

## طب فیزیکی و کنترل درد

دکتر فاطمه حجتی<sup>۱</sup>

۱. متخصص طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

هدف از اقدامات درمانی مختلف در رشته طب فیزیکی و توانبخشی، ایجاد حداکثر بهبودی و ارتقاء عملکرد جسمی، روانی، اجتماعی و شغلی در افرادی است که توانایی آنها در اثر بیماری، تروما، نقص مادرزادی یا درد محدود شده است. همانطور که عنوان شد درد یکی از علل ایجاد ناتوانی و افت کیفیت زندگی افراد می باشد. لذا روش های مختلفی توسط متخصصین این رشته جهت حذف یا کاهش شدت درد در اختلالات مختلف بکار گرفته می شوند. از جمله این روش ها می توان به دارودرمانی، درمان های دستی، استفاده از مدالیته های فیزیکی، تزریقات در بافت های محیطی و مفاصل، بکارگیری ارتوز ها، ورزش درمانی، استفاده از تراکشن و آزون تراپی نام برد. کاربرد هر یک از روش های ذکر شده با توجه به عامل ایجاد کننده درد، شدت درد و مدت زمان ابتلای بیمار متفاوت است و نتایج مختلفی را نیز به همراه دارد. بکارگیری هر یک از روش های فوق الذکر بسته به مطالعات علمی در دنیا دارای شواهد مختلف علمی می باشند. از طرفی با توجه به روند همیشگی به روز شدن مطالعات ارزش بکارگیری روش ها در موارد مختلف متفاوت بوده و در طی زمان دستخوش تغییراتی شده و میگردند.