسیا اسماعیل<sup>۱</sup>، حیدری نژاد صدیقه<sup>۲</sup>، ملکی فرزاد<sup>۳</sup>

۱. مربی دانشگاه شهید چمران اهواز، ۲. دانشیار دانشگاه شهید چمران اهواز، ۳. مربی دانشگاه شهید چمران اهواز

### مقدمه:

هدف از تحقیق حاضر رتبه بندی عوامل موثر بر گرایش شهروندان اهوازی به ورزش همگانی از دیدگاه افراد فعال می باشد.

### روش شناسی:

تحقیق حاضر از نوع توصیفی تحلیلی است و به روش میدانی انجام شد. حجم نمونه برای افراد فعال ۴۱۵ نفر ورزشکار تعیین شد. که در نهایت ۳۵۰ پرسشنامه کامل عودت داده شد. به منظور گردآوری داده‌ها از پرسشنامه محقق ساخته عوامل تاثیرگذار بر گرایش به ورزش همگانی از دیدگاه افراد فعال استفاده شد. روایی سازه پرسش نامه ها با استفاده از روش تحلیل عامل اکتشافی با چرخش واریماکس ( $KMO=0/702$ ) و پایایی پرسشنامه ها با استفاده از روش آلفای کرونباخ  $0/82$  به دست آمد. یافته های توصیفی تحقیق در خصوص مهمترین ویژگی های فردی آزمودنی ها نشان داد اکثریت افراد شرکت کننده (حدود  $0/71$ ) مرد، حدود  $0/37$  دیپلم، حدود  $0/48$  شاغل، حدود  $0/61$  مجرد،  $0/99$  علاقه مند به شرکت در فعالیت ورزشی و  $0/92$  احساس نیاز به فعالیت ورزشی دارند.

### یافته ها:

نتایج تحقیق نشان داد بین عوامل تاثیرگذار بر میزان گرایش به ورزش همگانی تفاوت وجود دارد به طوری که انگیزه های نشاط و لذت، آگاهی با رشته های ورزشی، سلامتی، آرامش روحی و روانی، پیوند جویی یا کار گروهی، تفریح و سرگرمی و دسترسی به اماکن به ترتیب مهم ترین انگیزه های شرکت شهروندان اهوازی در ورزش همگانی می باشد.

### نتیجه گیری:

بر این اساس به مسئولین توصیه می شود جهت ارتقاء سلامت جسمانی و روحی شهروندان بخصوص بانوان، شرایط لازم و مناسب برای توسعه ورزش همگانی در بین اقشار مختلف جامعه را فراهم نمایند.

**کلید واژها:** ورزش همگانی، فعال، گرایش، رتبه بندی

### منابع:

- ۱- نادریان جهرمی، مسعود. هاشمی، هاجر (۱۳۸۸). مشارکت در ورزش های تفریحی: انگیزه ها و پیش فرض ها در جنبه های تفریحی ورزش. پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۲، صص ۳۹-۵۲.
- ۲- ممتاز بخش، مریم، فکور، یوسف (۱۳۸۶). بررسی راهکارهای ارتقا و توسعه ورزش همگانی بانوان دانشگاه علوم انتظامی، فصلنامه دانش انتظامی، سال نهم، شماره ۲، صص ۵۴.
- ۳- معین الدینی، جواد، صنعت خواه، علیرضا (۱۳۹۱)، عوامل فرهنگی و اجتماعی موثر بر گرایش شهروندان به ورزش همگانی (مطالعه موردی شهر کرمان)، مطالعات شهری، سال دوم، شماره ۳، صص ۱۴۹-۱۷۸.
- 4- Thompson PD, Buchner D, Pina IL, Balady GJ, Williams MA, Marcus BH. (2003). Exercise and Physical Activity in the Prevention and Treatment of Atherosclerotic Cardiovascular Disease: A Statement from the Council on the Clinical Cardiology, Circulation Jun 24; 107 (24): 3109-16.
- ۵- احمدی، سیروس، کارگر، سعید (۱۳۹۲)، بررسی نگرش زنان به مشارکت ورزشی و عوامل اجتماعی-روانی موثر بر آن، جامعه شناسی کاربردی، شماره ۵۲، صص ۱۸۹-۲۱۰.
- 6- Norris R, & Carroll, D and Cochrane, R (1992). The Effects of Physical Activity and Exercise Training on Psychological Stress and Well-being in an Adolescents Population. Journal Psychosom Res; 36 (1): 55-65.



- ۷- گودرزی، محمود، نصیرزاده، عبدالمهدی، فراهانی، ابولفضل، وطن دوست، مریم (۱۳۹۲). طراحی و تدوین راهبرد توسعه ورزش همگانی استان کرمان، مدیریت ورزشی، شماره ۱۷، ص ۱۴۹-۱۷۲.
- ۸- دارابی، م؛ گایینی، ع؛ مومیوند، پ (۱۳۸۸)، بررسی عوامل فرهنگی موثر بر گرایش به فعالیت های ورزشی در زنان ۲۵ تا ۴۰ سال شهر تهران، پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۴، پاییز، صص ۷۷-۸۸.
- ۹- مهدی زاده، رحیمه، اندام، رضا (۱۳۹۳)، راهکارهای توسعه ورزش همگانی در دانشگاه های ایران، مطالعات مدیریت ورزشی، شماره ۲۲، صص ۱۵-۳۸.
- ۱۰- قدرت نما، اکبر، حیدری نژاد، صدیقه (۱۳۹۲)، رابطه انگیزه مشارکت ورزشی با میزان فعالیت بدنی دانشجویان دانشگاه شهید چمران اهواز، مطالعات مدیریت ورزشی، شماره ۱۸، تابستان، صص ۱۸۹-۲۰۲.
- ۱۱- جوادی پور، محمد، سمیع نیا، مونا (۱۳۹۲)، تبیین موقعیت راهبردی و ارائه استراتژی توسعه ورزش همگانی در ایران، پژوهش های مدیریت ورزشی و علوم حرکتی، شماره ۵.
- 12- El-Gilany AH, Badawi K, El-Khawaga G, Awadalla N, (2011), Physical activity profile of student in Mansoura University, Egypt. Eastern Mediterranean Health Journal; 17(8): 649-702.
- 13- Lovell PG, El Ansari W, Parker JK (2010). Perceived Exercise Benefits and Barriers of Non-Exercising Female University Student in the United Kingdom. International Journal of Environmental Research and Public Health; 7:784-98.
- 14- Lerner J, Burns C, De Roiste A (2009). Correlates of Physical Activity among College Student. Recreational sports journal; 35(2):95-106.
- 15- Wicker, P & Breuer, C and Pawolowski, T (2009). Promoting Sport for All to Age-specific Target Groups: the Impact of Sport Infrastructure. European Sport Management Quarterly, Vol 9, No 2, pp103-118 (16).
- ۱۶- الخولی، امین انور (۱۳۸۱). ورزش و جامعه. ترجمه حمید رضا شیخی. بنیاد پژوهش های اسلامی آستان قدس رضوی.
- ۱۷- قره، محمد علی (۱۳۸۳). بررسی وضعیت ورزش همگانی ایران و مقایسه آن با چند کشور منتخب جهان. رساله دکتری تربیت بدنی دانشگاه تربیت معلم تهران.
- 18- Palm, y & Wolfyang, B (2002). Sport for all as a departure into the unknown lands of sport. Heusenstamm Germany.
- ۱۹- قرائتی، محسن (۱۳۹۰)، راهکارهای تقویت انگیزه و نشاط، تهران، نشر مرکز فرهنگی درس هایی از قرآن، چاپ سوم.
- ۲۰- غفوری، فرزاد، رحمان سرشت، حسین. کوزه چیان، هاشم و احسانی محمد (۱۳۸۲). مطالعه و بررسی نگرش متخصصان تربیت بدنی نسبت به نقش رسانه های جمعی (رادیو، تلویزیون، نشریات) در مورد گرایش مردم به ورزش قهرمانی و همگانی. چکیده مقالات همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران.