

## کلیات پروتو تراپی دکتر پیمان بنگدار<sup>۱</sup>

۱. متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

پروتو تراپی یا پرولیفرا تئو تراپی نوعی درمان غیر جراحی برای ترمیم و بازسازی لیگامنت‌ها و تاندون‌ها و کل بافت همبندی منجمله مفاصل و غضروفها آسیب دیده است.

در مواردی که مفاصل بدن بدلیل ضعف لیگامنتی دچار بی ثباتی شده باشد پروتو تراپی با تحریک ساخت بافت همبندی و کلاژن به شکل اصولی باعث افزایش ثبات عضو ضعیف شده می شود. با افزایش ثبات مفصل معمولا درد هم کاهش می یابد. پروتو تراپی از طریق تحریک ساخت بافت همبندی و کلاژن در محل های ضعیف شده است و مکانیسم اثر آن از طریق تقویت قدرت طبیعی ترمیم بافت همبندی بدن می باشد. تزریق در محل آسیب انجام میشود و با ایجاد یک پروسه التهابی خفیف بدن را تحریک به ساخت لیگامنت و تاندون جدید می نماید

ماده تزریق شده ماده ای است که قابلیت ایجاد التهاب طبیعی در بدن را داراست و معمولا از بی حس کننده های موضعی مثل لیدو کائین هم استفاده می شود. پر کاربرد ترین ماده غلظت های مختلف دکستروز می باشد .

در سالهای اخیر از ترکیبات جدیدتر مثل پلاسما غنی از پلاکت یا سلولهای بنیادی مغز استخوان یا از سلولهای بافت چربی نیز استفاده شده است. بعد از تزریق معمولا افزایش موقتی در درد و خشکی مفصل ایجاد میشود که برای کنترل آن نباید از داروهای ضد التهابی استفاده کرد . تزریقات در طی فرایند درمان بدفعات تکرار خواهد شد و فواصل تزریق معمولا یک تا دو ماه انجام میشود.

**کلمات کلیدی:** پروتو تراپی ضعف لیگامنتی و تاندونی