



تحلیل اکتشافی عوامل موثر بر گرایش به ورزش همگانی

صائب لاله^۱، روستا محمد علی^۲، شیرالی رضوان^۲، زارع علیرضا^۳

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزش دانشگاه آزاد ارسنجان ۲- دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی شهید چمران

۳- دبیر آموزش و پرورش فارس

مقدمه:

دردنیای امروز ورزش به عنوان یکی از ارزشمندترین ابزار و وسیله تامین کننده حیاتی ترین نیازهای جامعه بشری مطرح است. (گراوند، ۱۳۸۸). بسیاری معتقدند که فعالیتهای تربیت بدنی و ورزش آمیخته با تربیت روانی است و هر تجربه حرکت یا تغییر جسمانی یا تجربی روانی را به همراه دارد و شرکت در چنین فعالیت هایی را از روشهای مهم تکامل جسمانی و روانی می دانند. (عسگریان، ۱۳۷۲). هدف از پژوهش تحلیل عوامل موثر بر گرایش به ورزش همگانی می باشد.

روش شناسی:

روش تحقیق حاضر پیمایشی از نوع کاربردی بوده که شکل میدانی انجام گرفته است. جامعه آماری این پژوهش، جامعه آماری این تحقیق کلیه افراد شرکت کننده در ایستگاه های ورزش همگانی شهر شیراز تشکیل داده است. تعداد افراد شرکت کننده در ورزش همگانی بر اساس آمار هیئت ورزش های همگانی شیراز، حدود ۳۰۰۰ نفر می باشند. با استفاده از جدول مورگان، تعداد ۳۴۱ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. پرسشنامه تحقیق حاضر، پرسشنامه محقق ساخت ای بود که روایی صوری و روایی سازه و همچنین پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. داده های تحقیق حاضر از روش های تحلیل عاملی اکتشافی و تحلیل مسیر به وسیله نرم افزار های SPSS و AMOS استفاده گردید.

یافته ها:

نتایج تحقیق حاضر نشان میدهد که در کل ۵ عامل حدود ۷۵ درصد از واریانس ها را شامل می شدند. نتایج تحقیق حاضر نشان می دهد که عوامل انگیزه ای با تاثیر ۰/۵۸ بیشترین تاثیر گرایش به ورزش همگانی دارد.

نتیجه گیری:

نتایج نشان داد که توجه بیشتر به عوامل انگیزه ای جهت گسترش ورزش همگانی ضروری می باشد.

منابع:

- ۱) گراوند، علی اکبر. (۱۳۸۸). "بررسی نحوه گذراندن اوقات فراغت دانش آموزان مقطع متوسطه شهرستان کوهدشت با تأکید بر فعالیتهای تربیت بدنی". پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه پیام نور تهران.
- ۲) عسگریان، م، ۱۳۷۲، بررسی مسائل آموزشی - اقتصادی دانشجویان دوره کارشناسی دانشگاههای دولتی شهر تهران.