

درمانهای دارویی در سندروم درد میوفاشیال

دکتر زهرا رضاسلطانی^۱

۱. دانشیار طب فیزیکی و توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ارتش

سندروم درد میوفاشیال از نظر تعریف به یک منطقه با تحریک پذیری بالا در سیستم عضلانی اسکلتی اطلاق میشود که سبب انتشار درد و اختلال حسی در محدوده قابل انتظار می گردد. درمان های اختصاصی سندروم درد میوفاشیال شامل استفاده از اسپری سردکننده همراه با کشش (جهت سندروم درد میوفاشیال عضلانی) و تزریق نقاط ماشه ای می باشد. بهترین داروهای توصیه شده جهت تزریق بی حس کننده های موضعی کوتاه اثر (لیدوکائین و پروکائین) می باشند. سایر داروهای پیشنهاد شده جهت تزریق شامل سالیین ایزوتونیک، اوزون، کورتیکواستروئیدها، توکسین بوتولینوم و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی می باشند.

استفاده از سوزن به تنهایی (Dry Needling) نیز در درمان سندروم درد میوفاشیال توصیه شده است. سایر درمانهای دارویی کمکی شامل استفاده از داروهای خواب آور، استروئیدهای خوراکی (جهت سندرومهای درد میوفاشیال مقاوم به درمان)، ویتامین C، ویتامین های گروه B و املاح و Trace elements می باشند. سایر درمان های سندروم درد میوفاشیال استفاده از مدالیته های فیزیکی، مانیپولاسیون ستون فقرات، ماساژ با یخ، شل شدن پس از انقباض ایزومتریک، مهار معکوس، روش انقباض-شل شدن، رهاسازی میوفاشیال، انواع ماساژ، فشردن ایسکمیک، بیوفیدبک، اصلاح عملکردهای بیمار، تجویز ورزش و برطرف کردن عوامل مساعد کننده می باشد.