



تبیین نقش ورزش و فعالیت بدنی در ایجاد جامعه سالم با تاکید بر کاهش بزهکاری و مصرف مواد دخانی

کلاشی مازیار^۱، حسینی سید عماد^۲، ابراهیمی پور طاهره^۳، یمینی فیروز مسعود^۴

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه شهید بهشتی ۲- استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه شمال ۴- کارشناس ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه شمال

1- kalashi.mazyar@gmail.com

مقدمه:

چندین دهه است که نقش ورزش در جامعه مورد توجه پژوهشگران و محققان قرار گرفته است. زیرا ورزش، هم بعنوان جزئی ثابت از تعلیم و تربیت و هم بعنوان تفریح و سرگرمی، جامعه را تحت تاثیر قرار می‌دهد. بررسی مطالعات مختلف نشان می‌دهد که ورزش و فعالیت بدنی قابلیت و توانایی آن را دارد تا در کنار دیگر عوامل تاثیرگذار در کاهش مصرف مواد مخدر و دخانیات و کاهش جرم و جنایات، به عنوان یکی از عوامل بسیار مهم و ارزشمند در ایجاد جامعه‌ای سالم مورد توجه قرار گیرد. لذا ما در این پژوهش در نظر داریم تا با ارائه شواهد و مدارک موجود به تبیین نقش ورزش و فعالیت بدنی در ایجاد جامعه سالم با تاکید بر کاهش بزهکاری و مصرف مواد دخانی بپردازیم.

روش شناسی:

از این رو، این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی می‌باشد، بدین منظور ابتدا از طریق مطالعات کتابخانه‌ای، مقالات و نشریات معتبر داخلی و خارجی و رجوع به سایت‌های اینترنتی مطالب مورد نظر جمع‌آوری شده و سپس به تحلیل اطلاعات پرداخته شده است.

یافته‌ها:

نتایج این تحقیق حاکی از آن است که در درجه اول افراد جامعه، می‌بایست به نقش کلیدی ورزش و فعالیت بدنی پی برده و آن را به عنوان یکی از باورها، ارزش‌ها و عادات روزمره خود بپذیرند و سبک زندگی خود را تغییر دهند و در درجه دوم دولت‌مردان و سیاست‌گذاران با تشویق و ترغیب و آموزش این رفتارها و باورها، به استمرار و گسترش آن کمک کنند.

واژه‌های کلیدی: ورزش، فعالیت بدنی، بزهکاری، مواد دخانی، جامعه سالم

منابع:

۱. قدیری، یوسف، (۱۳۸۰)، ارزیابی ویژگی‌های لازم در ایجاد یک جامعه، شهر و روستای سالم، چارمین همایش کشوری بهداشت محیط، ص ۱.
۲. قاسم‌زاده، ناصر، (۱۳۹۰)، معیارهای جامعه سالم، دبیر انجمن حمایت از سلامت و بهداشت و روان جامعه، روزنامه شرق، شماره ۱۴۷۰.
۳. سازمان ملی جوانان، (۱۳۸۴)، اوقات فراغت و سبک زندگی جوانان، دفتر مطالعات و تحقیقات، گروه اجتماعی-فرهنگی.
4. Blinde, E. M., Diane E. Taub, D. E., & Han, L. (1993). Sport participation and women's personal empowerment: Experiences of the college athlete. *Journal of Sport & Social Issues*, 17, 47-60.
5. Best, J (2001) Sport and Youth Crime: Positive Partnerships. (Unpublished sports cotland paper)
6. Cabinet Office (2002) Game Plan: A Strategy for Delivering Government's Sport and Physical Activity Objectives, London, Cabinet Office.