

اهمیت برگزاری کنگره اختلالات موسکولواسکلتال

دکتر حمیدرضا تقوی^۱

۱. متخصص طب فیزیکی و توانبخشی از دانشگاه علوم پزشکی مازندران، بیمارستان بوعلی سینا ساری

بیماریهای اسکلتی عضلانی شامل طیف وسیعی از بیماریهای عفونی، ارتوپدی، روماتولوژی، متابولیک، التهابی، مکانیکی و ... می باشد. با توجه به شیوع بالای اختلالات مکانیکی سیستم اسکلتی عضلانی و ناتوانی ناشی از آن در زندگی ماشینی امروز و همچنین تحمیل هزینه های مربوط به اقدامات تشخیصی و درمانی در این دسته از بیماریها تشکیل چنین نشست هایی حائز اهمیت می باشد.

اختلال عملکرد در هر بخش از سیستم موسکولواسکلتال را باید اختلال عملکرد کل سیستم حرکتی دانست نه صرفاً وجود بیماری در یک مفصل، عضله، تاندون یا بافت همبند. زیرا وقتی **Function** هر نقطه از این سیستم روی کل بدن اثر دارد **dysfunction** آن نیز کل بدن را تحت تاثیر قرار خواهد داد. اختلال سیستم اسکلتی عضلانی ممکن است با درد و یا بدون درد باشد و باید با توجه به وضعیت کلی فرد و رفتار و واکنش بیمار به این اختلال مورد بررسی قرار گیرد. اختلال در عملکرد یک مفصل عمدتاً ناشی از تغییر در ساختارهای بیرون مفصل مثل عضلات و یا بافت همبند بوده که منجر به تغییر در تون عضلات و آستانه تحریک پذیری میشود بطوریکه برخی از عضلات هیپرتونیک و کوتاه شده و آستانه تحریک پذیری عصب کاهش می یابد. در مقابل سایر عضلات هیپوتونیک و ضعیف شده و آستانه تحریک پذیری عصب افزایش می یابد در نتیجه محافظت از مفصل بدرستی انجام نشده و دردناک میشود همچنین باعث تغییر در نیروها و کشش در فاسیا شده و به دنبال آن فشار و تنش روی عروق و اعصاب در اثر اصطحکاک زیاد افزایش می یابد و در عضلات اطراف مفصل **Trigger Point** ایجاد میشود درمان این نقاط، درد را بلافاصله کاهش میدهد ولی اختلال زمینه ای ادامه می یابد و مجدداً باعث عود درد میشود داشتن چنین الگوی معیوب و آسیب پذیری در سیستم حرکتی نهایتاً منجر به ایجاد عملکرد ضعیف مفاصل خصوصاً در هنگام تغییر عادات حرکتی شده و درد و محدودیت مفاصل را به دنبال خواهد داشت که در این مقاله ضمن بررسی تغییرات فیزیولوژیک عضلات هیپرتونیک و هیپوتونیک، نقش آنها در ایجاد نقص عملکردی در مفاصل مختلف مورد بررسی قرار گرفته و نحوه ارزیابی و درمان آن مورد بحث قرار میگیرد.