

تأثیر شوخی درمانی در ارتقاء سلامت زنان مبتلا به سرطان سینه (مقاله مروری)

شهره بهروز^{۱*} مهدی جعفرزاده فخاری^۲ هادی کوشیار^۳ سید رضا مظلوم^۴

- ۱- دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری مامایی مشهد، ایران (ارایه دهنده مقاله)
- ۲- عضو هیئت علمی پرستاری داخلی - جراحی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۳- دکتری تخصصی سالمند شناسی، استادیار دانشکده پرستاری مامایی مشهد، مشهد، ایران
- ۴- دکتری آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی آموزشی دانشکده پرستاری مامایی مشهد، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

سرطان پستان، شایعترین سرطان شناخته شده در بین زنان و دومین علت مرگ های مرتبط با سرطان در زنان دنیا می باشد. ایران درمقایسه با سایر کشورها میانگین ابتلا به سرطان پستان را یک دهه زودتر تجربه می کند. سرطان باعث تأثیر بر سطوح فیزیولوژیکی، اجتماعی و روانی فرد می شود که در نهایت سبب عوارضی مانند ایزوله اجتماعی، افسردگی، بروز خستگی، استرس و افزایش شدید هزینه های بهداشتی میشود که نقش تخریب کننده های در زنان دارد. روش های مختلفی جهت کاهش عوارض سرطان وجود دارد که از جمله آنها شوخی درمانی است که نوعی طب مکمل و جایگزین محسوب می شود. مطالعه حاضر باهدف بررسی مطالعات انجام شده در زمینه تأثیر شوخی و خنده در زنان مبتلا به سرطان پستان و تأثیرات آن در ارتقاء سلامت آنان، انجام شد.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر یک مطالعه مروری تشریحی است که با استفاده از پایگاه داده های بین المللی و فارسی *IranMedex* و *PubMed*، *Scopus* و *Google scholar*، *Magi ran* به روش *Tittle search* انجام شد. جستجوی مقالات بدون محدودیت زمانی با استفاده از کلیدواژه های *"breast cancer." "laughter therapy" "humor therapy"*، شوخی درمانی، خنده درمانی و سرطان پستان انجام گرفت. مقالاتی که معیارهای ورود به پژوهش را اعم از نوع مطالعه (کارآزمایی بالینی تصادفی *RTC*)، انجام مداخله به طور اختصاصی در زنان مبتلا به سرطان پستان، زبان مقاله انگلیسی یا فارسی و دسترسی به متن کامل و یا چکیده مقاله را دارا بودند، بررسی و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

یافته ها:

از ۵۷ مقاله اولیه، ۳۴ مقاله با بررسی عنوان و به دلیل تکراری یا غیر مرتبط بودن، ۵ مقاله به دلیل نامرتب بودن زبان (زبان چینی) و ۱۱ مقاله به دلایل دیگر حذف و در نهایت ۸ مقاله که به ارزیابی تأثیرات شوخی درمانی در زنان مبتلا به سرطان پستان پرداخته بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. در اکثر مطالعات به تأثیرات مثبت شوخی و خنده در زنان مبتلا به سرطان پستان اشاره شده است (تأثیر قابل ملاحظه ای بر کاهش شدت خستگی ناشی از شیمی درمانی، بهبود کیفیت زندگی، کاهش قابل توجه شدت استرس، اضطراب و افسردگی، کاهش میزان درمانیت ناشی از رادیوتراپی و افزایش میزان پاسخ های ایمنی).

بحث و نتیجه گیری:

با توجه به تأثیرات مثبت شوخی درمانی در زنان مبتلا به سرطان پستان، توصیه می شود مداخلات شوخی و خنده در طراحی برنامه مراقبتی زنان مبتلا به سرطان پستان به دلیل سهولت دسترسی، ارزان و بی عارضه بودن، لحاظ شود.

واژه های کلیدی:

شوخی درمانی، خنده درمانی، سرطان پستان