



نقش فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت در رفتارهای نابهنجار دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهر تهران

نظری علمدارلو نصراله^۱، نیرومند سیامک^۲، غفوری فرزاد^۳

۱- دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه علامه طباطبایی تهران ۲- دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه علامه طباطبایی تهران ۳- دانشیار دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبایی تهران

مقدمه:

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت بر رفتار نابهنجار دانش‌آموزان پسر مقطع متوسطه شهر تهران انجام گرفته است.

روش شناسی:

جامعه آماری پژوهش راکلیه دانش‌آموزان پسر مقطع متوسطه شهر تهران می‌باشد که تعداد ۷۱۴ نفر دانش‌آموز به عنوان نمونه با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شده است. ابزار پژوهش، پرسشنامه محقق ساخته‌ی رفتارهای نابهنجار می‌باشد که روایی آن توسط پانزده تن از اساتید جامعه شناسی، تربیت بدنی و روانشناسی مورد تایید و پایایی آن با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۷۹ بدست آمد. از آمار توصیفی (فراوانی‌ها) و استنباطی، تی دوگروه مستقل بدلیل طبیعی بودن توزیع داده‌ها در سطح معناداری $p \leq 0/05$ استفاده گردید.

یافته‌ها:

نتایج نشان داد که هرسه حیطة رفتارهای نابهنجار (رفتار ناسازگارانه، رفتار ضد اخلاقی و رفتار ضد اجتماعی) در بین دانش‌آموزان شرکت‌کننده در فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت به نسبت دانش‌آموزان غیرفعال در فعالیت‌های ورزشی کمتر است.

نتیجه‌گیری:

بنابراین به برنامه‌ریزان اوقات فراغت و خانواده‌ها و سیاست‌گذاران اجتماعی و بهداشتی توصیه می‌شود که به برنامه‌ریزی فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت و فرهنگ‌سازی برای قرار گرفتن ورزش در سبک زندگی افراد خصوصاً دانش‌آموزان اقدام و از شرکت در فعالیت‌های ورزشی حمایت نمایند.

واژه‌های کلیدی: فراغت، فعالیت، ورزش، نابهنجار و دانش‌آموزان

منابع:

- ۱- ابراهیمی، جمال‌الدین (۱۳۹۰). «مقایسه نحوه گذران اوقات فراغت و بزهکاری در نوجوانان ورزشکار و غیرورزشکار». پایان‌نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبایی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی
- 2- Agnew, R. & Peterson, D.M. (1989). "leisure and delinquency. social problems, "VOI, ۳۶, No. (۴): ۳۳۲-۳۵۰
- 3- Beeg, D.J., langly, J.P., Moffitt, T., Marshall, s.w (1996). sport and delinquency and examination of the deterrence hypothesis in a longitudinal study, british journal of sports medicine, 30(4): 335-341.
- 4- Caldwell, L.L., & Smith, E.A. (2006). "leisure as a context for youth development and delinquency. Preventipn." Australian & Newzland journal of criminology. 39: 398-418.
- 5- Cohn, L.E. Felson, m. (1979). "social change and crime rate trends: A routine activities approach." American sochia logical review, 44: 558-608.