



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران  
معاونت تحقیقات و فن آوری

ششمین همایش سراسری

مراهکارها ارتقا سلامت چالشها  
با محوریت مراقبت مبتنی بر جامعه

ویژه استید و دانشجویان پژوهشگر  
ساری - آذر ۱۳۹۵

<http://nmhp.mazums.ac.ir>



## استراتژیهای مشاوره ای سلامت جنسی و باروری زنان ختنه شده

زهره شاه حسینی<sup>۱</sup>، زینب حمزه گردشی<sup>۲</sup>، ماریه محمودی دنگسری<sup>۳\*</sup>

۱-دانشیار گروه بهداشت باروری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

۲-استادیار گروه بهداشت باروری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

۳-دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دانشکده پرستاری مامایی زنجان، ایران. [mariamahmoodi90@gmail.com](mailto:mariamahmoodi90@gmail.com)

**مقدمه و هدف:** ختنه زنان در سطح بین المللی به عنوان نوعی از خشونت علیه زنان شناخته شده است و می تواند موجب عوارض شدید مانند درد هنگام زایمان، مقاربت جنسی دردناک، راه انتقال عفونت از جمله HIV و همچنین محرومیت زنان برای یک زندگی جنسی رضایت بخش شود. عمل ختنه دختران نوزاد و خردسال در حال حاضر در استان های خوزستان، بوشهر، هرمزگان و کردستان تا حدودی رواج دارد، شهر میناب بالاترین درصد (۷۰ درصد) ختنه زنان را در ایران به خود اختصاص داده است. هدف این مطالعه بررسی استراتژیهای مشاوره ای سلامت جنسی و باروری زنان ختنه شده می باشد.

**روش کار:** مطالعه حاضر مطالعه ای مروری نقلی بوده که پژوهشگر در پایگاههای اطلاعاتی Medline، SID، Google Scholar، Pubmed، Elsevier، Magiran، Cochran library و WHO با استفاده از کلمات کلیدی ختنه زنان، مشاوره، ماما، پیشگیری، سلامت جنسی و باروری از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۶ به جستجو پرداخته که ۸۶ مقاله به دست آمد و با حذف مقالات غیر مرتبط با سوال تحقیق در نهایت از یافته های ۴۱ مقاله استفاده شد.

**نتایج:** استراتژی های مشاوره ای مرتبط با ختنه زنان شامل ایجاد ارتباط بین فردی بین اعضای جامعه، تشویق زنان به ارائه نقطه نظرات نقدانه در برابر ختنه زنان، ایجاد آگاهی از طریق کمپین های روشنگری، ارتقاء مشارکت زنان در فرایند تصمیم گیری در جامعه، ارائه آموزش مفهوم ارزش به مردان جامعه، کمپین های ضد ختنه زنان، ارائه سرویس های آموزشی از طریق رسانه ها، برگزاری سمینارها و کارگاه های آموزشی که در آن زنان به وحدت اجتماعی تشویق خواهند شد، کمک به جامعه به حفظ و گرمی داشتن سنتهای مثبت و ارزش فرهنگی که علیه زنان نیستند، سازماندهی ملاقات برای هدایت پدر و مادر و سایر افراد مهم، پیام های تبلیغاتی برضد ختنه و حمایت برای آموزش زنان می باشد.

**نتیجه گیری:** توصیه می شود واحدهای ارائه خدمات مشاوره ای در جامعه گذاشته و نیز از افراد مشاور برای کمک به رفتارهای ناهنجار و سستی که سلامت افراد را در جامعه تاثیر می گذارد، استفاده کنند. استفاده از آموزش پیشگیرانه باید در جوامع مختلف از طریق برگزاری سمینارها، کارگاهها و رسانه ها ارائه شود، مشاوران باید برنامه های آگاهی موثر در جامعه داشته باشند و تلاش همیارانه والدین در جامعه می تواند مفید باشد و کمک به دانستن اثرات ختنه زنان می کند.

**کلمات کلیدی:** ختنه زنان، مشاوره، ماما، پیشگیری، سلامت جنسی و باروری