

## پاروو ویروس B-19، ویروس هپاتیت B و ویروس روبلا در التهاب و عفونت مفصلی

مهدی حق شناس<sup>۱</sup>، محمدرضا حق شناس<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۲. PhD ویروس شناسی، دانشیار گروه میکروب شناسی دانشکده پزشکی ساری، مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

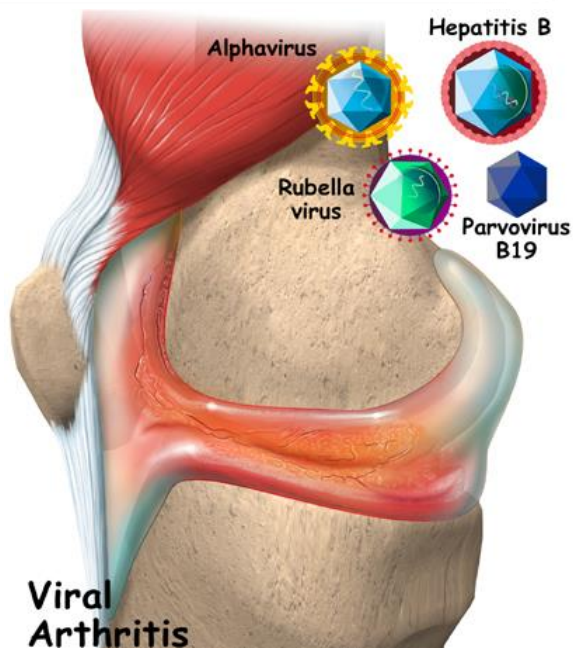
توانایی ایجاد آرتریت و التهاب در مفصل در بسیاری از ویروس‌ها وجود دارد که شایعترین آنها عبارتند از: **پاروو ویروس B-**

### 19، ویروس هپاتیت B و سرخجه

۱. **پاروو ویروس B-19**: ویروسی است دارای DNA تک رشته‌ای و بدون پوشش و به شکل آیکوساهدراول و بسیار کوچک که حدود ۶۰ درصد بالغین در طول عمر خود به این ویروس آلوده میشوند. ویروس **B-19** موجب بیماری به نام بیماری پنجم میشود که این بیماری معمولاً در زمان بچگی ایجاد میشود. حدود ۱۵ درصد از بچه‌هایی که به این ویروس آلوده میشوند دچار درد مفصل میشوند ولی این درد خیلی زود و بدون درمان خوب میشود. این درصد در بزرگسالان ۸۰ درصد است. هر مفصلی میتواند با این ویروس دچار التهاب شود ولی مفاصل دست، پا، زانو، مچ دست و مچ پا بیشتر از دیگر مفاصل مبتلا میشوند. در غالب اوقات درد مفصلی بطور خودبخود در عرض دو هفته خوب میشود ولی گاهی این درد راجعه میشود یعنی بعد از خوب شدن با گذشت مدتی دوباره عود میکند. این عود های متوالی ممکن است حتی تا سالها نیز ادامه پیدا کند.

۲. **ویروس هپاتیت B**: ویروسی است دارای DNA دو رشته‌ای و دارای پوشش که این ویروس بیشتر به خاطر آلوده کردن کبد و ایجاد هپاتیت (یرقان و زردی) معروف است ولی میتواند موجب آرتریت هم بشود. آرتریت در هپاتیت، بیشتر در مفاصل دست و زانو ایجاد میشود ولی میتواند در مچ دست، مچ پا، آرنج و شانه هم بوجود آید. آرتریت و التهاب مفصلی در این بیماران قبل از بروز زردی بوجود میاید و ممکن است هفته‌ها پس از فروکش کردن زردی هم ادامه یابد. در کسانی که به علت ابتلا به این ویروس دچار هپاتیت مزمن میشوند آرتریت و درد مفصلی هم ممکن است راجعه شود یعنی مدتی خوب شده و دوباره برگردد.

۳- **سرخجه**: ویروسی است دارای RNA تک رشته‌ای با پولاریته مثبت و دارای پوشش و به شکل آیکوساهدراول که ابتلا به ویروس سرخجه در بچه‌ها یا بدون علامت است و یا علائم خفیفی دارد ولی در بزرگسالان میتواند موجب آرتریت و درد مفصلی شود. علائم مفصلی بیماری معمولاً با فاصله یک هفته از علائم پوستی ظاهر میشود. مفصل گرفتار معمولاً دردناک است ولی تورمی ندارد. معمولاً مفاصل زانو، آرنج، مچ دست و مچ پا گرفتار میشوند. درد مفصلی در سرخجه معمولاً پس از دو هفته از بین میرود ولی ندرتاً میتواند چند سال هم باقی بماند. واکسن سرخجه هم میتواند در ۱۵ درصد دریافت کنندگان موجب درد مفصلی شود. این درد دو هفته پس از تزریق واکسن شروع شده و یک هفته باقی میماند. این درد ممکن است ندرتاً تا یک سال هم باقی بماند.



کلمات کلیدی: عفونت ویروسی، پاروو ویروس B-19، ویروس هپاتیت B، سرخجه، آرتریت عفونی