



سومین کنگره پزشکی مولکولی کشور

۲۵ و ۲۶ آذر ماه ۱۳۹۵
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



نقش پزشکی شخص محور در درمان بیماری ها

مهین تاج دارا^۱

کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز- شیراز- ایران

پزشکی شخص محور به طور کلی به این معناست که افراد بیمار را بر اساس تفاوت های ژنتیکی فنوتیپی و فیزیولوژیکی مورد بررسی قرار گیرند و بر اساس این ویژگی ها به صورت هدفمند درمان شوند. پزشکی شخص محور یک مفهوم جدید نیست و از زمان های قبل نیز البته نه به شکل امروزی مورد توجه بوده است مثلا تعیین گروه خونی و اهمیت آن را در انتقال خون و پیوند اعضا. همچنین در مورد عفونتهای باکتریایی نیز گرچه انتی بیوتیک ها به صورت تجربی (empirical) توسط پزشکان تجویز میشد ولی همین تجویز نیز بر اساس پاسخ به درمان تعیین می شد. مفهوم پزشکی شخص محور با استراتژی های درمانی جدید مثل ژن درمانی بیشتر خود را نشان می دهد. در واقع هدف اصلی پزشکی شخص محور جلوگیری از دریافت داروهای هست که نه تنها ممکن است هیچ تاثیری نداشته باشد بلکه اثرات توکسیک نیز برای بدن بیمار داشته باشد. با پیشرفت علم و پیدایش مفاهیمی چون ژنتیک، اپی ژنتیک، انفورماتیک، پروتئومیکس و متابولومیکس و ثبت اطلاعات فردی هر شخص که از این علوم به دست میاید در قالب knowledge network میتواند کمک به سزایی کند. بر اساس این اطلاعات روش های تشخیص جدیدی روی کار می آید که می تواند نوع بیماری و ساب تایپ های آن را تشخیص دهد بعد روش های درمان جدید و اختصاصی برای هر کدام روی کار می آید و باعث میشود بیماران اختصاصی تر درمان شوند و هزینه کمتری را برای درمان بپردازند به علاوه با دریافت درمان اختصاصی آسیب کمتری را در نتیجه دریافت داروهای توکسیک متحمل میشوند. نکته مهم و حائز اهمیت این است که علاوه بر اطلاعاتی که از تفاوت های مولکولی افراد به دست می آید (اطلاعات ژنتیکی فنوتیپی فیزیولوژیکی و بیومارکر ها) باید شرایط محیطی سبک زندگی الگویی غذایی و میکروبیوم افراد نیز مورد مطالعه و بررسی قرار بگیرد.